

仁心仁术全力构筑妇产科医疗新高地

——菏泽市第二人民医院妇产科高质量发展纪实

这里每天都有新的生命诞生,这里人人脸上洋溢着幸福的笑容,这里就是菏泽市第二人民医院妇产科。菏泽市第二人民医院妇产科是全市临床重点专科,设有1个妇科病区、3个产科病区和1个产房,1个家庭一体化产房(LDRP)及产后康复中心,开放床位140张;高级职称医师11人,省级副主任委员2人,常务委员2人,专业委员10人。科室开展了妊娠期合并症及高危产科围产管理,并率先开展了妊娠期糖尿病、无痛分娩、产前筛查、妊娠期羊水量异常的宫内治疗。近5年来,该院妇产科分娩量在我市位居前列,是我市急危重症救治中心,山东省妇科、产科联盟成员之一,承担起我市以及周边县市孕妇的诊疗任务。

精益求精 以群众满意为最高目标

尹秀英是菏泽市第二人民医院大妇产科主任,菏泽市专业技术拔尖人才,从事妇产科临床工作30余年,对妇产科危急重症的处理积累了丰富经验。擅长围产保健、高危孕产妇的管理,她知识面广且不断学习,具有全面的妇产手术能力,精通新式剖宫产、小切口子宫切除及经阴道子宫切除术。

“她不但技术好,而且为人和善,每次前来就诊都感到很轻松。”这是患者对她的评价。无论她

在门诊还是在病房,她走到哪里,就被患者追到哪里,也正因如此,十几分钟的采访,被前来咨询、就诊的患者打断了好几次。

尹秀英自1986年毕业分配至菏泽市二院妇产科后,就全身心投入到这一特殊使命中来。“在医学殿堂里,没有第二个领域一举涉及两条生命,妇产科的工作不仅仅是一种职业,更是一种使命。”尹秀英回忆说,1997年她从北京宣武医院进修回来,便是一年365天,一天24小时全天候上班、值班,“那时候几乎是连轴转,经常几天吃住在医院,接诊十几台手术不停歇。”尹秀英说。

分工精细化 医疗技术稳步提升

经过多年的发展,菏泽市二院妇产科形成了自己独特的诊疗特色。

产一科是我市唯一一家妊娠糖尿病精品专科。科室主任赵婧是菏泽市名医协会委员,为山东省中西医结合与妇幼保健协会副主任委员,她率先开展了妊娠期糖尿病筛查与治疗、羊水量异常的宫内治疗技术等多项业务。为更好地为患者服务,产一科成立了妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、妊娠期甲状腺疾病三个专业治疗小组,将最新指南及诊疗技术应用于临床,治愈率99%。

产二科主任王桂兰,有着30多年的从医经验。她说:“产科是急危患者多发科室。”为此,产二科制定了“产科急危重症患者抢救流程及应急预案”,组成了产科急危重症多学科快速救治专家团队和多学科合作机制,实行了“产儿联合、高危胎儿产时救护”模式,在难治性产后出血、凶险性前置胎盘、羊水栓塞等诊治方面积累了丰富的临床经验。目前,产二科开展剖宫产术中,应用“剥橘子皮”法娩胎头,避免了手掌入子宫切口娩胎头增加出口径线,减少了子宫切口撕裂、出血,受到了产妇的赞扬。

“爱心服务、母儿安全”是产三科的服务宗旨。该科室主任李芳茹介绍,科室开展了自由体位待产、水囊助产、无痛分娩、瘢痕子宫阴道分娩、不分离腹直肌新式剖宫产、美容切口剖宫产等各项产科手术,对前置胎盘、胎盘早剥、子痫等急危重症引起的难治性严重产后出血、失血性休克等,开展了B-Lynch缝合术,前置胎盘附着处缝扎止血术及科学的抗休克措施,最大限度保留子宫、保留生育功能,减少产后并发症。

而“一对一陪伴分娩”的产房更体现出了市二院的人文关怀。“支持自然分娩,促进母婴健康”是我们的追求,降低剖宫产率,降低会阴侧切率是我们的责任,用心真诚接待每一位孕产妇是我们的服务理念。”该院产房护士长王秀丽说。开展的

无痛分娩、仿生气囊助产等特色服务,极大地减轻了产妇创伤,让产妇回归自然,让产妇在温馨的环境中迎接新生命的诞生。

“LDRP产房一改以往传统的生产模式,将产前护理、分娩、产后康复三个阶段结合为一体,让产妇在一个房间中完成待产、分娩、休养,产妇无需再忍受痛苦移动到普通产房。”尹秀英向记者介绍,LDRP以家庭化的温馨舒适环境来淡化传统产房的紧张气氛,以先进的护理模式和国际标准的装备为产妇提供全程跟踪服务。

妇科本着微创的理念,从“细”、“微”着手,严把手术适应症,为每一位患者量体裁衣,选择最佳手术方式。“2013年,妇科在妇产科科室细化中成立,现在一个月的手术量比之前一年的手术量都多,为更多的妇科疾病患者进行诊治、服务。”妇科主任张彬介绍。

