

# “你守护大家，我来守护咱们的小家”

——记2020年“全国最美家庭”范永瑞、赵点点家庭

赵点点，一个听起来非常弱小的名字，在国家大爱面前，毅然舍小家顾大家，用女人瘦弱的肩膀为奔赴抗“疫”一线的丈夫撑起五口之家。也正是由于她和丈夫在疫情防控期间勇挑重任，敢于担当，其家庭也荣获了2020年“全国最美家庭”荣誉。

赵点点是郓城县行政审批服务局的一名工作人员，丈夫范永瑞是郓城县人民医院呼吸内科的一名医生。两人相识于高中时代，后来考进同一所大学，回乡工作后步入婚姻殿堂。结婚后，丈夫无微不至的关心和照顾让点点感觉小日子过得幸福而满足。

孕期8个多月  
支持丈夫奔走抗“疫”一线

2020年2月10日，距离赵点点的预产期还有一个多月，那天晚上，正在医院值夜班的丈夫打来电话，说话的语气明显有些沉重：“点点，我最近单位上可能会很忙，咱爸妈工作也都忙，你自己在家我不放心，我跟咱弟联系好了，他一会儿接你回娘家住几天……”一向乖巧懂事的点点没有多想，跟着弟弟搬回了娘家。夜已经很深了，她刚躺到床上，又有电话打来，声音急促紧张：“点点，你到家了吧。想了很久，还是决定跟你说实话，

## 乘坐公交没零钱 爱心钱包解为难

站在公交站台等车翻遍钱包却找不到零钱，只好四处寻找商家换零钱或任性地投下5元、10元这种尴尬的事，相信不少人遇到过。

近日，在菏泽城际公交曹县线路的一辆公交车上多了个爱心钱包，里面装着一元的硬币，乘客们可以根据需要自取零钱，也可以捐出自己的一点爱心。

据了解，准备这个零钱包的是城际公交曹县线路驾驶员李红兵，他驾驶公交车时经常发现很多乘客会遇到未带零钱且手机又无法支付的尴尬时刻。李红兵之前无意间看到网上的一篇文章，郑州的一位女公交车长在车上自制了爱心零钱包，受到启发就想到了这个暖

心的应急之策。

“零钱包里装着数十枚一元硬币，如乘客忘记带零钱，便可以从中拿出硬币充当车费，下次乘车时再将零钱放回即可。若急需零钱，也可以拿整钱兑换。”李红兵说，之前也曾多次帮助未带钱的乘客投币，有的乘客打客服电话反馈表扬，也有的乘客信守承诺下次乘车时将钱放回了零钱包。

乘客杨先生告诉记者，他曾有过乘公交车却找不到零钱的经历。结果不得不去附近商店买点东西换钱。等换到了零钱，公交车却走了，如今有了这样的零钱包，给没带零钱乘车的人带来了很大方便。

文/图 记者 孔博



## 《大汉英后吕雉颂》出版

本报讯 (通讯员 张昌伦 傅子栋)旨在通过吕后史实、吕后研究新成果及有关民间传说向世人展示其非凡人生和辉煌业绩的《大汉英后吕雉颂》一书，近日由文化中国出版社出版。

该书由中华诗词学会会员、单县老年作家协会副会长李勤凡和中华诗词学会会员、单县老年作家协会副会长许富强联合主编。全书共分五大板块：研究论文、传奇故事、诗词选粹、剧本节选及历史资

料。凭借精辟的论述、详实的资料、可信的传说和通俗的文字，使该书极具历史性、文学性、真实性、科学性和适读性，从而让广大读者全面了解吕后在吕氏一族和大汉王朝中的历史地位及其无可替代的历史作用，深刻感受吕后聪明、孝善、勤俭、忠贞、果断与刚强的品格。

