

# 朱庄米粽历久弥香

6月23日,记者来到开发区岳程办事处朱庄社区程元启的家中,程元启正和妻子在家中忙碌着,煮好的黄米粽就要出锅,院子里弥漫着粽子特有的香气。刚出锅的黄米粽,金黄软烂的黄米粘裹着鲜亮的大红枣,热气腾腾。

制作黄米粽是朱庄村的传统手工艺,程元启从20岁时就开始跟随父亲学习制作,走街串巷售卖,至今已有30多年。

妻子打下手忙着刷锅、添水、烧火,程元启则准备下一锅的材料,清洗提前拣好的大红枣,用网勺淘米。“平时每天煮一锅,临近端午节,买粽子的多,每天要煮四锅。”程元启一边忙碌一边和记者搭话。

说话间,妻子将水已烧开,程元启将洗净的黄米、大枣按比例倒入滚开的锅内,妻子继续烧火,程元启就开始用特制的锅铲不停翻动搅拌。这是费力又关键的一道工序,需要一定的技巧,翻动搅拌的频率要不快不慢,快了米发硬,慢了米会粘锅糊锅,影响口感。程元启不紧不慢一下接一下地翻动搅拌,面对着热气腾腾的大锅,身上的衣服很快就被汗水浸透。持续约40分钟,当锅里的米和枣黏合在一起的时候,就算煮好啦。为了口感好,程元启还会把煮好的米粽留在锅里焖一晚上,第二天一

早上街售卖。

现在的黄米粽仍采用祖辈的传统做法,各道工序靠手工。程元启在继承的基础上,也有自己的一些研究,想要米粽口感好味道好,需采用东北大黄米、新疆大枣,用传统烧柴地锅,要不惜力气下功夫,冬天冷夏天热,没有耐心是做不出一锅好黄米粽的。

据朱庄社区党支部书记程相民介绍,朱庄社区目前有336户居民,自嘉庆年间(1820年左右)距今,制作黄米粽已有200多年的历史,相传为贩卖茶叶的村民从江南地区学习改良而来,代代相传。靠着这项老一辈传下的手艺,百姓的收入要比周围的村庄好一些。随着社会发展,就业门路增多,年轻人感觉这项手艺比较辛苦,效益不高,都不太乐意再从事这个行业啦。上世纪90年代,村里有一半家庭都制作黄米粽,那是村里制作黄米粽最辉煌的时候,现在剩下不到40家了。

“制作黄米粽不光为了挣钱,也是希望更多人品尝到我的手艺。有人夸好吃,我心里就非常高兴满足。”程元启告诉记者,他现在很喜欢这门手艺,它已经成为他生活甚至生命里的一部分,他会坚持做下去。

文/图 记者 周东伦



米粽出锅



柴火加温

## 菏泽5人入围省“抗疫榜样”名单

本报讯(记者 周天宇)近日,“发现榜样致敬榜样”——全省“抗疫榜样”名单公布。我市曹县人民医院内科三病区护士长兰素萍等五人入围。

据了解,从今年3月开始,省委组织部组织开展“发现榜样·在抗击疫情一线”专题活动,以党支部为单位,引导广大党员发现推荐身边榜样。经逐级审核把关、公开公示,共推荐“抗疫榜样”12374个,其中省级“抗疫榜样”112个,涵盖医务人员、公安干警、基层干部、志愿者等在抗疫一线作出积极贡献的党员。其中菏泽共有5人上榜。

另外四人分别是:菏泽医专附属医院重症监护室副主任魏斌、菏泽市牡丹人民医院120急救站护士长程晓冉、菏泽市拘留所四级警长陈广运和鄄城县人民医院呼吸内科住院医师范永端。

## 助力战疫 爱心捐赠

全市红十字系统累计接收社会捐赠款物4000余万元

本报讯(记者 张 喆)6月19日,记者在全市红十字工作会议上获悉,疫情发生后,我市各级红十字组织积极带动社会各界为疫情防控提供捐助,全市红十字系统共接收社会捐赠款物4658.96万元,现金1786.5万元,物资2872.46万元。

