

市立医院引进全市首台PET-CT诊疗仪

本报讯 (通讯员 朱朝金 记者 孟冰)日前,记者从菏泽市立医院举行的PET-CT启用仪式上获悉,经过紧张调试,该院引进的全市首台PET-CT诊疗仪器通过专业组验收,正式投入使用。

据了解,PET-CT等于PET+CT,包含PET(功能分子影像)与CT(解剖影像)的优化组合。PET是先进的核医学影像技术,CT是一种临床广泛应用且仍在迅速发展的X线断层成像技术。两者的结合具有扫描速度快、灵敏度高、成像质量好的特点,一次显像就能获得全身全方位断层图像,能一目了然了解全身整体状况,达到病灶的早期发现和诊断疾病目的,为肿瘤、心血管、神经系统等疾病患者带去福音。

菏泽市立医院有关专家表示,CT检查可清楚获得病变解剖结构信息,但靠结构特点诊断疾病有局限性,有

些病变性质(如肿瘤良恶性、术后肿瘤有无复发等)CT难以做出准确判断,更不能准确反映疾病生化代谢状态,而PET-CT中的CT在全身检查时通常只会使用低剂量x线,起定位和图像校正作用,让患者尽可能少地接受辐射。同时,PET-CT不仅用于恶性肿瘤早期发现、早期诊断、判断肿瘤分期、肿瘤治疗前后疗效评估等,还对脑部疾病、心血管系统疾病等在临床上诊断有独特应用。

另据了解,菏泽市立医院作为医疗水平高、医院规模大、服务范围广的三甲医院,本着厚德、博爱、敬业、精诚的院训,向着现代化大型医院不断迈

步。PET-CT诊疗仪器的正式启用,预示着以菏泽市立医院为龙头的全市医疗机构,将以精湛的技术、先进的装备、优质的服务,为百姓健康保驾护航。

牡丹区首届“牡丹名医”评选揭晓

牡丹人民医院专家李金凤、李炳义入选;

区直与乡镇等9家医疗机构的10人人选;

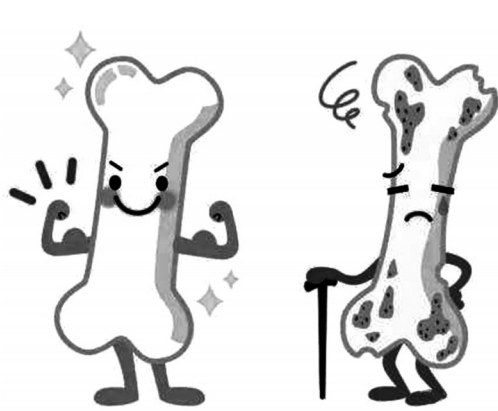
本报讯 (通讯员 陈国栋 记者 孟冰)记者日前从牡丹区卫健局获悉,牡丹区首届“牡丹名医”评选活动揭晓,菏泽市牡丹人民医院李金凤、李炳义等来自城区和乡镇医疗机构的医务人员获此殊荣。

牡丹区首届“牡丹名医”评选活动,旨在打造一批优势明显、特色突出、医德高尚、社会认可、能够代表牡丹区形象的德艺双馨医务人员,构建文明、和谐、健康的医患关系,推动牡丹区卫健系统在牡丹区、全市创先争优活动的开展。评选活动开展以来,通过自下而上、层层遴选,来自牡丹区区直的李金凤、李炳义、陈伟、刘志修、田伟和乡镇

健时康讯

牡丹区中医医院专家支招——

让你远离骨质疏松



引起的一组骨病,是骨组织有正常的钙化、钙盐与基质呈正常比例,以单位体积内骨组织量减少为特点的代谢性骨病变。临床显示,多数骨质疏松患者中,骨组织的减少主要是因骨质吸收增多所致,特征为骨骼疼痛、易于骨折等。

为此,他表示,伴随经济社会发展,大众生活方式的改变,骨质疏松症有呈年轻化趋势。他同时提醒市民,预防骨质疏松症不仅要注意营养均衡,还应加强体能锻炼和健康体检。

首先,除多食用牛奶,富含钙、蛋白质食物外,应少食用咖啡、浓茶及含碳酸饮料,并根据身体需求及时补充维生素;其次,加强体育锻炼促进骨质增强,中老年人可选择散步、打太极、跳广场舞等相对和缓运动项目,不要进行大量、剧烈运动;还有,定期进行健康体检,尤其是骨密度的测试,也是目前诊断骨质疏松程度的有效手段之一。

秋季四症状 巧妙来应对



立秋后早晚温差大,不少人饱受秋燥、秋乏、秋愁和秋膘的困扰。我们应该如何应对“四秋症”呢?

