

新冠疫情与食品安全

12月16日,市疾控中心副主任刘兆山告诉记者,食品及其包装材料若由新冠病毒感染者生产、加工、搬运等,有被新冠病毒污染的可能性。新冠病毒在污染的食品及其包装上不能繁殖,常温存活时间有限,但在低温环境下会存活较长时间。7月份以来,我国发生多起冷链食品包装中检出新冠病毒核酸阳性事件,其中青岛新冠肺炎疫情在冷链食品外包装分离到活病毒,证实接触新冠病毒污染的外包装可导致人员感染。

冷冻产品加工、贮藏、运输、分销和零售等环节,始终处于产品所必需的特定低温环境下,包装后的运输、零售中温度一般都需要控制在-18℃左右。在此冷链过程中,病毒等微生物不会被冻死也不会生长繁殖,但能一直保持存活状态。海鲜加工厂、畜禽屠宰加工厂、生鲜市场等场所低温潮湿、环境相对封闭、人群密集,这些都有利于新冠病毒传播。如果冷冻食品及其包装表面被新冠病毒严重污染,并在低温、高湿、通风不良的环境下搬运、加工或销售,可能会成为新冠病毒的载体。

编者按当前,冷链食品的安全成为公众热切关注的问题,为此,针对新冠疫情与食品安全,以及冷链食品储存、运输、加工分装、经营销售等环节的防控,本报记者采访了市疾控中心副主任刘兆山,将分期对以上问题进行报道。

刘兆山告诉记者,新冠肺炎主要的传播途径是人际接触以及通过直接接触受感染者咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫。冠状病毒不能在食物中繁殖,它们需要动物或人类宿主才能繁殖。新冠病毒可以直接在人与人之间传播,也可通过食物潜在传播,因为当新冠病例咳嗽或打喷嚏时,所产生的飞沫可到达其他人的鼻子、嘴巴或眼睛。或者,由于呼吸道飞沫太重而无法经空气传播,飞沫会落在受感染者周围的物体和表面上。触摸被污染的表面、物体或受感染者的手,然后触摸自己的嘴、鼻子或眼睛,可能会引起感染。例如,在触摸门把手或握手并随后触摸自己的脸部时,

可能会发生感染。冷链食品污染新冠病毒不会通过食品传播,但可作为污染物进行传播。在特定环境条件下,物品表面存活的病毒可能导致无有效防护的易感接触者发

生感染,感染风险人群主要为冷链物品从业人员。我国相关部门已经加大了进口冷链食品新冠病毒监测、消毒等措施,普通公众注意保持清洁、生熟分开,感染风险极低。

刘兆山建议工作中经常与具有较高新冠病毒污染可能的冷链产品密切接触的行业从业人员,如从事冷链产品装卸、加工、销售的人员,需增强防护意识,做好日常防护,避免皮肤直接接触可能被污染的冷链产品,接触冷链产品后未脱掉可能被污染的工作服并洗手消毒前不摸口鼻眼,工作完成后需立即洗手消毒,定期进行核酸筛查。

记者 马琳



35年不忘初心守护患者健康 ——记巨野县中医院乳腺科名中医王明平

走进巨野县中医院门诊二楼的中医工作室六诊室,记者看到中医王明平正在为一位女性患者把脉。

“王主任,我刚给孩子断奶一个月,前几天乳腺开始隐痛,今天开始剧烈疼痛。”“别担心,你这是因为残余乳汁淤积发展成急性乳腺炎,通过热敷按摩、电疗消肿外加中药口服,会快速减轻你的痛苦。”王明平一边安慰患者,一边在电脑上开着中药处方,并安排患者理疗。患者脸上瞬间少了愁容。

在王明平的专家门诊里,乳腺炎患者不少。“乳腺病患者的年龄大多数为35到50岁,乳腺炎患者高发人群为哺乳期后,像乳腺增生、乳腺良恶性结节,跟情绪

有很大关系。患者发现乳腺疼痛要第一时间选择正规的医院,不要乱吃药耽误最佳治疗时机。”王明平告诉记者。

据了解,中药调理、外用药热敷加电疗治疗乳腺病已经成为乳腺科的优勢,一般乳腺炎疼痛患者每月经期前十天中药调理,经期过后开始电疗10天左右,患者的疼痛会得到很大程度的缓解甚至消失。正是这样的治疗效果,王明平得到越来越多的认可。

在和王明平的交谈中,记者了解到,哺乳期乳腺炎、非哺乳期乳腺炎、乳腺结节等疾病大多与个人情绪和内分泌失调有关,很多患者在治好乳腺病的同时,也治好了月经失调等妇科疾病。另

