

用爱经营家庭 用孝诠释家风

——记全市文明家庭秦杉皓家庭

这是一个尊老爱幼、爱岗敬业、让人羡慕的文明家庭，他们把中华民族传统美德放在心间，坚信只要心中有爱，家庭就能和顺美满。面对琐碎的工作与生活，他们相互支持、甘于奉献，用良好的家风，为孩子营造了积极向上的成长环境，他们就是定陶区陶都新韵小区的秦杉皓、李秀玉一家。

古语说：“百善孝为先”。秦杉皓的母亲已近80岁高龄，老人养儿育女，辛苦操劳大半生，母亲有什么需要，秦杉皓和妻子李秀玉总是尽力满足。老人身体不舒服时，他们及时带老人看医生；老人常用的药物，他们提前给老人备好；家中最朝阳的房子，他们留给老人住；给孩子买零食，他们不忘给老人“量身定做”一份；夫妻俩喜欢吃辣，但老人不爱吃，所以他们都随老人的口味。“闲暇之余，我们经常陪婆婆见亲戚老友，说说家常话，让她感受亲情。假期，我们会带婆婆旅游，陪老人散心，感受祖国日新月异的变化。我们平时工作忙碌，婆

婆会尽力替我们分担家务。”李秀玉说。

秦杉皓和李秀玉于1999年组建家庭，结婚21年来，夫妻二人互敬互爱、同甘共苦、感情深厚。秦杉皓在定陶区职业中专从事学生管理工作，因为是职业学校，所以工作难度相对较大，经常早出晚归，无暇顾及家庭。作为一名小学老师，李秀玉的时间相对宽裕，她主动承担起繁重的家务、子女的教育和照顾老人的重任，从没向丈夫抱怨过。“我平时工作忙，一天到晚离不开学校，妻子特别善解人意，无论回来多晚都没抱怨过，有了她的支持与理解，我才能在岗位上安心工作。”秦杉皓说。四年前，李秀玉得了腰椎间盘突出，需要在家中静养，秦杉皓在百忙中抽出时间照顾妻子，并找来家人朋友陪妻子聊天缓解心情，在他的精心照料下，妻子的病情逐渐好转，为了减少妻子的疼痛，他每天开车把妻子送到学校，就这样坚持了半年时间。繁忙的工作之余，夫妻俩不忘营

造浪漫的夫妻生活，每逢结婚纪念日、生日，夫妻俩都会精心准备礼物、发红包，带给对方小惊喜，也会抽空一起看电影、逛街、谈工作、谈孩子、谈人生，把平淡的生活调节得丰富多彩。

父亲是孩子的第一任老师，日常生活中，夫妻二人始终把孩子的教育放在第一位，重视对孩子良好的道德品质和生活习惯的培养。他们善于关注孩子的身心发展变化，经常与孩子沟通交流，课余时间陪两个儿子打球、下棋、看书，学习上尽可能满足孩子的需求，想方设法解决他们在学习上遇到的难题。2018年，大儿子李明圣以优异的成绩考入北京航空航天大学，现在是学校入党积极分子。二儿子李明贤品学兼优，担任班干部，被评为

十佳文明少年。

作为人民教师，夫妻二人从教二十年来，把自己全部的智慧和精力都奉献给了教育事业，他们常说，怎样教育自己的孩子，就要怎样教育自己的学生，特别是秦杉皓，在工作中成绩突出，先后荣获省市级优秀教师、省教育科研先进个人、优秀共产党员等荣誉称号。2018年9月，秦杉皓、李秀玉家庭被评为菏泽市最美家庭。

“幸福的家庭在于经营，只要心中充满爱，把尊老爱幼、母慈子孝、贤妻良夫的中华民族传统美德牢记心间，努力营造好家风，家庭就能和顺美满，只有每一个小家庭幸福美满，社会才能安定和谐。”李秀玉说，这就是他们保持家庭幸福的秘诀。

