

防疫战场上的“心灵急救”

——记牡丹区精神病医院副主任医师、精神科主任何海霞

“喂，您好，这里是牡丹区心理援助热线，请问有什么可以帮您？”

“您好，我最近总是失眠，前几天在超市买菜，旁边有人打喷嚏、咳嗽。回家以后越想越害怕，我会不会被感染？”

“我从湖北打工回来，现在正被隔离，是不是会被传染……”

疫情突发，不仅威胁着群众的身体健康，也会影响到人们的心理健康，及时加强心理疏导，进行危机干预，是打赢疫情防控的重要一环。

牡丹区精神病医院副主任医师、精神科主任何海霞，是一名有30多年经验的临床精神科医生和心理工作者。在新冠肺炎防疫动员令下达后，她第一时间向单位递交了请战书，像当年奔赴抗击非典前线一样，没有一丝犹豫，立即投入到这场“战役”之中。不一样的是，她这次的工作，除了医

菏泽市牡丹人民医院

在鄂战“疫”白衣卫士火线入党

本报讯（通讯员程胜奇 陈国栋 记者孟冰）“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定……”3月13日，远在湖北新冠肺炎疫情区的医务人员盛亚琪通过视频连线方式，在领誓人带领下向着菏泽市牡丹人民医院（菏泽市中心医院）党员活动室内鲜红的党旗宣誓。

湖北新冠肺炎疫情发生后，盛亚琪第一时间报名请缨，1月29日（正月初五），作为山东省第八批援鄂医疗队队员与同事驰援湖北武汉。在抗疫现场，看到同行中共产党员总是冲在阻疫最前沿，在险重任务前，勇挑重担，敢当尖兵，不畏牺牲，这些都深深震撼了他。在党员、干部精神感召下，他勇挑重担、努力工作，始终以一名党员的标准要求自己，并先后向湖北省武汉汉阳方舱医院临时党支部、菏泽市牡丹人民医院外科第二党支部递交入党申请，积极向党组织靠拢。

盛亚琪表示，要把抗击疫情的任务作为党和人民锤炼他意志的重要机会，坚决听从组织安排，毫不退缩，竭尽全力、一丝不苟完成领导和组织安排的任务，为了党作出自己应有的贡献。

菏泽市牡丹人民医院外科第二党支部书记李萍告诉记者，自赴鄂抗疫以来，盛亚琪表现优异，并多次提出入党申请。后来，党支部通过考察发现，盛亚琪确已具备一名共产党员的条件，于是决定吸收他为中国共产党预备党员。

据菏泽市牡丹人民医院党委专职书记安胜介绍，自湖北新冠肺炎疫情发生以来，医院先后收到各类请战信，入党申请书一批，盛亚琪是首个获院党委批准的预备党员，当然，根据党组织规定，他的入党申请还要报区卫健委、区直机关党委审核，届时盛亚琪也将成为牡丹区唯一一位获批赴鄂战“疫”火线入党人员。

6条乡镇公交线路恢复运营

截至目前，菏泽公交共有40条线路恢复运营：1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、12、13、14、15、16、17、18、19、20、21、22、23、26、27、28、32、36、37、48、50、56、58、66、101、102、103、105、603、609、611路。

603、609路首末班运营时间为：6:30—18:00。

26、32、66路首末班运营时间为：7:00—17:30；

14路首末班运营时间为：7:00—18:00。

本报讯（记者全志华）3月16日，记者从菏泽惠商公交公司了解到，即日起，我市26、32、66、603、609、611路共6条乡镇公交线路恢复运营，但运力调减。

611路首末班运营时间为：许垓6:00、火车站7:20；许垓16:30、火车站18:00。

讲文明 树新风 公益广告

春雨点点落大地 万物生发润和谐

富强民主文明和谐 自由平等公正法治 爱国敬业诚信友善

菏泽创建全国文明城市公益广告

弘扬高尚师德 潜心立德树人

记全市见义勇为道德模范李文科

十多年来，巨野县大谢集镇中心小学教师李文科，怀着对教育事业的不懈追求，扎根基层，不断探索和实践，践行着“学高为师，德高为范”这一诺言。三年前，他勇救落水儿童的事迹，向社会传达着正能量。面对大家的称赞，李文科平静地说，自己所做的一切仅仅是为了救人。

2016年8月14日11时左右，李文科带女儿来到离家不远的麒麟湖水库边游玩。这时，一位女士也带着两名七八岁的男孩来这里玩耍。过了一会，那名女士还在岸上，并没有注意到两个男孩已经走下台阶来到水边嬉戏。突然，其中一名男孩不慎掉入水中，男孩一边在水里挣扎，一边向湖内滑去。千钧一发之际，离孩子不远处的李文科见状，顾不得身边的女儿，毫不犹豫地跳进水里，拼命地向孩子游去。岸边的水不是太深，但由于水里的苔藓很滑，李文科根本站不住，他和孩子两人渐渐向湖里滑去。

