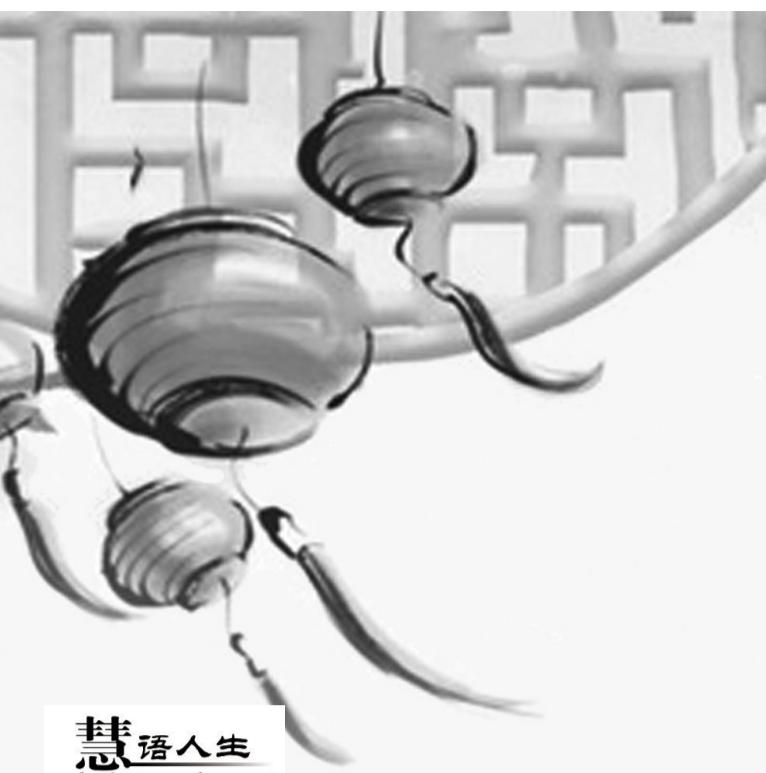


人间真情  
renjianzhenqing

## 咖啡，送来虎年的美意

谢丽

慧语人生  
huiyurensheng

## 换位思考是顶级的智慧

风起云涌

现实生活中,常常有这样的情形:开车时,讨厌行人;走路时,讨厌车。做顾客,认为商家太暴利;当了商人,觉得顾客太挑剔。

作为下属,觉得上级处处苛求不够宽容;作为管理者,又觉得下级没有责任心缺乏执行力。

出现这样的差异,主要症结是缺乏换位思考造成的。

由于忽略甚至忘记了从对方的角度去考虑,常常双方之间、上下左右之间,为人处事,南辕北辙、各执其事,甚至是积怨怒愁,闹得不可开交,彻底翻脸。

鲁迅说过:“世界上没有真正的感同身受。”

世界上没有两片相同的树叶,也没有两个相同的人。

由于每个人的家庭、经历、学历等方面众多不同,扮演着各自的角色,自然而然思想认知千差万别。

有人觉得情商高就是会说话,但话又说回来,在万物互联的网络时代,人们普遍多说广,心智变得越来越成熟,司空见惯了各种伎俩,驾轻就熟各种套路。

那种阿谀奉承的小聪明,八面玲珑的小伎俩,擅长讲正确的废话,这种人很可能一见如故,二见索然,三见再见。

真正的高情商不是圆滑客套,而是温暖、真诚、善良,懂得换位思考。

尤其是与别人意见相左,发生矛盾和摩擦时,只有站在别人的位置上看待和思考问题,才能从根本上解决问题。

换位思考,既可让人如沐春风,又可化干戈为玉帛。

它是一个人最顶级的智慧,也是解决一切矛盾的良药!

若总是想改变别人,喜欢把自己的观点和想法强加于别人,这是最愚蠢的做法,往往还会激化矛盾。

最难忘  
zuizuinanwang

## 炒菜

陈奇

炒菜,对于日常生活来讲,应该是再平常不过的事情了,不要说家庭主妇了,近乎每个大老爷们都会。可正是炒菜这个活儿,曾让我尴尬自责至极。几十年谈“炒”色变。

故事说来话长。1982年深秋的一个星期天,我在家里伏案赶写新闻稿件。妻子吃完早饭去厂里上班时说:“陈奇,你中午炒点白菜,我从伙房买几个馍来。”

“中!中!”我边写稿,边满口答应。

“饭做好了没有?”隔壁邻居李师傅中午下班回到家,向老伴问饭的声音,一下子惊动了我。

“呀,不知不觉已到吃午饭的点了,妻子肯定也会很快就回来。可我把炒菜的事忘到九霄云外了!”我顿时紧张起来。

于是起身匆匆跨进厨房,扒开煤球炉子,取锅坐在炉子上,又掂起油桶倒上油,接着找白菜,可灶台周围上下都没有找到。此时,锅里的油越来越热,我顿时急得团团转。最后翻开案板下面的小布帘,发现了白菜。

“哎,一棵烂白菜放恁严实干啥!”我一边埋怨妻子,一边抓起白菜放在案板上。此时,炉子上的油锅更热,“哧哧”的油烟气直冒,再洗菜已经来不及了,干脆把白菜外面的老叶剥掉,直接将白菜芯切

长河浪花  
changhelanghua

## 游八里湾偶感

刘翔

清波激滟沐春光,  
黄柳参差竞短长。  
三五幼鸭碧绿水,  
六七闲客钓残阳。

## 临江仙·立春(新韵)

王华

料峭寒风春唤醒,新泥万物萌发。  
疏枝老柳始抽芽。瘦林鸣翠鸟,游场跑娇娃。  
波光粼粼藏水草,行人惊走游鸭。  
飞桥拱月景独佳。草轻染褐毡,梅俏绽红花。

啡。

我常常收到“陌生人的美意”,比如,眼下这杯正在啜饮的热咖啡。咖啡的焦香、方糖的甜气,在我的书房弥漫着,形成了一种美妙幸福的气氛——有很多理由相信,热气腾腾的虎年,我会收获许多不期而遇的美好。

