



慧语人生
huiyurensheng

换位思考是顶级的智慧

风起云涌

现实生活中,常常有这样的情形:开车时,讨厌行人;走路时,讨厌车。做顾客,认为商家太暴利;当了商人,觉得顾客太挑剔。

作为下属,觉得上级处处苛求不够宽容;作为管理者,又觉得下级没有责任心缺乏执行力。

出现这样的差异,主要症结是缺乏换位思考造成的。

由于忽略甚至忘记了从对方的角度去考虑,常常双方之间、上下左右之间,为人处事,南辕北辙、各执其事,甚至是积怨怒怒,闹得不可开交,彻底翻脸。

鲁迅说过:“世界上没有真正的感同身受。”

世界上没有两片相同的树叶,也没有两个相同的人。

由于每个人的家庭、经历、学历等方面众多不同,扮演着各自的角色,自然而然思想认知千差万别。

有人觉得情商高就是会说话,但话又说回来,在万物互联的网络时代,人们普遍见多识广,心智变得越来越成熟,司空见惯了各种伎俩,驾轻就熟各种套路。

那种阿谀奉承的小聪明,八面玲珑的小伎俩,擅长讲正确的废话,这种人很可能一见如故,二见索然,三见再见。

真正的高情商不是圆滑客套,而是温暖、真诚、善良,懂得换位思考。

尤其是与别人意见相左,发生矛盾和摩擦时,只有站在别人的位置上看待和思考问题,才能从根本上解决问题。

换位思考,既可让人如沐春风,又可化干戈为玉帛。

它是一个人最顶级的智慧,也是解决一切矛盾的良药!

若总是想改变别人,喜欢把自己的观点和想法强加于别人,这是最愚蠢的做法,往往还会激化矛盾。

最最难忘
zuizui'nanwang

炒菜

陈奇

炒菜,对于日常生活来讲,应该是再平常不过的事情了,不要说家庭主妇了,近乎每个大老爷们都会。可正是炒菜这个活儿,曾让我尴尬自责至极。几十年谈“炒”色变。

故事说来话长。1982年深秋的一个星期天,我在家里伏案赶写新闻稿件。妻子吃完早饭后去厂里上班时说:“陈奇,你中午炒点白菜,我从伙房买几个馒头。”

“中!中!”我边写稿,边满口答应。

“饭做好了没有?”隔壁邻居李师傅中午下班回到家,向老伴问饭的声音,一下子惊动了我。

“呀,不知不觉已到吃午饭的点了,妻子肯定也会很快就回来。可我把炒菜的事忘到九霄云外了!”我顿时紧张起来。

于是起身匆匆跨进厨房,扒开煤球炉子,取锅坐在炉子上,又掂起油桶倒上油,接着找白菜,可灶台周围上下都没有找到。此时,锅里的油越来越热,我顿时急得团团转。最后翻开案板下面的小布帘,发现了白菜。

“哎,一棵烂白菜放恁严实干啥!”我一边埋怨妻子,一边抓起白菜放在案板上。此时,炉子上的油锅更热,“哧哧”的油烟气直冒,再洗菜已经来不及了,干脆把白菜外面的老叶剥掉,直接将白菜芯切

长河流花
changhelanghua

游八里湾偶感

刘 翔

清波潋滟沐春光，
黄柳参差竞短长。
三五鸣鸥凫绿水，
六七闲客钓残阳。

我常常收到“陌生人的美意”，比如，眼下这杯正在啜饮的热咖啡。咖啡的焦香、方糖的甜气，在我的书房弥漫着，形成了一种美妙幸福的气场——有很多理由相信，热气腾腾的虎年，我会收获许多不期而遇的美好。

比如，难能可贵的友谊，阔达深沉的知遇，爱与美交织的瞬间。这些都是生活的风景，像新春里热气腾腾的礼尚往来，像我手中这杯冒着南国椰香和咖啡焦香的山地热咖啡。

牛年年末岁尾时,单位要做很多新闻,报道也多。我常常写稿审稿到半夜,精力不足又缺乏锻炼,一度感到十分疲倦。我常常在微信上向一位表兄抱怨,生活的清苦以及做新闻实在不易,信口开河地开玩笑,让他常常请我去喝咖啡提神。表兄便约了一位海南的亲戚,给我寄了整整一箱的山地咖啡和炭烧咖啡。

牛年年末岁尾时,单位要做很多新闻,报道也多。我常常写稿审稿到半夜,精力不足又缺乏锻炼,一度感到十分疲倦。我常常在微信上向一位表兄抱怨,生活的清苦以及做新闻实在不易,信口开河地开玩笑,让他常常请我去喝咖啡提神。表兄便约了一位海南的亲戚,给我寄了整整一箱的山地咖啡和炭烧咖啡。

人间真情
renjianzhenqing

换位思考

换位思考,变换身份立场,从自己身上下找原因,往往看事物容易客观辩证,更利于形成共识,化解矛盾。

换位思考,常常会有出奇不意的惊喜,不仅能很好地反省自己,又能博采众长,众里寻他千百度,蓦然回首,那人却在灯火阑珊处。

换位思考,既成全别人,又成就自己,人心互换,温暖双方,实现双赢。

换位思考,是情商与智商的融合,它既是对别人的尊重,又是善待自己,还是一种涵养,更是一种境界。

换位思考,正是先认清了自己,又看懂了别人。

正如老子所言:“知人者智,自知者明。”

说到底,换位思考,肯定是一种最高明的活法和人生。

如何才能换位思考?

