

危难时刻显身手

——记市交警支队牡丹区大队警员助民解困二三事

“谁家有灭火器,快点快点!”3月7日下午4时30分左右,市交警支队牡丹区大队中华路中队警员张旭、路光林驾驶警车巡逻时,看到牡丹区香格里拉一居民楼内浓烟滚滚,他们立刻下车查看情况。

见是一居民楼2楼阳台处火势正旺,2人迅速作出分工,一人召集邻居,一人寻找灭火工具。

“当时一起救火的还有咱们高新区的一位交警,我们一共使用了6个灭火器,都是附近商户和住户送来的,多亏了大家的齐心协力,才阻止了火势的蔓延。”张旭说。在大家的齐心配合下,大火被及时扑灭,避免了人员伤亡和财产损失。

“他们太棒了,这么危急的时刻,幸好有他们伸出援手,用这么短的时间就扑灭了大火,为我们减少了损失。”住在4楼的张景兰竖起了大拇指。

张旭和路光林是2014年通过统招进

高速路上车辆爆胎 惊险时刻交警相助

本报讯(记者 全志华)由于高速路上车辆速度较快,在高速路上车辆抛锚,会存在安全隐患。近日,一辆小轿车就因为爆胎在高速路上抛锚,幸亏交警相助,及时消除了道路安全隐患。

据菏泽高速交警支队交警介绍,当时,菏泽高速交警支队一大队交警在巡逻途中发现一辆小轿车停靠在应急车道上,让民警心惊的是,车辆只开启了危险报警灯,却未放置警示标志。见此情景,执勤交警连忙上前询问情况。

经询问得知,该驾驶员因车辆爆胎无法正常行驶,被迫停在了应急车道内。因为第一次遇到这种情况,并且不会更换轮胎,只能在一旁着急。

了解情况后,交警立即取出修理工具,十分钟后,轮胎更换完成,及时消除了安全隐患。

随后,交警向该车驾驶员说明了车辆行驶前检查的必要性,并让驾驶员就近驶离高速公路对车辆进行进一步检查。车主对交警的帮助再三表示感谢:“我正一筹莫展之际,幸好遇到你们,菏泽高速交警的热情救助让我感到特别温暖。”

入市交警支队牡丹区大队中华路中队工作辅警,一直从事交通疏导、治理乱停乱放、巡逻等工作。

2020年6月22日,张旭和路光林正在中华路巡逻,接到上级指令,需要护送一辆载有因车祸受伤较重病人的私家车,前往市立医院救治。张旭和路光林迅速联系病人所乘车辆后,一边与指挥部联系调整绿波带,一边为私家车疏通道路,平时40分钟的路程只用了10分钟的时间就赶到了市立医院,为病人争取了宝贵的救治时间。

一天下午,路光林像往常一样走在下班路上,路过中华西路小学时,只听“砰”的一声,他赶紧看向声音来源点,发现在中华西路小学斑马线处,一辆箱货车和小轿车相撞,将旁边经过的电动车骑行人员撞倒。路光林火速赶到现场,将电动车车主和一个孩子扶了起来,这时电动车车主哭着大喊还有一个小孩呢!路光林赶紧寻

找,这时才发现孩子被压到了小轿车下。路光林赶紧发动路旁群众施救,在没有任何工具的紧急情况下,路光林召集七八个人同心协力抬起了小轿车,小孩顺利被救出送往了医院。路光林回到家后才感觉腰带特别疼痛,第二天一早去医院检查,发现因用力过猛导致腰部骨骼错位,留下了永久性伤痛。

“都过去一年多了,每当遇到阴雨天气,腰部还是隐隐作痛,但是看到孩子被压在车下的惨状,再遇到这样的事情我还会使出全身的力气。”路光林眼神坚定地说。

“张旭、路光林两位同志已经做了多年辅警,工作一直积极认真,而且极富有爱心,多次获得优秀警员和先进个人称号。”市交警支队牡丹区大队中华路中队中队长刘鲁评价说。

在市交警支队牡丹区大队中华路中队岗亭,记者看到,墙上挂满了锦旗、贺

卡。据介绍,这些都是被帮助过的市民送来的。

“这面‘铁肩担道义,挥手保平安’的锦旗是2018年帮助过的一位市民送来的。”张旭指着墙上的锦旗自豪地说,“这张写有‘城市安全你守护’的是牡丹区第二小学学生送来的感谢卡片。”

“自从穿上这身警服,心里就多了一份责任感,为百姓伸出援手,解民忧、解民难,是我们应尽的职责和义务。”张旭说。

记者 张慧 毛慎沛



▲3月24日,在菏泽高新区文化路上,数十名工人身着作业服,对道路两旁绿化裸露地块处进行绿植补栽,对枯死枝进行清理。

据了解,连日来,高新区工作人员抢抓时机,对中华路、文化路、赣江路等道路沿线绿化带上的苗木死株和缺株进行清除和补植,全面清除绿化带缺株断档、黄土裸露现象,进一步提升道路景观效果,提高城区绿化覆盖率。

记者 李保珠 摄

就业路上,给青春和梦想更广阔的天地

新华社记者

近日,一系列面向高校毕业生的春季招聘专场接连拉开帷幕。2022届高校毕业生规模和增量均创历史新高,1076万人来到人生的十字路口。

北上广深,还是中西部、二三线城市?“大厂”、头部企业还是基层社区抑或自主创业?