该书的出版，对吕后文化的进一步发

掘和弘扬、精品打造吕后故里等，必将起

到积极的推动作用。

我报名去支援湖北了，很快就要出发……”那一刻，点点突然头脑发蒙，眼泪在眼眶里打转，那些天电视新闻里不断播放有奔赴抗“疫”一线的英雄，但她从没想过要让丈夫成为那样的英雄，她小心翼翼地说：“你看我快生了，咱能不能不去？”她知道此刻的她自私的，但是作为马上要到预产期的孕妇，她想要最爱的人陪在身边，想让孩子出生后第一眼看到爸爸……太多的情绪顷刻而出，电话这头的她放声大哭，电话那头，是丈夫无数次的道歉：“对不起，点点，相信我，我一定平安回来的……”

和丈夫同是医学院毕业的赵点点，在几年的大学生活中早已将治病救人的职责渗透到血液。号啕大哭后，赵点点慢慢平复了心情，她鼓起勇气，拨通了丈夫的手机：“亲爱的，你去吧，我一会就回咱家，替你照顾好咱爸妈，照顾好自己，照顾好咱的家，但是，你，一定要给我平安回来！”电话那头的范永瑞也忍不住哭了，他哽咽着说：“谢谢亲爱的，我保证一定平安回来……”

### 强忍孕后期不适 柔弱肩膀撑起整个家

2月11日，范永瑞随山东省第九批援

助湖北医疗队奔赴前线，到那儿后给妻子发来了第一条信息：“这里一切都好，武汉人民很热情也很勇敢，同事们相互照顾，虽然工作辛苦点，上班需要穿纸尿裤，但也正好给咱孩子试试尿不湿好不好……”看着这近乎玩笑的话，赵点点双眼模糊，说不清是担忧的泪水、思念的泪水，还是骄傲的泪水，思索良久，她只回了一句话：“家里一切安好，一定要保护好自己，我和孩子等你平安回来的……”

为了缓解年过半百的公公、婆婆的担忧，赵点点强忍着孕晚期的各种不适，陪老人一起探讨孩子出生后的样子、孩子护理的方法、孩子需要的东西等等，还带他们在家里锻炼身体，做蛋糕、做凉皮……点点还把这些录好视频发给千里之外的丈夫，让他安心工作。

### 克服恐惧 产床上自己签字生产

丈夫在武汉奋战的每一天，赵点点都感觉度日如年，她战战兢兢地一天一天数着过，也期盼着宝宝顺利平安降生。就在范永瑞从武汉回到济南隔离的那天早上，赵点点进了产房。宝宝要出生了，仿佛是

冥冥之中在等爸爸。生产的过程并不顺利，撕心裂肺的疼痛中，她恍恍惚惚听到医生说话，“不能再等了，得用催产素，点点，你自己签字”“来，知情同意书，来，这里签字，这里……”她无力地拿着笔为自己签了字。那时的赵点点，有着从来没有过的害怕、紧张、不知所措，一次次力气用尽，一次次缓慢苏醒，那一刻多希望丈夫能在身边握紧她的手，听到他的安慰和鼓励。

在产房里独自挣扎了30多个小时，宝宝终于出生了。刚出产房，赵点点用尽全部力气拿起电话，给丈夫报平安，电话那头的范永瑞喜极而泣：“点点，你辛苦了，辛苦了……”那一刻，赵点点的泪水又不争气地落了下来，她兑现了对丈夫的承诺，顺利生下宝宝，就等着丈夫也兑现他临行前的承诺，平安回家……

### 给女儿起名“安楚” 惟愿山河安好

时间终于挨到了4月5日，孩子出生13

## 践行社会主义核心价值观 推动“四德”工程建设



3月17日上午，牡丹区交警大队对37名存在交通违法行为的外卖送餐摩托车、快递物流车驾驶员进行集中教育处罚。民警首先对外卖小哥进行了交通安全教育，并通过现场指认交通违法视频的方式，告诫其违法行为的严重后果。随后，民警带领他们到西安长城路口进行交通安全宣传活动，并现场为过往群众发放交通安全宣传彩页，通过向群众讲述自己的违法行为，不仅告诫了过往群众遵章守法、安全出行，也使自己的安全出行意识更加牢固。

