

曹县十大“孝贤之星”受表彰

本报讯（通讯员 致 啸 张 涵 晓 新 怀 生）近日，由曹县县委、县政府主办，县委宣传部、县融媒体中心承办的2021曹县十大“孝贤之星”颁奖活动在县融媒体中心演播厅举行。县委书记张乾山出席活动并致辞，县委常委、县委宣传部部长张培生，县委常委、县委组织部部长李玉如，县委常委、庄寨镇党委书记郭凤民，县人大会副主任韩春兰，县政协副主席孟凡珠、袁焕丽等出席活动。

走进老年公寓普及法律知识

本报讯（通讯员 郭圆慧 王建华）近日，曹县司法局联合曹城街道办事处走进曹县夕阳红老年公寓，开展以“实施积极应对人口老龄化国家战略，乐享智慧老年生活”为主题的宣传活动。

此次活动采取悬挂横幅、发放资料、现场讲解等形式。首先，大力宣传《民法典》《老年人权益保障法》等涉老法律法规，加大涉老家庭矛盾纠纷、侵权纠纷等普法宣传力度，增强全社会维护老年人合法权益和老年人维护自身权益的意识，积极开展老年人法律服务、法律援助等活动，维护老年人合法权益。其次，宣传《民法典》并发放书籍，讲解民法典在保障人民群众合法权益、促进社会主义市场经济繁荣发展、推进国家治理体系和治理能力现代化等方面的重要作用，进一步推动民法典融入日常生活、融入基层，让民法典走到群众身边。最后，讲解关于反对食品浪费的相关知识，普及餐饮文明知识，反对浪费，倡导节约用餐行为，共同培养文明健康绿色节约的生活方式。

县立医院 11 名专家受聘代课教师

本报讯（通讯员 李强 记者 臧宾）近日，曹县职业教育中等专业学校临床代课教师聘任仪式在曹县县立医院医技楼三楼会议室举行。

仪式上，曹县职业教育中等专业学校副校长吕丽宣读聘任决定，副校长商红梅、吕丽为临床代课教师颁发了聘书。会上县立医院院长王守栋代表医院及受聘的教师感谢曹县职业教育中等专业学校给予的这份荣誉。王守栋在会上指出，这是医院开展医校联合深层次战略合作的又一标志，是实施“科教兴院”战略下取得的可喜成绩。医院一直把“科教兴院”作为医院立院之本和持续发展的动力。

最后，商红梅作了展望发言，对11位专家获聘代课教师表示祝贺，并殷切希望校外专家能够参与到学科建设、专业人才培养方案制定、平台搭建等工作中来，郑重承诺将在校医合作创造优良氛围，促进双方的务实合作迈上新台阶。

张乾山在致辞中代表县委、县政府和全县人民，向获得全县道德模范和“孝贤之星”荣誉称号的同志们表示热烈的祝贺。向长期以来关心、支持该县公民思想道德建设和老年人事业发展的社会各界朋友表示衷心的感谢。张乾山强调，此次评选出的道德模范和“孝贤之星”，都是我们身边的普通群众，他们用凡人善举，传承着中华民族的传统美德，诠释着孝贤文化的时代内涵，在他们身上，集中体现了真挚、善良、



日前，曹县青荷街道组织机关干部、村庄社区党员干部上门帮助辖区8200余名60岁以上老年人完成手机养老待遇资格认证，减少了过去老年人赶到街道服务大厅集中采集信息的麻烦，受到老年群众的一致好评。图为街道干部正在季庄村党群服务中心帮助两位老年人完成手机养老资格认证。

通讯员 臧怀生 摄

曹县创业就业服务工作受关注

本报讯（通讯员 王晓新 记者 臧宾）10月14日至16日，全国第三届创业就业服务展示交流活动在吉林省长春市国际会展中心举行，曹县县委副书记、县长梁惠民应邀参加活动并作典型发言。

