

省统计局调研组来菏调研

本报讯（记者 黄啟峰）6月4日，省统计局党组成员、副局长陈汉臻一行来我市调研统计基层基础工作，市委常委、常务副市长王磊参加相关活动。

调研组先后到东明县菜园集统计站、牡丹区东城统计站等地进行调研，详细了解我市统计基层基础工作情况。调研组指出，各相关部门要高度重视，充分认识统计基层基础工作的重要性。要采取有效措施，加大工作力度，全面提升统计工作水平。

市政法队伍教育整顿查纠整改环节座谈会召开

本报讯（记者 胡德光）6月3日，市政法队伍教育整顿查纠整改环节座谈会召开。市委常委、政法委书记、政法队伍教育整顿领导小组副组长兼办公室主任王卫东出席会议并讲话。

座谈会上，王卫东通报了全市政法队伍教育整顿工作开展情况。受邀参会的“两代表一委员”和基层群众代表依次发言，大家结合各自工作和生活实际，开门

我市召开《菏泽市人民防空方案》修订工作部署会

本报讯（记者 孔 博）6月3日，我市召开《菏泽市人民防空方案》修订工作部署会议，主要任务是落实人民防空工作要求，安排部署《菏泽市人民防空方案》修订工作。市委常委、菏泽军分区司令员王宏，副市长王忠想出席会议。

会议要求，各责任单位要结合指挥关系、协同事项、防护目标要求等要素，进行深入调查和研究，深化目标任务、能力指

市人大常委会预算工委召开国有资产管理情况调研座谈会

本报讯（记者 王 浩）6月4日，市人大常委会预算工委召开国有资产管理情况调研座谈会。市人大常委会副主任谷瑞灵出席会议并讲话。

会上，在听取我市2020年国有资产管理情况汇报和与会人员交流发言后，谷瑞灵指出，我市各类国有资产管理体制逐步理顺，管理制度日益健全，经济效益开始显现，值得肯定。下一步，财政部门要

我市组织收听收看省工业运行指挥部第十五次视频调度会

本报讯（记者 王振宇）6月4日，我市组织收听收看省工业运行指挥部第十五次视频调度会议，会议听取各地市和省有关部门相关情况汇报，安排部署下一步工作。副市长曹升灵在菏泽分会场参加会议，并汇报了相关工作情况。

会议要求，工业增长决不能“踩刹车”，要切实稳定当前经济运行形势，扩消费、强

田金龙一行来我市考察洽谈

本报讯（记者 王振宇）6月4日，蔷薇控股股份有限公司副总裁、山东蔷薇辉石公司创始合伙人田金龙一行来我市考察洽谈该项目合作，副市长曹升灵参加活动。

座谈会上，曹升灵对田金龙一行的到来表示欢迎，并介绍了菏泽的基本情况和投资优势。曹升灵表示，希望双方在前期

王忠想调度鲁南高铁建设及外部环境安全隐患整治

本报讯（记者 孔 博）6月2日，副市长王忠想带领市交通运输局相关负责人赴东明县、曹县、牡丹区、开发区、鄄城县现场调度鲁南高铁建设及外部环境安全隐患整治工作。

王忠想要求，各县区各有关部门要切实提高政治站位，强化责任担当，加强组织领导，压紧压实责任，强化调度督导，形成工

王忠想调度市区部分城建重点项目

本报讯（记者 孔 博）6月3日，副市长王忠想带领市直相关部门负责人调度市区部分城建重点项目。

王忠想一行先后来到万福河景观带和南外环东延工程现场，每到一处，他都与项目负责人深入交流，详细了解项目规划设计、建设进度等情况，询问制约工程进展的困难和问题。

全市金融工作座谈会召开

本报讯（记者 杨 飞）6月3日，全市金融工作座谈会召开。会议全面分析了今年以来我市金融工作形势，部署任务，确保下半年金融重点工作落实。市地方金融监督管理局、市人行等部门和县区就我市金融工作进行了交流发言。副市长聂元科出席会议并讲话。

聂元科表示，今年以来，全市金融系统切实贯彻落实市委、市政府决策部署，积极

要加强基层队伍建设，经常性地组织开展学习培训，在业务上加强指导，在政策上加强引导，促使基层队伍网络更加健全。

调研组强调，要切实关心支持基层统计工作，认真研究并及时解决基层统计工作中存在的困难和问题，在办公条件、人员配备等方面给予支持，切实改善基层统计工作条件。要增强责任意识，切实加强领导，建立各部门齐抓共管工作格局，推动统计基层基础工作向纵深发展。

