

鄄城县人民医院勇攀手术“珠峰”

完成多例高难度胰十二指肠切除术

本报讯 (通讯员 魏亚琪)近期,鄄城县人民医院普外二科顺利完成多例全腹腔镜下胰十二指肠切除术,患者术后恢复顺利,无胆漏等并发症发生,手术的成功开展标志着鄄城县人民医院普外科腹腔镜技术又向前迈出了一步。

据了解,上个星期,64岁的周先生在家人陪同下到鄄城县人民医院门诊就诊,最近一段时间,他上腹部疼痛不适,饭后及进油腻食物后阵发加重,持续发作。门诊医生细心询问病人病史后,让患者做了相

本报讯 (通讯员 刘亚鲁 韩东记者 王富刚)近日,一面写有“杏坛华佗仁爱情怀”的锦旗送到了单县中心医院消化内科杜炜主任的手中,以表达患者家属的感激之情,这是怎么一回事呢?

原来,2021年12月31日,九旬老人尹某因出现进食困难,恶心呕吐,连一滴水都喝不下的情况,患者家属赶紧把老人送到单县中心医院检查,先后在多个科室住院半月后转到消化内科二病区,老人入院时是被推着进来的,不仅出现了脱水、水电解质紊乱、低蛋白、低血糖、贫血等一系列问题,而且因

身体虚弱、心肺功能差,出现恶病质,杜炜主任对他进行了营养治疗,克服困难,行胃镜检查,诊断为食道癌晚期。因老人为高龄,身体素质差,不能行手术及放疗,决定为老人微创植入食道支架。食道支架适用于一般状况较差,不能耐受放疗者及放疗失败或有肿瘤远处转移者。

2022年1月18日,杜炜主任医师在导管室,在C臂下把食道支架植入到老人的食道,这种支架具有优良的生物相容性和耐腐蚀性,同时具有稳定的记忆特性和超弹性,能顺从食道的蠕动,既保持食道通畅又无太多不适感。支架植入后,老人当天就可以喝水和牛奶,然后逐步可以喝粥,慢慢地就可以吃饭了。

老人术后恢复良好,顺利出院,吃饭喝水完全没有问题,精神也很好。老人家属专程来到消化内科二病区,送上锦旗,并对所有医务人员致以衷心的感谢。

杜炜主任提醒,进食有阻挡感,是食管癌常见的症状,尤其是食用粗糙食物时,会出现吞咽困难、胸骨后不适等,这一典型症状经常出现,建议尽快就医检查。想要远离食管癌还应戒烟限酒、防霉,去除亚硝胺、尽量不吃过烫的食物和水、进行合理的膳食、保证营养的平衡、多吃水果蔬菜、改变不良饮食生活习惯,同时避免一些高危因素,适当进行体育锻炼。

背部疼痛或暗示多种疾病

刘先生今年78岁,身体一直不错,从春节后背部就开始疼痛,起初没在意,后来听朋友说,背疼并不是简单的骨科病,很可能是其它疾病发出的“信号”。背疼都暗示了哪些疾病呢?

对于刘先生的问题,专家指出,很多人上了年纪后,时不时会有腰背疼痛等不适感,这些看起来再正常不过的老衰征象,很有可能与多种疾病有关联。

背左侧疼——心血管病

左背部疼痛可能对应心脏疾病,如心绞痛、心肌梗死、急性主动脉夹层等,有时左肩、左手臂内侧也会受到牵连。三高人

关检查,最终显示胰头部低密度占位性病,符合胰腺导管内乳头状粘液瘤(ep)ct表现。门诊遂以胰腺占位收入普外二科。入院后经过全面而系统的术前检查和科室讨论,决定为其实施全腹腔镜下的胰十二指肠切除术(备全胰切除术)。

该手术方式复杂,风险极高,为保证手术成功,朱继领主任带领科室团队根据患者病史、症状、体征及辅助检查,制定了周全的手术方案及风险预案,确保患者手术顺利进行。术中在腹腔镜下切除胰头、十

二指肠、胆囊、远端部分胆总管、远端部分胃后,行胰空肠吻合、胆空肠吻合、胃空肠吻合。历时4个小时,手术顺利完成,患者术后恢复满意。

围手术期护理是术后康复的关键环节,护理人员24小时对患者进行观察护理:

翻身、叩背排痰、术后血栓预防、引流管的护理、肠内营养的管理、围手术期心理护理等。在护士长宋爱平带领的护理团队的精心护理下成功预防了并发症的发生。术后患者身体恢复良好,饮食正常,无不适症状。

胰十二指肠切除术是腹部外科手术中切除范围广、对病人的生理结构改变大、术中术后并发症多、手术难度高、操作较为复杂的手术之一,堪称手术中的“珠峰”,也是评价一个医院普外科手术水平高低的标志性手术之一。

普外二科在主任及护士长的带领下,始终坚持“以人为本,以健康为中心”的服务理念,积极响应医院号召,不断学习,积极开展新技术、新疗法,不断为病人提供优质、便捷的服务。

