9岁,他遭遇意外事故被截去左臂和右腿;20岁,他因出色的骑行水平,成为一名自行车专业运动员,在全国第八届残运会上获得三枚银牌;退役后,他搭上电商快车,开辟了干事创业的新天地——

李阳:电商架桥 “云端”逐梦

“身体的残疾并不可怕,可怕的是心灵的残疾,只要肯努力,一样可以过上好日子。”这是牡丹区牡丹街道办事处天香社区90后小伙李阳常说的一句话。

“直播间里,我卖过南瓜、干喜果、大蒜、蜜薯、苹果等农产品,都是产地采摘,非常新鲜……”1月6日,今年31岁的李阳对着直播镜头侃侃而谈,毫不怯场,俨然是一名“带货小能手”。

李阳的人生,开局就是“困难模式”,在他身上有一股不服输的倔强。李阳9岁时,因意外事故被截去左臂和右腿,上下学都需要母亲接送,因为好强,10岁的李阳瞒着父母偷偷学骑自行车。功夫不负有心人,李阳因出色的骑行水平,被山东省自行车队教练发现后到省自行车队专心学习骑行。经过七个月的刻苦训练,在全国第八届残疾人运动会自行车比赛中,李阳先后在C1级1公里计时赛、3公里个人追逐赛决赛、10公里个人计时赛三个项目中获得银牌。

2017年退役后,拄着拐杖的李阳一个劲儿地往外闯荡。这些年,他尝试过很多职业,养过鸽子,摆过地摊,街头卖过字,在不断摸索后,他决定投身电商。“2020年,我拍摄了一段收获大蒜的视频发到抖音上,获得了几十万人次的点赞。从那之后,我就开始了抖音短视频创作之路。”李阳说,初入“电商”,并非一帆风顺,直播卖农产品需要考虑的问题非常多,既要质量过关,又要价格合适,还要便于运输。

“在传统路径中,农产品从田间地头到餐桌要经过七八个环节,而这其中‘中间商’赚取了绝大多数利润,处在生产链上游、最辛苦的农民却并没有因此获利。与此同时,农民还可能面临果实丰收后复杂的市场行情,经常出现‘无人收果’的局面,需要承担很大风险。”李阳告诉记者,通过电商直播卖本土农特产品,可以直接卖给更多的消费者,让更多人知道菏泽,优质的农产品就不会滞销。

产品质量好,服务态度好,店铺的回头客越来越多。目前,李阳抖音粉丝已经达到46万,直播销售总额达600万元。他的收入也因此有了大幅提高。

“虽然很累,但我真的非常开心。希望我的经历,能给所有的残疾人朋友们一点鼓励,不靠别人靠自己,一样可以把日子过好。”李阳手指飞快地敲击键盘,忙着处理订单。抬起头说话的瞬间,冬日的阳光正好透过玻璃窗洒在他脸上,愈发显得自信豁达。 记者 **李若生**

曹县:义诊为寒冬带来温暖

本报讯(通讯员 **臧怀生 梁茹** 记者 **臧宾**)1月5日一大早,曹县青菏卫生院义诊团队就赶到了曹县文景苑小区,联合该小区党支部、管委会及物业共同开展“春节前为业主居民免费体检”活动。

活动现场,等待义诊的居民自觉地排起长长的队伍,医护人员与居民热情招呼、倾情交流,一股春潮瞬间融化了隆冬的寒冷,医务人员迅速卸下义诊用品,投入到紧张而有序的义诊活动中。

此次活动由青菏卫生院组织公共卫生科、内科、妇科、眼科等骨干力量,现场为居民开展一般检查、血压、血型、肝肾功能、心电图、B超等项检查。医务人员积极引领前来问诊的居民,带领居民进行每一项检查。在血压测量过程中,医护人员还对血压偏高的居民提出科学饮食、健康运动的建议,提醒他们要改变不良生活方式,多参加健康锻炼,发现头晕、头痛等症状时要及早到医院进行检查治疗。同时,还现场认真解答居民提出的各种医疗问题,对检查中出现的健康问题提出了科学治疗建议,帮助居民讲解卫生保健知识、饮食安全、合理用药、注意事项等卫生常识,引导居民养成健康的生活方式。

此次义诊,向小区居民宣传了健康科普知识,进一步提高了小区居民的预防保健意识,受到社区居民的普遍认可和赞许。

1月4日,在赵王河上,河道清理工们趁着河水没有结冰,撑着小船,拿着漏网,对全市多条景观河道进行打捞水域垃圾作业,他们用双手守护着城市河道的清洁。

“每次清理的不仅有树叶,还有烂枝和生活垃圾等。目前最难打捞的就是容易沉底的生活垃圾,沉底的垃圾容易改变水质……”一名河道清理工说。同时,他们呼吁市民不要随意往河里丢弃垃圾,共同爱护秀美河湖。

记者 **李保珠** 摄

菏泽同城救援志愿者协会成立

本报讯(记者 **孟冰**)日前,菏泽同城救援志愿者协会举行揭牌仪式,它的成立标志着我市志愿服务又添新军,对进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,“崇文、尚德、务实、图强”的菏泽精神具有重要意义。

菏泽同城救援志愿者协会是面向全社会开展志愿服务的机构,是传播志愿精神、弘扬志愿服务的社会组织,协会坚持“奉献、友爱、互助、进步”的活动宗旨,积极鼓励志愿者为社会和菏泽发展作出贡献。

据介绍,截至目前,全市有27支志愿组织,2万余名专兼职志愿人员,既体现了菏泽人乐善好施、热心公益的良好风尚,也将为加强精神文明建设,促进和谐社会发展发挥重要作用。

▲1月3日,在郓城县黄集镇姬庄公交站,乘坐233路公交车的姬庄村村民说:“公交车开通好几天了,大大方便了我们的生活。”

据悉,新开通的233路公交车从交通枢纽发车,除郓杨公路沿途村庄外,途经曹洼、白衣集、姬庄、长刘、袁楼、大吴、阳城等村庄,受益群众达2万余人,标志着郓城县北部偏远村庄结束了有路无公交车的局面,开启了群众便捷出行的新时代。 记者 **仝志华** 摄

▲日前,巨野县人武部、县退役军人事务局和现役军人所在单位官兵等一行人,先后来到该县现役军人孙自仓、孔安东、刘如师的家中,为军人家属送去三等功喜报和慰问金,对现役军人取得的荣誉表示祝贺。

在立功受奖的军人家中,军地领导了解军人家属生活情况,感谢他们为部队、为祖国培养了优秀的人才。同时表示,会常态化关心关爱现役军人家属,让现役军人在部队安心服役,争取再立新功。 记者 **孙涛** 摄

▲近日,在东明县沙窝镇三号村台小学,东明粮画制作技艺传承人韩国瑞正在指导学生制作粮画,只见他通过巧妙粘贴,使一粒粒粮食在纸盘上组成了一幅小巧精美的图画。据了解,为了进一步发扬粮画文化,传承粮画技艺,韩国瑞开发出几百套寓教于乐的儿童粮画手工教材,不定期开展非遗进校园和研学游活动,在学校掀起弘扬、传承“非遗”文化的热潮。 记者 **王振宇** 摄

社址:菏泽市永昌路289号夏威夷大厦 邮编:274000 邮发代号23—185 广告许可证:3729004000001 办公室:5969510 通联部:5969536 广告部:5969516 发行部:5969517 印刷厂:5969583 投稿地址:zhhzrb@163.com 本社印刷厂印刷