

千佛山下的丰碑

□ 马学民

成于1926年的7月，长2米，宽0.45米，作品布局讲究，所画梅花淡雅、清秀，字体洒脱、俊逸，具有很高的艺术价值。这幅梅花图是画在丝绢上的，是田位东、田伯平兄弟二人作画题诗赠送给他姐姐田松鹤的帐沿（镶在蚊帐前正上方的装饰物），意味深长，很有意义。90多年的岁月过去了，田松鹤老人早已作古，但弟弟的这两句题字，老人一家一直作为传家宝珍藏着。目前这幅作品存放在田位东烈士故居，也是田位东烈士留下的唯一书画真迹原件。

田位东特别爱家、注重亲情。田东代拿出了1976年农历正月十五给田松鹤老人拍摄的一张拄着拐杖的照片让我们看。他说，照片是他在枣庄上班的哥哥拍摄的，当时他才13岁，至今记忆犹新。拍照时老人特别嘱托一定要把这只拐杖“捏”上，从照片上可以看出，老人把拐杖放在身前，有意让镜头记录下拐杖在主人心目中的珍重和地位。

原来这只红色、竹制、看上去十分精致的拐杖，是田位东1931年底最后一次回家专门送给姐姐的。当时姐姐才30多岁，是根本用不着拐杖的，但老人清楚地记得弟弟给她送拐杖时所说的话：“姐，我以后不一定能照顾您了，就让它来照顾您、搀扶您吧！当您想念弟弟的时候，就看看手中的拐杖，它就像是弟弟陪伴您！”

小学时，我家有一本1980年出版的《曹州烽火》；初中时，从书中我知道一个响亮的名字：高中时，我常从他的老家菏泽城南三李庄路过；大学期间，我到英雄山为刘谦初烈士扫墓，知道他和刘谦初同住一个牢房，1932年8月3日，他高唱《国际歌》，高呼“中国共产党万岁！”在千佛山下英勇就义，时年25岁。

他就是全国著名革命烈士，1927年参加中国共产党、鲁西南地区革命火的点燃和传递者之一，历任中共泰安中心县委书记、中共山东省委交通、山东省互济会宣传部长、中共枣庄特委书记等职的田位东。

烈士，沉甸甸的两个字，代表了这样一群人，他们用身体铺路，以血肉筑墙，把自己的青春贡献给祖国，用生命换来今日之和平。

我不止一次读过《烽火鲁西南》的开篇

据田位东外甥田东代介绍，这幅作品完

长河浪花

建党百年颂

□ 刘传轩

新生

镰刀锤头劈天地，五星闪耀泣鬼神。
红云翻腾巨澜，青天白日碾为尘。
党旗烈烈当空舞，红旗飘飘映彩云。
改天换地教日月，与时俱进正乾坤。

崛起

雄狮觉醒世界惊，凯歌高奏耀古今。
伟大梦想震寰宇，复兴大梦一一临。
狂犬吠日何所惧，比而不周小人心。
龙行九天取四海，和合天下布甘霖。

使命

理想信念高于天，初心使命重泰山。
披荆斩棘为人民，沧海横流矢志坚。
周公吐哺天下顺，四海升平有知音。
我将无我对苍天，不负人民不愧心。

圆梦

大道无垠天行健，百年芳华正青春。
群星璀璨拱北斗，豺狼当道枉费神。
改革创新聚伟力，厉兵秣马志凌云。
擘画宏图酬国志，万里河山万古春。

信仰之歌

□ 孙新峰

种子思念着春天
对未来充满好奇
右手举过头顶
把一生都许诺给你
为着一个美的追求
庄重的诺言已经落地
从那一刻开始
历史就赋予了你爱的魅力
为你敢上九天揽月
敢闯枪林弹雨
洒热血、粉身骨
也在所不惜
为你不怕千难万险

不畏坎坷荆棘
不爱高官厚禄
不恋享乐安逸
为你历尽苦难痴心未改
蒙冤含屈矢志不移
百折不挠前赴后继
让生命绽放璀璨壮丽
为你勇于创新、超越
生长出无穷的智慧伟力
三山五岳凭你调遣
亿万颗心凝聚一起
你是谁
你响亮的名字早已种在心底

青纱帐

□ 刘厚珉

这是一个关于湖西的红色记忆
这是一个关于爷爷的智慧传说
火棘日头烤红的高粱粒子
是爷爷赤红的眼神
是豺狼惨叫的血滴
.....