见山、畅所欲言，提出意见建议。

王卫东指出，政法队伍教育整顿开展以来，全市上下坚定稳妥、有力有序推动教育整顿走深走实，取得了阶段性成效。下一步，要突出抓好“为民办实事”活动，发挥政法职能作用，解决群众“急难愁盼”的问题，以实际行动提升群众对政法工作的满意度。要切实推动扫黑除恶常态化，始终保持对黑恶势力及其“保护伞”的高压严打态势，决不允许其死灰复燃。

标、重点项目和支撑保障的研究论证，搞好与相关规划的衔接对表，结合部门实际，根据职责任务，搜集各类信息、资料，并对数据进行科学分析，为修订防空方案打下扎实基础，确保方案修订工作的质量和效率。

会议强调，《人民防空方案》修订工作量大、涉及面广，各部门、各单位之间要紧密配合、协同作战，确保高质量、高效率按时完成任

高度重视国有资产报告工作，既要起草好两类国有资产专项报告，更要每年汇总四类国有资产情况，起草好综合报告。

谷瑞灵要求，要切实抓好各类国有资产管理，继续深化改革，把市属国有企业做大做强，为全市高质量发展提供强力支撑；要夯实管理基础，持续优化行政事业性国有资产管理举措；要加强自然资源保护利用，推动国有自然资源资产保值增值。

投资、稳外贸，确保经济持续健康发展。工业投资要保持“加速度”，牢固树立新发展理念，巩固拓展经济持续向好发展势头。要培育壮大新兴产业，加快完善服务机制，持续抓好助企服务，全面落实惠企政策，最大限度地满足企业的服务需求。安全生产要下足“真功夫”，提高政治站位，压实工作责任，切实把安全生产工作抓紧抓实抓好。

的基础上进一步加强沟通联系，充分发挥各自优势，更快、更好地推动项目落地。

田金龙表示，菏泽文化底蕴深厚，经济发展迅速，市场潜力巨大，十分看好菏泽发展前景，希望与我市开展深度合作，推动企业通过资本市场做大做强。

作合力，确保高质量高标准完成好综合整治任务。要做好各项协调保障工作，努力为民工程建设营造良好环境。要确保项目施工质量，注重项目建设中的细节，严格现场管理，倒排项目建设工期，在确保质量和安全的前提下，全力加快工程建设。要对问题建立台账，落实责任单位，明确解决时限，实行销号管理，确保实现年底通车任务目标。

王忠想要求，各有关部门要明确工作职责，主动协调解决项目建设过程中遇到的困难和问题。要紧盯质量标准，努力打造成精品工程、优质工程。要确保施工安全，严格落实安全生产责任制，加强工地管理，决不允许发生亡人出过错、忙中出乱的情况。要在保证工程安全和质量的前提下，全力以赴加快建设进度，确保项目按时按序建设完成。

支持菏泽经济社会发展，保持了良好的发展势头。他要求，要准确把握金融发展的新形势新要求，全力抓好重点工作落实。要围绕加大信贷投放力度、突出信贷支持“231”特色产业体系、加大协作配合力度等重点工作重点提升信贷供给质效。

筑牢“亲”“清”关系，推动我市金融发展行稳致远，以优异成绩迎接建党100周年。

我市召开学习贯彻《山东省慈善条例》新闻发布会

推动我市慈善事业高质量发展

本报讯（记者 马 琳）6月4日，市政府新闻办召开学习贯彻《山东省慈善条例》（以下简称《条例》）新闻发布会，市民政局负责人就《条例》的八大亮点进行了解读，并介绍了我市慈善事业有关情况。

据了解，为进一步推动山东省慈善事业高质量发展，2021年3月24日，山东省第十三届人大常委会第二十七次会议表决通过了《山东省慈善条例》，将于7月1日起施行，这是我省制定的第一个专门规范慈善组织、慈善活动及其监督管理的地方性法规，在慈善事业发展进程中具有重要的里程碑意义。《条例》分为总则、慈善组织与慈善财产、慈善募捐、慈善捐赠与慈善服务、慈善信托、促进措施、信息公开与监督管理、法律责任和附则，共9章72条。

