

心中装着人民,新时代雷锋精神的新践行

思凝

3月5日是第57个“学雷锋纪念日”。今年这个纪念日太特别。尽管疫情防控形势发生了积极变化,但战“疫”未止。与病毒贴身肉搏的医护人员、投身战“疫”前线的党员干部、自觉居家隔离的广大民众——每一个人都在用各自的方式,为防控疫情努力着。

新冠肺炎疫情发生后,在党中央的统一指挥、统一领导、统一调度下,全国上下凝聚起共同抗击疫情的磅礴力量。各行各业的党员干部更是报名在前、战斗在前、引领在前。刘智明,生前任武汉

市武昌医院党委副书记,疫情爆发后,始终坚守在防控一线,因感染新冠肺炎抢救无效殉职,年仅51岁;张辉,生前系湖南省卫生计生综合监督局党委书记、局长,因连日奋战、超负荷工作引发心脏病不幸去世,年仅56岁;尹祖川,生前系长江航运公安局宜昌分局治安管理支队支队长,在岗位上连续奋战一周后,突发心肌梗塞,经抢救无效去世,年仅47岁……

雷锋同志曾在手稿中写道:“毛主席的教导告诉了我,要得到群众的拥护,就得从关心群众做起。”正在经历疫情考验的广大党员干部,想必对这句话有着更深刻的感悟。

党员干部原本也是普通人,也是血肉之躯,也是家庭的一份子。但当人性中的良知与共产党员的使命同频共振;

太阳般散发出耀眼的光芒。没有人天生就是英雄,雷锋也不例外。当我们去回顾雷锋的一生,能发现,其实就是作为人的善良和作为党员的使命完美地融合在一起,归结起来就是“心中装有人民,才能为人民服务好,才会得到人民的拥护”。

雷锋,曾给我们种下过一颗叫做“奉献”的种子,如今这颗种子长成了千万棵为民遮风避雨的大树。风暴来临,不惧不屈;风暴散去,不矜不伐。党员干部,有了这样的无私与坦荡,可以说真正读懂了雷锋精神,才真正有资格得到民众的拥护。

战“疫”曙光初现,但越是吃劲时越不可懈怠,“心中装着人民,不获全胜不收兵”,这是每一位党员的坚定承诺,也是我们对雷锋同志最好的纪念。

群众安好,我愿无悔坚守 ——民警朱士芳用责任与担当坚守疫情一线



2月16日19时许,岳程街道疫情防控指挥部接到辖区居民反映,在社区路口发现一名精神异常的流浪男子,正在值班的朱士芳了解情况后,立即赶往现场进行救助。通过耐心交流劝说,了解该男子为单县人,离家出走一个多月,在确认其身体无异常后,他将该男子送至菏泽市救助站,当时已是凌晨2点。

“危难当前,决不退缩,救助人民群众、保护人民生命安全是警察的天职。”疫情防控期间,朱士芳始终以这句话严格要求自己,时刻坚守一线,风雨兼程。“为了守护一方百姓的平安,一切努力都是值得的,让我们共同期待疫情结束的春天早日来临!”朱士芳深情地说。文/图记者 刘兰英

吴保龙:“双栖”身份战疫情的辅警小哥

3月4日上午,市区西安路与曹州路交叉口的交警中队。牡丹区交警大队辅警吴保龙依然奔走在这里,疏导交通秩序是他的主要职责。然而,一个月前,吴保龙不仅如此,毅然在家乡主动请战,参与家乡疫情防控,充当了“双栖”抗疫战士角色。

谈及感受,吴保龙直言:“确实很累,但为了防控疫情扩散,也很值得!”2月2日,辅警吴保龙与往常一样,早早就来到岗亭,参与交通疏导工作。此时新冠肺炎疫情防控是主要工作。市民们都宅在家里,虽说任务不太重,但一天下来回家后如骨头散架一般。此前,他与他辅警和民警一样,已连续工作多日。

当晚回家后,看到老家小留镇驻地疫情防控形势严峻,就当即赶到镇里,向党委请愿,利用下班间隙参与小留镇疫情防控,并得到许可。就这样,一个穿警服的辅警小哥时常出现在镇驻地大小路口,自愿提供自己的私家车参与任务。

吴保龙说,自己是一名退伍军人,且家中3代均有从军经历。在大是大非面前,家人都具有很高的政治觉悟。作为入党积极分子,吴保龙看到不少党员冲锋陷阵,头脑中很早就产生了入党的想法。趁着疫情检查时,夜色中,吴保龙将入党申请书交到镇党委有关负责人手里。