秋燥 多吃滋润润燥食物

最近,不少人感觉皮肤紧绷,头发干枯无光泽,还出现口干舌燥、声哑干咳、大

便干结等症状。中医认为,秋季在五脏属肺,肺为娇脏,喜润恶燥,肺主皮毛,开窍于鼻。燥邪最易伤肺,可导致人体抵抗力下降,引起呼吸和代谢系统失调,出现秋燥症状。为了避免秋燥伤肺,需要从三个方面应对。

起居有常:秋季养生要顺应秋收特

初秋吃对瓜 健脾利湿祛燥

清蒸丝瓜

国家高级中餐烹饪师、二级公共营养师徐文飞表示,丝瓜可以从春末吃到初秋,它有利尿凉血、解毒通便的作用。可以清蒸丝瓜,加点肉末和蒜末,稍微蒸一下,淋点海鲜酱油,味道非常好。丝瓜汁水丰富,最好现做现吃,放置时间别太长,否则会变黑,影响食欲。另外,丝瓜尖(也就是丝瓜藤上的嫩尖)凉拌或者蒜蓉炒很好吃,清甜爽口,对肺和皮肤都很好。

木瓜煨汤

广州市第一人民医院营养师梁倩芳表示,木瓜除了当水果,还可以煲汤。木瓜炖汤味道清爽,能补水祛燥。另外,木瓜中富含的酶还能帮助消化,适合便秘和消化不良者食用。孕妇产后,炖点木瓜鱼汤喝,有催奶、补益身体的作用。推荐木瓜排骨汤,准备一到两斤排骨,加一斤左右的木瓜(去皮去籽,切成小块),将排骨第一次煮开的血沫水倒掉,然后将木瓜、排骨和少许南杏仁放入煨罐中,煮沸之后用小火炖,出锅前加少许盐。

巧吃南瓜

立秋人们要吃南瓜,此食物被认为是“抢秋膘”的首选食物。这是由于入秋以后,气候干燥,皮肤黏膜水分加速蒸发,身体容易出现燥热情形。而南瓜具有润燥的功效,同时能给人以饱腹感,认为吃了南瓜能够储备过冬的能量。当然南瓜的功效远远超过这些了,中医认为,南瓜



性温味甘,入脾、胃经,具有补中益气、消炎止痛、解毒杀虫的功能,常食南瓜还可防癌,是糖尿病患者的首选食物。

推荐南瓜莲藕荷兰豆:将南瓜洗净切成长条备用,莲藕斜切片,每片切三长条备用,荷兰豆洗净备用。小电饭锅里放入植物油、姜,待到姜出姜味,将南瓜和莲藕放入,盖盖儿闷一段时间,中间为避免糊锅底可加入少许水,等南瓜快熟时,放入荷兰豆、盐、少许酱油,搅拌一下,再盖盖儿闷一会,盛出即可。

人民

市疾控中心专家提醒——

做好这几点 放心食用海产品



间暴露于高浓度气溶胶情况下,存在气溶胶传播的可能,其他的途径尚待明确。目前,还没发现食用海鲜产品可以导致新冠病毒感染,北京、大连涉事的海鲜市场,只是在海产品的外包装、外环境中发现了新冠病毒。我市仍然是低风险地区,但时刻关注着国内外的疫情情况,对来自疫情重点地区的人员监测从来没有放松过。