最基本的就是做人不忘善良,保持良好的心态。

网上有个故事令人感动:一人请一个瞎子吃饭,吃得很晚,瞎子说很晚了我要回去了,主人就给他点了一个灯笼。瞎子很生气地说:“我本来就看不见,你还给我点一个灯笼,这不是嘲笑我吗?”主人却说:“因为我在乎你才给你点个灯笼,你虽然看不见,但别人看得见,这样你走在黑夜里就不怕别人撞到你”了。”瞎子很受感动。

换位思考,将心比心,一定是根植于心的修养,以及为人着想的善良。

拿破仑说过:“懂得换位思考,能真正站在他人的立场上看待问题、考虑问题,并能切实帮助他人解决问题,这个世界就是你的。”

诚然如此,用尊重换来尊重,用善良换来善良,这是一种无与伦比的换位思考。

它让你海纳百川,积蓄撼天动地的磅礴力量!

心灵站台
xinlingzhtai

临江仙·立春

料峭寒风春唤醒，新泥万物萌发。
疏枝老柳始抽芽。瘦林鸣翠鸟，游场跑娇娃。

波光粼粼藏水草，行人惊走游鸭。
飞桥拱月景绝佳。草轻染褐毯，梅俏绽红花。

虎年新春前的最后一个周日,我收到来自海南的“新年礼物”——白咖与黑咖们遇到了真心热爱享用它们的主人,我对寄送咖啡的海南亲戚表达了感谢和祝福,不由自主地和表兄聊起他的情形。表兄告诉我,送我们黑咖白咖的亲戚陈先生,是海南一所高校的博导。他曾在乡里教课近十年,后来考研考博,离开家乡,到了海南发展。如今,学术造诣深厚的陈先生已是海南某高校继续教育学院的副院长。

在表兄语焉不详的述说中,在来自海南亲戚陈先生的美意中,我感到一种似曾相识的温暖。我想到,有一年冬季,生了一场大病住进济南的医院,遇到医术精湛、医德优秀,且有深厚人文精神的医生C女士。病愈出院后,我和C女士成了无话不谈的好朋友,常常生出心有戚

冰雪美，冬奥情

冰雪美，冬奥情

激越的国歌响彻赛场内外。

还记得2010年温哥华的冬奥会,是值得国人永远铭记的。领奖台上,升起了两面五星红旗,中国滑雪队包揽了冠亚军。也就是从那个时候起,我记住了申雪、赵宏博,喜欢他们的花样滑冰。比赛场宛若一个银色的大舞台,他们在冰上起舞,万千情思,深情对望。动作协调有力,时而托举,时而飞翔,时而像燕子掠过,时而像树叶轻盈。这对冰坛伉俪,在洁白如玉的舞台上,携手创造了一个个奇迹。

特别是看陈露的“梁祝”曲花滑,更是直击我的心灵。优美的“梁祝”乐曲响起,她灵动流畅的舞姿成了赛场上最唯美的一道风景,浑然天成的花滑技巧令人目不暇接;她翩飞的裙袂,似仙子般飞舞在赛场,像只蝴蝶,演绎了人间真情,把“梁祝”的爱情展现得扣人心弦、淋漓尽致。

北京是全世界唯一举办过夏季和冬季奥运会的城市。北京与奥运相识在2008年的盛夏,相知在2022年寒冬。从“同一个世界,同一个梦想”到“一起向未来”,双奥之城,东方之礼将再次闪耀。

遥想1980年,我国冰雪健儿第一次参加冬奥会,至今42年的拼搏,获得62枚奖牌。2002年美国盐湖城的冬奥会上,杨杨终于让五星红旗在领奖台上冉冉升起,实现了冬奥会金牌零的突破。从此,历届冬奥会,五星红旗都会升起,

曹 风

花香一瓣
xinxiangyiban

五瓣梅·婆婆纳

经历了一个少雨少雪的冬天,露天阳台上,那美艳了一夏一秋的五瓣梅,早已成了半盆干土中的枯杆,完全没有了往日的那份招摇。

腊月二十九,为除旧迎新,我决定将它连同花盆一起扔掉了。但我最终没有扔弃这个花盆,只是轻轻剪去盆中的五瓣梅枯杆,因为,在我动念而未动手之时,猛然发现,这半盆硬梆梆的干土上,油油的,长了一棵草,一棵在寒风中开着三朵紫蓝色小花的草。

这是一棵太普通太普通的小草,棵儿不大,不向上长,也不拖秧,就那么随随便便地长着。它的叶儿呈齿轮状,榆钱大小;花更小,稍不注意就看不见,是我至今所见的最小花,只有煮开的小米那么大。若不是同时开着三朵,还真不敢相信,在这天寒地冻的早春,我家阳台,竟有花儿偷偷绽放。

