



植树添绿好时节

春回大地，万物复苏，又到了植树造林的大好时节。3月12日，曹县在黄河故道国家湿地公园举行2021年植树节活动。

县委书记张乾山，县委副书记、县长梁惠民，县政协主席马勇，县委副书记孟令选等县四大班子领导、县直有关单位负责人及社会各界志愿者100余人参加活动。

在义务植树活动现场，张乾山、梁惠民等县领导拿起铁锹，与现场的干部群众、志愿者们一起，三五成组，分工协作，将一棵棵树苗植入树坑，挥锹填土、压平踏实。经过一番紧张的劳动，一株株笔直挺立的树苗，错落分布，迎风挺立，呈现出勃勃生机。

通讯员 曹轩 晓新 摄

让河畅水清 让岸绿景美

3月16日上午，曹县县委副书记、县长梁惠民实地调研东顺河水污染防治工作。梁惠民要求，各相关部门要主动作为，进一步加大河道清淤和日常巡查力度，及时清理河中漂浮物。要建立长效管理机制，加快推进“河畅、水清、岸绿、景美”的河网水系建设。要经常深入各河道一线，加强巡河管理水平，强化运营维护能力。相关施工单位要多上施工人员和机械，对河道淤泥、垃圾进行全面清理，加快补植河道两侧的绿化树木，确保以最快的速度完成东顺河配套工程的施工任务。

通讯员 王一涵 郭玲 记者 臧宾 摄

庄寨中心卫生院扎实开展基层党建工作

本报讯（通讯员 宋银生）日前，曹县庄寨中心卫生院被市委组织部评为基层党建“红色品牌”创建工作示范点后，又被庄寨镇党委、政府评为“红色引领”先进示范点，为大家树立了榜样。

庄寨中心卫生院现有职工133人，其中共产党员22人，2020年在镇党委、政府的正确领导下，以开展“红色引领”为导向，深入贯彻落实党的十九大会议精神，全面执行党的建设与人民健康相结合的工作方针。院内设立党建宣传标语、标牌30多处，加大了“红色引领”宣传氛围，办公区设置党建文化墙，每名党员写下了为党奋斗公开承诺书，同时还设立了人大、政协委员监督岗。医院以“学习型党支部”为载体，以支部领学《党章》《十九大会议精神》《习近平治国理政》为主线，同时开展党员课下自学。

医院为每名共产党员设立了党员先锋岗，让党员挂牌服务，增强了党员的责任心和主动服务的意识。去年由党员组成的下乡入村义诊服务队，共为全镇35个村庄的7000多名65岁以上老年人进行免费筛查，受到全镇人民及上级领导的好评，共产党员美好形象在群众中深深扎根。通过全体党员共同努力，庄寨中心卫生院2019年底被市卫健委评为一级甲等卫生院，去年被市卫健委、市中医药管理局评为菏泽市精品国医堂。

青菏街道司法所送“雷锋精神”进校园

本报讯（通讯员 臧怀生）3月5日，值全国第58个“学习雷锋日”之际，曹县青菏街道司法所来到曹县青菏街道中学，举办“学习雷锋精神，共建法治校园”主题活动，特邀原雷锋班第17任班长刘洪富、维和部队退役士官种传国、特种部队退役士官全庆徽分别演讲“雷锋精神”。

刘洪富从雷锋成长的经历，生动讲述了雷锋不忘初心的爱党爱国情怀、刻苦钻研的钉子精神、团结同志的友爱情结、遵纪守法的法治意识，刘洪富声情并茂的演讲多次博得现场师生的热

烈掌声。种传国讲述了非洲贫穷落后国家的孩子对和平的憧憬及对学习的渴望，使现场广大学生产生深有感触。现场还有“玉米姐”潘海霞演唱《我和我的祖国》《打起手鼓唱起歌》等爱国歌曲的内容。青菏街道司法所所长刘涛作了《与法同行，健康成长》的演讲，要求学生从小树立学法、知法、懂法、守法、用法的意识，做一个遵纪守法的好少年、好学生。全体与会人员举行了学雷锋志愿者集体宣誓。曹县青菏街道中学520余名师生参加活动。

