

援鄂护士长曹丽与康复患者有个约定——

相约在牡丹花开的时节

“待山东牡丹艳开，便是我们欢聚的时刻，我们化上精致的妆容，目睹对方的容颜……”这段饱含深情的文字，是武汉新冠肺炎患者赵女士康复出院前夕，在微信朋友圈里给郓城援鄂护士长曹丽写下的约定。

出征前丈夫为她剪掉长发

曹丽是郓城县第二人民医院的护士长。2月9日凌晨，在接到医院驰援武汉的倡议书后，她当即写下请战书。经过院方层层筛选，医院决定选派她和本院院长史留聚、李文君支援武汉。

为了方便工作，曹丽打算把留了多年的长发剪掉。丈夫没有让她找别人帮忙，而是自己拿起剪刀小心翼翼地剪下了她的长发。

有人说曹丽是英雄、是“逆行者”，其实她就是一名护士，为人妻、为人母、为儿女……她有一个7岁的女儿和一个3岁的儿子，他们还从未离开过妈妈。

到达武汉，曹丽被分配到汉阳方舱医院，经过一系列严格的培训，2月13日进舱参与救治工作。曹丽告诉记者，进舱之前，想到要和那么多感染患者“朝夕相处”，她也有过担忧和恐惧，但当她穿上防护服的那一刻，勇气就来了！

与出院患者特殊的告别礼

“送给你小心心，送你花一朵，你在我生命中太多的感动……”2月24日，汉阳方舱医院病房里传来了阵阵歌声。曹丽和同事与即将出院的患者共同“起舞”，用这种特殊的方式告别，此刻，她们已泪流满面。

“我虽然看不到她们的容颜，但，我知道她们是拼了性命护我周全的人，除了说声谢谢，我不知道还能做些什么？”就要康复出院了，想到这些天以来，曹丽和其他医护人员照顾，赵女士感慨万千。

因为和曹丽年纪相仿，又同样有两个孩子，赵女士和曹丽一见如故，在一起时总是有聊不完的话题。

“她的性格很活泼，刚住院就当起了病房里的‘志愿者’，有的患者忧心忡忡，她却每天都很开心，从查出‘阳性’到出院时间很短。”曹丽说。

由于语言不通，曹丽在与当地患者交流时会遇到一些“小麻烦”，这时，赵女士主动当起了她的翻译。“这里的患者都很坚强，他们对我们的各项工作都很配合，甚至还反过来关心我们，让我们多休息。甚至有人觉得抱歉，因为他们生病，却让我们远离家乡。”曹丽说。

护目镜下有双比星星还亮的眼睛

“说星星很亮的人，是因为他们没看到过那些护士的眼睛。”一位患者听到了这句话后，非要给曹丽拍一张照片。护目镜下，虽然有些雾气，但患者却从曹丽的眼睛里看到了希望的曙光。

方舱医院的护理工作很特殊，除了常规的查体、量体温等诊疗之外，更重要的工作是患者的身心护理。

“这些患者中有有的家人被隔离，有的失去家人，在这里他们没有家属陪伴，我们还要承担起他们部分生活照料和心理疏导，乐观的态度，对患者的康复很重要。”曹丽说。

在密不透风的防护服、口罩、帽子的“掩护”下，患者只能通过护目镜看到医护人员的双眼，他们通过眼睛向患者传递着希望和曙光，让他们振作起来，勇敢面对。

“为了调节患者的心情，也为了提高他们的免疫力，我们会利用休息时间学习广场舞、太极拳等一些有利于身心健康的运动，然后教给他们。”曹丽说。

“付出才有回报。我对这次武汉之行从来就没后悔过，在这里我实现了人生价值。”曹丽说。

记者 焦同帅 通讯员 刘永霞

面对疫情，共产党员张世杰践行“有我在，我先上，我能行！”的使命担当——

37天冲锋在前

2月29日晚，张世杰回到家，见到的依然是熟睡中的女儿。

张世杰是国网巨野县供电公司办公室主任，疫情袭来，他主动担负起疫情防控领导小组办公室主任的职责。从除夕开始，连续37天不停歇地坚守，全力抗疫，没时间去陪伴三岁的女儿。

“女儿每天还没醒，他就上班去了，晚上回家经常在12点以后，他都一个多月顾不上和孩子说话。”张世杰的妻子有些抱怨地说道。对家人满是愧疚的张世杰回答：“我也想多陪陪家人，但是作为一名党员，我必须冲锋在前！”

疫情防控开始正值春节假期，大多同事回老家过年，张世杰不忍心叫来他们加班，便自己动手：电梯口配备按钮抽纸、办公区域门口配置体温枪、协调采购防疫用品、编制疫情防控知识手册……

1月28日，张世杰接到调度员封闭值班的消息后，立即着手安排食宿、生活用品等事项。查看值班室、宿舍、餐厅环境状况，统筹考虑送餐、交接班、消毒等各个环节，当天制定了住宿隔离、专人送餐、两人轮值、一天“两消”的保障方案，为当值调控和运维人员安心值班提供了