比如,难得可贵的友谊,阔达深沉的知识,爱与美交织的瞬间。这些都是生活的风景,像新春里热气腾腾的礼尚往来,像我手中这杯冒着南国椰香和咖啡焦香的山地热咖啡。

牛年年末岁尾时,单位要做很多新闻,报道也多。我常常写稿审稿到半夜,精力不足又缺乏锻炼,一度感到十分疲倦。我常常在微信上向一位表兄抱怨,生活的清苦以及做新闻实在不易,信口开河地开玩笑,让他常常请我去喝咖啡提神。表兄便约了一位海南的亲戚,给我寄了整整一箱的山地咖啡和炭烧咖

啡。虎年新春前的最后一个周日,我收到来自海南的“新年礼物”——白咖与黑咖遇到了真心热爱享用它们的主人,我对寄送咖啡的海南亲戚表达了感谢和祝福,不由自主地和表兄聊起他的情形。表兄告诉我,送我们黑咖白咖的亲戚陈先生,是海南一所高校的博导。他曾在乡里教课近十年,后来考研考博,离开家乡,到了海南发展。如今,学术造诣深厚的陈先生已是海南某高校继续教育学院的副院长。

在表兄语焉不详的述说中,在来自海南亲戚陈先生的美意中,我感到一种似曾相识的温暖。我想到,有一年冬季,生了一场大病住进济南的医院,遇到医术精湛、医德优秀,且有深厚人文精神的医生C女士。病愈出院后,我和C女士成了无话不谈的好朋友,常常生出心有戚

戚焉的知会;我想到,有一年夏天,我去苏州参加青年作家读书班学习,遇到的忘年之交Z先生,Z先生博学多识,机敏睿智,多年来思想有共融有共鸣,一直是良师益友般的存在……生活中,太多的好朋友,从陌生到熟悉,从熟悉到知会,一起互相护持,奔走在彼此的美意和喜乐里。

生活中,我是个严肃认真得让家人都觉得可笑的人,喜欢交友,对朋友心怀宽坦从容的心意,朋友不算少,也多能做到志同道合、心意相通。今年正月初一,从老家拜年回到城区,收到中学同学A先生电话传来的“美意”,邀我们一家疫情结束后去兰州做客。A先生中学毕业后,没能如愿升入大学,开始四处跟人合伙做生意。如今,生意已经拓展到济南、上海。新的一年,他要把生意进一步向兰州拓展,这才有了邀我们一家做客兰

州的意愿。我和爱人作为A先生同窗,看着他一路走来,从懵懂的社会青年,到持家有方、富甲一方的“成功商人”;A先生也见证了我和爱人从毕业后的天各一方,到牵手成家、结婚生女、事业进步。十多年的期间,我们用彼此的美意成了全了友谊,共享了成长的历程。机敏又朴实的A先生,会在装修精美的家里请客,让他的夫人给我们烙一锅好吃的大饼带回家。

在农历虎年的第一个午夜,我手握一杯热气腾腾的咖啡,轻啜低饮,憧憬着未来的美好——日子在继续,在朋友们随着时光一直延展的美意里,我和我的朋友们,会走向什么样的未来?

有光,有暖,有爱,有喜好,便是热气腾腾的虎年新生活。人生的快乐与幸福,不过是行走在有光有暖的热爱里,不过是轻啜低饮一杯友人寄送的、热气咕咕的咖啡。

心灵站台  
xinlingzhantai

## 冰雪美,冬奥情

邓训晶

2月4日的北京,聚焦了全世界的目光,举世瞩目。这是一个可以写进中国体育历史的辉煌时刻,冬奥会在北京隆重举行。这天恰逢新年的正月初四,又恰逢中国农历的“立春”。立春之日,鸟巢之夜,多么浪漫抒情,多么激动人心。全国人民热血沸腾,激情飞扬,迎接来自世界各地的冰雪健儿。

北京是全世界唯一举办过夏季和冬季奥运会的城市。北京与奥运相识在2008年的盛夏,相知在2022年寒冬。从“同一个世界,同一个梦想”到“一起向未来”,双奥之城,东方之礼将再次闪耀。

遥想1980年,我国冰雪健儿第一次参加冬奥会,至今42年的拼搏,获得62枚奖牌。2002年美国盐湖城的冬奥会上,杨杨终于让五星红旗在领奖台上冉冉升起,实现了冬奥会金牌零的突破。从此,历届冬奥会,五星红旗都会升起,

特别是看陈露的“梁祝”曲花滑,更是直击我的心灵。

优美的“梁祝”乐曲响起,她灵动流畅的舞姿成了赛场上最唯美的一道风景,浑然天成的花滑技巧令人目不暇接;她飘飞的裙袂,似仙子般飞

掠过,时而像树叶轻盈。这对冰坛伉俪,在洁白如玉的舞台上,携手创造了一个个奇迹。

特别的是看陈露的“梁祝”曲花滑,更是直击我的心灵。

优美的“梁祝”乐曲响起,她灵动流畅的舞姿成了赛场上最唯美的一道风景,浑然天成的花滑技巧令人目不暇接;她飘飞的裙袂,似仙子般飞

掠过,时而像树叶轻盈。这对冰坛伉俪,在洁白如玉的舞台上,携手创造了一个个奇迹。

特别的是看陈露的“梁祝”曲