记者 常鲁燕

践行社会主义核心价值观 推动“四德”工程建设

定陶区仿山镇：

把节约落实到就餐的每个环节

本报讯（通讯员 聂元臻 记者 刘卫国）“女士，您几位呢？您看咱们餐厅这边有用餐建议，为了防止浪费，点菜数量可以按照我们餐厅提示牌上建议的份量点，这样既给您省了钱又避免了浪费。”8月21日中午，定陶区仿山镇驻地门口餐馆一楼点菜区的工作人员耐心地向顾客说道。

为提倡节约、拒绝浪费，仿山镇辖区各餐厅把提醒节约贯穿到整个就餐过程，从点餐到用餐结束的一条龙提示，让每一位顾客都感受到节约的重要性。

“我是巡员边丽英，我现在在201房间巡台，这桌的客人已经用餐结束了，桌上的菜品也已打包完毕，201巡台完毕。”提醒帮助客人打包，并把这个“光盘”视频发到工作群是餐厅巡员边丽英这几天最重要的工作。

每桌就餐结束后，服务员都会提醒，是否需要打包。“孩子三岁啦，我们一家人在这边吃饭休息一下，总的来说他们家菜还不错，这仨菜没吃完，服务员问我们是不是要打包，我们就打包带走了，这样晚上还可以继续吃，省了做饭晚饭了。”正在打包的张星燕女士向记者说道。

“我觉得打包这个挺好的，打包带走的菜，我们可以当做晚餐，既省时又省力。最贴心的是，我们在点餐的时候，点餐员会提醒我们有多少个人，点多少个菜，避免浪费。”在大厅就餐的王群先生说道。

餐饮企业负责人田昌玉说：“为响应节约号召，我们餐厅及时实行了巡台机制，每个楼层都安排巡台员及时提醒督促客人打包，避免舌尖上的浪费。”仿山镇境内的各餐饮企业都纷纷响应“节约粮食”的号召，出台了一系列措施，在餐厅的显著位置悬挂张贴“勤俭节约”的宣传海报、温馨提示等。各餐饮企业不遗余力，引领消费者形成“杜绝浪费，勤俭节约”的餐饮新风尚。

厉行节约
反对浪费

赵儒甲：公益路上不负青春不负梦想



8月的菏泽，骄阳似火，烈日炎炎。

家住菏泽开发区丹阳办事处大马庄社区的西安体育学院武术系2017级学生赵儒甲，来到牡丹区黄堽镇胡庄行政村走访慰问村里的贫困家庭，为他们送来了米、面、油、盐等生活必需品（上图）。据了解，自去年以来，这是赵儒甲第4次开展志愿爱心公益帮扶活动。

今年20岁的赵儒甲，自进入大学以来，利用节假日勤工俭学，积极投身社会公益事业，得到了广大师生的一致好评。

今年年初，在新冠肺炎疫情“战疫”中，赵儒甲和同学们冒着风险，到火车站、

我市出租车上贴新标助力创城



本报讯（通讯员 李鲁民）家住菏泽市道碑街工行家属院的老张，这几天脸上乐开了花，他居住的家属院道路整

洁了，私搭乱建拆除了，卫生死角清理了，环境美化了，他逢人便说：“创城真好啊！为咱老百姓办了实事，办了好事。”

自“创建全国文明城市”攻坚行动开展以来，菏泽菏泽分行发挥省级文明单位示范带头作用，将创城工作抓在点子上，写在交给百姓的答卷里。

创城为民、创城利民、创城惠民是创城工作的出发点和落脚点，为老百姓办实事、解难题，创城工作才算抓到了点子上。该行道碑街家属院、中华路家属院是两个老旧小区，没有专门的物业管理，居住人员繁杂，管理难度大，由于历史原因，院内环境差、垃圾倾倒散乱、个人私搭乱建、卫生死角较多等问题突出，院里的居民看着堵心、住着烦心。怎么办？创城就是要为老百姓解难题。该行领导亲自督促、实地查看，明确专人负责，尤其在市牡丹区北城街道办事处、八一社区居委会的大力支持下，通过综合整治，清除垃圾围道三个，清运建筑垃圾、生活垃圾90立方