长嚎划破黎明前的黑暗
孩子们
爷爷就看你们的了
燃烧吧
一起燃烧吧
烧死这一群豺狼
焚尽万恶的幽灵

七十多个年头之后
我们把爷爷的传说
播撒于赤色的土壤

又至高粱熟
火红映满天
秆子挺拔起来
穗子硕大起来
粒子饱满起来

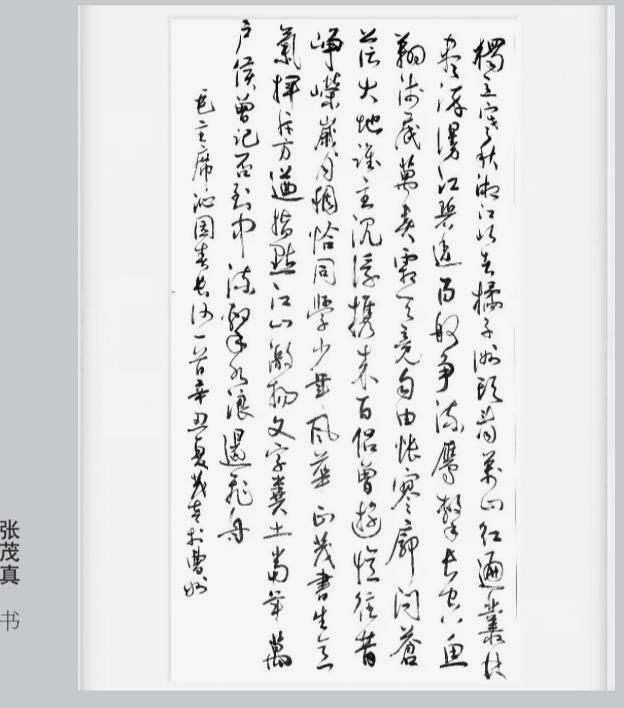
呵
一个爷爷期盼季节的热烈
一个伟大民族的复兴之梦
正逢
锤头擂响战鼓
镰刀飞舞金秋
湖西收
养九州
.....

高粱秆子擎起一把把火炬
爷爷守望成怒海
秋风带来密信
罪恶又在孽生贪婪
.....
爷爷轰然倒地

请本版图片作者与编辑联系，以便奉寄稿酬。

曹
风

录毛泽东诗词
《沁园春·长沙》



满腔赤诚颂党恩

□ 赵金厚

想为帆，以奋斗为桨，满载着人民的期望，抵达幸福的彼岸。

擘画新蓝图，开启新征程。党的十八大以来，智能手机的普及、信息手段的更新，让人对日新月异的社会进步感到目不暇接，老百姓的幸福感、获得感、自豪感不断提升。2017年，我为大学毕业的儿子买了一辆轿车，周末暑假，儿子开车带我们一家到曲阜、日照旅游观光，快捷高效的交通网让我领略了大千世界的精彩与神奇。

抚今追昔，令人心潮起伏、百感交集。回想儿时，我家住的是土坯子房，夏天，高粱秸秆和麦糠稀泥铺就的房顶挡不住暴雨的浸透；冬天，简陋的门窗遮不住凛冽北风

的肆虐。除夕夜，在微弱的煤油灯下，我们只能吃一碗黑面皮的萝卜馅饺子充饥……

改革开放如春雷响彻大江南北，生产责任制让老百姓解决了温饱，我从家乡走向县城的师范学校，带着父母的嘱托，追逐一位人民教师的梦想。

岁月荏苒，我在教书育人的岗位上辛勤耕耘，用知识的甘甜浇灌着孩子们对美好未来的希冀。党和政府高度重视教育事业，教育投资年年增长，教室从黑屋子到红砖瓦房再到综合教学楼的跨越，校园从荒凉沉寂到郁郁葱葱再到四季有花的嬗变，黑板从多媒体教室到电子白板再到教育信息化的普遍应用，农村教育改变贫穷孩子的命运，圆了

心中有桃源便是水云间

□ 郝祥

添了一些灵气。孝亲敬老成风，这里有个传统习俗，小镇的各个村每季度都要举办一次孝亲敬老“饺子宴”。这一天村“两委”干部一大早就召集一些村里的留守妇女，身穿“志愿者”红马甲，集聚到村委会大院或者村小学里包、包饺子，全村65岁以上老年人参加集中免费查体后，临近中午围坐在一张张圆桌旁拉家常、吃水饺，镇、村两级干部包括镇党委书记、镇长忙着端水饺，热闹非凡、其乐融融，一幅优美的盛世享乐图。饺子的资金是村里募捐的，听说举办饺子宴，在外务工的一些后生、经济能人也会慷慨解囊，一天时间就能募集2万-3万元，这些钱足够这些老人吃上八次、十次饺子宴。也许是受孝亲文化根深蒂固影响，有关统计数字显示，目前单县百岁以上的老人高达214人，约占全市总数的20%，远高于各县10%的平均数，成为菏泽市唯一、北方地区为数不多的“中国长寿之乡”。

