

接种新冠疫苗应注意哪些事项

市疾控中心专家答记者问(二)

新冠肺炎是由新冠病毒感染引起、以呼吸道飞沫和密切接触为主要传播途径的新发传染病。我国几乎所有人都没有针对新冠病毒的免疫力。接种疫苗是最好的预防手段。4月8日,记者就接种疫苗后应注意的事项采访了市疾病预防控制中心主任助理、免疫规划科科长、副主任医师刘景顺。

记者:接种完疫苗是否可以喝酒、吃辛辣食物?

刘景顺:实际上正常的活动、饮食不影响疫苗效果,也无需改变原有的生活习惯。但接种疫苗后出现发热、乏力,甚至恶心、腹泻等症状时,应适当调整饮食、注意休息,避免过度劳累,更不要酗酒或暴饮暴食。

记者:接种完新冠疫苗是否可以洗澡?

刘景顺:接种新冠疫苗后(包括其它疫苗)可以洗澡。接种人员往往在接种后嘱咐受种者当天不要洗澡,其目的主要是为了防止注射部位的感染,避免或减轻局部反应的发生。新冠疫苗含有吸附制剂,部分受种者在接种疫苗后,接种部位可能会出现红肿或硬结,洗澡时要避免过度按压、刺激,洗澡后要保持局部清洁。

记者:接种新冠疫苗后可以放松个人防护措施吗?

刘景顺:接种疫苗后虽然可以产生免疫力,可以大大降低感染风险,但任何疫苗保护作用不可能100%,部分人接种后有可能不产生足够抗体,仍会有感染风险,特别是在还没有建立起社会防疫屏障的情况下。所以即使打完疫苗也要保持戴口罩、勤洗手、保持社交距离等良好卫生习惯。

记者:接种后多久能要孩子?

刘景顺:新冠疫苗说明书中的禁忌要求孕妇、哺乳期妇女不得接种。因此备孕妇女须在疫苗接种后适当推迟怀孕时间,参考其他灭活疫苗,建议在接种3个月以后怀孕。

记者:如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种了疫苗怎么办?

刘景顺:基于对上述疫苗安全性的理解,不推荐仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施(如终止妊娠),建议做好孕期检查和随访。对于有备孕计划的女性,不必仅因接种新冠病毒疫苗而延迟怀孕计划。

记者:哪些人不适宜打第二剂次疫苗?

刘景顺:受种对象身体状况应符合新冠病毒疫苗接种条件,如果接种第一剂疫苗出现严重过敏反应,或出现任何神经系统不良反应者,且不能排除是疫苗引起的,则不建议接种第二剂次;另外受种对象接种第二剂次时患急性疾病、慢性疾病的急性发作期应暂缓接种。

记者:慢病患者是否可以接种新冠疫苗?

刘景顺:常年吃药有高血压的人、甲状腺、心脏病等新冠灭活疫苗说明书提示:慢性疾病的急性发作期、严重慢性疾病患者慎用。患有高血压、糖尿病等慢性疾病患者,通过生活方式调整和(或)药物治疗,血压可维持在相对正常水平,没有糖尿病并发症,原则上可以接种新冠疫苗,具体请按临床医师医嘱执行。甲状腺功能亢进患者服用稳定剂量药物,病情平稳的,原则上可以进行接种。甲状腺功能减退 $TSH > 10 \mu\text{IU}/\text{mL}$,且 $T3, T4$ 低于正常值的患者以及未控制的甲状腺功能亢进或甲亢性突眼患者,建议暂缓接种。

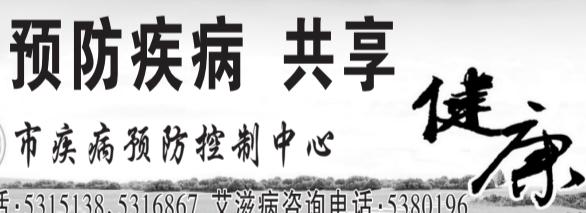
记者:有过敏史的人可否接种新冠疫苗?

刘景顺:新冠疫苗说明书中的禁忌包括:既往发生过疫苗接种严重过敏反应(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)不得接种。因此要考虑到过敏的严重程度,并按照临床医师的医嘱执行。

记者:新冠肺炎治愈人群是否需要接种新冠疫苗?