可靠的生活和工作保障。

为保证工作效率，他随身携带笔记本，一条条列出重点事项，标注上完成时间。“供电所门口是否设置体温检测关口？营业厅是否定期进行消毒？值班人员是否佩戴口罩？……”每次到基层督导检查疫情防控措施落实情况，他都会按照自制的问题检查清单进行逐项核查，针对存在的问题督促限期整改。张世杰先后11次到基层供电所督导，累计发现并解决问题16项，协助制定防控制度，筑牢了基层疫情防控防线。

负重千斤担，尽责万事轻。无论忙

我市驰援武汉护士带队练习八段锦

“双腿并立，与肩同宽，屈膝下蹲，松劲自如……”每天早晚，在我市对口支援的湖北黄冈蕲春县的新新冠肺炎病房内都会出现两名护士和患者一起练习八段锦的场景。她们是来自菏泽市中医医院的徐继瑞和杨冬霞，她们让原本沉闷寂静的病房焕发了勃勃生机。

她俩是2月11日驰援战“疫”一线的。徐继瑞说，从第一天进入病房，她就感觉病房里的气氛怪怪的，说不出来的沉闷和安静。每个房间一般是3-4名患者，大都面无表情，要么玩手机，要么把头缩进被子里睡觉。手机里虽然放着搞笑节目，但脸上却没有一丝笑容。当时她就想，要在做好给药、雾化、消杀等工作的同时，帮助患者树立战胜疾病的信心，这样才能有利于身体康复。她想起在菏泽每天下午下班后全体护士长都会在护理部主任的带领下一遍遍练习八段锦。

趁着下班的时间，她俩各自在房间里熟悉了几遍动作，便开始在病房里挨个要求，逐一介绍。第一次带大家练习，有的人并不太愿意参与，因为戴着口罩和面屏，她们用高出平时几倍的声音，扯着嗓子一遍遍动员大家要活动起来，好多人抱着试试看的态度走下床。

期间，杨冬霞耐心细致地为大家讲解动作要领，慢慢地参与的人多了，一遍八段锦练习下来，患者的话开始多起来。“护士，我颈椎疼，多练练这个是不是就好了？”“护士，我睡眠不好，是不是练习练习也能改善睡眠？”针对大家提出的问题，徐继瑞又教大家练习了护肺操，让他们通过拍打肺经、尺泽穴、胆经，揉搓肾俞穴，按压指关节，捣小天心等动作来缓解身体不适。她们说：“因为穿



徐继瑞和杨冬霞带领患者锻炼身体

着密不透风的防护服，做完一遍八段锦和护肺操，早已是汗流浹背，雾气笼罩，但是看到患者脸上露出的笑容，看到大家越来越有信心，再累也值了！”

“你们山东人真好啊！不仅给我们治病，还特别有耐心地关心我们。谢谢你们！”临下班的时候，一位患者真心地对她表示感谢，这让她俩感到更加自豪了！接下来她们会竭尽所能，不辱使命，用细心、爱心、责任心去温暖患者，为患者的康复保驾护航！

文/图 记者 马琳

来自援鄂一线的入党申请书

“在此，我诚挚地向党组织提交申请，申请加入中国共产党是我30年的人生历程中的一个愿望，没能及早加入中国共产党是我的一个损失……越发认识到中国共产党的伟大……党组织对人民群众的关怀是多么的温暖……”这是郓城县人民医院援鄂护士长李宏伟在“前线”递交的入党申请书，申请书字字深情，既表达了入党的决心，又表达了战胜疫情的信心。

李宏伟作为山东医疗驰援武汉湖北第八批医疗队的一员，在抵达目的地后，第一时间就进入武汉方舱医院开展救援工作。在工作中，他积极负责，赢得了不少赞誉。“作为一名男护士，体力上肯定‘沾光’，所以脏活、重活我不干啥！”李宏伟说。

举起右手，加入中国共产党，一直是李宏伟的梦想。到达一线后，他与同事李爱娜和杨凤雷都写下了情真意切的入党申请书。“在神圣而庄严的党旗下面我们宣誓：‘我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党’。那场面非常激动人心，我们怀揣着一颗对党的向往之心，纷纷在党旗下合影留念！”李宏伟激动地说。

“昨天晚上接到母亲电话，她告诉我县医院的领导到家里慰问了，还询问了我的工作情况，叮嘱我在注意保护好自己同时，把工作做好。”李宏伟说，他的父母都是党员，有很高的思想觉悟，这次援鄂，家中父母都十分支持，“为了赢得胜利，众多医务人员都在奋不顾身地与病魔展开殊死搏斗，我一定会不辱使命，坚决完成任务，打赢‘武汉保卫战’！”

记者 全志华



疫情期间送温暖不断档

“大爷，你现在身体怎么样？还缺啥吃的不？”“俺啥也不缺，你那么忙，不用三天两头来看俺，俺好着呢。”2月29日，郓城县唐塔街道办事处徐庄村党支部书记侯仰秀等来到五保户侯善云家里，了解他最近的身体状况和生活起居。