杨楼镇、村都干净整洁、民风淳朴。每到夜晚，经常和同事到镇驻地周边村散步。凉风习习，沿着一排排碧绿的景观树行走，嗅着庄稼的芳香，仰望城市里难得一见的夜空，别提多惬意了。最常去的是驻地正西四公里外的韩刘庄，不过话的再拐到南侧的包楼、北侧的肖刘庄，这些村



里主大街乃至背街巷两侧的房子都用白石灰粉刷一新，而且全部铺装了水泥路，最难得的是村里都有公园，里面曲径通幽，池塘、绿地、花草、景观树、亭台楼榭应有尽有，移步即景。这里的人都爱美，每家门口两侧除栽植一些时令蔬菜外，还都栽植一些蜀葵、虞美人、月季之类的花儿，既美化环境，还点缀生活。路上偶尔遇到在门口吃饭的老人或者带孩子玩耍的妇女，尽管不认识，他们也会热情地打招呼，就像自家人一样，使人如沐春风。有时候停下来和他们聊聊天，说说农产品价格、收成，他们都无话不谈、有问必答，一声声“是嘞，是嘞”，质朴的乡音里透着无法形容的亲切。和城市紧张的节奏相比，他们没有生活压力、没有过多奢望，这是一些多么幸福的群体啊！

● 心香一瓣

网上有个故事，说是我国新闻漫画泰斗方成老先生享年100岁。

但他晚年仍坚持不懈地创作，他努力和刻苦的程度甚至超过年轻时的勤奋，不仅每天思考和创作，而且93岁时，每天用电脑写自己的传记！

不少人问他养身之道？

老先生作一首诗回答大家：

“生活一向很平常，骑车书画写文章。养生长寿靠一个字，就是‘忙’。”

“忙”真的是养生和长寿的秘诀吗？

我持怀疑的态度到百度上查阅，还真的发现，“忙”，的确是全世界众多“大师”级人物的养生和长寿的诀窍。

比如，著名的华裔建筑师贝聿铭，设计了苏州博物馆、卢浮宫玻璃金字塔，今年102岁；

著名教育家徐中玉，编写《大学语文》教材和课程，今年104岁；

“汉语拼音之父”周有光，享年112岁；

被钱钟书称为“真奇才”的作家罗洪，享年107岁；

“国学大师”，著名学者季羡林，享年98岁。

这些“大师”级的人物长寿，可能养生保健的方法各异，但有一条是共同的、必需的，就恰恰是一个“忙”字。

这些人可能无一例外，即使到了晚年，早该享受天伦之乐了，但他们仍然毅然决然地选择，仍时时刻刻牵着手一个“忙”字，同“闲”字绝缘，一生一世无怨无悔地选择做自己喜欢做的事，晚年仍顽强拼搏，真正做到了，生命不息，奋斗不止，冲锋不息，令人敬佩！

事实反复证明，“忙”真的是治疗一切的良药。

忙也是所有人成长成功之要，是人们获得快乐和幸福之良方，也是健康长寿之良药。

它既是一种生命的态度，又是一种生活方式。

一忙百事顺、万事吉，养身养心，忙中有乐，忙中有得，往往越忙越觉得忙得对，越能彰显自己的魅力和价值，越老越不服输，觉得活得有尊严和意义。

反之，一闲，无事可做，很可能无病呻吟，无事生非，甚至身体和心理都会频发“毛病”。

怎样使自己忙起来？至少离不开以下几点：

一是早起别赖床。仔细研究就能发现，凡干大事者，那些长寿的大师，几乎没有睡懒觉，生活极度规律，该睡时睡，该起时起，工作、生活井井有条，一切都在自己的规划和掌控之中！

二是注重仪表。注重仪表，穿得体，肯定心情愉悦，尤其是年老了，更要有仪式感，把自己打扮得漂漂亮亮，倒不是说穿高档的，而是要把自己装点得体大方，自己精神饱满，别人也会对你刮目相看！

