

危难时刻显身手

——记市交警支队牡丹区大队警员助民解困二三事

“谁家灭火器，快点快点！”3月7日下午4时30分左右，市交警支队牡丹区大队中华路中队警员张旭，路光林驾驶警车巡逻时，看到牡丹区香格里拉一居民楼内浓烟滚滚，他们立刻下车查看情况。

见是一居民楼2楼阳台处火势正旺，2人迅速作出分工，一人召集邻居，一人寻找灭火工具。

“当时一起救火的还有咱们高新区的一位交警，我们一共使用了6个灭火器，都是附近商户和住户送来的，多亏了大家的齐心协力，才阻止了火势的蔓延。”张旭说。在大家的齐心协力下，大火被及时扑灭，避免了人员伤亡和财产损失。

“他们太棒了，这么危急的时刻，幸好有他们伸出援手，用这么短的时间就扑灭了大火，为我们减少了损失。”住在4楼的张景兰竖起了大拇指，

张旭和路光林是2014年通过统招进

高速路上车辆爆胎 惊险时刻交警相助

本报讯（记者 全志华）由于高速路上车辆速度较快，在高速路上车辆抛锚，会存在安全隐患。近日，一辆小轿车就因为爆胎在高速路上抛锚，幸亏交警相助，及时消除了道路安全隐患。

据菏泽高速交警支队交警介绍，当时，菏泽高速交警支队一大队交警在巡逻途中发现一辆小轿车停靠在应急车道上，让民警心惊的是，车辆只开启了危险报警灯，却未放置警示标志。见此情景，执勤交警连忙上前询问情况。

经询问得知，该驾驶员因车辆爆胎无法正常行驶，被迫停在了应急车道内。因为第一次遇到这种情况，并且不会更换轮胎，只能在一旁干着急。

了解情况后，交警立即取出修理工具，十几分钟后，轮胎更换完成，及时消除了安全隐患。

随后，交警向该车驾驶员说明了车辆行驶前检查的必要性，并让驾驶员就近驶离高速公路对车辆进行进一步检查。车主对交警的帮助再三表示感谢：“我正一筹莫展之际，幸好遇到你们，菏泽高速交警的热情救助让我感到特别温暖。”

挺起生命的“脊梁”

——记菏泽市立医院脊柱外科

脊柱是人体的“支柱与栋梁”，上承颅骨，下连髋骨，中附肋骨，具有负重、保护和运动等功能，号称人体的“第二生命线”。因人体脊柱中含有丰富的血管和复杂的神经，在手术过程中，一个小小的疏忽，就可能导致不可挽回的后果，所以脊柱外科手术也被称为骨科手术“皇冠上的明珠”，手术难度和风险，无不挑战着医生的坚强意志。

在菏泽市立医院脊柱外科，就有这么一群“摘珠人”，他们用自己精湛的医技，手握一把手术刀在患者的“顶梁柱”上“精雕细刻”，以妙手回春的医术，为众多患者解除病痛，撑起了无数患者的脊梁，让一个个患者重新拾起了对生活的信心。

术业专攻 科学诊断让更多患者受益

2014年，菏泽市立医院骨科细分专业化，分为3个专业科室，脊柱外科正式成立。科室的成立，不仅满足了我市脊柱外科患者诊疗需求和适应学科技术发展需要，更成为我市脊柱外科患者带来了福音。

“对于任何疾病来说，尤其是脊柱外科，首先必须有科学的诊断。”菏泽市立医院脊柱外科主任张善地向记者介绍道，“比如前来就诊的一些腰疼病人，医生们首先怀疑椎间隙感染，若不知道是哪种细菌感染将无从下手，所以将会为患者采血，进行细菌培养、CT和磁共振检查，全面掌握患者的病情以保证手术顺利进行。科室的成立，让来科室就诊的病人在诊断和治疗上少走弯路，更加‘专业’。”

科学诊断在救治中如何拔得头筹？例如，科室近日收治了一名78岁的男性患者，因为行走困难来到市立医院就诊。在神经内科就诊后发现椎管内占有位，怀疑是肿瘤。病人和家属于是立刻来到脊柱外科就诊。“看完所有检查结果后，我们诊断这是由其他器官癌症产生的远端转移肿瘤，建议患者立刻手术，不然就要面临瘫痪的风险。病人将信将疑，但还是抱着一丝希望并没有立即手术。”等过了几天之后，病人再来就诊已完全无法行走，下肢失去知觉。科室在充分准备下给病人实施手术，术后三天便有恢复迹象，十天的时候，便可以下床站立了。”张善地介绍道。