为确保捐赠款物全部、尽快用于防控一线,市红十字会做好各项工作制度化、标准化,与市疫情防控指挥部信息共享、同时接收、立即移交、公开透明,并依法向社会公示,及时回应社会关切。市红十字会将加强对疫情防控捐赠款物的规范管理,依法依规接收社会捐赠和征询,确保捐赠款物使用规范高效、公开透明。

6月24日,定陶区第三实验小学举行了一年级学生入队仪式,一年级283名学生加入了少先队组织,仪式进行了出旗、唱中国少年先锋队队歌、大队辅导员宣读新队员名单以及高年级队员为新队员佩戴红领巾等环节。新队员孔一斐开心地说:“今天,我终于光荣地成为了一名真正的少先队员,我要向习爷爷说的那样做到:从小学先锋,长大做先锋!”图为高年级队员为新入队的一年级学生佩戴红领巾。

通讯员 谭针针 摄



## 童心向党迎“七一”

6月28日,在“七一”建党节即将来临之际,牡丹公安分局与牡丹区南苑小学共同举行“童心向党迎七一”主题教育活动,通过识党旗、上党课、讲党史、唱红歌等方式,让学生了解党的光辉历程,提高和增强孩子们勤奋好学、敬廉崇洁和爱党爱国意识,喜迎党的生日。图为干警正在教学生们识党旗。

记者 张 慧 李保珠 摄

## 冬病夏治正当时

市中医院今年继续开展三伏贴贴敷活动

本报讯(记者 马 琳)三伏天是全年中天气最热、气温最高、阳气最盛的阶段,也是大自然给予人体驱除寒气的最佳时机。三伏天养生最常用的方法就是“冬病夏治”的三伏贴贴敷。近日,记者就相关问题采访了市中医院针灸科主任邓海霞。

据邓海霞介绍,冬病夏治就是借助天时,利用自然之阳气,驱除体内寒气,从而达到防病、治病、强身、健体的目的。三伏天养生最常用的方法就是“冬病夏治”的三伏贴贴敷。近日,记者就相关问题采访了市中医院针灸科主任邓海霞。

据邓海霞介绍,冬病夏治就是借助天时,利用自然之阳气,驱除体内寒气,从而达到防病、治病、强身、健体的目的。三伏天养生最常用的方法就是“冬病夏治”的三伏贴贴敷。近日,记者就相关问题采访了市中医院针灸科主任邓海霞。

据邓海霞介绍,冬病夏治就是借助天时,利用自然之阳气,驱除体内寒气,从而达到防病、治病、强身、健体的目的。三伏天养生最常用的方法就是“冬病夏治”的三伏贴贴敷。近日,记者就相关问题采访了市中医院针灸科主任邓海霞。

据邓海霞介绍,冬病夏治就是借助天时,利用自然之阳气,驱除体内寒气,从而达到防病、治病、强身、健体的目的。三伏天养生最常用的方法就是“冬病夏治”的三伏贴贴敷。近日,记者就相关问题采访了市中医院针灸科主任邓海霞。

重的病症,长期反复导致脏腑经络等系统缠绵难愈的病症。如咳嗽、哮喘、慢性腹泻、关节冷痛僵硬、怕冷、体虚易感冒等。“夏治”是指在夏季三伏时节,机体阳气最旺,体内凝寒之气易解之时,借自然之“温”“热”,内服温补药物,配以食疗,外用穴位贴敷、艾灸、刮痧、拔罐等中医特色疗法,温补阳气,利湿散寒,活血通络,增强机体之正气。

人体虚生寒,寒则湿,湿则凝,凝则瘀,瘀则堵,堵则瘤,瘤则癌。“冬病”多源于阳虚,体内有寒湿,再遇上冬天的寒冷天气,两寒夹击,冬天治疗这些疾病事半功半,就像是在雨雪天里晾衣服,很困难。然而在盛夏的三伏天,外界暑热骄阳,体内阳气正旺,人体肌肤腠理开泄,此

时选取辛温驱寒药物贴敷在身体不同穴位上,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,通过经络气血直达病处。“三伏贴”可疏通经络,调理气血、宽胸降气、健脾和胃、鼓舞阳气、调节人体的肺脾功能,使机体的免疫功能不断增强,从而达到振奋阳气、促进血液循环、驱除寒邪、提高卫外功能的效果。所以,夏季治疗冬病,往往可以达到最好的效果,可有效减轻支气管哮喘、过敏性鼻炎等冬易发作宿疾的发病症状,儿童、成人、老人都适用。