米，清理杂草500余平方米，硬化路面长度30余米，平整坡路路面200平方米，拆除搭建车棚9个，规划停车位50个，设置可回收、不可回收清洁垃圾桶22个，清除卫生死角10处，伐除了“僵尸树”，清理了“僵尸车”，拔除了烂树桩。如今的家属院，路畅通了，垃圾乱倒现象不见了，乱搭乱建没有了，环境优美了，老百姓的心气顺了。为宣传和推进创城工作，发挥窗口示范作用，营造浓厚的创城氛围，该行拨出经费3万余元，在菏泽城区十六个营业网点制作200多幅以核心价值观、关爱未成年人、行业规范等内容的公益广告和宣传栏、宣传牌。各网点电子屏24小时巡回播出核心价值观、创建全国文明城市等公益广告；从业人员文明用语，礼貌待人，规范服务；杜绝门难进、脸难看、事难办等突出问题；在营业场所显著位置展示服务承诺、职业操守、服务标准等行业规范；清洁美化室内外环境卫生，规范门前车辆停放，通过晨会、夕会、与客户互动等方式了

三十七年，放进历史的长河，它或许仅是浪花一朵。可对于人来说，人生匆匆不过万余天，又可谓不短。

三十七年来，她兢兢业业，一手创办了全市儿科质控中心和全市最好的儿科。待患儿如己出，待病人如亲人，在平凡岗位上做出了不平凡的业绩——她就是菏泽市牡丹人民医院儿科主任李金凤。

“因为心里着急抢救孩子，不怕你笑话，现在口腔里还有孩子咸咸的鼻涕呢！”

一天临近下班，急诊科收治的一名患儿突发抽搐，呼吸微弱，急需救治，年轻的值班医生感到手足无措，第一时间给李金凤打去求援电话。

几分钟后，李金凤气喘吁吁地从楼上跑到一楼急诊科，这时患儿心跳、呼吸已没了，现场既没纱布、辅助气囊等救治设备，更别说是呼吸机等设备了，赶往儿科去取设备更不可能。时间就是生命，延误病情一秒钟，患儿就可能会失去生命……

急切之下，李金凤立即把孩子平放，清理呼吸道后对患儿实施口对口人工呼吸和心外按压，“一口、两口、三口……”几分钟后，患儿皮肤开始有了血色，自主呼吸开始恢复……随着“哇—哇—！”的哭啼声，患儿心脏复苏成功。望着脸色煞白、汗流浃背的李金凤，周围的医务人员和患儿家人报以热烈的掌声。

事后，一名医务人员对她说，别人都不敢去，你第一时间冲上去是咋想的？现在医患关系这样紧张，就不怕有个万一。李金凤说：“坚持，坚持，只要不放弃，为了孩子我坚信就会有奇迹。可是，因为心里着急抢救孩子，不怕你笑话，现在口腔里还有孩子咸咸的鼻涕呢！”

经过李金凤精心治疗康复出院的患儿，在菏泽城区和周边县区比比皆是，近年来，单单救治1000克左右的早产儿就有百例左右，且大多数愈后良好。为了尽可能救治患儿，她总是冲在最前面，为患儿做人工呼吸、心肺复苏，却把个人的安危置之于脑后。

“人们常说的责任心，其实我认为是善心，医者的善心是救死扶伤。”

在确保医疗安全前提下，如何让患儿能得到及时、高效、满意的医疗救治服务。结合临床，李金凤建议医院上马了NI-

用爱的名义去诠释

——牡丹区首届牡丹名医、菏泽市牡丹人民医院儿科主任李金凤侧记



等一系列儿科诊疗设施，开展了新生儿换血术、PS气管内注入术、LISA/MIST技术、脑功能监测技术等新技术新项目，实践证明，这些设施和项目不但提升了医院儿科诊疗救治能力，也进一步提高了全市儿科急重症救治水平。