经过多年的发展，目前，菏泽市立医院脊柱外科共有医生17名，均为硕士研究生



图为张善地在和病人家属交流情况

以上学历，年手术数量2900台次，年门诊量近两千人次，科室医疗技术和医疗水平不断取得新突破。

敢为人先 创新技术铸就良好口碑

对于每个人来说，脊柱的重要性就像桅杆之于帆船一样，有了它，生命之舟才能扬帆起航。从医数十年来，张善地累计接诊几千多各类脊柱手术，平均每天5-6小时都在手术室度过，因为手术的特殊性，经常加班到凌晨。“脊柱方寸之间集中了大量神经、血管、脊髓等重要组织，手术操作时若辨识不清，极有可能造成神经、血管、脊髓的损伤，严重时致瘫痪、致死，脊柱外科医生就是每天在‘悬崖峭壁上行走’，更加要求我们术中必须细心、谨慎，在方寸之间练就精湛技术。”张善地说。

“患者的病情是多种多样的，我们要思考的是如何让新技术更好地为每一位患者服务，让他们的手术创伤更小、手术效果更好。”在张善地看来，从传统开放性手术到小切口的微创手术，是医学发展的整体趋势，也是患者对舒适化医疗的需求。在过去，腰椎间盘突出、腰椎管狭窄症等手术，创口3公分或者更长，患者两三周才能下床，术后反应较大。如今，脊柱科室不断学引进微创手术的发展，患者创口仅有0.7公分，两到三天就可下床活动，术后疼痛感迅速消失。

老年人骨质疏松十分常见，可能由于摔跤甚至是一个喷嚏、一声咳嗽就会导致脊柱骨折，这并非危言耸听。骨折后的老年人承受不起大手术，只能一直躺着休养，幸运者三个月后会自愈，不幸者就以卧床不起度过余生，生活质量低下。“像这种骨质疏松引起的压缩性骨折，通过经皮椎体成形术，患者可以完全解除痛苦。从入院、手术、出院，全程不超过48个小时，且治疗费用不高，能够大大提高患者生活质量。有些病人和家属在治疗上存在严重误区，认为手术存在风险不予治疗，患者痛苦久久得不到解除。科室每年开展此类手术近400台，实践证明手术的安全性是有保障的，更是成功的。”张善地说。

2009年，菏泽市立医院完成了我市第一台经皮椎体成型术。此后，科室不断创新新技术，率先完成间孔镜下腰椎间盘摘除术、头灯显微镜下颈椎前路减压术、单侧双通道腰椎内镜手术（简称为UBE）等等脊柱内镜微创手术，不断开创我市脊柱外科手术先河。

精细管理 规范救治提高诊疗质量

在市立医院脊柱外科，每天早晨都会有这样一幅场景：所有人聚在一起，在大屏幕上展示患者检查结果，共同讨论患者病情。

卡。据介绍，这些都是被帮助过的市民送来的。

“这面‘铁肩担道义，挥手保平安’的锦旗是2018年帮助过的一位市民送来的。”张旭指着墙上的锦旗自豪地说，“这张写有‘城市安全你守护’的是牡丹区第二小学生送来的感谢卡片。”

“自从穿上这身警服，心里就多了一份责任感，为百姓伸出援手，解民忧、解民难，是我们应尽的职责和义务。”张旭说。

记者 张 慧 毛慎沛



▲3月24日，在菏泽高新区文化路上，数十名工人身着作业服，对道路两旁绿化带裸露地块处进行绿植补栽，对枯死枝进行清理。

据了解，连日来，高新区工作人员抢抓时机，对中华路、文化路、赣江路等道路沿线绿化带上的苗木死株和缺株进行清除和补植，全面清除绿化带缺株断档、黄土裸露现象，进一步提升道路景观效果，提高城区绿化覆盖率。