今日曹县

为丰富敬老院老人的业余文化生活，3月16日，曹县文化馆和庄寨镇联合举办我们的中国梦·文化进万家“学雷锋活动月”文化志愿服务活动，并组成慰问团走进庄寨镇敬老院，让老人们在家门口欣赏到原汁原味的戏剧演唱。

通讯员 宋银生 记者 臧宾 摄

本报讯（通讯员 石奇峰 沙蕊 记者 臧宾）俗话说“一年之计在于春”，眼下正是春耕备播的关键时期，曹县农商银行开通金融助农“直通车”，突出抓好送政策、送服务、送产品上门的“三送”工作，全力保障春耕备播。今年1-2月份，已累计发放各类涉农贷款3079户、21.7亿元，切实发挥支农主力军作用。

突出抓好宣传对接，送政策上门。组织召开“三位一体”普惠金融对接会，同时邀请县金融办、银保监局、人民银行、人社局、省农担等部门参加，向各乡镇种养大户、致富带头人等客户群体宣讲各类金融惠农政策，强化业务宣传。目前已召开对接会61次，累计参会人员3.46万人次，受理贷款需求4086笔、16.4亿元。积极落实驻村调研工作。曹县农商银行于2019年推出了“驻调员”工作机制，全员每人帮包一个行政村，每月三次深入村调研，了解村民金融需求、宣讲金融政策和服务，把金融惠农政策和便民服务搬进村、送到户。目前，全员累计入户调研3.72万人次，转办各类金融需求10736笔，其中贷款需求2075笔，金额711.7亿元。

突出抓好形式创新，送服务上门。创新“金融服务小分队”工作开展，各支行内外勤人员结合，组建“金融服务小分队”，制定工作计划，利用早晚非营业时间，携带智慧移动柜员机等机具，入村现场受理业务，真正打造成为了“老百姓家门口”的银行，进一步擦亮了农商银行的服务品牌。截至目前，已累计开展“金融服务小分队”活动279次。在农业产业相对集中的行政村开展“金融夜校”活动，积极邀请县农业局农业技术指导员，为老百姓现讲解农作物种植、病虫防治等知识，并进行业务宣传。目前已在184个行政村举办活动216期，取得了良好效果。

突出抓好整村授信，送产品上门。以省联社智慧营销系统为依托，以“四张清单”为重点，扎实做好客户对接和信息导入，采取“试点推进+复制裂变”的模式，积极推进整村授信工作，送信贷产品上门。加强前期对接。在各乡镇选取1-2个经济活跃的行政村作为试点，积极对接乡镇政府、村委会，全面、真实获取村民信息，并进行系统导入，为整村授信奠定基础。做好事中组织。采取“金融服务小分队+整村授信”的活动形式，集中受理贷款需求，现场办理发放，有效扩充授信覆盖面。做好事后追踪服务。对于当天收集的客户需求，无法及时办理的，明确专人负责后续跟踪服务，确保客户服务无遗漏、无断档，一抓到底。目前，已对787个村进行了整村授信，累计授信132.7亿元。



终结结核病任重而道远

结核病位列全球十大死因之一，也是最大的单一感染性病原体致死原因。3月24日是“世界防治结核病日”，今年我国的宣传主题即是“终结结核流行，自由健康呼吸”。3月16日，市疾病预防控制中心主任助理、主任医师陈秀英提醒大家，终结结核病任重道远，需要大家的共同努力。

