

“雷锋哥”高金亮好事做了三十年

只要天气允许，高金亮就会身着“蒲公英”志愿服务标识的橘红色马甲、脚踏贴满“向雷锋同志学习”字样的三轮车、随手散发印有“雷锋形象”的名片、就地操持一整套洗头理发的一家什……十几年来，在单县城区的大街小巷、广场公园、社区医院等公共场所，高金亮的义务理发摊绝对是新时代文明实践风景线上一道最美景观。

高金亮今年56岁，被单县市民誉为“雷锋哥”，早在部队服役期间，他就是“学雷锋标兵”。退伍后，高金亮珍惜曾经的荣耀，永葆军人本色，勤奋工作，乐于助人，深受群众的赞誉。

27年前，高金亮从粮食系统下岗自谋职业，每天上午在单县城区蹬三轮载客，遇到老弱病残孕的客人不收钱，随身携带的充气筒免费服务需求者。“帮一把需要帮助的人，我打心眼里高兴，无须对方致谢，就是一个微笑都不必要！”高金亮说。

高金亮自费购置了电视机、播放机、电缆线及100多部红色经典电影、歌曲碟片，在三轮车上悬挂红色文化宣传标语，开始了自己的“红色宣传教育之旅”。每天下午，高金亮拉上音像和饮水机、板凳等来到公园广场，为市民义务播放红色歌曲、影片。高金亮回忆说：“那些年，每当看到观众聚精会神地观看红色影片，看到大家跟着红色歌曲哼唱，我心里就会产生一种强烈的自豪感，我觉得我的红色宣教行动是最有意义的！”

后来，随着互联网的普及，红色文化影视剧播放受到一定的影响，高金亮便把志愿服务项目改成了“更加贴心的服务”，为老人、残疾人、环卫工人、鳏寡孤独者等弱势群体义务理发，而且可以进家门、到病房为行动不便者和重病患者洗澡、洗头、理发。与此同时，他还收集大量的整洁衣物，送给需要的人；帮助拾金不昧者寻找失主；特殊照顾环卫工人田忠礼兄弟

俩；尽购沿街叫卖的老人的青菜……“只要我能做到，我就会尽力做！”高金亮动情地说，他最喜欢听被帮助的人说“雷锋并没有走远，就在我们身边！”

这些年，高金亮自谋了一个“门岗守卫”的职业，一天中属于工作8小时，属于家庭8小时，属于自己8小时，而令其心情最愉悦的就是“属于自己的学雷锋做好事”的时间。3月3日下午，笔者跟随高金亮“做好事”，其门岗交换班，直接到位于舜师路和人民路交汇处的垃圾周转站附近，重点为环卫工人义务理发，期间散步至此的张振兴老人“感觉很稀罕”，试探着理发，便被高金亮请上座。张振兴老人遂享受到了温开水、洗发液洗头净

面，十几分钟后，为张振兴老人理成了平头、刮净了胡须，显得精神些许。“你的理发手艺好，品质和精神更加可贵！”张振兴老人对高金亮激动地说。其随行的老伴儿也向高金亮道谢。高金亮爽快地回答道：“不用谢我，要谢谢咱们的共产党，是共产党领导得好，让我们都过上了好生活！”

走在“学雷锋”的路上，三十年来，至于做了多少好事、帮助过多少人？高金亮记不清、言不明。高金亮最大的夙愿和追求是：“以自己的一言一行引导更多的人弘扬雷锋精神，实践时代文明，让大家听党话、感党恩、跟党走，凝心聚力，推动社会文明进步。”

通讯员 刘厚琛



践行社会主义核心价值观 推动“四德”工程建设



掀起读书热潮 营造文化氛围

连日来，市开发区各学校积极开展师生阅读和交流活动，进一步引导广大师生提升阅读兴趣、养成阅读习惯、提高阅读能力，大力倡导全民阅读新风尚，营造浓厚的校园文化氛围，着力推动“书香校园”建设。图为市开发区第二实验小学开展师生阅读活动。

