

鄄城县左营镇李集村村民谷秋凤——

# 单亲妈妈撑起一个家 在脱贫路上奋力前行

11月18日,在鄄城县左营镇李集村的档发加工车间里,记者见到了谷秋凤,她正娴熟地在钉板上“拉”着手中的假发。谷秋凤是李集村的一个单亲妈妈,她看上去个头不高,性格沉稳。然而正是这样一个弱女子,不仅走出人生困境,还凭借着自己勤劳的双手和政府的帮扶,将一双儿女抚养长大。

## 丈夫离世 弱女子撑起一个家

曾经,谷秋凤有一个幸福美满的家庭。上进能干的丈夫,一双乖巧懂事的儿女,再加上她的勤俭持家,一家人的日子让四邻看了都羡慕。然而,这种幸福却在2015年戛然而止。

## 百姓故事



## 环境整治不能堆盆景

杭州最近在西湖西溪一体化保护提升工作中提出“去景区化”理念。从“景区化”到“去景区化”,理念的转换提醒广大城市建设者和管理者,环境整治不能只图旅游开发等眼前利益,人和自然不是简单利用、开发关系,而是和谐相处、共生共荣的关系,生产、生活、生态“三生融合”才是更高境界。

保护环境是社会共识。“去景区化”意味着打破景区和非景区划分,人们的环境处处都应是景区,景和城无边界相融。到这个阶段,也就只有“景”,没有“区”了。

按照这种理念,美好风景全城共享,不应区隔生态和生活、生产区域,更不应有“景区内讲究,景区外别扭”现象。过去,有的干部把生态环境视为“盆景”,以新为美、以洋为美,以高大巍峨、整

齐靓丽为美,以旧为落后,以土为腐朽,以低矮错落、斑驳离离为丑陋,只能欣赏人为之精致,不能理解自然之造化,总想“破旧迎新”,把自然痕迹、人文肌理铲去,刻意构建全新“景区”。

粗浅片面的环境观背后,潜藏着很多功利因素。一些地方习惯从经济逻辑、政绩逻辑考虑,对环境只图“有用”,只重创利。如果不能打造一个旅游消费增长点,或者拿个什么奖,就缺乏动力,对生活逻辑、生态逻辑没有体悟,对保护环境之于永续发展的战略意义认识不到位,对人与环境关系的认知始终走不出本位主义、“及时变现”的圈圈。

“去景区化”要求从本质上尊重自然、顺应自然、保护自然。比如整齐划一的草皮、横平竖直的空间线条,在旅游开发某些标

真山真水,会促成美丽环境和美好生活的圆满融通。方益波



讲文明 树新风  
菏泽市原创公益广告



# 书香社会



11月20日,定陶区天中街道新时代文明实践志愿服务队组织志愿者开展“预防一氧化碳中毒”宣传志愿服务活动。活动中,志愿者积极向辖区居民广泛宣传一氧化碳中毒的危害、常见原因、中毒表现、急救常识等多方面、全方位的知识,提高居民们的安全防范意识和自救互救能力。  
通讯员 吴华杰 摄



## 市中医医院举办世界提高抗微生物药物认识周活动

本报讯(记者 马琳 通讯员 胡英彪)

11月21日,市中医医院医务科、药学部、肺病科、儿科及检验科等科室骨干医生在门诊大厅开展“抗微生物再认识和合理化应用”的义诊宣传活动。提醒大家从自身做起,团结起来遏制细菌耐药,保障自己和家人的身体健康。

今年5月,世界卫生组织、联合国粮食及农业组织和世界动物卫生组织召开会议,将“抗菌药物”名称改为“抗微生物药物”,将每年11月的第三周定为“世界提高抗微生物药物认识周”。

为提高全社会合理使用抗微生物药物的意识和水平,维护和提高抗微生物药物使用的有效性和安全性,国家卫生健康委医政医管局决定在11月18日-24日,各级各类医疗机构组织开展以“团结起来保护抗微生物药物”为主题的宣传活动。

“消炎类药物不能乱用,要在医生的指导下合理使用”。在市中医医院活动现场,面对很多不明白什么是“抗微生物药物”的群众,医生们就用通俗易懂的语言讲解。

据了解,抗微生物药物,也就是抗感染药物,即杀灭或者抑制微生物生长或繁殖的药物,包括抗菌药物、抗病毒药物、抗滴虫药物、抗支原体衣原体立克次体药物等。

该院医生提醒广大群众:1.不自行购买。抗菌药物是处方药物,病人不能自行购买,有病一定要去看医生。2.不主动要药。抗菌药是抗细菌感染的药物,需要专业的诊断,确定细菌感染时才有疗效。例如90%的感冒不是细菌感染,而是病毒引起的,抗菌药对病毒是没有作用的。所以,不要主动要求医师开抗菌药。3.不随便停药。抗菌药治疗针对不同的细菌及目的有一定的疗程,一旦需要使用抗菌药来治疗,就要自觉地按时按量服药,维持药物在身体里的足够浓度,完成足够的疗程,以免细菌产生耐药性。4.要始终在医疗监督下服用抗微生物药物,包括抗生素、抗病毒药、抗真菌药和抗寄生虫药。5.滥用抗微生物药物,会产生耐药性。耐药细菌、病菌、真菌和寄生虫在世界各地加大了感染的治疗难度,勤洗手有助于阻止它们的传播。

活动进一步提高了社会公众和医务人员对耐药危机的认识,牢固树立抗微生物药物合理使用观念,减少不必要的药物使用。

“文明健康  
有你有我”

书籍是人类知识的总结晶  
书籍是全世界的营养品