《条例》立足我省实际，紧扣制度创新，对《慈善法》及其配套政策中的一些重要制度进行整合、细化、补充，突出八大亮点：突出改革导向，推动慈善领域“放管服”；总结疫情防控经验，对慈善组织参与应急募捐救助进行规范；与时俱进，明确规定慈善组织公募资格退出机制；积极回应社会热点问题，规范个人求助行为；坚持问题导向，解决慈善组织普遍反映的开具捐赠票据难点问题；立足实际，对专项基金的设立进行了规范；强调慈善组织不得为保证人，以充分保护慈善财产；适应时代发展趋势，对遗产捐赠作出规定。

《条例》规定，个人为了解决本人或者家庭的特殊困难，可以向慈善组织或者所在单位、城乡社区组织求助，也可以向社会求助，并对求助信息的真实性负责。个人或企业为困难群众捐款捐物可以联系

山东舜天：87件专利打造厕所“金牌管家”

本报讯（记者 刘剑辉）单县城乡环卫一体化首推城乡“厕所管家”，把“厕所革命”又推进了一步，直接把粪污抽走进行无害化处理，创新并攻克厕所革命“最后一公里”难题。

5月31日，舜天集团生产的粪污处理新产品首批43千斤液态有机肥顺利销往临沂，标志着中国人畜粪污处理达到了行业新高度。舜天集团董事长刘文明带队自主研究开发的粪污处理系统经科研机构检验检测，彻底解决了粪污排放“最后一公里”问题。

据了解，人畜粪污处理是世界性难题，经历了直排、达标排放，舜天集团利用自己

市疾控中心专家提醒

中高考期间考生饮食要注意

中高考期间，考生们正处在学习负担重、用脑过度的特殊阶段，能量和各种营养素的需要都是超过成年人的。如何让他们获得充足、均衡的营养，考出好成绩，是每位做家长关注的问题。为保障中高考期间食品安全，针对我市饮食消费特点，市疾病预防控制中心应急办主任、副主任医师孙秀华提醒广大师生和家长切记食品安全，考试期间不宜大补，确保考生考试顺利。

切记食品安全：1.在外就餐要选择有餐饮服务许可证的饭店，无证经营的饭店其卫生状况得不到保证，而且消费者的合法权益得不到保障。尽量不要选择客流量陡增的饭店，因为突然集中增大的供应量，可能导致饭店超负荷加工，为食品安全埋下隐患。

2.就餐时要注意餐前洗手，倡导使用公筷及分餐制；用餐时应注意食物是否新鲜，是否烧熟煮透；不暴饮暴食。

中高考期间，不宜大补：“山珍海味”进补并不科学，不当的“大补”只会给考生带来额外的负担，得不偿失。一方面，如果考前食谱变化大，肠胃未必能够在短时间内适

应，反而导致食物吸收不好，容易出现腹泻、食欲不振等；另一方面，吃得过杂、过饱、过于油腻，会给肠胃增加负担。这样就会增加胃肠的血液供应，而减少了流向大脑的血液，以致大脑供能不足，造成大脑迟钝、思维不敏捷。“家常便饭”是最好的营养品，考试前能够让考生的生活、饮食平稳过渡是最关键的，饮食上家长们不要过多改变原有习惯，最好不要选择生疏的食谱，没有接触过

的食物很可能导致腹泻，腹胀甚至食物过敏，影响考试。

孙秀华还提醒家长注意以下六方面：

1.注意饮食卫生，尽量选择在家就餐。

夏季温度高，容易造成食物变质，最安全的食物存在自家的厨房中。

2.粗细搭配，保证充足的主食量。鱼虾、瘦肉、鸡蛋、牛奶、豆类等食物不仅含有丰富的优质蛋白质，还富含钙、铁、维生素A、维生素B2等。尤其是深海鱼含有丰富的DHA，它可以提高大脑功能，增强记忆。

保证每天摄入300—500g蔬菜、200—350g新鲜水果。

3.不要迷信保健品。每年中高考前，一

些健脑、增加记忆力的保健品就会走俏。其实人类大脑的发育、神经元的数量早在幼儿期就已成型，想通过短期内补充DHA、EPA和短时间内提升脑力、记忆力的效果甚微。休息好、精神放松才是提高学习战斗力的主要因素。对一些考前焦虑、抑郁、神经衰弱、食欲下降的考生，务必咨询专业医生。