李金凤说，最初，一些人考虑到医院资金投入、风险成本等因素，与她提出增添儿科设备、救治能力的意见相左，但在她坚持下医院还是相继投入了呼吸机等一系列急救设备。

事实证明，前几年，全市出现的手足口病、甲流等疫情的集中暴发，得益于前期急救设备、医务人员技术水平提升等原因，牡丹区才未出现患儿死亡情况发生。

还有，在李金凤组织带领下，全市儿科质控中心、新生儿救治中心先后落户医院，与此同时，在她的倡议下还在牡丹区、郓城县举办了多期基层医师过敏性休克急救培训班，就“儿童获得性肺炎、腹泻病、流感、慢性咳嗽、新生儿



李凤真在为学生授课

8月6日，记者走进牡丹区第二实验小学校园，远远看到一个窈窕倩影，弯腰拾起地上一张碎纸片，抬头浅笑，明眸皓齿，落落大方，举手投足间透露出一股巾帼之英气，她就是该校校长、国家二级心理咨询师李凤真。

三十一载乐耕耘 青春赤诚献教育

1989年7月，李凤真被分配到牡丹区第二十二中学。从稚嫩的青葱岁月到馥郁醇香的生命年华，时光流转，31年过去了。从2001年，她先后历任了牡丹区二十二中、二十一中和实验中学三个初中学校的校级领导职务。2011年，通过竞聘她走上了牡丹区第五小学校长的岗位。由于工作成绩突出，2016年被抽调负责牡丹区第二实验小学的建设和管理工作。

“无论在哪个岗位，都要恪守校长的职业道德，无论管理哪个学校，都要坚持以德为先，育人育心，为办人民满意的教育贡献自己全部智慧与力量。”李凤真说。

改革课堂教学 打造快乐课堂

“闺女，一个学生后面有6个家长，3000个学生后面就有18000个家长，咱做校长，不能对不起人家。”这是曾在1959年获得全国劳模称号的父亲对李凤真说过的一句话，她一直铭记在心并付诸行动。

为了给孩子一个快乐童年，让他们健康成长，李凤真把“创优质教育，建快乐校园”作为办学目标，大胆改革，创新管理，取得显著成效。

“因为学校处在城乡结合部，学生厌学思想严重，为了提高孩子们的学习兴趣，激发老师的工作积极性，我们制定了《学校‘快乐教学’实施方案》。”为引领师生在快乐中尽享幸福教育生活，李凤真带领学校一班人经多方考证，集思广益，确定了“快乐教育”的办学理念。

“只要抓住了课堂，就抓住了教育教学改革的关键。”近几年来，李凤真大胆改革课堂教学，着力打造快乐课堂，坚持在快乐合作中学习，在活动实践中提高，摸索出快乐教学“四步六环”课堂教学模式，真正的变“苦教”为“乐教”，变“苦学”为“乐学”，大大提高了教育教学质量。

创新德育方法 打造“悦美德育”

“我们把一年12个月划分为12个教育单元，每个单元确定一个大主题，大主题下再确定4个小主题，将社会主义核心价值观、学生核心素养内容植入其中，利用升旗仪式、重大节日主题活动、主题班队课、社会实践等活动，培养孩子的美好品德。”李凤真告诉记者，为浸润学生心灵，学校实施“悦美”德育，创造性地开展“德育系列化主题教育”活动，培养学生美德。