记者 黄敬峰 摄

让百姓异乡不愁医

政府工作报告提出，完善跨省异地就医直接结算办法，实现全国医保用药范围基本统一。

“人在异乡，不要生病”，这句话说到无数人心坎上。当然，谁也难免头疼脑热，不担心异地“就医难”“报销难”，就成了老百姓的殷切期待。

据全国医疗保障工作会议信息，近年来，百姓跨省异地就医体验稳步提升。目前所有统筹地区都已开通住院和普通门诊费用跨省直接结算、跨省异地就医线上备案。按照国务院常务会议部署，要拓展改革成果，使跨省异地就医费用直接结算服务更便捷、更高效。在深化医保领域改革过程中，进一步提升全国跨省流动人口就医可及性，让百姓异乡不愁医，是民生所盼、时代所需。

异乡不愁医，看病不再难，是健全城乡

融合发展的迫切需要。目前我国异地就业、居住的流动人口规模越来越大，异地就医需求多，需求急。要完善政策，简化手续，稳步提高住院费用跨省直接结算率，扩大普通门诊费用跨省直接结算地区覆盖面。高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗等，群众负担重、需求迫切，要按照国务院常务会议部署，有序开展这5种门诊慢特病费用跨省直接结算试点。现在农业转移人口进城落户门槛不断降低，及时解决“看病难”“看病贵”问题，他们才能进得来、住得下、过得安。



有话要说

异乡不愁医，看病不再难，是积极应对人口老龄化的重要举措。随着我国老龄化进程加快，跟随子女居住、异地养老的老年人数逐渐增多。在推动跨省异地就医过程中，要有序扩大老年人慢性病用药报销范围，有效降低老年人用药负担，更好地满足老年流动人口医疗需求。

好政策，还得好操作。在常态化疫情防控情况下，进一步推动跨省异地看病和费用报销问题，有特殊重要性和迫切性。在理顺体制机制同时，要规范优化流程，简化办理环节，推行一次告知、一表申请、一窗办成，医保服务“网上办”“掌上办”。与此同时，有关部门要强化协作，完善常态化监管机制，严厉打击欺诈骗保行为，守护好人民群众每一分“救命钱”。

王立彬

文艺舞蹈队前，大家只能打打牌、打麻将。自从组建了舞蹈队，村民由看演出到积极参与，生活越来越充实。

“近年来，东明县一直重视群众文化生活，充分利用各行政村的新时代文明实践广场，发动群众组建文艺队伍。”东明县新时代文明实践中心副主任张芳茵说，每逢节假日，群众自发组织一些文娱活动，自编自演，群众的文化生活越来越丰富。

记者 彭传军 通讯员 李世杰

“草根”文艺队舞出乡村文化新生活

跳，心态也年轻了，身体也棒了，心情也开朗了。”丁寨村村民卢青芝开心地说。

为了丰富群众文化生活，满足群众精神文化需求，东明集镇以乡村文化振兴为目标，大力实施文化惠民工程，切实提高农民群众的幸福感。同样，源于对歌舞艺术的热爱，东明集镇西郝庄村组建了一支属

于自己的“草根”文艺舞蹈队，村里的老人小孩都参与其中，既锻炼了身体，又活跃了气氛。多彩的文化娱乐活动，丰富了村民的文化生活。

“我们的生活越来越好了，大家自行组织了一些广场舞活动，丰富了群众的生活。”西郝庄村村民王焕英说，以前，在没有



定陶区开展“五为”法律援助志愿活动

3月5日，定陶区法律援助中心志愿者走上街头，通过现场法律咨询、发放宣传资料的形式，举办“为老、为小、为困难群体、为需要心理疏导和感情慰藉人群、为社会公共需要服务”等“五为”为主题的新时代文明实践志愿活动。

活动现场，法律援助志愿者向现场群众讲解法律援助的受理范围、审批过程，现场群众纷纷就自己关心的物业纠纷、财产分割、邻里纠纷、家庭矛盾等问题，向法律援助中心的志愿者们提问。志愿者们结合实际案例、相关法律及政策进行了专业的解答。法律援助志愿者发放法律援助知识宣传手册，相关法律知识宣传彩页，法律明白人、法治带头人学习资料等宣传资料300余份；引导群众积极学法、转变观念、勇于维权，依法合理反映诉求，自觉应用法律武器维护自身合法权益。