目前,该科室引进了聚焦超声无创治疗手段。“医学的每一点进步,都会给患者带来福音,此项治疗手段可以把子宫肌瘤消灭在萌芽状态,使患者免受手术之痛。”张彬说。

有分工更有协作 危重患者转危为安

“遇到一些高危、疑难杂症,我们这几个科室

又是一个整体,共同对抗困难,齐力救治患者。”尹秀英说,妇产科有完善的规章制度、各科室协作机制、科学的救治流程、高水平的医护人员、先进的医疗设备。各个产科、妇科之间既有分工更有协作。

近日,在该科室一体化产房就经历了一场惊心动魄,科室团结协作,成功抢救一名完全性前置胎盘并胎盘植入产后大出血产妇,将其从“鬼门关”拉回来,并保留了产妇的子宫。

“当时情况危急,医护团队不敢松懈,启动了妇产科与手术室的快速抢救团队。”尹秀英介绍,“经过两个多小时有条不紊地抢救与治疗,科室密切协作,患者转危为安,全体参与抢救人员才松了一口气,在最短时间内挽救产妇的生命,并且还保留了子宫。早五分钟就能挽救一条生命,晚五分钟,就会失去最佳的抢救时间。齐心协力就是为生命争取时间,与死神作斗争。”

菏泽市第二人民医院妇产科大力传承“以人为本、关爱生命”的医院精神,用先进的医疗设备、规范的操作流程、完善的多学科支持体系,实现了危重孕产妇的快速诊疗和有效救治,保障了母婴健康、妇科患者的快速康复。

通讯员 刘银茂 王哲 记者 刘兰英



尹秀英 大妇产科主任
主任医师



张彬 妇科主任
副主任医师



赵婧 产一科主任
主任医师



王桂兰 产二科主任
主任医师



李芳茹 产三科主任
副主任医师



蔡翠荣
妇产科主任医师
副主任医师



张惠萍
妇产科副主任医师



崔景英
妇产科副主任医师



张光慧
妇产科副主任医师



吕福英
妇产科副主任医师

分餐让美味与健康同在
食不共器 情不分离

新冠肺炎影响了很多人的正常生活,但也让很多人学会了如何健康生活。5月20日,记者跟随市疾控中心工作人员在街头采访时了解到,为了健康,分餐、使用公筷和公勺等就餐“新风尚”正在被越来越多的人接受。

“看到报纸、电视上宣传分餐制可减少疾病发生,家里就更换了新的创意碗筷,一家四口可根据碗、筷、盘子上不同的色彩和图案来区别和固定个人餐具,孩子们也很喜欢自己的餐具,他们会根据自己的喜好和饭量提前将食物放入自己的餐具里,大家围坐一桌用餐的感觉和以前共餐时一样,这样在享受美食的同时还能最大限度地减少疾病的传播。”来自牡丹区南城办事处的刘霞告诉记者,之前吃饭时经常用自己的筷子为家人夹菜,分餐让她改掉了这个老毛病,现在她会用公用筷子和勺子为家人增减食物。

据市疾控中心主任助理、结核病防治科科长陈秀英介绍,分餐即就餐者每人一份饭菜,自己享用,推行分餐制对于饮食卫生和营养配餐都有重要作用。分餐不仅适合公共场所,也适合家庭生活。在外就餐,大吃大喝,不仅铺张浪费,也会损害身体健康,因为你不知道饭桌上的人员和谁接触过,有什么疾病,大家用筷子在一个盘子里取菜,通过筷子上的唾液就能造成疾病的交叉感染,如果分餐,就能有效避免。同样,一家人如果不分碗筷,病菌也可通过餐具传染。特别是幽门螺旋杆菌,不做针对性检查,自己感染了都不知道,有的家庭,老人感染了幽门螺旋杆菌,会通过餐具传染给小孩,更有甚者,有些家长会嚼食喂养小孩,这种行为要坚决杜绝。单位食堂应推行份餐或套餐,份餐或分餐都是满足营养需要、避免食物浪费、控制能量摄入过多的良好实践方法。

幸福源于健康,食不共器,情不分离,分餐能让美味与健康同在。每个人都应是“新风尚”的实践者和推行者,无论在家里还是在外面,都应做到饮食文明礼貌、讲卫生不浪费,主动分餐或简餐。份餐和分餐是养成良好饮食习惯的开始,无论学校还是家庭,按科学的饮食搭配原则进行合理分餐,荤素均衡,是平衡、定量的好办法。如能长期坚持,不仅能培养下一代的健康行为习惯,还能减少食物浪费和疾病传播,一举多得。

记者 马琳

健康中国 营养先行 市疾控中心专家支招“吃”出健康



5月17日至23日是全民营养周,我市启动了“全民营养周”集中宣传活动,向全市群众发出了“健康中国·营养先行”“合理膳食、全民营养新时代”的健康口号。膳食怎样才能合理?5月20日,市疾病预防控制中心主任助理、结核病防治科科长陈秀英结合中国居民膳食指南,指导大家“吃”出健康。