“跳下水救人的那一刻，我并没有多想，但向湖里滑了一米多远难以上岸时，我却想了很多。”李文科如是说，当时，他暗下决心，即便是自己上不了岸，也要把孩子救上岸。此时，女儿在岸上的哭喊声给了他力量。在万分紧急时刻，为了防止男孩呛水，李文科将孩子托出水面，自己则潜在水中，用胳膊肘和膝盖顶着石缝，摸索着，艰难地向岸边挪动。

上岸后，李文科已是筋疲力尽，在确认孩子身体没有受到伤害后，他才发现自己刚才用力过猛，胳膊和膝盖已被刮得伤痕累累，流着鲜血，这才带着女儿离开水库，到卫生室包扎伤口。后来，落水儿童家长好不容易找到了李文科，对他千恩万谢。面对家长的感谢，李老师只是简单地说了句：“这是我应该做的，只要孩子没事就行。”

李文科舍己救人的壮举并不是一时冲动，他的高尚品德经过了日积月累的沉淀。在他上高中的时候，有一年夏天，由于刚下了一场大雨，村道上湿滑，一名八九岁的小女孩在上学的路上，不小心滑到了路边的水沟里。这时，路过此处的李文科无意间看到沟里有两只小手在扑腾，他意识到大事不妙，下水将女孩救了上来。

李文科自2006年参加工作以来，始终站在教学第一线，在三尺讲台上，用青春和热情，去坚持、去探索、去磨炼。班里有一位学生是留守儿童，纪律散漫，作业常常完不成。虽然多次被老师批评教育，但效果甚微。在得知该生爱好运动时，春季运动会上，李文科主动为他报了两个项目，结果该生都取得了第一名的好成绩。为此，李文科在班里表扬了他，并不断激励他。慢慢地，该生树立了学习信心，成绩逐步提升。

教学工作中，李文科总是以润物细无声的耐心、无微不至的细心，温暖着每一位孩子，只要其他同事有困难，他也会第一个出现。因此，他被大家称为“学校里最忙的人”“学校里最热心的人”“学校里最认真的人”，每年的师德考核中，他总是被评为优秀。

通过十多年的不懈努力，李文科以扎实严谨的工作态度，全身心投入到教育教学工作中，很快成长为学校教育教学的骨干。在教育教学、教研教改中，他成绩骄人，赢得了领导、同事、学生和家长的赞誉。

践行社会主义核心价值观 推动“四德”工程建设

崭新的棉袄暖身更暖心

——单县中心医院王静援鄂战“疫”故事

“一个月前，我们接诊了一名新冠肺炎患者，当时判断这是一个重型患者，必须马上抢救才有可能挽救她的生命，稍有延误，病情就会进展为呼吸衰竭。为了快速抢救患者，要第一时间建立静脉通路，但是病人身体状态不好，不能自主配合，加之身上穿的棉袄袖子太紧，情急之下，便剪开患者的衣袖，这才快速给患者输上了液，为之后给患者用上高流量吸氧赢得了时间，经过治疗，患者病情出现了好转，监护仪上的指标也向利好方向变化。”近日，单县中心医院重症监护室副护士长王静向记者讲述了一个亲身经历的故事。

这位患者入院之后，期间两次病情加重，转入监护室，王静一直很关注她，加强对她的治疗护理，特别关心她的日常生活及饮食情况。王静发现，患者担

心高血糖会影响肺炎的治疗效果，自己不敢吃饭，偷偷地把饭藏了起来。王静意识到患者不但病重，心病也重，就更加关心她，耐心开导她，给予适时的心理治疗。在王静和战友们努力开导下，她这种不吃饭的焦虑情绪改善了很多，精神也好许多。“看到阿姨恢复这么好这么快，没有什么比患者的康复带来的成就感更加令人喜悦了。”王静欣慰地说。

“我了解到阿姨经济条件不好，一直穿着那件剪开袖子的棉袄，内心深处不是滋味，于是我就为阿姨买了一件崭新的棉袄，并给阿姨换上。”王静高兴地说。

阿姨穿上王静送的棉袄，激动地说：“是你救了我，还给我买衣服，你比我的亲儿子女儿还亲，谢谢你，谢谢你美丽的医生！”

通讯员 刘亚鲁 高艳 记者 王富刚

社址：菏泽市永昌路289号夏威夷大厦 邮编：274000 邮发代号 23—185 广告许可证：372900400001 办公室：5969510 联通部：5969536 广告部：5969516 发行部：5969517 印刷厂：5969583 投稿邮箱：zhzrb@163.com 本社印刷厂印刷