记者 全志华 摄

## 用耐心恒心细心热心换取市民舒心

——菏泽吉源热力有限公司倾心服务群众侧记

“还有一天就停暖了，你们对工作还是一如既往地认真，真是太感谢你们了！”3月19日下午，市开发区岳程街道办事处和福祥佳苑小区10号楼居民何启圣，对到他家回访的菏泽吉源热力有限公司供暖管家梁超、李海宾的敬业态度十分满意。

“这个供暖季本月15日就该停了，但是由于天气寒冷，又多供了5天，真不错。”何启圣对于这个供暖季的供暖十分满意，“我家有两个孩子，老大4岁，老二才1岁，对于供暖的要求较高，这一个供暖季我家的暖气从来没有出现过问题，多亏了供暖管家的良好服务啊！”

这是我市热力公司人倾心服务群众的一个缩影，当市民们守在暖意浓浓的房间里时，热力人却坚守在工作岗位上，用自己的辛勤劳动为市民家中的温暖保驾护航，他们舍小家为大家，默默地付出着。

“我们这个行业的特点就是没有假期，因为越是到了假期，工作就越繁重。”说起自己的工作，梁超说，越是节假日，供热人就越要时刻守在设备前，保证正常供热。“每天都是24小时值班，巡站、检修、抢修，我们都已经习惯了这种高

强度的工作。”

为更好地服务市民，吉源热力公司通过引入大环网理念，建立管家式服务体系，保障了用热效率和安全。记者在智慧能源调度中心看到，先进的设备、智能化的系统实时监控着各项供暖数据。“我们可以通过室温采集系统检测用户家中温度。”工作人员介绍，该公司在其负责供暖的小区内都有供暖末端楼、末端单元和末端户，针对特殊用户，该公司通过室温采集系统及时获取其家中的供暖情况，一旦发现用暖户家中温度低于供暖标准或低于正常温度，不等用户反映，工作人员便会主动出面检修，以保障供暖效果。

吉源热力还针对重点用户、社区进行走访测温，及时沟通供热状况；建立“回访日”制度，集中回访低温户及重点户，追踪、回溯供热效果及以往存在问题的改善、解决；利用安装在具有代表性用户(顶楼、边户等)室内的室温采集器，实时观察室温，出现异常主动上门查找问题、解决问题。

我市供热人用耐心、恒心、细心、热心，温暖了市民的心窝，换来了市民的舒心的生产生活环境。

文/图 记者 全志华



▲菏泽吉源热力有限公司供暖管家到居民家中回访



讲文明树新风  
中国精神  
中国形象  
中国表达

逐渐习惯于吃饭“光盘”的你，可否留意桌上喝剩的瓶装水？世界水日之际，希望大爱也能喝“光瓶”。

事实上，“半瓶水”现象随处可见。前几天，在天津市一家学术会议现场，28名与会者散会后，留下了15瓶“半瓶水”，只能扔进垃圾桶。一些环保组织长期在重要会议场所观察发现，会场“半瓶水”比率保守估计在10%以上。专家估计，仅在会议场所，我国一年浪费的瓶装水便有上千万瓶。

瓶装水浪费让人惋惜。由于制作工艺的限制，生产一瓶纯净水需要消耗更多的原水。以此算来，随手扔的“半瓶水”意味着几瓶水白白流掉；矿泉水水源地一般是生态优美、水质优良的地方，每瓶矿泉水背后都是一座生态基地，浪费的每瓶水，都是对水中蕴含生态价值的抛弃。很多人从小便被教育节约用水，也学过“我国水资源时空分布不均衡”，我们不能让随意的或无心的浪费行为，让不平衡的天平更加倾斜。不要轻视每个人都“光瓶”的力量。我国人均水资源占有量少，只要每个人都能喝光或者随手带走没喝完的瓶中水，就能节约出不少水。

节约用水，请从“光瓶”开始。

王井怀 黄江林