4.食不过量。当吃得过饱时血液都集中到消化系统进行工作，会引起大脑供血不足，导致昏昏欲睡。所以考生一日三餐要避免吃过饱，尤其是晚餐吃得太饱不仅影响学习效率还会影响睡眠。休息不好的考生连正常的思维和记忆力都会大打折扣。

5.清淡饮食、少油少盐。考生备考期间，蒸、煮、炖这几种烹饪方式做出来的食物营养损失小，口感细软，容易消化。同时要控制盐的用量，避免口渴。

6.避免生冷食物，以免降低消化系统的抵抗力，不要吃过多生蔬菜和瓜果。对于消化系统比较弱的孩子来说，生吃瓜果蔬菜之前最好用沸水烫一下，做表面杀菌，然后再食用。

7.保持充足睡眠。考生备考期间，要保证充足的睡眠时间，不要熬夜。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

8.保持心情舒畅。考生备考期间，要保持心情舒畅，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

9.保持饮食卫生。考生备考期间，要注意饮食卫生，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

10.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

11.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

12.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

13.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

14.保持饮食清淡。考生备考期间，要保持饮食清淡，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

15.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

16.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

17.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

18.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

19.保持饮食卫生。考生备考期间，要注意饮食卫生，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

20.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

21.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

22.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

23.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

24.保持饮食清淡。考生备考期间，要保持饮食清淡，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

25.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

26.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

27.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

28.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

29.保持饮食卫生。考生备考期间，要注意饮食卫生，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

30.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

31.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

32.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

33.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

34.保持饮食清淡。考生备考期间，要保持饮食清淡，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

35.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

36.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

37.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

38.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

39.保持饮食卫生。考生备考期间，要注意饮食卫生，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

40.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

41.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

42.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

43.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

44.保持饮食清淡。考生备考期间，要保持饮食清淡，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

45.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

46.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

47.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

48.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

49.保持饮食卫生。考生备考期间，要注意饮食卫生，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

50.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

51.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

52.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

53.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

54.保持饮食清淡。考生备考期间，要保持饮食清淡，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

55.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

56.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

57.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

58.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

59.保持饮食卫生。考生备考期间，要注意饮食卫生，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

60.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

61.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

62.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

63.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

64.保持饮食清淡。考生备考期间，要保持饮食清淡，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

65.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

66.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

67.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

68.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

69.保持饮食卫生。考生备考期间，要注意饮食卫生，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

70.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

71.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

72.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

73.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

74.保持饮食清淡。考生备考期间，要保持饮食清淡，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

75.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

76.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

77.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

78.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

79.保持饮食卫生。考生备考期间，要注意饮食卫生，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

80.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

81.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

82.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

83.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

84.保持饮食清淡。考生备考期间，要保持饮食清淡，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

85.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

86.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

87.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

88.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

89.保持饮食卫生。考生备考期间，要注意饮食卫生，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

90.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

91.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

92.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

93.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

94.保持饮食清淡。考生备考期间，要保持饮食清淡，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

95.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

96.保持学习环境整洁。考生备考期间，要保持学习环境整洁，不要杂乱无章。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

97.保持身体状态良好。考生备考期间，要保持身体状态良好，不要过度劳累。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

98.保持心态平稳。考生备考期间，要保持心态平稳，不要过度紧张。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

99.保持饮食卫生。考生备考期间，要注意饮食卫生，不要暴饮暴食。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

100.保持个人卫生。考生备考期间，要注意个人卫生，勤洗手。考前几天要保证充足的睡眠，不要过度疲劳。

依法设立或者认定的慈善组织；可以通过慈善项目冠名、工程留名等方式开展慈善活动，或者设立冠名基金；也可以由委托人确定其信赖的慈善组织或者信托公司设立慈善信托。慈善组织应当依法履行信息公开义务，向社会公开年度工作报告、财务会计报告、公开募捐情况、慈善项目等信息，接受社会监督。自然人以遗嘱方式将个人财产捐赠给慈善组织的，可以明确捐赠清单、捐赠方式、交付时间等事项；遗赠生效后，接受遗赠财产的慈善组织应当按照捐赠人的意愿将遗赠财产用于慈善目的。

