



太极拳全民健身运动



天香公园跳健身操的人们



在单县广场进行乒乓球运动的老人



自行车比赛



71岁的王彩云在新建的环堤公园内晨练

菏泽被称为武术之乡,习武健身是菏泽的优良传统,是一种风气。

大概是受传统风气的影响,菏泽的人们是热爱运动的。如今,在菏泽,洪拳、八卦、太极等传统武术体育项目得以延续发扬,舞蹈、健身操、各种球类项目等灵活多样的现代体育健身运动也得以广泛开展普及。

在菏泽,每天早晨或晚上,甚至是任意一个时间,在公园、广场、小区,或是任意一个空闲的地方,往往会看到人们运动的身影,打拳、跳舞、跑步;个人的,团体的;动感欢快的,轻柔舒缓的……运动的方式丰富

多彩。

生命在于运动。运动能让人身心健康,精力充沛,活力四射,朝气蓬勃。运动的人们,是积极向上的,是勤奋的,对生命对生活对事业是热爱的,运动的人生是精彩亮丽的。菏泽的人们爱运动,菏泽城也因为爱运动的人们而更具活力,经济社会发展也更具动力,充满希望。

近年来,市委市政府着力改善人们的居住环境,建设公园、体育场馆,增设体育设施,为人们运动提供更多的场地,更好的环境。人们运动更方便,心情更舒畅,幸福感获得感增强。 文/图 记者 周东伦



在长江路与人民路路口的公园里,人们进行篮球运动



每天早晨在天香公园练习传统武术的市民



全民健身两千人次长跑比赛