据陈秀英介绍，世界卫生组织为了纪念1882年3月24日德国科学家罗伯特·科霍发现结核杆菌，于1995年底确定每年的3月24日为“世界防治结核病日”，并于1996年开展了第1个世界防治结核病日的宣传活动，26年来，每年的3·24宣传主题都在变化，这与结核病防治策略息息相关，继全球“现代结核病控制策略”（1991—2005年）和“遏制结核病策略”（2006—2015年）之后，世界卫生组织又于2014年提出了“终止结核病策略”（2016—2035年）。终止结核病策略的主要目标是与2015年相比，结核病发病率下降90%(<10/10万)、死亡率下

降95%，并且没有结核病患者及其家庭发生灾难性支出。要实现这一目标，任重而道远。

陈秀英告诉记者，控制结核病的传播和流行，需要多部门配合，比如需要各级政府的组织领导，把结核病防治纳入经济社会发展规划和政府目标管理考核；需要财政部门合理安排补助资金并加强监管，尽力提供经济保障；需要医保部门推行医保支付方式改革，提高患者的医疗保障水平；需要民政部门出台针对结核病患者尤其是耐多药患者的救助政策；需要教育部门发挥学生结核病防治上的主体责任，组织落实新生入学体检等等。作为普通民众，我们也不能置身事外，一旦发现身边有疑似肺结核的病人要积极动员其到医院就诊，对确诊患者不要歧视，要帮助他们坚持规范化治疗，及早恢复健康。

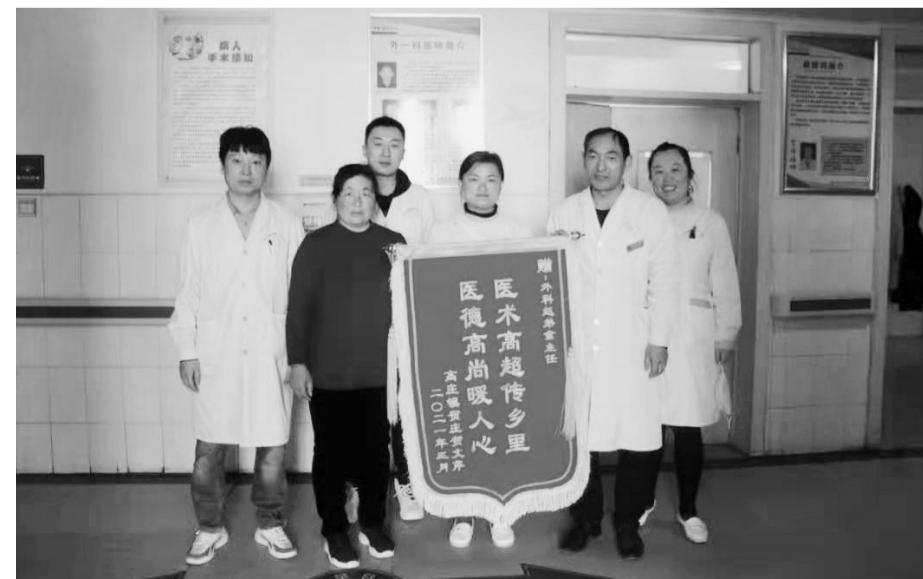
据了解，进入21世纪，我市先后实施了结核病防治十年规划(2001—2010年)、十二五规划(2011—2015年)和十三五规

划(2016—2020年)，发现和治愈了一大批肺结核病人，病人登记数呈现逐年下降的趋势，病原学阳性肺结核患者密切接触者筛查率、非结防机构网络报告肺结核和疑似肺结核患者总体到位率保持在较高水平，特别是在十三五年期间，各县区结防机构参比实验室具备了分子生物学检测能力，实现了由痰涂片到痰培养再到分子生物学检测的质的飞跃，实施了防、治、管“三位一体”的新型结核病防治体系，病人治疗管理的科学化、规范化水平进一步提高。自2012年以来，我市每年都要开展“百千万志愿者结核病防治