目前，唐塔街道办事处各村居共走访摸排孤寡老人358户、420人。唐塔街道办事处在落实防控工作各项措施的同时，加大对社区孤寡老人的关爱力度，封村不封情，防疫不防心，切实保障了孤寡老人在防疫期间的身心健康。

记者 全志华 摄

代海东：市场监管的忠诚卫士

“疫情当前，请大家做好防护，不要掉以轻心。”近日，东明县大屯镇市场监督管理所所长代海东和往常一样一大早就到辖区内市场进行监督，时时刻刻提醒大家要注意防范。自新冠肺炎疫情发生后，代海东带领监督管理所全体人员一直战斗在抗击疫情一线，为辖区群众筑起一道“防疫墙”。

东明县大屯镇辖区内有4万多群众，为了保障疫情防控期间生活必需品和防疫用品价格稳定、质量安全，代海东带领全所人员对辖区内食品店、药房、日用品店、卫生室进行全面监督检查，规范其经营行为，并与大屯镇党委政府组织正在营业的商户，在空旷的露天场所分多批次召开“关于疫情防控期间预防哄抬物价与打击囤积居奇行为”的专项会议，对违法行为起到了很好的预防和警示作用。截至目前，大屯镇辖区内没有出现一例哄抬物价与囤积居奇的违法行为，切实维护了消费者的合法权益。

部队退役二十多年的代海东，无论



代海东每天到市场检查，提醒商家做好防疫措施

工作还是生活中，他都一直按照一名合格军人的标准严格要求自己，从事市场监管

工作二十多年来，依然保持着雷厉风行的工作作风和军人本色。新冠肺炎疫情暴发后，身体里流淌着军人血液的代海东不顾个人安危，主动请缨，迅速展开疫情防控工作。组织人员到市场宣传预防知识和发放张贴告诫书；走访排查市场是否有活禽宰杀点和野生动物交易场所；对经营场所要求坚持每天消毒至少一遍，并保留消毒记录，要求员工进行晨检和午检，戴上口罩、穿好隔离衣方可上岗。疫情发生初期，代海东在市场监督管理中，发现部分商户、群众出门不带口罩，疫情防控意识淡薄，他立即掏腰包购买了400只口罩，免费发放给大家。

疫情就是命令，防控就是责任。自新冠疫情发生后，代海东从未休息过一天。于他而言，一个口罩就是疫情防控装备。大屯镇市场监管所人员少，平均年龄偏高，但是代海东面对重重困难，毫不畏惧，一如既往地带领全所同志像勇士一样，坚定做好市场监管的忠诚卫士，为打赢疫情防控阻击战贡献力量。

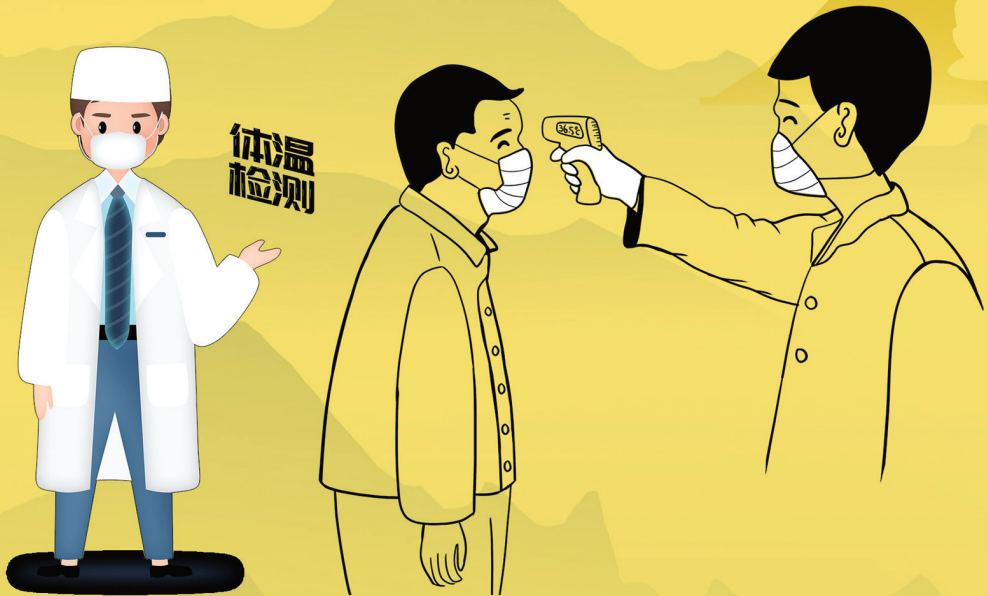
文/图 记者 彭传军



“众志成城 共克时艰”
菏泽原创公益广告

配合体检

多些理解，多些耐心，
防控疫情，人人有责。



不要恐慌 不要扎堆 佩戴口罩 经常洗手 开窗通风 科学就医 杜绝谣言 拒吃野味 配合查验 志愿服务

菏泽市文明办