一组数字或许能为艰难的抉择提供参考:近3年来,全国高校毕业生到地市级及以下就业比例约70%,到中西部就业比例约60%。以陕西为例,“十三五”期间,陕西高校毕业生平均每年在西部地区就业近20万人,占每年毕业生就业人数的七成以上。

“今非昔比。交通便捷、配套改善、环境提升,地域已经不再那么重要。哪里机会更多、平台更大,我们就去哪里。”已经签约西部一家能源企业的北京高校毕业生李宇轩说。

只要有梦,哪里都是舞台。

时代洪流滚滚向前,社会快速发展、科技不断进步,创造出许多新的就业机会,就业模式日益多元化,就业选择日益多样化。

新时代西部大开发、“一带一路”引领加大开放力度、产业转移升级……正在崛起的中西部地区,为有志青年提供了大显身手的机遇;

放宽落户限制、提供政策性住房、

给予创业扶持……二三线城市栽下“梧桐树”,以系列引才激励措施改善年轻人成长成才环境;

低碳技术、新能源、新材料……众多新领域前景光明,新产业方兴未艾,等待着有志者建功立业。

广阔天地,大有可为。

“既能发挥所学特长,又能为国家所贡献自己的微薄之力,何乐而不为?”已经在拉萨扎根的中国农业大学理学院2020届毕业生张同说,青春应当在祖国最需要的地方绽放光彩。

梦想的种子一旦播撒,便会有破土而出的力量。

在广袤乡间,年轻的“第一书记”和乡亲们共谱乡村振兴新乐章;在基层街道,“95后”社区工作者们为疫情防控值守;在创新企业,步履匆匆的青年们争分夺秒攻关不停……青春的色彩与时代的脉搏紧紧相连。

新时代的中国,处处生机勃勃。不给青春设限,一切梦想皆可成真。



让患者摆脱罕见病丛集性头痛困扰

菏泽市立医院疼痛科:

挺起生命的“脊梁”

——记菏泽市立医院脊柱外科



图为张善地在和病人家属交流情况

以上学历,年手术数量2900台次,年门诊量近两万人次,科室医疗技术和医疗水平不断取得新突破。

敢为人先 创新技术铸就良好口碑

对于每个人来说,脊柱的重要性就像桅杆之于帆船一样,有了它,生命之舟才能扬帆起航。从医数十年来,张善地累计接诊几千多台各类脊柱手术,平均每天5-6小时都在手术室度过,因为手术的特殊性,经常加班到凌晨。“脊柱方寸之间集中了大量神经、血管、脊髓等重要组织,手术操作时若辨识不清,极有可能造成神经、血管、脊髓的损伤,严重时可致瘫、致死,脊柱外科医生就是每天在‘悬崖峭壁上行走’,更加要求我们术中必须细心、谨慎,在方寸之间练就精湛技术。”张善地说道。

“患者的病情是多种多样的,我们要思考的是如何让新技术更好地为每一位患者服务,让他们的手术创伤更小、手术效果更好。”在张善地看来,从传统开放性手术到大切口的微创手术,是医学发展的整体趋势,也是患者对舒适化医疗的需求。在过去,腰椎间盘突出、腰椎管狭窄症等手术,创口三公分或者更长,患者两三天才能下床,术后反应较大。如今,脊柱科室不断学习推进微创手术的发展,患者创口仅有0.7公分,两到三天就可下床活动,术后疼痛感迅速消失。

据了解,科室每天都例行病例讨论会,由全科室医生共同参加,每一台手术都会将患者情况通过PPT展示出来,当日讨论已经进行过的手术,逐一分析术中的各个环节,医生们共同借鉴学习;对于次日即将进行的手术,将汇报手术方案,听取科室建议;在交班日,交班医生将了解患者手术及恢复情况。这样形成“纪律”的每日交流,不仅是提升技术的有效途径,更是将“对患者负责”的理念贯彻到底。

走进病房区,副主任医师毛仲轩正在为已做完减压手术的75岁患者付先生进行外固定。患者家属告诉记者,付先生已经腰疼一个多月,直到病情发展到无法下地走路时,他才来到菏泽市立医院脊柱外科就诊,经过检查后,他被确诊为腰椎滑脱。

毛仲轩为患者进行了单侧双通道脊椎内镜,此手术方式减压范围更大,看到的范围也更广泛。术后三天,付先生在毛仲轩的鼓励和引导下,已经开始下床走路。术后六天,付先生可以不借助任何工具,恢复正常走路姿势。

“脊柱手术很精细,不仅对医生提出很高的要求,护理也必须同时做好看家人,做医生和患者最坚强的后盾。”脊柱外科护士长王娟告诉记者。对此,科室全体护理人员不敢有一丝松懈,每天上班既要为手术患者做好术前宣教和各项安抚及准备工作,还要关注术后患者的生命体征,做好饮食、褥疮、血栓等问题的宣教和预防。同时,还要打电话随访出院患者,提醒他们按时服药,这些护理细节盘根交错出现在脑海中,时时提醒她们要更细致、更用心。

“下一步,脊柱外科将不断创新技术,开创脊柱领域治疗的新格局,助推医院高质量发展。学术高峰永无止境,我们将一路攀登,让更多患者重新挺直脊梁,摆脱疾病困扰。”菏泽市立医院脊柱外科主任张善地说道。

文/图 记者 杨飞 通讯员 张园



图为菏泽市立医院疼痛科副主任乔保光在为患者手术