“我自愿申请加入抗击新型冠状病毒肺炎的第一线,自愿舍小家为大家,身先士卒,自愿战斗在一线”;“我将无我,不计生死,不计报酬”,“镇若召,我必上”……

对此,小留行政村党支部和镇党委表示支持。考虑到疫情防控形势,2月中旬,小留行政村数名党员代表临时召开

支部会议通过,镇党委也积极予以向上级申报。

吴保龙告诉记者,2008年他退伍还乡,在牡丹区交警大队干起辅警。平常在中队所在辖区跟队友一起,负责交通和安保工作,工作以来,他参加过很多次重大安保任务。帮助他人、回报社会,在工作和生活中,他时时刻刻都在践行着自己的铮铮誓言。

我市第一例新冠肺炎确诊病例在市立医院治疗,而吴保龙刚好在西安路中和路口值班。这边风险高、执勤任务重,吴保龙每天排查、筛选、巡逻,对可疑车辆进行询问,对司机测量体温。每一天,他都以高度负责的态度面对。

从2月初新冠肺炎疫情防控以来,他下班离开交警执勤岗位,放弃休息时间,毅然回到小留镇老家,穿着警服跟随小留镇干部负责督导隔离人员、对返乡居家隔离人员进行逐一查看。小留镇实行严控后,他就被派到监测点,负责对过往车辆消毒,并对往来人员测量体温。

镇党委组织委员马法显说,有一次晚

上9点多,吴保龙接到通知,某村村民外出打麻将可能接触疑似病例,通知马上到户检查。正在辅导孩子作业的他二话不说,随手拿起一件衣服就离开了家,用最快的速度到户,配合镇干部查清该村民行动路线,做好登记,再回到家时已经很晚了,孩子们都睡了。

由于交警岗和镇级疫情防控岗两边跑,一个月下来,吴保龙身体瘦了许多。但看到自己的工作得到了大家认可,他很是欣慰。有人说他傻,可是能为千万个家庭服务,他觉得值! 记者 周天宇

菏泽一中为学生戴上疫情防控的“心理口罩”
建立“防疫心理互助群”
发放“延期开学心理状态需求问卷”
开设“心理微课”

本报讯

(记者 张红艳)
在突如其来的新冠肺炎疫情面前,菏泽一中严格落实各项防控措施,但对学生而言,长时问“宅”在家里,容易产生焦虑情绪。健康的心态,是防控疫情的“心理口罩”。继“空中课堂”之后,日前,菏泽一中建立“防疫心理互助群”,发放“延期开学心理状态需求问卷”,开设“心理微课”,开启线上心理服务”,重点对学生开展心理疏导。

借助微信、QQ的便利性,学校建立了师生及学生家长自愿参与的“防疫心理互助群”,由三位专职心理教师负责管理,并邀请具有心理咨询资质的家长作为志愿者参与。学生可通过互助群下载、观看防疫心理相关知识,进行居家学习;也可加心理老师为好友,进行一对一咨询;也可通过电话和邮件进行咨询。无论采用哪种方式,学校坚持保密原则,为学生及家长提供最大的安全感!

为了更加了解学生心理状况,实现心理疏导的针对性、实效性,学校心理健康服务认真研究制定了“延期开学心理状态需求问卷”,通过微信和电子邮件的形式发给学生。本次调查共设20道题,有单选题、多选题和填空题。主要涉及的内容有:个人基本信息、对新型冠状病毒的了解及感受、亲子沟通现状、在家自主安排情况、心理状态及定向需求。截至问卷分析之时,共有1782名学生参与了调查,梳理总结典型共性问题37条、个性问题212条。

菏泽一中把“心理微课”纳入“空中课堂”教学安排,针对“延期开学心理状态需求问卷”中同学们集中反映的问题,由专职心理教师围绕情绪管理、人际关系、学习问题等进行答疑解惑,每期课程30分钟,微课虽然时间短,但效果不错。不少学生反映,微课中提到的困惑,确实是目前所困扰自己的,听着听着,老师的某句话就让自己的思路理清了,并表示期待老师更多的微课、小视频分享。

特别提醒

消毒液混合使用可能产生“致命气体”

