

“老人吃药了吗？中午饮食情况怎么样？”“要多观察老人的身下，脏了及时更换。”日前，记者来到牡丹宜养老院，院长张翠香正在房间向护理人员询问老人们的状况。在这里，住着的是一群特殊老人——失能老人。

“目前，住在这里50多位不同程度的失能老人，他们有的是失智，还有的是肢体失能，这就需要我们24小时耐心、细心地进行照顾，丝毫不能放松，这样才能让老人舒心，家属放心。”张翠香说，为了给老人们提供便捷的医疗服务，她把养老院设在牡丹区中西医结合医院里。通过医养结合的方式，已让100多位老人在这里安度晚年。

照顾好这些老人可不是一件轻松的事，如何给失去吞咽功能的老人喂饭，如何帮助便秘的老人排便，这些都需要技巧。护理时还要用心观察老人的心态、情绪、饮食，一旦发现异常，就要查找原因，或寻求医生帮助，从而避免意外发

生。面对一些神志不清的老人打骂，护理人员要做到打不埋怨、骂不还嘴，擦干眼泪继续服务。因此要做这个行业，除了具备专业的护理知识和技术外，还要有爱心和耐心，以及无私奉献的精神。

提起张翠香，熟知她的人都会竖起大拇指，作为一名残疾人，能把养老事业做得有声有色，十分不易。谈起做养老事业的初衷，张翠香说，自己在很小的时候，右手被烧伤造成残疾。她知道，做任何事情要获得成功，就须比别人付出更多努力。为了生计，她做过生意，

由于诚信经营，吃苦能干，生意被打理得井井有条。2004年，婆婆得了偏瘫。忙碌的她无法时时时刻刻陪在婆婆身边伺候。有一次，她照顾完婆婆准备离开时，看到婆婆正躺在床上眼巴巴地看着自己，希望她能留下陪伴。那个充满无助又渴求的眼神，让她的心被猛揪了一下，隐隐作痛。她不停地问自己，难道老人把儿女养大，病倒在床时，就要这样度过晚年吗？最后她做出一个决定，放弃了

生意，专心伺候婆婆。

“我希望天下所有的老人都能幸福安详、有尊严地度过晚年。”张翠香说，为了解老年人的生活需求，她做过市场调查，很多老人都表示，希望子女能陪在身边。然而，面对上有老、下有小的生活压力时，子女往往力不从心。尤其是面对失能、半失能老人，需要人员全天候照顾。子女若将全部精力用于照顾老人，工作和生活的矛盾就会尖锐突出。这已经成为一个严重的社会问题。为了让老人有一个幸福的家园，张翠香办起了

老年公寓。当时，22个床位很快就住满了。为了做到规范、标准化管理，她还专门到青岛学习。近年来，为了响应习近平总书记的号召，积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，张翠香在牡丹区中西医结合医院

办起了牡丹宜养老院，不仅有了好的硬件设施，还配备了专业护理人员，在照顾好老人饮食起居的同时，还要给他们精神慰藉。

“只有养老服务保障工作做实做细，不断提高服务质量，才会让每一位老人都能生活得安心、静心、舒心，都能健康长寿、安享幸福晚年。”张翠香说，菏泽养老事业起步晚，但她愿意不断学习考察，把先进的养老经验带到菏泽，在当地推出更加标准化、规范化的养老院，让老人和家属都放心、满意，真正做到为老人增寿，为家庭减压，为社会分忧。

记者 王燕

## 单县一中举行十八岁成人仪式

本报讯（通讯员 郭建强 记者 王富刚）11月23日，单县一中在东校区举行主题为“十八而志，成就大我”的2017级学生成人礼活动。高三全体师生及家长近5000人参加活动。

在活动中，高三全体学生面对国旗庄严宣誓，发表成人宣言。在隆隆的礼炮声中，家长们郑重地为自己的孩子行加冠之礼，佩戴成人

帽，整理流苏，并向孩子赠送成人礼物。孩子则将自己亲笔书写的信读给父母听，表达自己对成长的感悟，并向父母深深鞠躬，感谢父母养育之恩。随后，学子们与父母携手步入成人门，跨越成长门，迈向成功门。各班级还分别举行了许愿、成人演讲、分享成人蛋糕等励志活动。

## 菏泽市牡丹人民医院成为“全国人工肝及血液净化技术示范中心”

本报讯（通讯员 陈国栋 记者 孟冰）日前，在珠海举行的“2019第三届实用人工肝及血液净化技术培训班暨高峰论坛”上，菏泽市牡丹人民医院（菏泽市中心医院）被评为“全国人工肝及血液净化技术示范中心”，成为我市唯一获此殊荣单位。