通讯员 司金艳 记者 刘卫国 摄

徐德梅：为智障嫂子撑起爱的天空

“嫂子，乖，快把药吃了……”3月6日8时许，郓城县张营街道吴楼村村民徐德梅像往常一样，在照顾智障嫂子王秀兰吃完早饭后，又哄着她吃药，而嫂子则像孩童一般，咧着嘴笑着。这样的场景一上演就是十年，在这十年里，徐德梅无怨无悔地照顾着智障嫂子，用无私的爱为她撑起一片没有风雨的天空。

徐德梅今年42岁，多年前，她从湖北汉口市嫁给了吴楼村村民吴中立。“他对俺很好，俺觉得很满足。”徐德梅说。谁知甜蜜的生活没过不久，就被一件意想不到的事情打破，十年前，吴中立的哥哥因病去世，面对无儿无女的智障嫂子，徐德梅毫不犹豫地把她接到自己家中，担起了照顾智

障嫂子的重担。

“都说长嫂如母，俺嫂子没人照料，就该俺管！”徐德梅这样说。照顾病人不光要耗费大量精力，还要有足够的耐心，尤其是日复一日地照料，让人容易厌倦，但是徐德梅用实际行动推翻了“久病床前无孝子”这句话。

自从徐德梅把嫂子接进家门，她的吃喝拉撒睡、缝补浆洗，就成了徐德梅生活的一部分。照顾智障人不是一件简单的事，不仅要在生活上给予照顾，稍有不慎，人常常跑得不知去向。徐德梅的两个孩子放学回家，常常会因为妈妈外出找跑丢的王秀兰而没饭吃，每每这种时候，徐德梅总觉得对不起孩子们。

每天早晨天不亮，徐德梅就要起

床，做完早饭，就要伺候嫂子吃饭，等到自己吃饭时，距离起床已经2个多小时了。智障嫂子经常把脏东西弄在床上和身上，徐德梅从无怨言，默默地为她擦洗并换上干净的被褥和衣服。嫂子每顿饭后都要吃药，徐德梅总是数好药片，端上热水哄着嫂子吃药。“如果没有徐德梅的精心照顾，王秀兰可能早就不在人世了。”该村党支部书记吴复林感慨地说。“王秀兰好福气，小到穿衣吃饭，大到生病住院，徐德梅都精心照顾着，她现在过得很好！”村民们说。

徐德梅，一位普通的农村妇女，却做了一件不平凡的事，十年来，她用自己的行动，诠释了人间大爱。

记者 全志华

图说

菏泽

新闻故事 永恒记忆



“一周一次”守安全

3月10日，定陶区滨河街道卫生院按照“一周一次”要求，组织核酸采样小组，在定陶区第三实验小学开展了在校学生及教职工的核酸抽检工作。抽检的学生和教职工们有秩序排队等待采样，医务人员也严格按照检测流程进行登记、信息核对、核酸采样等工作，采集过程井然有序。据了解，滨河街道卫生院每周都会对辖区学校按照全校师生5%的比例进行抽检，将“一周一次”作为常态化疫情防控工作开展，科学细致做好防控，全力以赴保证辖区学校师生的生命健康和校园安全稳定。

通讯员 刘青青 记者 刘卫国 摄



趣味运动庆“三八”

3月8日，市总工会女职工委员会举办第六届“庆三八”趣味运动会，运动会设置了女职工维权知识及趣味竞赛、旋转呼啦圈、托球比赛、抢凳子、你争我抢、套圈等多项趣味运动。运动会在激烈、友好的气氛中进行，现场欢声笑语，趣味十足。参赛女职工干部职工们个个精神抖擞、热情高涨，加油声此起彼伏，充分展示了女职工干部职工们团结进取、蓬勃向上的精神风貌。

记者 时苏建 见习记者 毛慎沛 摄



消防科普进课堂

为切实加强辖区校园消防安全教育工作，增强中小学生的消防安全自救自护能力，3月9日，菏泽高新区消防救援大队走进万福中心小学开展校园消防宣传月活动，现场为同学们发放《小学生消防安全教育手册》和《家庭消防安全手册》，普及消防安全知识，增强消防安全意识。提醒同学们从自身做起，不玩火、不碰电，爱护身边的消防设施器材，自觉清除校园和家庭中的火灾隐患，维护校园和家庭良好的消防安全环境。

记者 李保珠 摄