外,王明平提醒乳腺疾病患者可以在家自检。“有发现乳头流液体、摸到结节或肿块,就要及时到医院来检查,注意及时治疗。”

诊断过程中,王明平嘱咐患者最多的一句话就是“千万不要生气,遇到什么事要冷静不能动怒,保持心情舒畅;千万不要熬夜,饮食上要注意,不要吃太重口味或辛辣的食物;定期体检,20岁以上女性每年要做一次常规乳腺体检。”

行医35年,王明平被评为“菏泽市名中医专家”“菏泽市优秀中医药人才”。他用饱满的精神、精湛的医术,坚持传统中医中药治疗,守护患者健康。

记者 都慧芳

鄄城县人民医院新时代文明实践志愿服务暖人心

本报讯(记者 都慧芳)日前,鄄城县人民医院志愿服务团队深入基层,开展学校、社区、广场、公园等一系列讲座及义诊活动,旨在创新开展新时代文明实践志愿服务,确保质量高、有特色、走在前,深入贯彻新时期卫生与健康工作方针,切实以人民健康为服务主线,促进“医人在行动”志愿者服务更加接地气。

志愿者进学校
指导幼师学“急救”

为加强医院精神文明建设,助力开展新时代文明实践志愿服务工作,大力弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,鄄城县人民医院胸外小儿外科护士长刘海婷受邀来到利山幼儿园,对幼儿教师进行“儿童常见外伤的院外急救处理”讲座培训。

讲座中,刘海婷利用PPT,结合一些时间案例,向幼师们详细讲解了擦伤、烫伤、扭伤、割伤等常见外伤的处理及注意事项,现场演示了对鼻子出血、窒息症状、海姆立克急救法等紧急处置措施,她一

边生动讲解,一边手把手指导,激发了老师们浓厚的学习兴趣,受到了在场老师的一致好评。

志愿者进乡村义诊
耐心诊疗获村民点赞

为搭建起医疗卫生志愿服务与群众之间的桥梁,让村民享受免费的医疗与服务,提高村民的健康知识水平,鄄城县人民医院志愿者服务队10余人在院工会主席、特检科主任杨晓雪的带领下,到凤凰镇卫生院,开展孕产妇五色管理筛查及妇女健康查体义诊活动。

“专家来到我们村,真的是太好了。我腿脚不方便,去大医院看病对我来说太难了,现在县医院来到乡里义诊,不出远门就能享受到专家的服务!”前来检查的陈大妈一边撸起袖子测量血压,一边高兴地念叨着。

活动现场,志愿者们为村民提供免费测量血糖、血压、体重、心电图、彩超等便民服务,并且对孕产期的妇女现场评分,免费进行“五色管理筛查”。医务人员耐心细致地为每一位

咨询者检查、分析病情,受到当地群众的一致好评。

志愿者公益宣讲进广场
守护百姓健康

为进一步推进省级文明城市创建工作,促进市民从“被动文明”到“主动文明”,成为文明出行践行者和倡导者,鄄城县人民医院志愿者服务队走进鄄城县人民广场开展“爱国知识、创城知识”公益宣讲活动。

志愿者们为过往群众分发爱国知识、创城知识及健康科普宣传彩页,并向他们宣讲爱国知识及创建省级文明城市的重要性及如何参与创建省级文明城市等系列知识,让居民更加全面地了解创城相关知识,倡导居民支持并参与省级文明城市的创建活动,为“创城”活动的全面开展营造了良好氛围。

鄄城县人民医院将着力打造“鄄医人在行动”志愿服务品牌,调动各方力量、整合各种资源、科学谋划、创新创优,将送健康志愿服务做优做精,为鄄城县人民群众提供优质的医疗服务。

节能减排 低碳出行



我市十三次呼吸病学学术会暨第八届换届会召开

本报讯(通讯员 张圆 记者 孟冰)为加强呼吸疾病学术交流,推动菏泽呼吸病学的发展,日前,菏泽市第十三次呼吸病学学术会议暨第八届换届会举行,来自各县区的80余名代表参加会议。

会上,省医学会呼吸分会主任委员、教授姜淑娟,省呼吸疾病研究所所长、教授董亮,省医学会呼吸分会副主任委员、教授李怀臣,省预防医学会呼吸分会主任委员、教授宁康,以及菏泽

市立医院呼吸与危重症医学科主任胡青、董卫平等分别就PCCM建设、新冠肺炎及流感防控、慢性气道疾病管理及结核病、肺部肿瘤的早期识别、诊治等进行了学术指导,与此同时,选举产生了新一届主任委员、副主任委员、委员。

