

周其昌：义务教授太极拳 传递健康和快乐



周其昌在全神贯注地教授太极拳

7月5日，早上6点，在鄄城县人民广场，记者遇到一群练习太极拳的人。他们中间有80多岁的老人，也有六七岁的孩子，虽然年纪上差距很大，但他们动作整齐划一，跟随着老师的节奏，时而缓慢时而迅速。

此时，正在全神贯注教授太极拳的老师是鄄城有名的武术大师周其昌。周其昌出生于武术世家，七岁开始随父亲习武，后又拜名师，学习了洪拳、少林拳、孙家拳、长拳，如今专攻太极拳。他四十年如一日，每天都坚持习武，并逐渐形成了自己的风格。他的太极拳，动作飘逸沉稳，舒展大方，刚中有柔，柔中有刚，刚柔相济，快慢相间；他的太极拳，右手行剑如出海蛟龙，左手行剑如行云流水，剑气合一，颇具形与体、气与神相和谐的太极神韵。

周其昌告诉记者，他还应邀赴保加利亚首都索非亚传授中国功夫，在当地，因徒手应战东洋刀，被传为美谈。他还到过俄罗斯、罗马尼亚等国传授中国功夫。在广场教太极拳的老师中，除了周其昌，刘海清也颇有名气。她曾多次参加全国及国际比赛，并多次获得金牌。在徐州国际武术比赛中，她获得全能第一最佳运动员称号，还得了5000元的奖金。

好稚嫩的话语引起了一片笑声。89岁老人崔贵义站在人群中间，整个地方仿佛多了一股威严的气势，只见他气定神闲、开合有序，眼前的一切似乎都不存在一样，只是一心一意地学打拳。“太极拳可以强身健体、延年益寿，非常适合我们老年人学。周其昌老师在太极拳上的造诣很深，能跟他学习是我们这些人的福气。”崔贵义笑着说。

百姓故事

“大家身体健康才是最重要的！”周其昌说。在他眼里，跟他练拳的人不叫徒弟或者学员，都应该叫拳友，他希望来广场学打拳健身的人越来越多。

“行齐鲁 看医疗发展新动能”活动走进曹县人民医院



7月8日，“行齐鲁，看医疗发展新动能”活动在曹县举办，来自全省20余家县级医院齐聚曹县，共同交流经验，探索如何提升县级公立医院服务能力。会议由山东省县级医院服务能力建设联盟秘书长、山东省卫生健康管理研究院副院长王举主持。曹县人民政府副县长赵坤致辞，曹县人民医院院长李松介绍医院发展情况并分享了近几年在信息化、8S管理等方面的经验。

李松分享了近几年在信息化、8S管理等方面的经验。近年来，曹县人民医院从百姓最关心最迫切的看病就医问题入手，全面深化医院内部改革，全力建设智慧医院，8S管理全方位融合实体医院与线上医院的创新变革，打通患者就医看病环节，让优质医疗资源随时随地变得触手可及。同时，医院紧紧围绕医院评审标准，不断加强自身建设和管理制度建设，重新修订与完善各项规章制度和岗位职责、绩效考核等，严格实施日常管理和项目管理，为标准化建设注入强心剂。

文图 记者 都慧芳



赵王河畔美如画

7月8日，在市区新天地公园附近的赵王河畔，花开正艳，这是赵王河公园提升改造之后显现出的美丽景象。据了解，赵王河公园景观提升改造工程是区域中心城市建设的52个重点项目之一，建设范围南起长江路，北至北外环路，沿赵王河东西两岸，通过“新建、提升、改造、保留”四大策略打造花彩赵王河公园景观，建成后丰富赵王河公园沿线景观效果，满足市民游憩健身和绿色出行需求，提升市民生活品质。

上图：市民在公园内惬意地休息 左图：园林工人为花草浇水 记者 周东伦 摄影报道



创城进行时

“家里的废弃纸箱、饮料瓶等可回收垃圾都可以放进智能垃圾箱进行变现，让大家养成垃圾分类的意识，既方便又环保。”7月6日，牡丹区牡丹街道办事处鲁商凤凰城小区居民王海洋在智能分类回收箱内免费领取垃圾袋，按规定投放垃圾。据悉，智能垃圾箱分可回收垃圾和有害垃圾，居民使用手机微信进行绑定，各类可回收垃圾与有害垃圾不仅实现智能化资源回收利用，而且还有红包返现。 记者 李若生 摄

巨野一小学生捡到手机 原地等候两个小时找失主

本报讯（记者 郭阳阳）7月7日，巨野县退休职工刘惠宁将一面印有“弘扬雷锋精神 竭诚教书育人”的锦旗送到了该县新华小学，对该校二年级二班学生祝腾拾金不昧的行为及该班班主任和学校教书育人所付出的努力表示感谢和赞扬。

当日午间，顶着炎炎烈日，刘惠宁把事情的原委向记者娓娓道来：7月5日下午6点半，他外出办事不慎将自己的两部苹果手机丢失。年老耳背的他在到达目的地准备使用手机时，才发现自己的手机已不见踪影。

“手机壳内夹着我的退休证、身份证和医疗卡等。”刘惠宁告诉记者，他在特别心急的情况下，借用别人的手机拨打其两部手机均未有人接听。

正在刘惠宁焦急无果时，在他借用别人的手机上接到了祝腾小朋友的来电。“祝腾小朋友说在巨野一中操场路口捡到了两部手机，由于被车碾压打不开，才借他人的手机回电联系我。”刘惠宁告诉记者，面对价值不菲的两部手机，祝腾小朋友足足等了两个小时才等到他的到来。

“当我接过手机时，孩子的笑脸如花儿般绽放！那是人间最纯真的真善美！”刘惠宁感叹道。



讲文明 树新风 | 菏泽市原创公益广告

创建全国文明城市 做遵德守礼菏泽人

诚信 这一点不能少

人无诚信不立

业无诚信不兴

创建全国文明城市 做文明诚信菏泽人

富强 民主 文明 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善 |

中共菏泽市委宣传部 | 菏泽市文明办 | 宣