营养是人类维持生命、生长发育和健康生活的重要基石。据陈秀英介绍,每天的营养餐搭配总体原则有以下方面:

食物多样,谷类为主。每天的膳食

应包括谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等食物。膳食中碳水化合物提供的能量应占总能量的50%以上,建议平均每天至少摄入12种以上食物,每天25种以上。每天摄入谷薯类食物250-400克,其中全谷物和杂豆类50-150克,薯类50-100克。

吃动平衡,健康体重。吃和动是保持健康体重的关键,体重过低或过高均易增加疾病的发生风险,推荐每周至少进行5天中等强度身体活动,累计150分钟以上;坚持日常身体活动,平均每天主动

身体活动6000步;尽量减少久坐时间,每小时起来动一动,动则有益。

多吃蔬果、奶类、大豆。蔬果是维生素、矿物质、膳食纤维和植物化学物的重要来源,奶类和大豆类富含钙,优质蛋白质和B族维生素,对降低慢性病的发病风险具有重要作用。提倡餐餐有蔬菜,推荐每天摄入300-500克,深色蔬菜占1/2。天天吃水果,保证每天摄入200-350克新鲜水果,果汁不能代替鲜果。吃各种各样的奶制品,摄入量相当于每天液态奶300克。经常吃豆制品,适量吃坚果。

适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。鱼、禽、蛋和瘦肉含有丰富的蛋白质、脂类、维生素A、B族、铁、锌等营养素,鱼类含有较多的不饱和脂肪酸;蛋类各种营养成分齐全,蛋黄富含磷脂和胆碱,对健康十分有益,尽管胆固醇含量较高,但若不过量摄入,对人体健康不会产生影响,因此吃鸡蛋不要

超过15克。

杜绝浪费,兴新风尚。勤俭节约,珍惜粮食,按需选购食物,按需备餐,提倡分餐,学会阅读食品标签,传承优良饮食文化,树健康饮食新风。

记者 马琳



市疾病预防控制中心

健康

传染病防控咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196



菏泽名腾置业有限公司:

2020年4月8日,你公司与我办事处签订《何楼街道办事处朝阳社区土地增减挂钩项目实施合同书》。合同签订后,你公司没有按照合同约定在五日内将保证金打入双方共同监管账户,导致项目不能按期推进。经多次联系你公司未果,为此,现通知你公司,即日起解除你公司与我办事处签订的《何楼街道办事处朝阳社区土地增减挂钩项目实施合同书》,限你公司自公告之日起5日内来我办事处办理合同解除善后事宜,逾期导致一切后果由你公司负责。你公司因本项目与其他任何单位或个人签订的合同我办事处一律不予以认可。

特此通知

菏泽市牡丹区何楼街道办事处
2020年5月21日

菏泽市自然资源和规划局国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

菏自然资规工挂告字[2020]3号

人按规定交纳竞买保证金,截止时间(到账时间)为2020年6月20日16时。

四、具备申请条件的,我局将在2020年6月20日18时前确认其竞买资格。

五、网上挂牌报价时间为:

G140606:2020年6月13日9时至2020年6月22日10时00分;

G120404:2020年6月13日9时至2020年6月22日10时05分;

G060901A(N):2020年6月13日9时至2020年6月22日10时15分;

六、咨询电话:0530-5163299。

菏泽市自然资源和规划局

2020年5月22日

序号	宗地编号	位置	面积(平方米)	用途	出让年限	准入产业类别	环保指标	土地使用条件			投资强度(万元/公顷)	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
								容积率	建筑密度	绿地率			
1	G140606	开发区岳程街道,东邻台湾东路,南邻淮河路,西邻台湾路,北邻南庄社区坑塘、南庄社区耕地	49780	工业	50	新型材料	详见菏泽市生态环境局开发区分局《关于出具宗地环保控制指标要求的函》(菏开环函[2019]9号)该宗地环保控制指标的要求	≥1.0	≥40%	≤15%	≥4200	1545	310
2	G120404	开发区岳程街道,东邻程海社区耕地,南邻程海社区耕地,西邻程海社区耕地,北邻渤海路	40000	仓储	50	冷链物流	详见菏泽市生态环境局开发区分局《关于出具宗地环保控制指标要求的函》(菏开环函[2019]9号)该宗地环保控制指标的要求	≥1.0	≥40%	≤15%	≥4200	1270	260
3	G182001	开发区岳程街道,东邻西南隅社区林地、西南隅社区园地、西南隅社区建设用地、东南隅社区林地,南邻西南隅社区建设用地,北邻西南隅社区林地	98634	工业	50	光学材料	详见菏泽市生态环境局开发区分局《关于出具宗地环保控制指标要求的函》(菏开环函[2019]9号)该宗地环保控制指标的要求</td						