

# 曹县加快“十四五”生态环境保护规划编制

本报讯(通讯员 蒋贤根 郭玲 记者 岳金宾)4月13日,县生态环境保护委员会2021年第一次全体(扩大)会议召开。县委书记张乾山出席会议,县委副书记、县长梁惠民主持会议。

张乾山要求,加快推进我县“十四五”生态环境保护规划编制工作,尽快成立规划编制工作专班,强化规划的前瞻性、系统性和

特色性,提高编制质量。把握好新发展阶段环境治理的特点,大力实施新一轮“四减四增”行动,突出精准治污、科学治污、依法治污等工作。严格落实环境保护“党政同责”“一岗双责”,做到守土有责、守土负责、守土尽责;要压实企业主体责任,坚持“谁污染、谁治理,谁破坏、谁恢复”,提高企业污染防治积极性、主动性。全县各级要深入

贯彻落实习近平生态文明思想,以更强烈的使命担当、更坚定的意志决心、更务实的工作作风,持续推进污染防治攻坚,努力为我县“十四五”工作开好局、起好步奠定良好的生态环境基础,以优异成绩迎接建党100周年。梁惠民强调,各级各部门要全力推进“四减四增”,加快推进产业、能源、农业化学品、运输等结构的调整提升。要



## 调度重点项目



## 庆祝中国共产党成立100周年革命文物图片展举行

## 中医眼里的「肥胖」



易感体质及乳腺病、宫寒不孕、面瘫等综合调治,或大病初愈、术后体弱需进一步调养者。

门诊坐诊时间:周一至周六(周三上午、周五下午休息)

咨询电话:0530-5321865

门诊就诊室位置:菏泽市中医医院西二楼治未病科

肥胖是很多疾病的“罪魁祸首”,与高血压、糖尿病、代谢综合征等疾病的发生发展密切相关,肥胖问题不仅限于成年人,儿童和青少年肥胖问题也日益严峻。4月13日,记者就肥胖问题采访了菏泽市中医医院治未病科主任张玉霞。

记者:中医是如何定义肥胖的?

张玉霞:《黄帝内经》云“肥贵人,则高粱之疾也”,将肥胖分为膏人、肉人、脂人三种主要的类型。明代张景岳认为先天禀赋和后天饮食因素是导致肥胖发生的根本。

清代的陈无锋则提出了“肥人多痰,乃气虚”的观点。脂肪过多实际上是痰瘀水湿等病邪堆积于体内的一种表现形式,属于中医的痰湿、痰饮范畴。

记者:痰湿体质有哪些症状?

张玉霞:多汗且黏;胸闷、痰多;口粘腻或甜,喜食肥甘甜腻;大便烂,容易困倦,乏力,不想动,眼睛浮肿;肥胖者还有腹部松软,气短,乏力;舌苔厚白腻。

记者:瘦不下来都是因为湿气重吗?

张玉霞:湿气重是肥胖的一个病因,湿热、气虚、阳虚都可以引起肥胖。湿气重与生活习惯有关,如冷饮、空调,不运动不出汗,喜欢吃甜的食物,长期偏食偏寒凉食物等,慢慢就形成痰湿体质。

记者:中医如何调理湿热?

张玉霞:1、生活方式调理。痰湿体质者宜选用健脾助运、祛湿化痰的食物;少食肥、甜、油、黏腻的食物;脾胃湿热人群水液代谢不好,常有水肿、水钠储留情况出现,应限制食盐的摄入;脾胃功能一般,脾虚的要吃七分饱,忌暴饮暴食和进食速度过快。2、饮食调理。不宜吃寒凉食物,适合食用芥菜、韭菜、大头菜、辣椒、大蒜、葱、生姜、木瓜、白萝卜、紫菜、洋葱、大枣、赤小豆、山药、薏仁、冬瓜、牛肉、羊肉、鸡肉、鲤鱼等。大部分水果是凉性,不可多吃。3、中医运气调气方法。快步走或者慢跑过程中保持下腹部收紧、上提的感觉,同时注意力集中在下腹部气海、关元部位。湿阻气机,全身气机不利,不顺畅,就会影响全身乏力不想动、不轻松的症状,常运动出汗,多晒太阳,全身气血活跃起来,慢慢就好了。

记者:中医如何治疗肥胖?