今年的具体贴敷时间为:头伏7月16日-7月25日(10天),中伏7月26日-8月14日(20天),末伏8月15日-8月24日(10天)。预约咨询电话0530--5321561、5321210。

当时,在黄河滩边烧烤的人多数已经离去,岸边人很少,眼看三人就要被黄河吞噬,惊慌失措的王美菊拼命呼救。此时,王利建正在岸边树荫下休息,听到呼救声后,顺着呼救声飞速跑过去,看见了水中的三人,辨别水势后王利建便从距离他们最近的地方跃入黄河中。黄河水深不见底,王利建快速向他们游过去,

时选取辛温驱寒药物贴敷在身体不同穴位上,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,通过经络气血直达病处。“三伏贴”可疏通经络,调理气血、宽胸降气、健脾和胃、鼓舞阳气、调节人体的肺脾功能,使机体的免疫功能不断增强,从而达到振奋阳气、促进血液循环、驱除寒邪、提高卫外功能的效果。所以,夏季治疗冬病,往往可以达到最好的效果,可有效减轻支气管哮喘、过敏性鼻炎等冬易发作宿疾的发病症状,儿童、成人、老人都适用。

今年的具体贴敷时间为:头伏7月16日-7月25日(10天),中伏7月26日-8月14日(20天),末伏8月15日-8月24日(10天)。预约咨询电话0530--5321561、5321210。

## 危急关头,他纵身跳入黄河……

区;另一个10岁的侄子想伸手去捞人,也跌入黄河中。张广道见状,立刻跳入河里施救,他一手托举一个孩子,向岸边拼命地游。由于黄河暗流和漩涡较多,吸力较大,在距离岸边四五米处,张广道使尽全身力气也无法游上岸,他只能拼命举起两个孩子,露出水面呼吸。

当时,在黄河滩边烧烤的人多数已经离去,岸边人很少,眼看三人就要被黄河吞噬,惊慌失措的王美菊拼命呼救。此时,王利建正在岸边树荫下休息,听到呼救声后,顺着呼救声飞速跑过去,看见了水中的三人,辨别水势后王利建便从距离他们最近的地方跃入黄河中。黄河水深不见底,王利建快速向他们游过去,

菏泽高新区万福街道办事处杜庄社区的张秋云、付继洪家庭是一个幸福的五口之家。她们虽然没有轰轰烈烈的事迹,但全家人用自己的勤劳朴实和包容理解,呵护着最简单的幸福,建立起一个和谐文明的家庭。

今年51岁的张秋云家住万福街道办事处付庄村,家中有丈夫、儿子、儿媳、孙子五口人。由于她在社区从事妇女主任工作,所负责的三个村庄人口多、工作量大,每样工作都需要进村入户,往往忙到晚上八点才能回家。

“基层妇联工作琐碎繁杂,桩桩件件都围绕着万千家庭幸福展开,身在这个岗位上,干就要干好。”张秋云告诉记者,她的儿子在外地创业,儿媳是一名基层民警,丈夫是工厂工人。20年来,她把全部的精力和满腔的热情投入到工作中,对家庭的照顾有些少。自从勤快、孝顺的儿媳进门后,帮助她料理家事,让她省心不少。

“儿子在外地上班,两个月才能回来一次。每到逢年过节、换季时,儿媳早早地就买来新衣服,现在我身上穿的里里外外都是儿媳买的。”说起儿媳张亚茹,性格直爽的张秋云一直赞不绝口,自豪地说道,张亚茹是万福街道办事处派出所的一名民警,下班以后,她不仅买菜做饭,还洗衣服看孩子。吃饭时,更是把碗筷端到公婆面前。尤其是去年,张秋云不慎滑倒,摔伤了胳膊,只能卧床休息。那段时间,张亚茹不仅承担了所有家务活,还要照顾婆婆,帮她洗头洗澡,用实际行动,践行着敬老爱老的传统美德。家里有这么一位会持家又贤惠的儿媳,张秋云十分知足,邻居们也很羡慕。

