无球障碍训练

一对一带球过人

守门员练习扑球

激烈比赛中

足球小将 绿茵逐梦

12月19日一大早,在曹州武术学校的绿茵场上却早已经热闹起来,一堂紧张的训练课正在进行中,球场上的孩子们正酣畅淋漓地训练,享受着足球带给他们的快乐。

“走位,注意脚下,脚频!”主教练朱劲松不停地大声呼喊加快训练进度。孩子们在球场上对抗、跨越障碍、传接球、控球、变向……充满生机和活力。球鞋撞击足球的声响与教练的催促声在球场上回荡。

他们就是在前不久刚刚结束的2020年全国体校杯足球比赛(U14)总决赛中,一路过关斩将,勇夺季军的菏泽曹州武术学校“功夫足球队”。载誉归来后,他们只休整了一天,就早早投入到新的训练中。

“球队成立于2015年,全部由学校的优秀武术生组成,共有23人,年龄在十三四岁。孩子们多年的武术训练打下了良好的运动基础和身体素质,他们都有一个足球梦,训练也非常刻苦。每天上午10时到11时30分是他们的训练时间,只要天气允许,不耽误学习,他们都会坚持训练。”球队助教丁鲁辉说。

“足球运动培养了我永不服输的精神,既锻炼身体又充分学习和体会团队协作的精髓,学会团结、理解和包容,学会正面面对挫折。”球队队员贾伟伟说。

我市把校园足球发展作为重要工作来抓,将发展青少年校园足球作为落实立德树人、培育和践行社会主义核心价值观的重要举措,作为素质教育、引领学校体育改革创新的重要突破口。市政府专门出台《菏泽市足球改革实施方案》,从队伍建设、教学改革、安全保障、足球联赛等多个方面对校园足球发展提供制度保障,为菏泽足球发展注入“强心剂”。

曾是甲A时代辽宁队职业队员的“功夫足球队”主教练朱劲松说,菏泽近几年的足球进校园工程取得了不错的成绩。菏泽是武术之乡,有着良好的体育传统,踢球的孩子也不少,不缺乏足球苗子。他之前来菏泽考察时,深刻感受到菏泽市领导以及主管部门对足球的重视,相信菏泽足球水平会得到很大提高!

文/图 记者 **时苏建**

侧面单手支撑训练耐力

脚频练习

颠球训练

分组对抗

孩子们撒欢似地把足球抛向空中

围成同心圆进行拉伸训练

2020年全国体校杯足球比赛(U14)总决赛颁奖现场

社址:菏泽市永昌路289号夏威夷大厦 邮编:274000 邮发代号23—185 广告许可证:3729004000001 办公室:5969510 通联部:5969536 广告部:5969516 发行部:5969517 印刷厂:5969583 投稿地址:zhhzrb@163.com 本社印刷厂印刷