三是坚持看书学习。天下第一好事还是读书，读书不仅使人长知识、长见识，而且让人心灵永远年轻，精神上不仅不会“病态”“变态”，而且会精神高尚，洋溢青春的活力！

四是做自己喜欢的事。忙就是心甘情愿、全神贯注地做好一件事，如果被迫无奈地忙一件事，那收获的就是累，如心里十分愉悦地忙一件事，那收获的就是快乐。

五是交对朋友圈。圈子是能量场，也是“生命圈”，交对朋友太重要，甚至决定你的命运。

就像一根稻草，绑在白菜上，就是白菜的价格，绑在大闸蟹上，就是大闸蟹的价格。一块石子，用来铺路，就是垫脚石；放在古玩店里，就是古董。

接近正能量，你就变得积极、勤奋；接近负能量，你就变得消极、懒惰！

六是坚持运动。身体健康才是忙的资本，忙也助于身体健康，健康才是人的第一要务。

运动是年轻的“基石”和助推器。

唯有运动，才能使人保持健康，让人由内而外散发着青春的气息和活力！

总之，每个人都要根据自己喜欢的生活方式，让自己“忙”起来，只有生活充实了，整个人就会变得神采奕奕，精神饱满，忙碌中收获快乐，忙碌中收获健康长寿，忙碌中收获人生的本领和智慧！

这种最便宜的“药”，何乐而不为呢？

慧语人生 huiyu rensheng

莘莘学子的梦想。我用感恩的心努力工作，用以回报党对我恩如大海的关爱。

如今，我的家乡赵楼街道通畅，楼房高耸，广场景美，小区繁华，超市热闹。闲暇之余，我和家人、好友步入饭店，要上四菜一汤，推杯换盏，谈心交流，幸福、自豪之情溢于言表。

我从心底感谢的是党的城镇医保政策治好了我多年的顽疾。我在齐鲁医院置换双侧股骨头，从摔倒拐杖到自如行走，是我对生活重建了自信和勇气。

以前，进城买房只是一个奢望。现在，我有了住房公积金，我计划“五一”后到郓城南湖公馆选房，实现做城里人的夙愿。

饮水思源，方能心怀感恩，是党把我培养成为一名光荣的人民教师，又是党给了我幸福的生活。展望未来，“中国梦”为我们描绘了更加灿烂美丽的画卷。我相信，在党的正确领导下，经过我们的共同拼搏，梦想必将变成现实。跟党走，日子像火一样红；跟党走，日子像蜜一样甜。

的肆虐。除夕夜，在微弱的煤油灯下，我们只能吃一碗黑面皮的萝卜馅饺子充饥……

改革开放如春雷响彻大江南北，生产责任制让老百姓解决了温饱，我从家乡走向县城的师范学校，带着父母的嘱托，追逐一位人民教师的梦想。

岁月荏苒，我在教书育人的岗位上辛勤耕耘，用知识的甘甜浇灌着孩子们对美好未来的希冀。

党和政府高度重视教育事业，教育投资年年增长，教室从黑屋子到红砖瓦房再到综合教学楼的跨越，校园从荒凉沉寂到郁郁葱葱再到四季有花的嬗变，黑板从多媒体教室到电子白板再到教育信息化的普遍应用，农村教育改变贫穷孩子的命运，圆了

莘莘学子的梦想。我用感恩的心努力工作，用以回报党对我恩如大海的关爱。

如今，我的家乡赵楼街道通畅，楼房高耸，广场景美，小区繁华，超市热闹。闲暇之余，我和家人、好友步入饭店，要上四菜一汤，推杯换盏，谈心交流，幸福、自豪之情溢于言表。

我从心底感谢的是党的城镇医保政策治好了我多年的顽疾。我在齐鲁医院置换双侧股骨头，从摔倒拐杖到自如行走，是我对生活重建了自信和勇气。

以前，进城买房只是一个奢望。现在，我有了住房公积金，我计划“五一”后到郓城南湖公馆选房，实现做城里人的夙愿。

饮水思源，方能心怀感恩，是党把我培养成为一名光荣的人民教师，又是党给了我幸福的生活。

展望未来，“中国梦”为我们描绘了更加灿烂美丽的画卷。我相信，在党的正确领导下，经过我们的共同拼搏，梦想必将变成现实。跟党走，日子像火一样红；跟党走，日子像蜜一样甜。

因为热爱，所以奉献。面对这方热土，

在完成上级安排任务的同时，我和同事们倾尽全力多为当地群众办好事、解难题，如多方协调帮云昭通籍妇女舒开会母女办户口，完善手续把伊庄村84岁老太太捡拾的智障女孩送到市福利院，拉爱心企业到孟寨中学捐资助学……

心中若有桃花源，何处不是水云间。怎

么会忘了呢，在我的生命历程中，有杨楼这么一个地方，给我留下过一段隽永的美好回忆！