刘景顺:一般来说,感染过传染病或无症状感染,均会产生相应的免疫力,应该具有类似接种疫苗的保护作用。并且目前临床试验尚未提供新冠肺炎治愈人群的安全性和有效性数据。因此,新冠肺炎治愈人群不推荐接种新冠疫苗。

记者 马琳



尊敬的用电客户:

国网郓城县供电公司目前正在开展已销户但有电费余额的客户电费余额集中清退工作,请属于国网郓城县供电公司供电范围内,2018年2月28日以前销户但存在余额电费未退出的客户,于2021年4月25日前持缴费凭证、营业执照、身份证明等有效证件,到所在辖区供电营业厅申请办理退费业务。

国网郓城县供电公司

2021年4月5日

如何防治肾病综合征

——市中医医院专家答记者问



专家简介

宋凯 副主任医师,硕士研究生,硕士研究生导师,现任菏泽市中医院肾病科副主任,山东省五级中医师承第四批继承人,目前主要研究中西医结合治疗慢性肾衰竭、肾病综合征、糖尿病肾病、急慢性肾小球肾炎、泌尿道感染等肾系疾病。

资料显示,肾病综合征的患病率与发病率正逐年上升,儿童至老年人均可发病。4月8日,菏泽市中医医院肾病科副主任宋凯就大家关心的肾病综合征防治问题进行了解答。

记者:什么是“肾病综合征”,有哪些症状?

宋凯:肾病综合征是各种肾脏疾病导致的临床综合征。因为此病的首发症状多为水肿,所以中医诊断纳入“水肿病”范畴。其症状可归纳为“三高一低”,即大量蛋白尿、水肿、高脂血症和低蛋白血症,并伴随其他症状。

记者:哪些人群容易发病,什么原因引起的?

宋凯:肥胖或超重者,长期高糖、高脂饮食者,免疫力低下者,不规范用药者等容易发病。通常由感染、遗传、免疫等因素造成。

记者:会有哪些并发症呢?

宋凯:1.感染,常见部位有呼吸道、消化道、泌尿道、皮肤软组织、自发性腹膜炎、败血症等。2.血栓栓塞,临床以肾静脉、下肢深静脉血栓为常见。3.急性肾功能衰竭,常见于存在严重低蛋白血症的患者。4.肾小管功能损伤,肾小管酸中毒。

记者:确诊此病需要做哪些检查?

宋凯:尿液检查;血生化检查;对怀疑有血栓栓塞并发症的患者,应做选择性血管造影(DSA);经皮肾穿刺活检术,可进一步明确病理类型。

记者:怎样科学治疗?

宋凯:由于肾病综合征是一组疾病,因此一旦患者确诊为肾病综合征需行肾活检,明确肾脏疾病病理类型,根据不同的病理类型,选择不同的治疗。一般的治疗需要患者休息好,低盐低脂饮食。其他通过利尿消肿,提高血浆胶体渗透压,减少尿蛋白,降脂治疗等方法治疗。

记者:中医中药在治疗肾病综合征上有哪些优势呢?

宋凯:在治疗所有的慢性肾脏疾病方面,都采用中西医结合的模式,中医中药既能减轻西药的副作用,又能增强疗效。中医讲究辨证论治,我们会根据肾病综合征病因病机和证候诊断,制定中药方剂水煎服或者中药免煎颗粒水冲服,并在治疗过程中根据病人症状的改变随时调整调配中药。其次,根据不同的病人选择肾炎四味胶囊、黄葵胶囊、百合胶囊、金水宝胶囊等。第三是中医适宜技术的应用,包括艾灸、穴位贴敷,常用的穴位主要有神阙、关元、足三里、涌泉、肾俞、三阴交等;中药足浴,调配一些活血化瘀、利水消肿的中药进行足浴;中药硬膏热贴敷,温补脾肾,利水消肿。患者饮食应选择易消化、吸收的清淡、半流质食物;少盐、低优质蛋白质、低脂摄入。

记者:如何预防这个病?