它叫婆婆纳,并不少见,房前屋后有,只是平日里没人留意。它不畏严寒,耐贫瘠,耐干旱,对土壤和水分要求很少,因而生命力极强。

噢,婆婆纳!它让我不由不记起那株让我十分钟爱和骄傲的花卉——五瓣梅。五瓣梅,因每朵皆为五瓣而得名。上个春天,我自花友那里分植一棵,摆放在阳台上,呵护有加,又得风得雨得阳,生长

咖啡，送来虎年的美意

谢 丽

威焉的知会;我想到,有一年夏天,我去苏州参加青年作家读书班学习,遇到的忘年之交Z先生,Z先生博学多识,机敏睿智,多年来思想有共融有共鸣,一直是良师益友般的存在……生活中,太多的好朋友,从陌生到熟悉,从熟悉到知会,一起互相扶持,奔走在彼此的美意和喜好里。

生活中,我是个严肃认真得让人人都觉得可笑的人,喜欢交友,对朋友心怀宽坦从容的心意,朋友不算少,也多做做到志同道合、心意相通。今年正月初一,从老家拜年回到城区,收到中学同学A先生电话传来的“美意”,邀我们一家疫情结束后去兰州做客。A先生中学毕业后,没能如愿升入大学,开始四处跟人合伙做生意。如今,生意已经拓展到济南、上海。新的一年,他要把生意进一步向兰州拓展,这才有了邀我们一家做客兰

曹 风

曹 风

披着的知会;我想到,有一年夏天,我去苏州参加青年作家读书班学习,遇到的忘年之交Z先生,Z先生博学多识,机敏睿智,多年来思想有共融有共鸣,一直是良师益友般的存在……生活中,太多的好朋友,从陌生到熟悉,从熟悉到知会,一起互相扶持,奔走在彼此的美意和喜好里。

生活中,我是个严肃认真得让人人都觉得可笑的人,喜欢交友,对朋友心怀宽坦从容的心意,朋友不算少,也多做做到志同道合、心意相通。今年正月初一,从老家拜年回到城区,收到中学同学A先生电话传来的“美意”,邀我们一家疫情结束后去兰州做客。A先生中学毕业后,没能如愿升入大学,开始四处跟人合伙做生意。如今,生意已经拓展到济南、上海。新的一年,他要把生意进一步向兰州拓展,这才有了邀我们一家做客兰

曹 风

花香一瓣
xinxiangyiban

五瓣梅·婆婆纳

秃的梢梢间呼啸着。迎春花没有开,玉兰没有着蕾,海棠依然急切地等候三月的春光,就连好充“露头青”的柳条,这时还板着脸。在这样的季节里,开花几乎都是大棚中的人工花卉,除了蜡梅,谁敢在数九寒天中撒野。但婆婆纳在这样的季节里开了。我想,它不是充愣,它习惯了,婆婆纳就是这样,无所畏冷不冷的。

它开在怎样的土壤中呢?多半盆泥土,干硬干硬的,几乎没有水分;土壤中的养分怕早已被灿烂一夏的五瓣梅“消费”殆尽,随凋落的花瓣,雨打风吹去了。婆婆纳就这样生长着,开着蓝紫色的小花。

它开在怎样的冷落和忽视里?没有人为婆婆纳浇水,为它施肥,甚至无人知晓它何时出生,如何生长,何时开出了三朵小小

曹 风

尽致;她隽美的滑姿,矫健的身形,赛场上的沉稳,让我震撼。“梁祝”曲回旋在赛场,犹如人间绝唱,还有谁能比陈露更深刻地诠释这首曲子的含义?

冬奥那一朵朵飘洒的雪花,在讲述着冰雪美,冬奥情的故事,讲述着“更快、更高、更强、更团结”的奥运精神。

从北京申办冬奥会成功的那天,我就计划好准备亲临现场看比赛。可是,今年星星点点的疫情,让我望而却步,只好寄希望于荧屏了。

其实,回想我第一次知道雪可以滑时,还是在小说《林海雪原》里读到的。少剑波带领部队在牡丹江一带剿匪,深深的积雪阻止了他们行军,但他们很快学会了滑雪。我惊奇他们从这个山头“哧溜”一下,滑向对面山头,与土匪周旋在林海雪原上,常常把土匪们打得措手不及。洁白的一望无际的雪原,那一队身着绿军装,

曹 风

曹 风

舞龙闹春

李 陶 摄

段月德

段月德

的蓝紫花。作为主人,我都已经一个冬季没有光顾阳台了,一个冬季没有看一眼这个曾“风光一时”的花盆。这次来阳台,只是为了将这个“没用的东西”清出去。婆婆纳就在这样的冷落和忽视里开了,不是为了招蜂引蝶,不是为了吸引谁的眼球,博取谁的欢欣。婆婆纳,更像我们草根,茶淡饭饥,默默无闻,面对艰难困苦,不怨天,不尤人,不管花儿大小,反正是自己努力开的,不在乎谁的眼神。

曹 风

曹 风

曹 风

曹 风

曹 风

曹 风

曹 风

曹 风

曹 风