

## 市立医院引进全市首台PET-CT诊疗仪

本报讯(通讯员 朱朝金 记者 孟冰)日前,记者从菏泽市立医院举行的PET-CT启用仪式上获悉,经过紧张调试,该院引进的全市首台PET-CT诊疗仪器通过专业组验收,正式投入使用。

据了解,PET+CT等于PET+CT,包含PET(功能分子影像)与CT(解剖影像)的优化组合。PET是先进的核医学影像技术,CT是一种临床广泛应用且仍在迅速发展的X线断层成像技术。两者结合具有扫描速度快、灵敏度高、成像质量好的特点,一次显像就能获得全身各部位断层图像,能一目了然了解全身整体状况,达到病灶的早期发现和诊断疾病目的,为肿瘤、心血管、神经系统等疾病患者带去福音。

菏泽市立医院有关专家表示,CT检查可清楚获得病变解剖结构信息,但靠结构特点诊断疾病有局限性,有

些病变性质(如肿瘤良恶性、术后肿瘤有无复发等)CT难以做出准确判断,更不能准确反映疾病生化代谢状态,而PET-CT中的CT在全身检查时通常只会使用低剂量X线,起定位和图像校正作用,让患者尽可能少地接受辐射。同时,PET-CT不仅用于恶性肿瘤早期发现、早期诊断、判断肿瘤分期、肿瘤治疗前后疗效评估等,还对脑部疾病、心血管系统疾病等在临幊上诊断有独特应用。

另据了解,菏泽市立医院作为医疗水平高、医院规模大、服务范围广的三甲医院,本着厚德、博爱、敬业、精诚的院训,向着现代化大型医院不断迈步。PET-CT诊疗仪器的正式启用,预示着以菏泽市立医院为龙头的全市医疗机构,将以精湛的技术、先进的装备、优质的服务,为百姓健康保驾护航。

## 牡丹区首届“牡丹名医”评选揭晓

牡丹人民医院专家李金凤、李炳义入选;

区直与乡镇等9家医疗机构的10人入选;

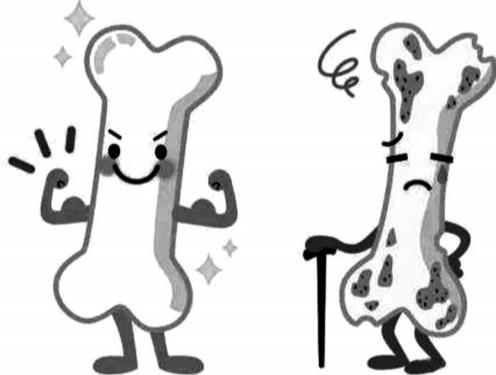
本报讯(通讯员 陈国栋 记者 孟冰)记者日前从牡丹区卫健委获悉,牡丹区首届“牡丹名医”评选活动揭晓,菏泽市牡丹人民医院李金凤、李炳义等来自城区和乡镇医疗机构的医务人员获此殊荣。

牡丹区首届“牡丹名医”评选活动,旨在打造一批优势明显、特色突出、医德高尚、社会认可,能够代表牡丹区形象的德艺双馨医务人员,构建文明、和谐、健康的医患关系,推动牡丹区卫生健康系统在牡丹区、全市创先争优活动的开展。评选活动开展以来,通过自下而上、层层遴选,来自牡丹区区直的李金凤、李炳义、陈伟、刘志修、田伟和乡镇

**健时康讯**

## 牡丹区中医医院专家支招——

### 让你远离骨质疏松



引起的一组骨病,是骨组织有正常的钙化,钙盐与基质呈正常比例,以单位体积内骨组织量减少为特点的代谢性骨病。临床显示,多数骨质疏松患者中,骨组织的减少主要是因骨质吸收增多所致,特征为骨骼疼痛、易于骨折等。

为此,他表示,伴随经济社会发展,大众生活方式的改变,骨质疏松症有呈年轻化趋势。他同时提醒市民,预防骨质疏松症不仅要注意营养均衡,还应加强体能锻炼和健康体检。

首先,除多食用牛奶,富合钙、蛋白质食物外,应少食用咖啡、浓茶及含碳酸饮料,并根据身体需求及时补充维生素;其次,加强体育锻炼促进骨质增强,中老年人可选择散步、打太极、跳广场舞等相对和缓运动项目,不要进行大量、剧烈运动;还有,定期进行健康体检,尤其是骨密度的测试,也是目前诊断骨质疏松程度的有效手段之一。

本报讯(通讯员 赵雯雯 记者 孟冰)说起骨质疏松,大家认为是老年病,年纪大了都会患上,只要多吃含钙营养品、钙片就能有效预防。牡丹区中医医院专家提醒,预防骨质疏松,这些办法还远远不够,加强体育锻炼和定期健康体检才能有效预防骨质疏松发生。

据牡丹区中医医院专家朱守成介绍,骨质疏松即骨质疏松症,是多种原因

引起的骨病,是骨组织有正常的钙化,钙盐与基质呈正常比例,以单位体积内骨组织量减少为特点的代谢性骨病。

临床显示,多数骨质疏松患者中,骨组织的减少主要是因骨质吸收增多所致,特征为骨骼疼痛、易于骨折等。

为此,他表示,伴随经济社会发展,大众生活方式的改变,骨质疏松症有呈年轻化趋势。

首先,除多食用牛奶,富合钙、蛋白质食物外,应少食用咖啡、浓茶及含碳酸饮料,并根据身体需求及时补充维生素;其次,加强体育锻炼促进骨质增强,中老年人可选择散步、打太极、跳广场舞等相对和缓运动项目,不要进行大量、剧烈运动;还有,定期进行健康体检,尤其是骨密度的测试,也是目前诊断骨质疏松程度的有效手段之一。

据牡丹区中医医院专家朱守成介

绍,骨质疏松即骨质疏松症,是多种原因

引起的骨病,是骨组织有正常的钙化,钙盐与基质呈正常比例,以单位体积内骨组织量减少为特点的代谢性骨病。

临床显示,多数骨质疏松患者中,骨组织的减少主要是因骨质吸收增多所致,特征为骨骼疼痛、易于骨折等。

为此,他表示,伴随经济社会发

展,大众生活方式的改变,骨质疏松症有呈年轻化趋势。

首先,除多食用牛奶,富合钙、蛋白质食物外,应少食用咖啡、浓茶及含碳酸饮料,并根据身体需求及时补充维生素;其次,加强体育锻炼促进骨质增强,中老年人可选择散步、打太极、跳广场舞等相对和缓运动项目,不要进行大量、剧烈运动;还有,定期进行健康体检,尤其是骨密度的测试,也是目前诊断骨质疏松程度的有效手段之一。

据牡丹区中医医院专家朱守成介

绍,骨质疏松即骨质疏松症,是多种原因

引起的骨病,是骨组织有正常的钙化,钙盐与基质呈正常比例,以单位体积内骨组织量减少为特点的代谢性骨病。</p