据了解，肝衰竭是以黄疸、凝血功能障碍、肝肾综合征、肝性脑病、腹水等为主要表现的临床症候群，其主病因是肝炎病毒，因为肝病复杂化、多样化的特点，对临床诊疗提出了更高挑战。近年来，菏泽市牡丹人民医院专家通过不断学习和技术、资源的互联互通，开展了人工肝及血液净化技术诊疗（如血浆置换、胆红素吸附、双重血浆分子吸附、血浆灌流以及各种模式的组合诊疗），为肝病患者的诊疗作出了积极贡献，并多次在抢救重

型肝衰竭患者方面发挥了重要作用，赢得了社会各界一致认可。

据介绍，菏泽市牡丹人民医院被评为“全国人工肝及血液净化技术示范中心”，既是对医院人工肝及血液净化技术的认可，更是对我市创新研究新技术和努力提高肝病救治水平的体现，它标志着我市人工肝及血液净化诊疗技术已跃入全国先进行列。

另据了解，“全国人工肝及血液净化技术示范中心”是由全国疑难及重症肝病攻关协作组、中华医学会肝病学会分会重肝与人工肝学组、北京肝胆相照公益基金会联合发起的人工肝“一市一中心”项目，旨在更好普及人工肝技术，规范操作流程，推动创新型研究，推动国内人工肝技术的进步。截至目前，全国通过评审医院有138家。



## “法正杯”菏泽市首届高等院校太极拳比赛举行

11月23日，“法正杯”菏泽市首届高等院校太极拳比赛在菏泽医专体育馆开幕。本次比赛由菏泽市体育局主办、菏泽医学专科学校承办，吸引了来自菏泽学院、齐鲁工业大学菏泽校区、菏泽职业学院、菏泽工程技师学院、菏泽家政学院等10支代表队共110名运动员参加。竞赛项目包括陈式、杨式、吴式、武式、孙式及其他太极拳，比赛执行中国武术协会审定的2012年版《传统武术套路竞赛规则》及相关补充规定。 记者 刘辉 摄

今年11月25日是第20个“国际消除家庭暴力日”。随着社会的发展和时代的进步，家庭暴力日益受到世界各国的关注和重视。

家庭暴力是指家庭成员之间以殴打、捆绑、残害、限制人身自由以及经常性谩骂、恐吓等方式实施的身体、精神等侵害行为。我国的反家庭暴力法明确规定，禁止任何形式的家庭暴力。可见，家庭暴力行为是对现行法律的直接违背，任何一个家庭成员都要将反家暴作为刚性的最低的要求。

家庭是最小的社会单位，成员之间由婚姻、血缘或收养关系组成。生活在这个最小社会单位的人们，需要建立亲密无间、互相支持的成员关系，并从这里获得动力和经验，迈向社会，在更大范围与他人建立合作与亲密关系。故此家被称作“温暖的港湾”。

然而，也有一些人受错误思想和社会转型的影响，没能将相亲相爱的美好人性传承下来，没能践行家庭美德，反而对家庭成员施以暴力，严重侵害了家庭成员，特别是妇女儿童的合法权益，在社会上产生了不良影响。

近来，多起明星、名人施暴或疑似遭受家暴的新闻引起社会关注。明星和名人拥有巨大的社会影响力，公众也对他们给予较高的期望。因此，明星和名人有义务向社会传播良好的道德风尚，展示优秀家风，成为遵纪守法和模范家庭成员的典范。

新时代，相关部门要加大夫妻恩爱、尊老爱幼等家庭伦理道德的正面宣传，通过打造“五好家庭”、和美楼院、和睦社区等，宣传弘扬正面典型，同时，要加大法制宣传，通过典型案例，加强社会监督和曝光机制，鼓励社会主义新风尚，消除男尊女卑、棒打出孝子等错误思想和社会陋习。

家暴，法律明令禁止，社会深恶痛绝。反家暴是国家、社会和每个家庭共同的责任。每个家庭成员也有义务成为反家暴的参与者、监督者、践行者。只有织密筑牢反家暴的基层防护网，家暴这一腐朽、违法行为，才能在阳光下灭亡。



反家暴是家庭文明的底线

李丽静

龙翔

中央檀府

— 人民路·中央公馆四期 —

11月30日

盛大开放

新中式景观样板示范区诚邀品鉴

凭本期报纸可到营销中心兑换价值198元门票1张

营销中心：人民路与永昌路交汇处东50米

开发商：龙翔控股集团

景观设计：香港奇思

VIP LINE 0530 6262 636

本海报最终解释权归龙翔·中央檀府所有

社址：菏泽市永昌路289号夏威夷大厦 邮编：274000 邮发代号 23—185 广告许可证：3729004000001 办公室：5969510 联通部：5969536 广告部：5969516 发行部：5969517 印刷厂：5969583 投稿地址：zhzrb@163.com 本社印刷厂印刷