据了解,本次学术会为呼吸疾病诊疗人员搭建起相互交流的平台,进一步提高了全市呼吸疾病诊疗水平,发展壮大了全市呼吸专业队伍。

我市医学会内分泌糖尿病专业学术会举行

本报讯(通讯员 朱朝金 记者 孟冰)日前,菏泽市医学会内分泌糖尿病专业委员会第十五次学术会举行,省内、省内专家就学科发展情况进行阐述,来自各县区的200余名医务人员聆听专家授课。

会上,北京协和医院教授邢小平、陈适,省立医院教授周新丽、徐进、李秋、孙妍,山东大学齐鲁医院教授侯新国、任建民,青岛大学附属医院教授杨乃龙,山东大学第二医院教授陈诗鸿等专家,针对

学科最新进展、临床热点等问题作了专题讲解,并就2型糖尿病新版指南更新、糖尿病视网膜病变筛查、妊娠甲状腺疾病、骨质疏松及骨代谢疾病、青春期发育及矮小症、骨龄判定、临床病例等知识进行分享。

据了解,本届学术会由市医学会内分泌糖尿病专业委员会主办,菏泽市立医院承办,通过学术会让与会人员了解和掌握了国内外内分泌疾病的最新诊疗进展,进一步提高了理论和临床诊疗技能。

市立医院多科室协同成功救治百岁老人

本报讯(通讯员 张圆 记者 孟冰)日前,经菏泽市立医院多科专家全力救治,一名百岁老人股骨转子间骨折手术得到成功实施。

11月24日,一老人因意外跌倒,导致无法下地活动,后在家人陪同下到菏泽市立医院就诊。经创伤骨科主任冯涛诊断,发现患者股骨转子间骨折,因患者已年逾百岁,且患有高血压、肾功能减退、褥疮等疾病,如不及时处置,可能会危及生命健康,于是与患者家属沟通后,决定采取手术治疗。

之后,通过医务科主任吴保凡牵头,成立了由创伤骨科主任冯涛引领,医生刘国庆、韩哲、吴涛参与的骨科团队,由麻醉科主任邹朝辉引领,医生刘昂参与的麻醉团队,以及由手术室护

士长南慧敏参加的护理团队,共同组成了手术救治团队,为老人实施了手术。

术后,老人第二天就能自主活动,生活质量明显改善,目前老人褥疮经诊疗已基本痊愈。百岁老人手术的成功检验了菏泽市立医院对于老年患者的综合救治能力,也凸显出加速康复医学(ERAS)在菏泽市立医院得以广泛开展。

据菏泽市立医院有关负责人介绍,随着我国人口老龄化的加剧,股骨转子间骨折也呈高发趋势。自2008年以来,菏泽市立医院创伤骨科通过开展微创闭合复位内固定术,已先后完成1800余例患者的救治,为遭受病痛折磨的患者带去了福音,提高了老年人的晚年生活质量。

牡丹人民医院实施首例“框架式立体定向术”

成功救治脑出血患者

本报讯(通讯员 陈国栋 记者 孟冰)日前,菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)采用框架式立体定向技术,成功救治一名脑出血患者。患者王先生目前神志清楚,语言流利,恢复良好。

患者王先生今年45岁,患高血压多年,因服药不规律,突发脑出血,被家人紧急送到菏泽市牡丹人民医院神经外科。诊疗发现,患者王先生意识模糊,并一度出现昏迷,脑深部发现形状不规则出血症状,出血量达45ml,符合手术指征。于是,神经外科在影像、信息等科室配合下,采用框架式立体定向仪为患者进行手术,清除了脑内血肿。

“血肿如不及时处置,会加重脑细胞损伤,而传统开颅手术因创伤面大,恢复

慢,为人们所诟病。运用这项新技术,可精准找到血肿位置,大大减少了手术致脑组织损伤,为脑出血患者提供了更加科学的诊疗方式。”神经外科主任陈涛说。

据菏泽市牡丹人民医院有关负责人介绍,近年来,脑出血患者呈多发态势,可传统开颅手术又因住院时间长、花费高、效果不显著等原因,对人民生命安全和身体健康带来了巨大威胁。藉此,菏泽市牡丹人民医院通过与浙江医科大学附属二院成立立体定向技术联盟,采取外出进修、邀请专家入院培训等方式,先后开展了国内先进的头部框架固定、手术智能规划等诊疗技术,为手术的成功实施打下了坚实的基础,从而有效地缓解了群众“看病难、看病贵”问题。