活动由人力资源和社会保障部和吉林省人民政府共同主办，以“创业展宏图，劳务铸品牌”为主题，设置城市创业和劳务品牌两大展区。山东作为就业创业先进省份，以“山东劳务·诚就天下”为主题，集中展示了“曹县电商”“菏泽工程技工”等6个优秀劳务品牌。曹县作为山东省唯一、全国五个劳务品牌代表之一，在全国第三届创业就业服务展示交流活动中作宣传推介。

10月14日上午，全国政协副主席、全国工商业联合会主席高云龙，人力资源和社会保障部副部长李忠一行在巡视活动现场过程中，专门到山东展厅进行重点视察。山东省人力资源和社会保障厅党组书记、副厅长、一级巡视员夏鲁青介绍了山东劳务品牌总体情况和曹县汉服电商等参展品牌情况。

曹县认真落实上级创业就业部署和要求，大力培育新经济、新业态，打造了“曹县电商”劳务品牌，带动5万人返乡创业和35万人创业就业，其中硕士及博士103人、大学生近万人，2万人实现脱贫。3个园区被认定为省级创业示范园区（孵化基地）；被国家发改委、人社部等10部委确定为全国结合新型城镇化开展支持农民工等人员返乡创业试点县；被山东省人社厅等15部门认定为省级创业型城市；被菏泽市人民政府评为“菏泽市就业创业工作先进县区”。



日前，曹县青荷街道组织街道机关干部、村庄社区党员干部及环卫工人集中清理整治人居环境，共出动机械车辆38台部、劳动力163人，全力打造干净整洁的人居环境。

通讯员 臧怀生 记者 臧宾 摄

葛志刚：首创『四学合诊』 践行德才兼修



葛志刚正在为患者诊断病情

“选择医生这个职业，就是选择了一份沉甸甸的责任，一种从一而终的坚守。”日前，初见葛志刚医生，他面带微笑，眼神坚定，有一种莫名的亲切与信任感。当被问及为什么会选择当医生时，他说，为患者解除病痛是千万从医者的责任和信念，也是他的毕生追求。

“小时候，我经常在电视上看到那些穿着白大褂的医生，每当他们用高超的医术战胜疾病，让患者摆脱痛苦时，我就感觉这个职业非常伟大，从那时起，我就在心里埋下了成为一名医生的愿望。”从儿时种下医生梦，到苦心钻研医学理论，再到首创“四学合诊”，葛志刚用实际行动践行着一名医生的责任与担当。

葛志刚出生于1972年，是菏泽市牡丹区人，毕业于北京中医药大学，大学毕业之后，他积极投身医学领域继续深造。“首都医科大学宣武医院神经内科是国家重点学科，宣武医院神经内科中西医结合专家高利是中西医结合领域造诣深厚、远近闻名的大家。”葛志刚说，他深受恩师高利医生的指导，继承中西医结合方面的理念与知识，对脑血管病及并发症、周围神经病变等疾病有着独特的诊断和治疗方法。

葛志刚在高利工作室学习过程中，对中西医结合有着独特见解，他根据多年临床工作经验和完整的心理学、精神医学知识，提出了“四学一文化”的治疗理念。他倡导共病共治，善于运用“四学合诊”明确疾病诊断，还充分利用优秀传统文化探索出了一套治疗强迫症、焦虑症、恐惧症、神经衰弱、躯体化障碍等神经症的治疗方案，并配制了相应的中药方剂，为目前尚无积极有效治疗方法的神经系统疾病患者，开拓出了一条全面系统治疗的路径。

“临床工作多年来，我遇到过很多饱受神经症疾病困扰的患者，这种病迁延不愈、反复发作，不仅为患者带来身体上的痛苦，还让一个甚至几个家庭都痛苦不堪。”葛志刚说，为了解决这一难题，解除患者的疾苦，在诊疗过程中，他孜孜探索，在工作之余潜心研究。经过深入的探究，葛志刚发现，这些患者因为长时间患病没有得到系统专业的治疗，所以出现了焦虑情绪和抑郁情绪的合并伴随，这种不良情绪强化了患者躯体的不良感受，加重了紧张与焦虑症状不断反复，使得患者形成了消极闭环状态，导致病症难以治愈。

