

他是一位身残志坚、勤劳质朴的农民，荣获“自强脱贫先进个人”称号——

## 时圣龙：双拐撑起一个家

在单县时楼镇姜庙村，时圣龙小有名气，不仅是因其为人处事厚道，还因其身残志不残，增收路上踏出人生别样的印记……

三十多年前，时圣龙靠自己粗壮有力的双手，磨豆腐、磨香油、做糕点，凭着坚韧、勤劳，摸爬滚打，养家活口。

1999年冬的一个早晨，时圣龙在天津帮工回家的路上，所乘车辆与前方货车追尾，其伤势较重，经过7个多小时的手术治疗，才挽回了一条命。

这场车祸不仅夺走了时圣龙的行走能力，还残忍地夺走了他的一只眼睛。二十多年来，时圣龙仅靠一只眼睛获取一点光亮，引领着梦想蹒跚而行。

之前，全家积蓄因车祸而捉襟见肘，且债台高筑。一天，妻子问孩子们：“你们还有钱吗？我去买点菜，都吃了几天咸菜疙瘩了！”老幼几个仅凑了六块三毛钱。望着妻子颤抖的手和失落的眼神，

时圣龙第一次潸然泪下。

命途多舛，生活维艰，但并未挫伤时圣龙的坚强意志。他竭尽全力支持孩子们继续学业，并时常对孩子说：“你们专心读书，我就是砸锅卖铁也要培养你们！”

穷则思变。时圣龙想到了养羊，先是买了几只羊羔，随时向富有养殖经验的邻居请教，羊的长势逐渐好起来。

时圣龙的女儿读大专、小儿子读中专，都需要学杂费和生活费。一到开学，时圣龙就卖几只羊，困难便迎刃而解。两年后，羊的存栏量达到了30多只，兴高采烈的时圣龙却等来了“瘟疫”，大部分羊病死，剩下的几只无奈低价销售。

挫折面前，时圣龙仍然没有退缩。此后，他对羊圈清理消毒，又继续养羊。之余，时圣龙还种了一些瓜果蔬菜，由妻子带到集市上换钱，集腋成裘，供给3个

孩子相继成家立业。

孩子们走出去了，时圣龙和老伴儿依旧在创业路上奋力跋涉。2016年，时圣龙迎来了春天的曙光，所在的时楼镇政府实施“1+X扶贫”政策，一个周六的上午，政府驻村干部叩开了时圣龙家的大门，从此，党和政府的惠民政策犹如一副拐杖，架在了时圣龙的腋下。

驻村干部帮助时圣龙解决实际困难，赠送生活用品，动员社会志愿者协助清理庭院卫生，利用专项资金帮助他新建了安全温暖的房子。

一次，帮扶干部发现时圣龙家里的衣柜坏了，衣物堆在床上和凳子上，立即买来了一个衣柜；看到时圣龙使用的拐杖和轮椅破旧了，又为其更换了最新款；雨雪连绵，气温骤降，帮扶干部送来了棉被棉衣，后来又添加了新被褥……

两副“拐杖”让时圣龙坚强前行，生活越来越好。去年，他种植的白菜、玉米

等大丰收，饲养的羊卖了20多只，获利3万多元，真正摆脱了脱贫。

时圣龙说，政府给他办理的《残疾证》就是他的“身份证”，每年有政府给予的残疾人补助补贴，很大程度缓解了他对生活的焦虑；政府帮扶干部经常入户慰问，还大大激发了他对生活的信心。

有一天，时圣龙给女儿打电话，激动地说：“我今天领奖状了，县残联发给我的，还发了奖品，是一条软乎乎的毛绒毯……现在，党和国家的政策好，对残疾人更好，你就不用担心我了！”

通讯员 刘厚琛



## 乘客突发病 公交急送医

本报讯（记者 孔 博）近日，在50路公交车上，一名男乘客突发疾病，突然开始抽搐并晕倒，驾驶员赵建华火速改变行车路线，将其送往医院。

据了解，3月4日下午4点40分左右，赵建华驾驶50路公交车发往小留，当车辆即将行驶至前刘庄附近站点时，车内后排一名年轻男子突然抽搐不止，晕倒在车厢内。“师傅，有人晕倒了！”赵建华突然听到有乘客疾呼。

“我从后视镜一看，人已经倾斜地坐在凳子上。等我停好车过去扶他的时候，人已经倒在地上抽搐，身体僵直，口吐白沫，叫他也没有反应。”赵建华说，当时面对这种危急情况，车上的乘客都显得手足无措。“情况紧急，我们现在必须马上把他送到就近的医院。”向车内乘客说明情况并征得大家的同意后，赵建华急忙跑向驾驶座一路疾驰，仅用了6分钟将这名发病男子送往就近的小留镇卫生院。

车辆到达医院后，赵建华飞奔下车，一路小跑叫来医务人员。在医务人员的治疗下，年轻男子逐渐苏醒过来，随后联系上家人，准备接受进一步的治疗，他才默默返回工作岗位继续运营。