张玉霞:目前减肥的方法有很多,中医减肥需要辩证论治。针灸治疗或者穴位按摩等治疗原则是健脾化湿、温阳化脂。穴位采用中脘、天枢、水道、关元、足三里等。按摩穴位基本可以相同。临床灸法常采用督灸、任脉灸、脾灸、温针灸、艾条灸。需要提醒的是,艾灸是一种利用艾条燃烧过程中的热以及艾绒挥发的艾油对穴位产生作用,一定是一个量的积累才可以产生作用,才能达到所需要的艾灸效果。记者 马琳

## 专家门诊

# 县委编委会第六次会议召开

本报讯(通讯员 文君 和升 记者 岳金宾)4月13日,曹县县委机构编制委员会第六次会议召开,传达全市机构编制工作会议精神,安排落实意见,听取2020年事业单位绩效考核、2021年全县事业单位编制进人计划等工作汇报,并安排部署下步工作。县委书记、县委机构编制委员会主任张乾山,县委副书记、县长、县委机构编制委员会副主任梁惠民,县委副书记、县委机构编制委员会副主任孟令选等县委编委会成员出席。

会议要求,认真学习领会全市机构编制工作会议精神,增强大局意识、法治意识、服务意识,用心用情用力解

决好民生领域体制机制问题;统筹改革与管理两大任务,对机关运行监管上用好“三张清单、两个机制”,在事业单位监管上用好“三个抓手”,通过加强管理,巩固提升改革成果;强化机构编制刚性约束,严格执行《中国共产党机构编制工作条例》,依法依规管好机构编制,严格机构编制管理权限和程序,严格控制机构编制数量;要用好考核这个“指挥棒”,建立健全科学、合理的考核指标体系,规范方法步骤,拿出“真金白银”强化考核结果运用,切实提高事业单位投入、产出比,真正让实绩突出、群众满意的单位脱颖而出。会议还研究了其他事项。

## 曹县开展政法队伍教育整顿

本报讯(通讯员 张涵 晓新)4月10日,曹县政法队伍教育整顿工作推进会召开。县委常委、县政法委书记,县政法队伍教育整顿领导小组副组长兼办公室主任李宪忠出席。

会议要求,认清形势,正视问题,进一步推动教育整顿走深走实。把握工作重点,聚焦关键环节,切实把党史学习教育贯穿教育整顿全过程,推动查究整改环节有序开展,严格落实违纪违法问题查处工作措施,抓紧抓实顽瘴痼疾整治,坚决把思想和行动统

一到上级部署要求上来,持续推动政法队伍教育整顿有力有序开展。进一步加强组织领导,压实工作责任,把握舆论导向,坚持“开门搞整顿”,确保教育整顿取得实实在在的效果。

副县长,县公安局局长、县政法队伍教育整顿领导小组办公室副主任郭建华主持会议;县人民法院院长、县政法队伍教育整顿领导小组办公室副主任李继亮,县人民检察院检察长、县政法队伍教育整顿领导小组办公室副主任逯其彦出席会议。

## 青菏街道开展“两委”成员明纪警示教育

本报讯(通讯员 岳金宾)为进一步统一村“两委”换届思想,明确定换届规定,严守换届纪律,公平合法有序开展换届工作,日前,曹县青菏街道党工委集中进行村(居)“两委”成员集体明纪警示教育活动,由街道党工委书记对辖区27个村(居)“两委”全体成员集体谈话。

谈话内容包括“牢固树立正确的

权力观”“牢固树立党管干部的理念”“严格遵守换届纪律”“正确看待选举结果”四个方面。要求村(居)“两委”全体成员一定要认清形势,全面加强党的领导、严格遵守换届程序,确保换届依法依规操作;村(居)“两委”成员要带头遵守各项换届纪律,营造风清气正的换届环境,确保换届选举工作平稳有序进行,圆满完成。

# 国医大师继承人卞金玲到市中医医院传经送宝

## 治疗中风病的“醒脑开窍”针刺法将用于医院临床

本报讯(记者 马琳)4月13日,中国工程院院士、国医大师石学敏院士学术第一继承人卞金玲教授到菏泽市中医医院坐诊、授课,讲述了针对治疗中风病的“醒脑开窍”针刺法和“针刺手法量学”,是临床治疗200万人次形成的一套以针灸治疗为中心的中风诊疗体系,开辟了中风病治疗新途径,填补了针灸学发展空白。

据了解,石学敏院士是现代中国针灸奠基人、中国顶级针灸专家,他创立的“醒脑开窍”针刺法和“针刺手法量学”,是临床治疗200万人次形成的一套以针灸治疗为中心的中风诊疗体系,开辟了中风病治疗新途径,填补了针灸学发展空白。