产生“夺命毒气”。

例如,84消毒液和洁厕灵一起使用,会产生化学反应,并生成氯气。因为84消毒液的主要成分是次氯酸钠,而洁厕灵的主要成分是盐酸,也就是氯化氢。

氯气是一种有毒气体,主要通过呼吸道侵入人体并溶解在黏膜所含的水分里,生成次氯酸和盐酸,对上呼吸道黏膜造成损伤;次氯酸使人体组织受到强烈的氧化;盐酸刺激黏膜发生炎性肿胀,使呼吸道黏膜浮肿,大量分泌黏液,造成呼吸困难。

如在短时间内吸入高浓度的氯气,眼、鼻、呼吸道等部位的黏膜都会遭到破坏,从而让人感觉不适,出现流泪、咳嗽、恶心呕吐等症状。如吸入氯气浓度太高,有可能腐蚀肺泡,造成呼吸困难或肺水肿,甚至导致窒息死亡。

如不慎吸入高浓度的氯气,应立即离开现场至空气新鲜处。一般当咳嗽和流泪的情况消失后,就没有什么大问题了。但如果中毒症状不消失,甚至出现肺水肿等现象,就要马上去医院进行急救。

(菏泽)

儿子亲吻你的模样,让人心疼
记鄄城县援鄂护士李文君

“第一天进舱,第一次与武汉的患者对视时,我发现他们的眼神中充满了求生的渴望,那种眼神看了都让人心疼。”报名前李文君虽然有了面对各种困难的心理准备,但当她真正融入武汉疫情战役后,看到那些感染者,心中有说不出来的滋味,一下子感受到自己身上的担子很重。李文君,是鄄城县第二人民医院的一名外科护士,2月9日,她与该院院长史留聚、护士长曹丽,一同踏上了援助湖北武汉医疗队的征程。

“命都交出去了,头发又算得了什么”

2月9日凌晨1点多的时候,鄄城县第二人民医院收到了鄄城县卫生健康局发来的通知,需要该院抽调一名医生和两名护士驰援武汉,7点之前要把人员名单定下来,上午就出发。

接到通知后,鄄城县第二人民医院连夜向各科室主任、护士长下发了通知。对于鄄城县第二人民医院的医护人员来说,那是一个不眠之夜,他们一个个写下了志愿书,连夜请战。

“大家都写了请战书,我是一名党员,关键时刻必须走在前面。”李文君说。

通过院方层层筛选,早上6点,终于将史留聚、曹丽和李文君三位援鄂医护人员定了下来。

7点集合完毕后,史留聚、曹丽、李文君还临时接受了感染防护及相关培训。护士长为我剪掉了长发,虽然有点不舍,但立马调整情绪,命都交出去了,头发又算得了什么!”

从医院接到通知,到知道自己去湖北,中间也只不过几个小时的时间,李文君甚至都没时间告诉自己的父母一声,直到上车走的时候,她才给父母打了电话。没有过多的语言,没有依依惜别,父母一句“平安回来,我们永远都是你坚实的后盾。”足以让她义无反顾踏上征程。

“穿上防护服觉得自己是个战士”

2月9日18点,李文君与山东医疗队成员从济南遥墙机场出发,于19点30分到达武汉天河机场。李文君抵达武汉后被分配到汉阳方舱医院,经过培训,于2月13日投入到疫情防控和患者救治工作中。

重。然而,和生死相比,这些真的都微不足道。”李文君说。

穿上防护服的李文君突然感觉自己从一个“白衣天使”化身成了一个抗“疫”战士,此刻的她必须拿起“利器”与死神较量,挽回患者的生命。

“好想抱抱儿子……”

李文君刚满两岁的孩子,从未离开过她这么长时间,有时候会哭着找妈妈,爸爸就会把妈妈的照片投影到电视屏幕上,然后儿子就会在电视上亲个不停……当李文君看到丈夫发给她的儿子亲吻电视屏幕照片时,李文君哽咽了:“好想抱抱儿子……”

来到武汉后,李文君父亲的短信就没停过。在外人看来,李文君是个“女汉子”,但在父亲眼里,却是手心里的宝儿,父亲一心想要保护的她,现在,却勇敢地去保护着别人。

“我相信,春暖花开之时,便是重现繁华之日。疫情过后,我想再来武汉,看一看她的繁华,看一看我和‘战友’们曾经与死神战斗过的地方。”李文君说。

记者 焦同帅 通讯员 刘永霞

Chamhere Design
辰禾设计

“众志成城 共克时艰”
菏泽原创公益广告

开窗通风

开窗通风,保证室内空气清新

不要恐慌 不要扎堆 佩戴口罩 经常洗手 开窗通风 科学就医 杜绝谣言 拒吃野味 配合查验 志愿服务

菏泽市文明办