

# 开学季谨防手足口病

近期,我市手足口病患者有所增多,9月2日,记者就相关防治知识采访了市疾病预防控制中心传染病防控科科长、主管医师张万清,他提醒学校和家长要做好手足口病的防治工作,保护儿童健康成长。

据张万清介绍,手足口病是由肠道病毒感染引起的急性传染病,以婴幼儿发病为主,但成年人也一样有可能被感染,成为传染源。目前已知可引起手足口病的肠道病毒共有20多种(型),其中柯萨奇病毒A16型(CoxA16)和肠道病毒71型(EV71)最为常见。其中九成的重病和死亡是由EV-71感染所致。

手足口病是一种自限性疾病,通常病情较轻,大多数患儿经过对症治疗后能够在7-10天内痊愈。其传播途径主要是粪——口途径。即感染者的排泄物通过各种途径污染了食物、饮用水,也可通过呼吸道飞沫传播和密切接触传播。

轻症手足口病的最典型症状就是在手、足、口、臀等部位出疹(斑丘疹、丘疹或小疱疹),其他常见症状包括发烧、咳嗽、流鼻涕、食欲不振等,发病初期,症状看起来可能会和普通感冒差不多。部分感染病例可能只表现为皮疹或疱疹性咽炎,也可能不会出现典型的皮疹,少数病例不伴发热。

而重症手足口病的症状则要凶险得多,少数病例(尤其是小于3岁者)病情进展迅速,在发病1-5天左右出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等,极少数病例病情危重,甚至危及生命。早期识别重症和及时干预处理非常关键。

出现以下情况可能是重症手足口病,这时请立即就医:精神萎靡;烦躁不安或表现与平日不同;高热不退(体温持续≥39℃,降温效果不佳);频繁呕吐;肢体震颤或无力;站立不稳;呼吸、心率明显加快;面色苍白;呼吸困难等。

隔离传染源、切断传播途径和保护易感人群是预防传染性疾病的三大原则。预防手足口病,首先要避免接触患者。自己或孩子得了手足口病,要在家休息,不要再去上班、上学、上幼儿园了;学校要做好晨检工作,及时发现患者,早隔离,早治疗。其次要做好个人和环境卫生。要勤洗手,饭前、便后,咳嗽和打喷嚏后,处理食物前都应该洗手;避免与感染者共用水杯、毛巾等;消毒可能被污染的物体,单独用热水清洗被污染的衣物;勤通风,勤晒衣被。三是尽量少带孩子去人多的地方;均衡合理的饮食,保证优质睡眠、适当的锻炼,保持健康的免疫力。四要及时接种EV71疫苗,预防重症手足口病。

记者 马琳



更多健康资讯  
敬请扫码关注



传染病防控咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196

## 鄄城县人民医院自动发药机投入使用

“人等药”变成“药等人”



本报讯(通讯员 王伟 记者 都慧芳)

随着鄄城县人民医院新院区的投入使用,优化服务流程,改善就医体验,医院近期启用了自动发药系统,改变了传统纯人工配药的服务模式,实现了药房工作的智能化,让原来“人等药”的局面转换成了“药等人”。减少患者取药时不必要的排队等候时间,为患者提供方便快捷的就医体验,也使医院进入了一个新的“智慧”时代。

“目前已投入使用自动发药机,预约挂号缴费系统、即走即停的移动查房、护理车、安全高效的小车物流等一系列便民设施,今后,我院将继续深入推进信息化建设,切切实实为患者提供更舒适高效的就医体验,为打造智慧医疗,助力温暖医院建设而不断努力。”鄄城县人民医院党委书记李海鹏满怀信心地说。

在鄄城县人民医院新院区药房外,记者看到,原先“人满为患”的等候大厅,现在只剩稀稀拉拉的一些患者在等候。

一位鄄城县什集镇的王女士给自己3岁的女儿看完病,从门诊刚走到药房窗口,取药

叫号系统就叫到了她的号,她惊讶地说:“现在在县医院新院区拿药怎么那么快?我刚从楼上来,工作人员就把药装袋子里了。”

提起医院拿药,很多人的印象就是药房的窗口外排着长队等候的人,药剂师们在药房内不停地穿梭、核对,最后交到患者手中。患者的等候时间长,而“自动化药房”的投入使用,则将快速取药变为现实。

“经过前期两个月的试运行,机器可以自动接收到已缴费患者的处方信息,进行分配。当患者来到发药窗口,药师核准患者信息无误后,自动打印处方,同时,发药机根据处方信息自动调配发送药品给窗口药师,避免了人工操作的差错,保证了取药的精准性,确保了患者用药安全。患者再也不用在窗口现场等着划价拿药了,节省了宝贵的时间。”药剂科副主任王远峰说。

据了解,自动发药系统实现计算机管理、流水线发药。也就是说,当医生开出药方后,数据就已经储存在系统中。患者付费后,系统就会自动进入配药程序,对应的药品就会自动通过螺旋梯直接传送给前台药剂师。一张处方的调配基本只需10-15秒。智能化系统使发药的准确率和安全性得到大大提高。

患者再也不用在窗口现场等着划价拿药了,节省了宝贵的时间。”药剂科副主任王远峰说。

据了解,自动发药系统实现计算机管理、流水线发药。也就是说,当医生开出药方后,数据就已经储存在系统中。患者付费后,系统就会自动进入配药程序,对应的药品就会自动通过螺旋梯直接传送给前台药剂师。一张处方的调配基本只需10-15秒。智能化系统使发药的准确率和安全性得到大大提高。

“目前已投入使用自动发药机,预约挂号缴费系统、即走即停的移动查房、护理车、安全高效的小车物流等一系列便民设施,今后,我院将继续深入推进信息化建设,切切实实为患者提供更舒适高效的就医体验,为打造智慧医疗,助力温暖医院建设而不断努力。”鄄城县人民医院党委书记李海鹏满怀信心地说。

“目前已投入使用自动发药机,预约挂号缴费系统、即走即停的移动查房、护理车、安全高效的小车物流等一系列便民设施,今后,我院将继续深入推进信息化建设,切切实实为患者提供更舒适高效的就医体验,为打造智慧医疗,助力温暖医院建设而不断努力。”鄄城县人民医院党委书记李海鹏满怀信心地说。