卞金玲教授辅佐石学敏多年,深得其真传。名师出高徒,好的针灸技术有立竿见影的效果,许多生命垂危的病人经她治疗后转危为安,许多瘫痪的病人经她治疗恢复了自主活动能力。

当天上午,卞金玲教授在医院进行了教学查房、学术讲座、坐诊及会诊,进一步提高了医院针灸、康复、心脑血管等疾病的诊疗水平。下午,卞金玲毫不保留地将自己从事针灸专业40多年积

累的学术思想和临床经验进行了分享。她详细阐述了“醒脑开窍”针刺法和“针刺手法量学”的理论内涵,强调了“醒脑开窍”针刺法是针对中风因“瘀血、肝血、痰浊”等病理因素,蒙蔽脑窍致“窍闭神匿,神不导气”而提出的治疗法则和针刺方法。并毫无保留地现场示范“醒脑开窍”针刺法6个穴位的取穴方法及用针的深度、方向、手法和时间,其针法可操作性和实用性较强。同时,她要求医护人员要用心学习,在临上床学以致用。

市中医医院党委书记时志江表示,下一步医院将加强与卞金玲教授的联系,定期或不定期地邀请她来医院坐诊、授课,让市群众在家门口享受到国内顶级针灸专家的医疗服务。医院所有医护人员要学习卞教授的敬业精神,用心传承好一代针灸宗师的学术精髓。一针二灸三用药,全院上下要发挥中医药优势,所有医护人员都要学习针灸、学会针灸,用1-2年的时间,打造苏鲁豫皖针灸学术高地,用高超的针灸技术为更多人解除病痛。



本报讯(记者 孟冰 通讯员 赵杰)

“谢谢,多亏你们及时救治,才解除了病痛对我妻子的折磨。”日前,牡丹区李村镇高寨村患者刘女士的家人,将写有“除病痛医术高超,保健康医德高尚”“医术高超传乡里,医德高尚暖人心”的锦旗,分别送到牡丹区高庄镇中心卫生院外科、手术室医务人员手中,感谢他们用精湛的技术、服务为家人解除了病痛。

刘女士家人表示,前段时间,刘女士因肛部疼痛伴出血,饱受病痛折磨,虽经多方寻医问诊,然而效果也不理想,后慕名找到外二科秦旭主任,被秦旭确诊为环状混合痔伴直肠黏膜脱垂,于是会同手术室吴文生、李冬彦等医务人员最终制定手术方案。术后,患者刘女士恢复良好,高兴之余刘女士家人特意制作了两面锦旗,表达对医务人员感激之情。

牡丹区高庄镇中心卫生院有关科室负责人表示,患者赠送锦旗,体现了他们对医院医疗水平和医疗质量的认可,既是荣誉,更是鞭策。他们下一步将努力钻研业务知识,带领医务人员组织开展好“我为群众办实事”实践活动,更好保障大众健康。

## 全国口腔新技术研讨会在市立医院举行

本报讯(记者 孟冰 通讯员 张园)患者有时吃饭时会感到关节疼痛难忍,睡眠时还会因打鼾被憋醒。对于这些患有“下巴消失”病症的患者,要一次完成正颌+关节+轮廓整形综合手术,从而解决关节、外形、咬合和睡眠打鼾四大问题。”4月11日,菏泽市立医院承办的“全国继续教育口腔新技术研讨会”吸引了全市各级医疗单位口腔专业近200名业务骨干参加。

上午9时,会议刚一开始,专家诙谐风趣的讲解就吸引了众多医务人员的目光。“牙颌面畸形在临上床时比较常见,既有先天遗传因素,也有后天不良口腔习惯引发。牙颌面畸形不但牙齿不好看,甚至还会影响到脸型,从而影响到青少年身心健康。”讲台上,专家讲得深入浅出、异常精彩,台下听众听得津津有味。“过去我也参加过一些学术研讨会,像口腔学这样的高端专题学术会还是第一次,真是感到受益匪浅。”菏泽市牡丹人民医院杨姓医务人员说道。

记者:中医如何治疗肥胖?

张玉霞:目前减肥的方法有很多,中医减肥需要辩证论治。针灸治疗或者穴位按摩等

治疗原则是健脾化湿、温阳化脂。穴位采用中脘、天枢、水道、关元、足三里等。按摩穴位基本可以相同。临床灸法常采用督灸、任脉灸、脾灸、温针灸、艾条灸。需要提醒的是,艾灸是一种利用艾条燃烧过程中的热以及艾绒挥发的艾油对穴位产生作用,一定是一个量的积累才可以产生作用,才能达到所需要的艾灸效果。记者 马琳

## 牡丹区高庄镇中心卫生院