目前，我市慈善事业呈现出了高质量发展态势。2018年至2020年，我市各级慈善总会累计接收各类慈善捐款1.57亿元，实施了“温暖万家”“两癌”妇女救助、“慈善

拥军”“贫困大学生救助”等慈善救助项目和活动。2020年疫情期间，全市累计募集慈善抗疫款物8360.99万元，拨付抗疫款物8358.61万元。目前，全市慈善组织达到33家，志愿者数量发展至133.37万人。我市共有12个人、单位或项目入选“山东慈善奖”，菏泽市慈善总会荣获2020年度中华慈善总会救助项目“年度创新奖”。

市民政局负责人表示，下一步将认真宣传、贯彻《山东省慈善条例》，不断拓展募捐渠道，优化慈善项目，加大救助能力，提升救助实效，充分发挥慈善的第三次分配作用，推动我市慈善事业高质量发展。

权威发布

办理企业和机关事业单位养老保险关系转移流程。1.参保人员到新就业地社保经办机构申请办理养老保险关系转入（网办或窗口）；2.新就业地社保经办机构审核参保人员信息是否符合转入条件，若符合，开具基本养老保险关系转移联系函；3.原参保地社保经办机构出具基本养老保险关系转移接续信息表并划转基金；4.新就业地社保经办机构接收基本养老保险关系转移接续信息表和基金。

按国家规定，参保人在办理转移接续时，不需要返回原参保地开具参保缴费凭证。

灵活就业人员考入机关事业单位后，养老保险关系可以办理转移至机关事业单位。转移后，其灵活就业期间缴纳的个人账户累计储存额，合并至机关事业单位养老保险个人账户。

在同一参保地，既有职工养老保险又有居民养老保险转移。参加城镇职工基本养老保险、城乡居民基本养老保险需要办理衔接手续的人员，两种制度的参保地在同一设市区或县(市、区)的，在办理衔接手续时，亦应按《暂行办法》规定划转个人账户基金(含本金及利息)。

灵活就业人员养老保险关系的办理转移。灵活就业人员参加了城镇职工基本养老保险，达到退休年龄时可以按规定办理转移。

企业养老保险关系跨省转移的办理途径：一是网上申请，对于跨省转移的，可登录“国家社会保险公共服务平台”(http://si.12333.gov.cn)或掌上12333手机App申请办理；二是前往新就业地社保经办机构政务大厅窗口申请办理。

企业养老保险关系省内转移的办理。对于省内转移的，可登录新就业地社保经办机构网办系统申请。或前往新就业地社保经办机构政务服务大厅窗口申请办理。

灵活就业人员考入机关事业单位后，养老保险关系可以办理转移至机关事业单位。转移后，其灵活就业期间缴纳的个人账户累计储存额，合并至机关事业单位养老保险个人账户。

在同一参保地，既有职工养老保险又有居民养老保险转移。参加城镇职工基本养老保险、城乡居民基本养老保险需要办理衔接手续的人员，两种制度的参保地在同一设市区或县(市、区)的，在办理衔接手续时，亦应按《暂行办法》规定划转个人账户基金(含本金及利息)。

灵活就业人员养老保险关系的办理转移。灵活就业人员参加了城镇职工基本养老保险，达到退休年龄时可以按规定办理转移。

企业养老保险关系跨省转移的办理途径：一是网上申请，对于跨省转移的，可登录“国家社会保险公共服务平台”(http://si.12333.gov.cn)或掌上12333手机App申请办理；二是前往新就业地社保经办机构政务大厅窗口申请办理。

企业养老保险关系省内转移的办理。对于省内转移的，可登录新就业地社保经办机构网办系统申请。或前往新就业地社保经办机构政务服务大厅窗口申请办理。

灵活就业人员考入机关事业单位后，养老保险关系可以办理转移至机关事业单位。转移后，其灵活就业期间缴纳的个人账户累计储存额，合并至机关事业单位养老保险个人账户。

在同一参保地，既有职工养老保险又有居民养老保险转移。参加城镇职工基本养老保险、城乡居民基本养老保险需要办理衔接手续的人员，两种制度的参保地在同一设市区或县(市、区)的，在办理衔接手续时，亦应按《暂行办法》规定划转个人账户基金(含本金及利息)。

灵活就业人员养老保险关系的办理转移。灵活就业人员参加了城镇职工基本养老保险，达到退休年龄时可以按规定办理转移。

企业养老保险关系跨省转移的办理途径：一是网上申请，对于跨省转移的，可登录“国家社会保险公共服务平台”(http://si.12333.gov.cn)或掌上12333手机App申请办理；二是前往新就业地社保经办机构政务大厅窗口申请办理。