“我是一名公交驾驶员，乘客的安全是首要任务，施救是人的本能反应，我做的只是自己应该做的事，车上的其他乘客也都值得感谢。”赵建华说。

## 我市4人入围山东好人每周之星评选

本报讯（记者 刘 辉）日前，第108期山东好人每周之星候选人评选活动结果出炉，我市4人入围。

据悉，捐献造血干细胞为生命续航的巨野县公安局交警大队宣传科工作人员赵雷入围助人为乐之星评选；勇跳水库救下落水孩子的单县朱集镇刘楼村志愿者安东入围见义勇为之星评选；用行动救助100多名孤儿的郓城龙廷武校长颜廷龙入围诚实守信之星评选；办实事、解难事、一心为民的鄄城县十三庄村党支部书记李伟之入围敬业奉献之星评选。



## 推广“学习强国”平台 带动群众学习热情

▲3月5日，在定陶区镜湖广场内，滨河街道办事处新时代文明实践所的志愿者们正在向群众讲解“学习强国”的注册流程、发放软件使用说明。滨河街道办事处积极在群众中开展“学习强国”学习平台的推广、学习活动，使线上学习成为常态，把理论学习融入日常。同时，街道各村社也将“学习强国”的推广与学习作为一项日常工作，线下通过宣传栏、大喇叭推广，线上建立微信群，每天在群里转发学习链接，带动群众一起“打卡”学习。

通讯员 刘青青 摄

## 照顾好“一老一小”是篇大文章

“十四五”期间，我国老龄化进程将明显加快。“十四五”规划和2035年远景目标纲要草案提出，实施积极应对人口老龄化国家战略。特别是以专栏形式，提出特殊困难家庭适老化改造、养老机构服务提升、普惠托育服务扩容等五大服务项目，旨在完善以“一老一小”为重点的人口服务体系，促进人口长期均衡发展。

上有老下有小是绝大多数家庭面对的责任，怎么解决好家政服务人员水平参差不齐、儿童入园难、普惠养老机构紧缺、失能老人护理压力大、居家养老服务网络不完善等一系列现实问题，不仅关乎个体家庭幸福和睦，更是涉及国家利益和民生福祉的社会性问题。

随着我国老龄化进程不断加深，未富先老、未备先老逐渐成为对全生命周

期美好生活向往的难题。对此，全社会要积极应对，从大力发展普惠性养老机构、构建社区居家养老网络、强化对特困老人兜底保障等各个方面完善养老服务体系。同时，摸底、盘活现有及可转化的养老资源，提高老年人健康素养，培养健康生活方式，努力在实现健康老龄化的同时，争取让老年人成为持续创造社会财富、推动社会进步的“银发力量”。

当前，不论是养老，还是托育，都存



在一定程度的供需矛盾和失衡。托育服务既要解决“托育难”，也要防止“托育贵”，才能充分体现普惠性。学前教育对人生轨迹有着重要影响，实现幼有所育，不仅关系亿万儿童的健康成长，更关系党和国家的未来。要积极调动社会各方力量参与其中，拿下这块短板，让孩子们能入园、入好园。

“一老一小”问题是阶段性、系统性和结构性问题。目前，养老和托育市场潜在需求巨大，但短期回报率普遍较低。对此，要勇于打破壁垒、创新模式，探索互联网、大数据及人工智能等前沿技术在其中的深度应用，努力让这两个市场发展得快、发展得好，把“普惠”二字落到实处，扎扎实实地变成“一老一小”的福利。

侠 克



## 趣味活动提升凝聚力

3月8日，在市疾病预防控制中心组织开展的趣味运动比赛中，一位被蒙住双眼的选手在同伴的语言指挥下走过80米赛道，绕过两个障碍物，没有偏差地走了到终点，完成比赛事项。据了解，为了庆祝“三八”国际劳动妇女节，该中心通过开展“抛绣球”“仙人指路”趣味活动，锻炼团队合作精神，丰富全体职工的精神文化生活。

记者 马琳 摄



## 为道德模范免费查体

近日，定陶区冉堭镇党委政府联合镇中心卫生院为200余名女性道德模范进行免费健康查体。此次健康查体主要包括血常规、B超、心电图、血压以及妇科等10多个项目。医生对每一位参加查体的人员进行了详细细致的检查，并针对个人情况给出了指导性建议。

通讯员 戴冰玉 记者 刘卫国 摄



## 文艺汇演展巾帼风采

3月7日，牡丹区南城街道办事处中山社区在辖区广场组织开展文艺演出活动，共同庆祝第111个国际妇女节的到来。美轮美奂的舞蹈、引人入胜的诗歌朗诵、婉转悠扬的独唱……活动现场，十余个节目轮番登场，展示着新时代女性热爱祖国、热爱生活、健康向上的良好精神风貌。

记者 常鲁燕 摄