记者 李保珠 摄

就业路上，给青春和梦想更广阔的天地

新华社记者

近日，一系列面向高校毕业生的春季招聘专场接连拉开帷幕。2022届高校毕业生规模 and 增量均创历史新高，1076万人来到人生的十字路口。

北上广深，还是中西部、二三线城市？“大厂”、头部企业还是基层社区抑或自主创业？

一组数字或许能为艰难的抉择提供参考：近3年来，全国高校毕业生到地市级及以下就业比例约70%，到中西部就业比例约60%。以陕西为例，“十三五”期间，陕西高校毕业生平均每年在西部地区就业近20万人，占每年毕业生就业人数的七成以上。

“今非昔比。交通便捷、配套改善、环境提升，地域已经不再那么重要。哪里机会更多、平台更大，我们就去哪里。”已经签约西部一家能源企业的北京高校毕业生李宇轩说。

只要有梦，哪里都是舞台。

时代洪流滚滚向前，社会快速发展、科技不断进步，创造出许多新的就业机会，就业模式日益多元化，就业选择日益多样化。

新时代西部大开发、“一带一路”引领加大开放力度、产业转移升级……正在崛起的中西部地区，为有志青年提供了大显身手的机遇；

放宽落户限制、提供政策性住房、给予创业扶持……二三线城市栽下“梧桐树”，以系列引才激励措施改善年轻人成长成才环境；

低碳技术、新能源、新材料……众多新领域前景光明、新产业方兴未艾，等待着有志者建功立业。

广阔天地，大有可为。

“既能发挥所学所长，又能为国家所需贡献自己的微薄之力，何乐而不为？”已经在拉萨扎下根来的中国人民大学理学院2020届毕业生张同说，青春应当在祖国最需要的地方绽放光彩。

梦想的种子一旦播撒，便会有破土而出的力量。

在广袤乡间，年轻的“第一书记”和乡亲们共谱乡村振兴新乐章；在基层街道，“95后”社区工作者们为疫情防控值守；在创新企业，步履匆匆的青年们争分夺秒攻关不停……青春的色彩与时代的脉搏紧紧相连。

新时代的中国，处处生机勃勃。不给青春设限，一切梦想皆可成真。



丛集性头痛是医学上一种罕见病，表现为单侧头部疼痛伴有眼部充血、流泪、流涕或鼻塞等症状，是一种少见的剧烈的原发性头痛。国际上关于丛集性头痛的流行病学调查很少，我国调查显示患病率为0.0068%，近20%患者因病丧失行为能力而失业。

“区别于其他类型的头痛，该病发展有明显的规律性，疼痛发作就像定了闹钟一样。每年固定一个季节发病，可持续2周到3个月，该时段每天发作的时间固定，持续约1-2小时，而且间歇期完全不疼。”菏泽市立医院疼痛科副主任乔保光向记者介绍道。

日前，今年53岁患有罕见病丛集性头痛的白女士在辗转多地治疗后，慕名到菏泽市立医院就诊。“患者发作性左侧面部疼痛，部位以眼眶、耳颞部为主，疼痛剧烈，难以忍受。同时伴有流泪、流涕、眼睑下垂等症状。每次疼痛发作在夜间12点，每次持续两小时，药物保守治疗无效。”乔保光说，“目前该病的发病机制不清楚，所以缺乏针对性的病因治疗。发病早期以药物治疗为主，后期往往采取神经毁损的方式，神经毁损的副作用很大，头面部麻木持续很多年。目前国际上针对半月神经节的治疗非常罕见，半月神经节在丛集性头痛发病机制中发挥着重要作用，因此半月神经节球囊扩张术治疗丛集性头痛有一定的理论依据。科室在既往丛集性头痛治疗研究基础上充分讨论，制定了球囊扩张术方案。该方案术中风险小，术后也同样副作用小。和既往神经毁损治疗相比，优势很大。”

对此，疼痛科和患者及家属积极沟通，又经医院重大手术批准，于3月18日为患者做了球囊扩张术治疗，手术非常顺利，无手术并发症发生。术后当晚发作期疼痛完全消失，到目前为止未再复发，疗效稳定，该手术有效控制了病情发展。“下一步科室将继续扩大研究病例样本，进一步揭示发病机制，为该病提供一个新的方向。”乔保光表示。

文/图 记者 杨 飞 通讯员 张 园



图为菏泽市立医院疼痛科副主任乔保光在为患者手术

让患者摆脱罕见病丛集性头痛困扰

菏泽市立医院疼痛科：