知识传播行动”，涌现了一批国家级、省级优秀志愿者个人和组织，通过深入学校、社区、乡村的宣传活动，提高了公众结核病防治知识知晓率。

今年是十四五规划的开局之年，从现实情况来看，要实现终结结核病的目标还面临许多挑战，比如人员的频繁流动、结核菌/艾滋病病毒双重感染的高负担以及耐药结核病人的增加等，但结核病终归是可防可治的，只要大家携手共进，每个人都贡献自己的一份力量，相信这一目标终究会实现。

记者 马琳



“谢谢，多亏你们的准确治疗，才让俺的家人不再遭受病痛的折磨。”日前，在牡丹区高庄镇中心卫生院内，患者贺文萍的家人将一面写有“医德高尚暖人心，医术高超传乡里”的锦旗送到赵弟金等医护人员手中。牡丹区高庄镇中心卫生院有关负责人介绍，3月1日，患者贺文萍因骶骨尾部、髋部等部位疼痛难忍，在家人陪同下到该院外一科就诊。经医务人员检查，最终确诊为骶骨肿瘤，需尽快给予手术治疗，考虑到手术难度高、风险大，并存有大出血、截瘫危险，赵弟金带领科室人员反复讨论，最终制定了切实可行的手术方案和术后服务措施，术后患者不但没出现并发症，而且很快病愈出院，感谢之余决定送面锦旗表达谢意。

通讯员 赵杰 记者 孟冰 摄

市立医院开展“世界肾脏日”健康义诊活动

本报讯（通讯员 朱朝金 张园记者 孟冰）日前，菏泽市立医院泌尿内科在医院门诊大厅开展“积极面对肾病，共享精彩人生”爱心义诊，现场对市民进行健康宣教。

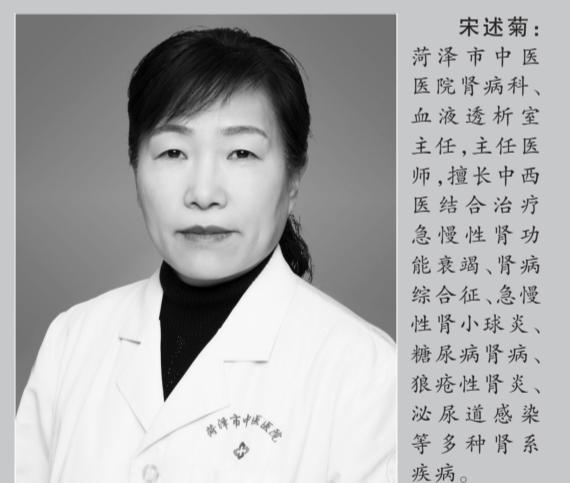
田秋菊同时提醒市民，肾脏病因早期症状不易发现，会延误病情的最佳治疗时机，就诊时往往已至疾病晚期，对此，她希望市民一旦出现尿泡沫增多、尿色加深、夜尿次数多、水肿等症状，应及时就医，从而做到早发现、早治疗。

据了解，3月11日是第16个世界肾脏日，今年的主题是“积极面对肾病，共享精彩人生”，旨在提高人们对慢性肾脏疾病的高发病率及其相关的心血管疾病的高发病率和高死亡率的认识，让人们认识到早期检测和预防慢性肾病是目前全球急需解决的问题之一。

术力量雄厚的专业科室，由肾内科病房、血液净化室、腹膜透析室及肾内科门诊等组成，并已发展成为我市集医疗、教学、科研于一体的肾脏病诊疗中心。

田秋菊同时提醒市民，肾脏病因早期症状不易发现，会延误病情的最佳治疗时机，就诊时往往已至疾病晚期，对此，她希望市民一旦出现尿泡沫增多、尿色加深、夜尿次数多、水肿等症状，应及时就医，从而做到早发现、早治疗。

据了解，3月11日是第16个世界肾脏日，今年的主题是“积极面对肾病，共享精彩人生”，旨在提高人们对慢性肾脏疾病的高发病率及其相关的心血管疾病的高发病率和高死亡率的认识，让人们认识到早期检测和预防慢性肾病是目前全球急需解决的问题之一。