针对此类患者，葛志刚于2016年首创性地提出了“四学合诊，文化补充”的治疗方法。“‘四学合诊’中的‘四学’，指的是中医学、西医学、精神病学、心理学，‘四学合诊’便是要具备以上四学的诊断能力。”葛志刚向记者释义说，在治疗中他认为运用“四学合诊”帮助患者明确诊断是对共病患者的第一治疗，并进一步提出对于此类患者，诊断即治疗。

在“四学合诊”的基础上，葛志刚还意识到，文化在共病患者的治疗中也有着不可忽视的效果。于是，在治疗迁延不愈的患者时，葛志刚借助他们对传统文化的认同、理解和信任，运用传统文化疗愈的力量，在明确诊断之后对共病患者进行个性化针对治疗。

“德不近佛者不可为医，才不近仙者不可为医。”这句话是葛志刚的座右铭，也是他身为医生的起点、渴望抵达的终点。他深知，医学的根本任务在于以术济人，良好的医德必须以精湛的医术为载体，精湛的医术必须有良好的医德为保障，只有常怀一颗医者仁心，才能在疗愈患者的道路上走得更远。

从医近30年来，葛志刚积累了深厚的临床经验，磨炼了精湛的医术，也在与每一位饱受疾苦患者的交流中，坚定了悬壶济世的信念。在接下来的医道求索中，他说他将继续深耕，践行德才兼修的长远道路。

记者 常鲁燕

孜孜不倦弘扬中医学文化 ——记菏泽市名中医药专家苏衍卿

“我最近总是觉得心慌，有时候还会头晕，来找您给看看……”10月16日，在鄄城县人民医院中医内科，记者看到一位老年患者还没坐定，就开始说起了自己的病情。今年59岁的医生苏衍卿示意她坐下，像老朋友一样，和颜悦色地开始详细询问病情，然后切脉、辨症、开处方，并叮嘱其日常注意事项，直到患者满意而归。

苏衍卿于1984年毕业于山东中医药大学，现任鄄城县人民医院中医副主任医师。他博览医经典籍和近代名家著述，在上大学和工作期间，花了很多钱购买医学相关的书籍，即使生活十分清苦也在所不惜。他在积累渊博医学知识的同时，做到了厚积薄发，为医疗事业付出了自己的全部热情和努力。

从医37年来，苏衍卿一直坚守在中医药临床、科研、教学第一线，并两次外出进修深造，视野逐步开阔，诊治方法渐趋多样。为了尽到医生“传递健康，护佑生命”的天职，他注重医德医风，急患者所急、所苦、所难，在诊治糖尿病并发症、冠心病、不孕不育症、消化道病、肿瘤等方面均有独到见解和丰富的临床治疗经验，病人接踵而至，还吸引了大量外地患者前来诊治，在社会上赢得了广泛赞誉和良好口碑。此外，他还对中药用量确定方法有深入研究。

诊治过程中，对待每一名患者，苏衍卿都态度和蔼、耐心倾听、仔细诊断。他严谨细致、精益求精，门诊治疗每年2600人次以上，专科专病诊治每年1500人次以上，累计服务患者数以万计，从未发生过一例医疗差错和责任事故。每年慕名而来的外地患者和墙上悬挂的数面患者赠送的锦旗与牌匾，不仅是对他的高度信赖与认可，更是他“大医精诚，医者仁心”的体现。

苏衍卿凭着执着的信念和坚韧的毅力，在刻苦钻研医术的同时，还勤于笔耕，总结得失，创新提出了“胃肠病治从理肺”“尿路结石勿忘通温”“糖尿病眼底病变治

从养心降浊”等崭新观点和方法，并撰写发表了43篇医学论文，主编了《中医诊疗指导》专著一部，也曾在菏泽市电视台和鄄城电视台多次就糖尿病及不孕不育症开展科普讲座，并于2019年受邀在“曹州中医药论坛”第六期为全市中医药工作者作了题为《欲速不达，毋见小利——中医学学术道认知与中药用量确定方法解释》的学术报告，获得强烈反响和一致好评。目前，他是中华中医药学会会员，鄄城县中医药学会副理事长，鄄城县第四、五、六届政协委员，鄄城县“新冠肺炎疫情防控专家组”成员，曾被评选为山东省首届“健康大使”，菏泽市爱国卫生先进个人，县、局、院级“先进工作者”，2020年被评为“菏泽市名中医专家”。