近期我市对从事海产品生产、加工、运输等从业人员加强了重点监测,

大家不必恐慌,只要到正规的商场、超市,通过正规渠道购买新鲜海鲜产品,外出购物时做好个人防护,回家及时用流动的清水洗净双手即可。另外,市疾控中心专家提醒,加工海产品时注意以下事项:1、购买、处理、制作食物的过程中要随时保持手卫生,不能用不干净的手触摸口眼鼻,尽量不要用手触碰生的海产品,安全的方法是带上手套操作,避免扎伤而感染病菌。2、不要随意放置,所用容器、案板、

刀具等要生熟分开,不能混用,避免与其他食材交叉感染,同时要防止水花飞溅污染。3、要避免生食海鲜产品,烹饪时一定要烧熟煮透,高温可消灭病毒。4、烹饪后要及时使用肥皂和流动水洗手,清洗并消毒台面、容器以及厨具等,严禁将盛装生海鲜产品的容器未经消毒直接盛装熟食品。5、如出现不明原因发热、咳嗽、乏力等症状,及时拨打120急救电话,并前往定点发热门诊断治疗。

记者 马琳

东明县自然资源和规划局 国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

东自然资观告字[2020]10号

经东明县人民政府批准,东明县自然资源和规划局决定以挂牌方式出让2幅地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、地块的基本情况和规划指标要求(见下表)

土地面积以实际测量为准。

二、申请人可于2020年08月13日至2020年09月09日,登录菏泽市自然资源和规划局交易网 <http://zygh.heze.gov.cn/> 查询或下载相关文件,按网上交易文件规定的操作程序参加相关地块的竞买活动。

三、申请人可于2020年08月13日9:

00时至2020年09月09日17:00时(以网上交易系统服务时间为准,下同)登录网上交易系统提交申请并交纳竞买保证金。交纳竞买保证金按网上交易系统提示操作,交纳竞买保证金的截止时间(到帐时间)为2020年09月09日17时00分。

四、具备申请条件的,我局将在2020年09月09日18时00分前确认其竞买资格。

五、网上挂牌报价时间

S140203A号宗地:2020年09月03日

10:00时至2020年09月13日16:00时,节假日照常办公。

S190208号宗地:2020年09月03日

10:00时至2020年09月13日16:00时,节假日照常办公。

六、其他需要公告的事项

申请人竞得土地后,拟成立新公司进行开发建设的,应提交书面材料明确新公司的名称、出资构成、成立时间等内容。

七、联系方式

地址:东明县自然资源和规划局

联系人:陈先生

电话:(0530) 7290316 13583012929

15865880001

东明县自然资源和规划局

2020年08月13日

寻亲公告



菏泽高新区马岭岗镇后段行政村段某某自称约于2004年8月份,在其村西捡拾一聋哑傻妇女,后领回家中生活至今。现该妇女取名叫李风花,年龄约60岁;现该妇女的原籍不详。有知其亲属或原家庭住址者,请与高新分局马岭岗派出所张警官联系。

联系电话为19853006266

2020年8月14日



菏泽高新区马岭岗镇寺李行政村李某某自称约于1988年10月份,在马岭岗镇刁屯车站路口处捡拾一傻傻妇女,后领回家中生活至今。现该妇女取名叫李大姐,年龄约68岁;现该妇女的原籍不详。有知其亲属或原家庭住址者,请与高新分局马岭岗派出所张警官联系。

联系电话为19853006266

2020年8月14日



菏泽高新区马岭岗镇贾庄村行政村贾某某自称约于1989年10月份,在东明县陆集镇没房李村捡拾一傻傻妇女,后领回家中生活至今。现该妇女取名叫吴风英,年龄约66岁;现该妇女的原籍不详。有知其亲属或原家庭住址者,请与高新分局马岭岗派出所张警官联系。

联系电话为19853006266

2020年8月14日



菏泽高新区马岭岗镇青丘行政村范海李某某自称约于2006年7月份,在本村捡拾一哑巴傻傻妇女,后领回家中生活至今。现该妇女取名叫范景环,年龄约53岁;现该妇女的原籍不详。有知其亲属或原家庭住址者,请与高新分局马岭岗派出所张警官联系。

联系电话为19853006266

2020年8月14日