宋述菊：菏泽市中医医院肾病科、血液透析室主任，主任医师，擅长中西医结合治疗急慢性肾功能衰竭、肾病综合征、急慢性肾小球炎、糖尿病肾病、狼疮性肾炎、泌尿道感染等多种肾系疾病。

坐诊时间：周一、周二、周四、周六全天
咨询电话：病房0530-5321687
门诊0530-5321309

资料显示，近几年全国的透析人数一直在飞速上涨。由2013年的34万上升到2020年的75万，肾病严重威胁着人体健康。3月16日，记者就肾病的相关问题采访了市中医医院肾病科、血液透析室主任宋述菊。

记者：“慢性肾衰竭”是一种什么样的疾病，和尿毒症是一回事吗？

宋述菊：慢性肾衰竭就是肾脏的结构和功能出现障碍大于三个月，是各种慢性进展性肾脏病的最终结局。现在针对慢性肾功能衰竭或者是尿毒症，一般叫慢性肾功能衰竭，慢性肾功能衰竭分为4期，尿毒症属于慢性肾功能衰竭的第4期，是慢性肾脏病最严重的终末阶段。

记者：慢性肾衰竭早期有什么症状？

宋述菊：早期没有症状，仅仅查尿液检查，发现蛋白尿、血尿，查肾功能，肌酐、尿素氮升高，一般的症状就是全身乏力、血压高，后期出现代谢紊乱和全身各系统受损的一种临床综合症。如果出现下列常见的症状，应警惕有慢性肾衰可能：不明原因的口中有氨水味，贫血或者具有进展性出血倾向，不明原因的恶心、呕吐、不愿吃饭，不明原因的头痛、头晕（血压升高），不明原因的皮肤瘙痒、皮肤萎黄发暗，不明原因的浮肿、胸闷咳嗽、夜间不能平躺，尿血或尿中有泡沫经久不消以及出现夜尿明显增多的患者，要记得到医院检查。

记者：如何早期发现肾脏出现问题？

宋述菊：可以通过观察尿量和颜色发现一些蛛丝马迹。正常的尿液应该是淡黄、清澈、透明的。如果尿液发红，一般见于泌尿系统的结石、肿瘤、外伤、膀胱炎等等；尿液黑色像酱油一样，可能是高密度运动所造成的肌肉溶解，肌红蛋白经过肾脏排泄，形成酱油尿、肌红蛋白阻塞肾小管可引起急性肾衰竭；泡沫尿，是因为尿液中含有许多蛋白或含血造成的。正常人尿液的量是每天(24小时)1000到2000毫升，如大于2500毫升叫做多尿，少于400毫升叫做少尿，尿多尿少都要引起注意。如果尿液出现以上问题，最好去医院做个尿检，准确判断身体情况。

记者：市中医医院治疗慢性肾功能衰竭有哪些特色疗法？

宋述菊：市中医医院治疗慢性肾功能衰竭主要是中西医结合一体化疗法，主要有降酐排毒灌肠方和薏苡排毒汤，以及中药保肾穴位贴敷和中药泥灸，通过药物作用于经络和穴位，疏通肾脏经络，修复肾脏结构，避免了单一治疗的不足，中西医结合内外兼施、表里同治，标本兼治，以达到理想效果。

记者：得了肾病怎么办？

宋述菊：要到正规医院治疗，切勿滥用和乱用药物，因为大多药物是通过肾脏排出的，如药不当，会对于肾脏造成严重损害，加速肾功能的恶化。生活中要低盐、低脂、低蛋白饮食，少吃辛辣刺激性食物。平时不要长时间憋尿，以防尿路感染，引起尿潴留、肾积水，进而出现肾衰竭。疾病的产生跟情绪有很大的关系，好心情是康复的一味良药，医学在发展，技术在进步，到那个阶段，哪个阶段的治疗方法，树立信心就有希望和转机。记者 马琳

专家门诊

曹县
农商银行

抓“三送”服务确保春耕备播