“身为医者，首先要有慈爱之心，要有大医精诚的医德，同时要具备精湛的医术与诊治艺术，再者就是服务，三者缺一不可，这样才能成为一名好医生。”苏衍卿是这么说的，也是这么做的，更是这么教导学生的。

一直以来，苏衍卿十分重视人才的培养，无论是定期开展中医理论授课、中医适宜技术培训，还是培训基层医务人员，他都是把自己几十年的学术经验倾囊相授、悉心指导，使一批又一批热爱中医药事业、技术精湛、医德高尚的中医药继承创新型人才不断涌现。截至目前，他不仅带教大量实习进修医生，还授徒7人，其中2人已晋升中医内科学主治医师，1人考取“山东省一技之长和特长”证书，1人担任鄄城县古泉医院中医科主任。

“中医博大精深，欲‘登岐伯之堂，入仲景之室’绝非朝夕之功，非抱定终身学习之决心别无他途。”苏衍卿说，作为一名中医药工作者，不仅要读经典、勤临床、严择师，还要善学善悟，苦练内功，创新发展，把传统中医药精华继承下去，发扬光大，不断提高中医药为民服务的能力。

记者 王燕

市疾控中心专家提醒——

防治高血压远离这些误区

高血压是一种常见病、多发病，我省2011年基线调查数据显示，18—69岁成人高血压患病率达23.4%，但是知晓率34.5%、治疗率27.5%和控制率14.9%都比较低。同年龄、同性别患者相比，有高血压的人比没有高血压的人继发动脉粥样硬化相对较早，而且较重，因此高血压是脑血管疾病的一大危险因素。10月13日，市疾病预防控制中心副主任丁永霞提醒广大高血压患者，在日常的防治过程中，要避免一些误区。

据丁永霞介绍，高血压可以使全身细动脉玻璃变，使全身小动脉、胶原纤维和弹性纤维增生，而且中膜平滑肌细胞的增生可导致小动脉硬化。细动脉玻璃样变使血管的脆性增加，血管狭窄之后引起血液动力学的改变，所以高血压既是缺血性脑血管疾病的危险因素，又是出血性脑血管疾病的独立危险因素。

因此，控制好血压对预防心脑血管疾病的发生具有深远意义。只有进行规范正确的治疗，患者才能控制血压值，减少高血压带来的伤害。

误区一 不坚持服药。服药后血压控制正常，认为高血压已治愈，常自行停药。血压忽高忽低对血管损害大，不应擅自停药。

误区二 不按医嘱服药。高血压患者应遵循个体化治疗，根据血压高低，有无并发症，以及肝肾功能情况，选择适合的降压药，不应道听途说，甚至选择来路不明的药物。

误区三 无明显临床症状不服药。有些高血压患者无明显临床症状不服药。虽然无明显症状，建议在医生的指导下用药，避免出现心、脑、肾、血管等靶器官损害。

误区四 部分患者认为高血压无较

大影响，或认为血压应快速降低，且越快越好；甚至认为仅通过输液、服用保健品、降压手表即可降低血压。

误区五 忘记服药或者是不按时服药。服药不定时定量，随意增减药物的剂量，有的高血压患者服药一段时间之后，自觉症状减轻或者是消失，就私自停止服药，这样做对高血压患者身体的健康是不利的。

误区六 部分患者不注意改变不良生活习惯，如过度的疲劳、精神压力大、睡眠不足、饮食中食盐量过高、吸烟、嗜酒、缺乏运动等。

丁永霞介绍说，天气温度变化对高血压病人的影响常常被低估。高血压病人在气温骤降及季节更替时，务必加强血压的自我监测，密切关注血压值，警惕因外界温度变化所致的血压急剧变化。如果发生血压值急剧升高，要及时就医，在医生指导下调整用药方案，避免随意用药酿成危险。

记者 马琳

预防疾病 共享健康

市疾病预防控制中心

传染病防控咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196