

冷链食品从业人员如何做好健康管理

——市疾控中心专家答记者问(三)

1月13日,针对冷链食品从业人员在疫情防控期间如何做好健康管理,记者采访了菏泽市疾病预防控制中心副主任刘兆山。

记者:当前应如何加强对冷链食品从业人员的管理?

刘兆山:实行“绿码”上岗制,从业人员做好个人防护,注意个人卫生(加强手卫生)异常症状及时上报,加强健康宣教。

建立上岗员工健康卡和全体员工健康状况台账,开展员工14天行程及健康状况登记,至少每14天开展一次员工疫情重点地区(含境外)旅居史、接触史排查,每班上岗员工必须落实登记、测温、消毒、查验健康码等防控措施,严禁“带疫”上岗。

严格控制不必要的外来人员进入,落实员工宿舍和餐饮管理,合理安排员工的作业班次,实行“一米线”安全距离,减少员

工的密切接触。

记者:如何做好冷链食品从业人员的核酸检测工作?

刘兆山:全力配合卫健部门开展的新冠病毒核酸定期检测工作,如实说明进口冷链食品采购、储存、使用等情况,及时提供直接接触冷冻冷藏肉类、水产品及其包装物的全部从业人员名单,以及与上述人员在同一密闭工作车间(场所)、无防护状态下有直接接触的人员名单,确保“应检尽检”。

以下人员在暴露(接触进口冷链食品)后3-5天内进行1次核酸检测;连续作业超过5天的,每5天检测1次;1.在港口、码头等口岸区域从事搬运、装卸进口冷冻冷藏食品的人员。2.从码头等口岸区域向冷库等场所运输进口冷冻冷藏食品人员。3.在冷库等场所接触上述产品的人

员。4.在上述场所接触进口冷冻冷藏食品的其他人员。5.上述人员暴露后与其有密切接触史的人员(无防护状态下近接触)。

记者:出现健康状况异常人员时如何做好应急处置?

刘兆山:出现健康状况异常人员时,要开展流行病学调查、密切接触者追踪管理、疫点消毒等。对环境和冷链食品进行采样和核酸检测,对空调通风系统进行清洗和消毒处理。根据疫情严重程度暂时关闭工

作区域。切断传播途径,同时按规定处置污染物。

记者:发现样品核酸检测阳性时应如何应急处置?

刘兆山:要对相关物品临时封存;对工作区域进行消毒处理;对可能接触人员及时开展核酸检测和健康复查等措施;应当保持冰箱、冰柜、冷库等冷冻冷藏设备正常运行;对于核酸阳性产品应当按照当地主管部门要求进行处置。

记者 马琳



“您好,我们是牡丹区医保局执法人员,请统计一下目前住院患者名单,并请打印患者住院费用详细单。”日前,菏泽黄河骨科医院在接受牡丹区医保局稽查人员的“不发通知、不打招呼、不听汇报、不用陪同接待、直奔基层、直插现场”的“四不两直”督导检查。

据介绍,为贯彻落实国家和省、市医保部门开展的定点医疗机构专项治理“回头看”工作,加强牡丹区医保基金监管,严厉打击欺诈骗取医保基金行为,牡丹区医保局对辖区医保定点公立、民营医院、诊所开展了为期1个月的专项治理,旨在通过专项治理“回头看”,及时发现循环交叉检查过程中的“死角”,努力遏制诱导住院、虚假住院等骗取医保基金行为,筑牢医保基金安全运行底线。2020年,牡丹区医保局共检查定点医药机构241家,追缴追回基金数额402.3万元,切实保障维护了百姓“保命钱”的安全运行。

记者 孟冰 摄

腕关节镜手术在市立医院首施成功

这里也能助您圆大学梦

——牡丹区卫生职业中等专业学校创新办学模式侧记

未能考上普高,是否意味着迈进大学殿堂的道路就戛然而止;或者只能复读,争取再冲普高;亦或者走中职院校这一出路,难圆大学梦……答案是否定的,允许中高职院校学子参加春季高考只是其一,拿出专门指标为中职学生设计对口考试让更多学子进入大学深造,更拓宽了学子梦圆大学的路。让记者伴你走进我市这所职业中专——牡丹区卫生职业中等专业学校,或许能为你解疑释惑。