儿媳的勤快、懂事,张秋云看在眼里,记在心里,她体谅儿媳晚上带着孙子睡觉休息不好,每天早晨四五点钟就起床,先去地里除草,回来后做早饭,并利用空闲时间在家中照顾孙子。

张秋云和丈夫付继洪都是共产党员,结婚三十年来,在工作中她们相互支持,在生活上互相关心,不仅给儿子儿媳树立了榜样,而且村里谁家有了困难,他们总是非常热心,尽力帮助,在村里赢得良好口碑。

“家和万事兴,一个幸福、快乐、和谐的家庭,需要每个成员共同努力才会温暖和谐。只有每个家庭都幸福了,我们的社会才能更加安定祥和。”张秋云说,虽然一家人平时都很忙碌,但是大家相互理解,相互扶持,相亲相爱,把工作和家庭都经营得井井有条,从而营造了一个幸福和谐的家庭。

记者 常鲁燕 王 燕

## 践行社会主义核心价值观 推动“四德”工程建设

## 企业员工英勇救火 交警送锦旗致谢

本报讯 6月18日,鄄城县交警大队张营中队队长王全贞将一面绣有“英勇无畏,奋力灭火”的锦旗,交到鄄城县恒毅纺织有限公司负责人杨绪廷、杨冲手中,表达他们对该企业的感激之情。

6月11日下午4时左右,鄄城县交警大队张营中队交警驾车巡逻执勤途中,由于天气炎热,当车辆行驶到黄泥冈镇徐长村时,发生自燃。当时,正值麦收时节,周围有800余亩待收小麦,4级左右的西南风呼呼地刮着,如不及时灭火,势必给当地群众财产带来严重损失。

事发时,黄泥冈镇党委书记张卫国正在距离着火点300米处的张楼村检查贫困户改厕情况。发现烟火后,他立即驱车到达现场,紧急疏散周围收麦群众和农机,并指挥镇政府工作人员赶紧调

集附近纱厂消防车辆,以防不测。

3分钟后,鄄城县恒毅纺织有限公司的消防车首先到达现场。当时,火情已经发生5分多钟,火势借着风威已燃遍车身,火苗高达2米,浓烟高达20多米,距离车子10米处依然能感受到热浪,车辆随时都有爆炸的可能。

看到这种情况,黄泥冈镇安监站站长王建果斯指挥恒毅纺织厂自备消防车水枪在前,车头在后,先远距离喷水施救。2分钟后就压住了火势,保住了油箱,避免了发生爆炸的可能。随后,恒毅纺织厂消防人员继续努力,扑灭了零星火点。附近其它厂家自备消防车也陆续赶来,在大家的共同努力下,前后用时仅10分钟就成功将大火扑灭,有效避免了更大损失的发生。

记者 常鲁燕



日前,“国潮智驾 驭享未来”荣威RX5PLUS山东鲁西南区域上市会暨媒体试驾会在菏泽国际赛车场举行。活动当天,一场潮流科技感的荣威RX5 PLUS发布会及试乘试驾,充分展现了新国潮SUV的魅力风采。荣威RX5 PLUS顺应消费年轻化时代趋势而来,共推出4款车型。新车拥有参数化设计,斑马智能VENUS系统,3大终身权益等优势,全方位满足年轻人对高品质出行的需求。

记者 李亚楠 摄

的过程,在水里抓不住东西,游不出来的时候确实很无助,是有一些后怕。

事情发生后王利建害怕家人担心,没敢告诉他们。不久,王利建的家人从网上得知了事情的前因后果,又害怕又心疼,王利建的孩子们还买了蛋糕和鲜花,蛋糕上写着“超级英雄爹地”。

“王大哥为了救人,眼镜都被冲没了,他却不留姓名,直接就走了。通过和他一起的朋友,才得知王大哥的姓名,在火车站上班。”王美菊说,“当晚,我们联系到王大哥要登门感谢时,他十分低调,无论如何都不让去,一直说是举手之劳、尽己所能。要不是王利建大哥,俺们这几个家庭都没法过啦!”王美菊感激地说。

在王利建看来,他只是做了一件应该做的事情,也正是因为他“的举手之劳”,托起了三条生命,挽救了两个家庭。

记者 王 浩