此外，为加强教师队伍建设，她果断采取“走出去、请进来”的方式，实施名师工程，引导全体教师走上“学习+实践+反思”的专业成长之路。为促进学校内涵发展，她带领全体老师深入开展教育科研，在省级重点课题《小学快乐教育的理论与实践研究》的基础上，今年8月初，学校申报的《小学快乐教学的理论建构与实践研究》又被省教科院确定为有科研经费的省级科研课题。为了更多的孩子体验到成功的快乐，她带领团队研发卓越课程，组织几十个学生社团和二十多项校本课程，尊重学生个性特点，促进学生全面发展。为了学生心理健康发展，她注重培养学生与人友善、诚信待人的健康心理和积极向上、不怕挫折的心理状态。目前，学校心理健康发展工作已经走在全省前列。

她带领全校师生奋力拼搏，创造了一个个佳绩：“全国青少年足球特色学校”、“省文明校园”、“省中小学心理健康教育特色学校”、“省关爱留守儿童先进单位”等多项荣誉称谓。此外，为加强教师队伍建设，她果断采取“走出去、请进来”的方式，实施名师工程，引导全体教师走上“学习+实践+反思”的专业成长之路。为促进学校内涵发展，她带领全体老师深入开展教育科研，在省级重点课题《小学快乐教育的理论与实践研究》的基础上，今年8月初，学校申报的《小学快乐教学的理论建构与实践研究》又被省教科院确定为有科研经费的省级科研课题。为了更多的孩子体验到成功的快乐，她带领团队研发卓越课程，组织几十个学生社团和二十多项校本课程，尊重学生个性特点，促进学生全面发展。为了学生心理健康发展，她注重培养学生与人友善、诚信待人的健康心理和积极向上、不怕挫折的心理状态。目前，学校心理健康发展工作已经走在全省前列。



疾病早期识别”等开展培训，逐步提高了基层儿科医生的诊治水平，为确保儿童健康提供了保障。

有人说做好自身工作就行，何必要找麻烦做不是自己份内的事。李金凤说：“当时就想，过敏性休克的前10分钟救治尤为重要，如果发现及时和救治得力，患者就能得以转危为安。通过我们所学，让更多的人掌握急救知识和方法，危机情况下施以援手，这也是一名医务人员的职责，因为无论院内、院外‘救死扶伤’都是医者的天职。”

“夕阳让我感到温暖，这份温暖也像家人的支持让我变得始终坚强。”

虽然临床和生活中面临着各种各样的风险考验，正如李金凤所说和所做：“健康所系，生命所托。任何紧急情况下，救人都是第一位的。我是党员，又是科室主任，所以冲上去始终是我义不容辞的责任。”

在如何看待家庭和事业的问题上，她认为首先要感谢丈夫和孩子，因为知道她工作的性质，即便再难再苦，他们都是在背后默默支持，“两个孩子受我影响学习上比较要强，一个已经考上研究生，另外一个正在读大学，这也是我最值得骄傲的。”李金凤说。“儿子小时候常说，妈妈我要是生病就好了，只有这样你才能常常陪伴在我身边……”说起家人，要强的李金凤总感觉亏欠太多。

李金凤家住菏泽城区重庆路附近，每每等到下班时已是华灯初上。有一天，她查看完最后一遍病房后，急匆匆往家走，一抹夕阳的余晖照来，将她瞬间从疲惫的工作中唤醒。

“每天工作都要十余个小时以上，几乎天天是披星而来，戴月而归。看到那抹夕阳，才知道与它擦肩已过很久，当时感到生活真好，家人真好，同事真好，是她们给予了我温暖和帮助，才让我从容面对任何的困境，并且让我变得始终坚强。”

不忘初心，爱海芳华。这就是李金凤和她所带领的团队用“救死扶伤，大爱无疆”阐释着医务人员之爱，这份爱不仅推动着医疗卫生事业的发展，也在不断的付出中保障着人民群众的健康，更是用平凡和大爱书写着一名医务工作者不变的誓言。

文/图 通讯员 陈国栋 程胜奇 记者 孟冰

创优质教育 建快乐校园
记齐鲁名校长、牡丹区第二实验小学校长李凤真