做法一:因材施教

迈进牡丹区职教园区,进入牡丹区卫生职业中等专业学校教室,明亮的灯光下一张张课桌上摆满了各种课辅材料,学生或在低头思索,或背诵着英语课文,一名

老师走下讲台纠正学生语误,记者耳畔不时传来郎朗的读书声或刷刷的写字声,教室后墙上的班训“视学习为第一要务,唯升本为终极目标”,或许表达了学子们的心声。

班级任课郭老师告诉记者,学生们的学习尽头比较足,总的来说就是学习氛围非常好,只是因为基础差一些,所以对于知识的理解要比普高学生慢一些,为此,按照每个学生特点,组织了“互帮互学小组”“学习兴趣小组”等,并结合实际通过“周考”“月考”等措施,努力提升学生学习兴趣、学习成绩,助力学生赢得高考。

做法二:因时制宜

班级任课李老师表示,目前距离2022

年高考还有18个月的时间,当下的教学重点有两个,一要在不到两年的时间里,完成高中三年的课程学习,所以针对班级、学生特点,查缺补漏,加大刷题训练,从而提高学生信心,激发学生斗志。其次,让同学们调整好心态,努力提高学习效率和课堂效率。

牡丹区卫生职业中等专业学校副校长王尧忠表示,2022年,普通应届高中毕业生将不再允许参加春季高考,并拿出专门指标对接中、高职业院校考生,这让中、高职业院校毕业生拥有了与普高考生同样的发展机遇,为此,学校根据各个专业特点,组织成立了多个尖子班、高考提速班,从而让更多学子都能圆一个大学梦。

做法三:因地制宜

牡丹区卫生职业中等专业学校校长董建刚表示,根据山东省春考实行高校自主决定招生计划有关要求,对口升学对中职学生们是利好消息,它体现了教育资源的均等化,让考生既有直接升大学的机会,也可选择直接就业,可谓上了一道双保险。

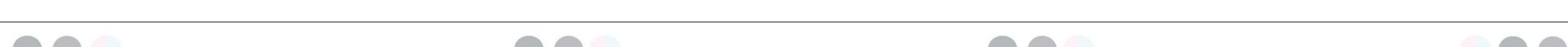
牡丹区卫生职业中等专业学校本着“育卫生人才,攀医学高峰”的办学宗旨,狠抓管理,求真务实,锐意进取,大胆创新,形成了多层次、多渠道的办学模式,使教学质量、教学水平得到大幅提升,从而赢得了社会各界的广泛赞誉。

记者 孟冰

“讲文明讲卫生 改陋习树新风”公益广告

请用公筷分餐

文 / 明 / 用 / 餐 / 健 / 生 / 活



新华社石家庄1月12日电(记者 李继伟 秦婧)记者12日从河北省疾控中心获悉,目前发生在河北的疫情主要分布在农村地区。冬春季是呼吸道传染病的高发季节,临近农历新年,各地将面临学生放假、农民工返乡等问题。为此,河北疾控专家提醒广大农村地区干部群众,千万不能放松警惕,要始终绷紧疫情防控这根弦。

对尚未出现疫情的农村地区,专家建议:

一、提高防范意识,乡镇和村要出台应急预案,以村为单位,做好口罩、体温计、消毒液等基础性防疫物资储备,做好应急准备。

二、对外来人员严格执行“健康码”查验、信息登记等措施。全面排查中高风险地区返乡或有旅居史的人员。

三、加强乡村医生培训教育,提高传染病防控意识和疾病诊断能力,引导村民患病后及时规范就医。充分发挥村卫生室、诊所、药店的“探头”作用,加大对发热、干咳、咽痛等呼吸道症状患者的监测力度,同时建立与医疗机构发热门诊的快速转诊通道,确保发现病例后能够及时将发热病人转运至发热门诊进行筛查治疗。