企业养老保险关系省内转移的办理。对于省内转移的，可登录新就业地社保经办机构网办系统申请。或前往新就业地社保经办机构政务服务大厅窗口申请办理。

灵活就业人员考入机关事业单位后，养老保险关系可以办理转移至机关事业单位。转移后，其灵活就业期间缴纳的个人账户累计储存额，合并至机关事业单位养老保险个人账户。

在同一参保地，既有职工养老保险又有居民养老保险转移。参加城镇职工基本养老保险、城乡居民基本养老保险需要办理衔接手续的人员，两种制度的参保地在同一设市区或县(市、区)的，在办理衔接手续时，亦应按《暂行办法》规定划转个人账户基金(含本金及利息)。

灵活就业人员养老保险关系的办理转移。灵活就业人员参加了城镇职工基本养老保险，达到退休年龄时可以按规定办理转移。

企业养老保险关系跨省转移的办理途径：一是网上申请，对于跨省转移的，可登录“国家社会保险公共服务平台”(http://si.12333.gov.cn)或掌上12333手机App申请办理；二是前往新就业地社保经办机构政务大厅窗口申请办理。

企业养老保险关系省内转移的办理。对于省内转移的，可登录新就业地社保经办机构网办系统申请。或前往新就业地社保经办机构政务服务大厅窗口申请办理。



菏泽市“政法为民56件实事”清单

一、优化营商环境排民忧17件实事

1.建立市政法领导干部联系服务重大项目制度

2.提高诉讼网上立案效率

3.大力推进网上庭审

4.制定诉讼费退付管理办法

5.开展两项涉房地产专项治理

6.完善12368诉讼服务热线接听及办理机制

7.优化诉讼服务措施

8.加强知识产权司法保护

9.实行有关证明事项告知承诺制

10.简化边境管理区通行证办理

11.建设“一站式”市级公共法律服务中心

12.实施乡村“法治带头人”培育工程

13.搭建涉企沟通服务平台

14.开展“涉民营企业积案集中攻坚行动”

15.强化群众关注领域的公益诉讼检

察监督

16.开展“中小微企业法律体检活动”

17.在全市省级工业园区建立一站式警务工作服务站

二、维护社会稳定保民安20件实事

1.推动扫黑除恶专项斗争长效治

2.建立市、县、乡、村网络贯通的社会治理网格化智能工作平台

3.集中整治群众反映强烈的突出治安问题

4.深化群众信访件件有回复制度

5.建立教职人员准入查询性侵犯违法犯罪信息制度

6.开展打击治理电信网络诈骗新型违法犯罪攻坚战

7.开展“团圆”行动

8.开展“服务乡村振兴，维护食药安全”专项活动

9.开展安全生产领域公益诉讼专项监

督

10.开展“扫毒害、创平安”活动

11.组织编纂非法集资犯罪手法目录

12.推进非诉讼纠纷解决机制建设

13.开展“进社区”“进家庭”爱路护路宣传活动

14.依法维护食品、药品、化妆品安全

15.组织开展校园安全助学岗活动

16.在全市派出所设立未成年人关爱工作站

17.开展公证“阳光便民服务”行动

18.开展“法律援助质量提升年”活动

19.开展“民法典进乡村”送法下乡活动

20.为行动不便残疾人、老年人办证实行上门服务

三、严格执法司法解民难19件实事

1.开展重点案件评查

2.开展涉法涉诉信访案件专项清查

3.集中开展违法违规办理减刑、假释、暂予监外执行案件全面排查整治

4.严格执行防止干预司法“三个规定”

5.开展三项执行案件专项清理

6.创新破解执行难工作模式

7.方便人民群众就近诉讼

8.积极主动开展司法救助

9.严格规范交通违法行为工作

10.拓展互联网交通事故查询服务

11.升级改造“一站式”调解中心

12.开展行政复议“质量提升年”行动

13.开展裁判文书释法说理水平提升行动

14.开展司法作风大改进活动

15.持续推进“一号检察建议”落实

16.开展行政执法领域突出问题专项整治工作

17.开展“涉案款物专项清理处理行动”

18.推动全市少年法庭受案范围做到“三审合一”

19.依法严厉打击严重刑事犯罪