宋凯:目前还没有特异而有效的预防方法,但保持良好的生活习惯对预防疾病发生或避免疾病进一步加重有益处。要早期筛查,建议每年进行一次白蛋白尿和血肌酐的检测。对于高风险人群,如肾脏病家族史、糖尿病、高血压、高龄及肥胖等,应主动了解相关疾病知识,增强对肾脏疾病的认知水平,无论有无危险因素每年进行一次尿液及血生化的检查。适度进行慢跑等有氧运动,避免劳累。禁用非甾体类抗炎药等肾毒性药物。控制高血压、糖尿病等原发病。

记者 马琳

专家门诊

本报讯 (记者 孟冰 通讯员 赵杰)为响应国家惠民政策,保障辖区老年人身体健康,日前,牡丹区高庄镇中心卫生院在确保疫情防控安全的前提下,为辖区老年人免费健康体检。

4月1日上午,医院门诊大厅内人头攒动,接受体检的老年人已排起了长队,他们在医务人员引导下正接受健康体检。“过去,到大医院检查既不方便,还要自掏腰包。现在,国家政策也好了,在家门口就能接受到免费的健康检查。”村民王先生说,之前,村里通过大喇叭发了通知,这可乐坏了十里八乡的村民,考虑到自身年龄问题,商量后他们就三五成群地结伴来了。

牡丹区高庄镇中心卫生院有关负责人表示,为进一步做好老年人健康体检和疫情防控工作,医院从内、外、中医、五官、检验、心电图等科室抽调业务骨干组成健康体检队,启用综合健康查体一体机,按照提前谋划、广泛宣传、合理布局、有序开展的原则,以村居为单位下发展健康体检通知,每天严格控制体检人数,在提高服务质量的同时,还大大减少了老年人等待时间,提高了服务效率。

据介绍,开展老年人健康体检旨在了解掌握老年人健康状况及影响健康的主要危险因素,从而提供针对性的健康指导和干预,推进健康问题早发现、早诊治、早干预,进一步提升老年人健康管理服务水平。

牡丹区高庄镇中心卫生院为老人免费体检



一科室细分为神经免疫学组、神经肌病学组、帕金森与痴呆学组、癫痫学组、颅内感染学组、神经介入学组、神经重症医学科等科室,这些都是旨在努力做到管理服务的一体化,诊疗水平的标准化、精准化、科学化。

据了解,菏泽市立医院脑科医院是一所集神经系统疾病预防、治疗、教学、科研、康复等为一体的专科医院,为使诊疗服务紧跟医院及科室发展,医院分批次派出医护人员到北京、济南、广州等大城市的大型医院进修学习,引进先进医

疗设备和服务理念,为医院培养、储存了一批专业人才。截至目前,已拥有博士、硕士、主任医师、副主任医师、主任护师、副主任护师、主管护师等140余人,形成了一支结构合理、技术精湛的人才队伍。

市立医院党委委员、市立医院脑科医院党总支书记张洪涛表示,神经内科、神经外科的亚专业分组必将推进医院的专科建设,为学科发展提供不竭的动力,从而让患者享受到更加专业和优质的医疗服务,为打造区域内脑病诊疗高地奠定坚实的基础。

市立医院脑科医院开启亚专业学组发展模式

巨野县自然资源和规划局国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

巨自然资规告字[2021]6号

16时00分。

六、网上挂牌报价时间为

G200601: 2021年5月1日9时00分至

2021年5月11日16时00分;

七、其他需要公告的事项:

该宗地为工业用地“标准地”出让。

本次出让仅接受网上竞买申请,不接受

编 号	位 置	面 积 (m ²)	土 地 用 途	规划指标要求			投 资 强 度 (万元/亩)	出 让 年 限	起 始 价 (万 元)	竞 买 保 证 金 (万 元)	增 价 幅 度 (万 元)
				容 积 率	建 筑 系 数	绿 地 率					
G200601	金山路西、芯园路南	33333	工业 防护绿地	≥1.0	≥40%	≤15%	≥280	50 年 50 年	750	380	10

巨野县自然资源和规划局国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

巨自然资规告字[2021]7号

16时00分。

六、网上挂牌报价时间为

S2020-高铁-02: 2021年5月1日9时00分至

2021年5月11日16时00分;

七、其他需要公告的事项:

本次出让仅接受网上竞买申请,不接受

编 号	位 置	面 积 (m ²)	土 地 用 途	规划指标要求			出 让 年 限	起 始 价 (万 元)	竞 买 保 证 金 (万 元)	增 价 幅 度 (万 元)
				容 积 率	建 筑 系 数	绿 地 率				
S2020-高铁-02	高铁东路东、永兴社区北	14466	居住 防护绿地	1.3 < 地上 R ≤ 1.7 地下 R ≤ 0.8	≤28%	≥30%	70 年 50 年	868	430	10