四、开展爱国卫生运动。做好村居环境的日常清洁与消毒,在农村地区广泛开展环境卫生大扫除,净化居家、工作场所和公共空间,消除环境卫生死角,分类投放垃圾并及时清运,使用卫生厕所,对农村地区的垃圾收集点、公厕、健身器材等公共场所和设施定期清洁和消毒,创造干净、整洁的人居环境,减少病毒传播风险。

五、严格执行控制村内聚集性活动。少串门、不扎堆,婚丧嫁娶能简则简,尽量少摆酒席,确需举办的聚集性活动应严格遵守当地防控规定。举行婚礼、寿宴、丧葬等活动确需集体用餐时应注意食品卫生,保持1米以上的社交距离,提倡实行分餐制,并加强餐饮具的清洗消毒。减少集市等人群聚集活动,农村集市等应在严格落实佩戴口罩、社交距离、清洁消毒等防控措施下举行。

六、充分利用广播、电视、互联网、农村大喇叭、标语条幅等各种形式开展卫生防疫科普知识宣传,引导村民坚持戴口罩、勤洗手、常通风、保持1米以上社交距离、咳嗽喷嚏捂口鼻等良好的卫生习惯。引导村民做到不乱丢生活垃圾、不乱倒生活污水、不随地吐痰、不乱堆柴草和农具。在疫情防控期间不乱丢用过的口罩,及时清理户内外垃圾,保持生产生活环境卫生。

疾控专家提防控建议 未出现疫情的农村地区

久坐不动,当心被这个病“秒杀”

对肺栓塞,大家可能比较陌生,但近年来肺栓塞发病率一直稳步上升,且出现年轻化趋势。

三成猝死是因肺栓塞

什么是肺栓塞?绝大多数的肺栓塞,来自下肢的深静脉血栓。下肢静脉血管就像是血液流回心脏的“高速公路”,若血栓脱落可直达心脏,进入肺动脉,导致肺栓塞。肺栓塞与心肌梗死、卒中并列三大致死性心血管疾病。它起病非常急,又特别隐匿,一旦发生,严重者可在1—2个小时内死亡。对猝死者的尸体解剖研究发现,近1/3猝死者死因是肺栓塞。

久坐不动是罪魁祸首

任何一个人,只要久坐不动,都有突发肺栓塞的可能性。虽然其发病原因很多,但最主要的是静坐时间过长,缺乏适当的肢体活动。

哪些人更容易发生肺栓塞?高龄人群、孕妇、肥胖者、吸烟者、久坐久躺的人、长期服用雌激素药物的人、静脉曲张和血栓性静脉炎患者、心肺疾病者(如风湿性心脏病、心肌病等)、创伤患者(骨折、软组织损伤、烧伤等)、肿瘤患者、糖尿病患者等。

肺栓塞后有什么征兆?1.胸闷和胸痛。这突如其来的胸闷、胸痛近期往往

有长途旅行、久坐久躺等行为。2.呼吸急促。70%的肺栓塞患者会发生呼吸急促,30%—40%的患者会有心动过速、血压变化。3.单侧腿变粗。不明原因单侧肢体明显粗于另一侧下肢,并出现呼吸困难症状。4.短时间失忆。不明原因出现一过性意识丧失,持续数秒后自行缓解,且对刚刚发生的事情没有记忆。

预防肺栓塞有哪些方法?

1.多勾脚。用力勾起脚尖再用力放下,就像踩缝纫机,记住一定要用力,手放在小腿肚子上有明显的感觉,肌肉一紧一松,这和我们走路一样有挤压辅助的作用。1小时做1次,能有效预防肺栓塞的发生。

2.多起身走动,主动增加活动。

3.小腿胀痛别乱按摩、热敷和按摩、挤压下肢,容易使血栓脱落,随血流流经心脏,最后“卡”在肺动脉里面,即肺栓塞。如有明显不适,应及时就医。

据《齐鲁晚报》



提个醒