菏泽市妇幼保健院耳鼻喉科——

“低温等离子技术”治疗儿童鼾症



本报讯 (通讯员 孟祥超)辰辰的年纪小,晚上鼾声却不小,睡觉时常被“憋醒”。辰辰妈妈赶紧带着孩子来到菏泽市妇幼保健院耳鼻喉科就诊。经检查,辰辰为腺样体肥大引起的小儿鼾症,接受了手术治疗,辰辰睡觉不打呼噜了。

长期打鼾的儿童易发展成“腺样体面容”。仔细一看,辰辰果然有点龅牙、上唇肥厚上翘、下巴后缩。长期在菏泽市妇幼保健院坐诊的青岛儿童医院耳鼻喉科专家李达仔细检查后,诊断为腺样体肥大,且严重肥大堵塞气道,影响辰辰的正常呼吸及睡眠质量,长期发展可阻碍生长发育,应需要进行腺样体切除手术。

辰辰妈一听要做手术就忧心忡忡:“孩子还这么小,做手术是不是需要开刀,手术后还很遭罪?”李达介绍,现在常规利用“低温等离子技术”治疗腺样体及扁桃体肥大引起的儿童鼾症,该技术具

有很多优点,手术时间短,约15-30分钟;术中出血少,约2ml以内;疼痛轻,刀头在低温(40°C-70°C)来进行组织切除,对周围组织的热损伤小,减轻患者术后疼痛。辰辰妈妈听后打消了疑虑,并请医生择期安排手术。

近期,辰辰顺利完成了手术治疗。“恢复后,辰辰晚上睡觉不打鼾了,白天不再鼻塞、流鼻涕了,食欲也明显好转。”辰辰妈高兴地说。

据悉,鼾症,又称阻塞性睡眠呼吸暂停综合症,是指睡眠过程中频繁发生部分或间断性全部上气道阻塞,扰乱儿童正常的睡眠周期。主要临床表现为打鼾、张口呼吸、憋气、梦游、遗尿和白天嗜睡。小儿鼾症,常见的病因是腺样体肥大、扁桃体肥大。

该手术适应症为:

- 1.腺样体肥大导致夜间睡眠张口呼吸,打鼾,憋气,或有闭塞性鼻音;
- 2.腺样体肥大与鼻腔鼻窦炎症相互影响,鼻部炎症缠绵难愈,或上呼吸道反复感染;
- 3.腺样体肥大导致分泌性中耳炎或化脓性中耳炎,久治不愈;
- 4.已经形成“腺样体面容”,并有消瘦、发育障碍;
- 5.伴有扁桃体肥大者,同时切除扁桃体。

妇幼保健之窗

牡丹人民医院——

为患者成功实施睡眠呼吸暂停综合征诊疗

本报讯(记者 孟冰 通讯员 陈国栋)日前,家住曹县的王先生一直被“打鼾”所困扰,白天无精打采,昏昏欲睡,夜晚常感胸闷气促,或被噩梦般濒死感所惊醒,经菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)专家诊疗,患者症状得到明显缓解。

王先生今年37岁,已记不清何时开始出现“打鼾”症状,印象中感到家人已提醒过好多次,一直都没有太在意,如今因影响到正常生活,所以在家人催促下,王先生到了菏泽市牡丹人民医院呼吸与危重症医学科就诊。通过医务人员徐曼的诊治,确诊

王生先生上“重度阻塞性睡眠呼吸暂停伴重度缺氧”,经过健康指导、系统的治疗,患者打鼾症状得到有效治疗。

徐曼提醒,人的一生三分之一的时间在睡眠中度过,所以像饮食、运动一样,睡眠也是人类不可或缺的基本生命活动之一,睡眠障碍则严重影响生活质量,降低工作效率,并引起全身多系统的病理改变,最常见的打呼噜不等于睡得好。反之,一旦延误、未早发现和干预,人体因长期慢性缺氧,可能会诱发高血压、心律失常、心肌梗塞、心绞痛的发作,从而导致更为严重的病情发生。

鄄城县人民医院——

开展儿童矮小和性早熟网上问诊

本报讯 (通讯员 吴景莲 记者 都慧芳)近日,鄄城县人民医院特邀河南知名儿童生长发育专家、新乡医学院第一附属医院儿童康复中心主任周福军为身材矮小和性早熟儿童进行网上义诊,提供合理化的诊疗计划。

据了解,由于疫情原因,本次专家坐诊由线下改为了线上。周福军通过视频,详细询问

孩子的基本信息,包括出生、喂养、睡眠、运动、疾病、父母身高及家族遗传等情况,认真回答家长提出的各种问题,并结合患儿检查结果,给出不同的诊疗计划,真正做到对症下药。

对于个别孩子需要门诊随访3-6个月的情况,周福军详细告知了孩子在随访期间的注意事项,既包含合理的营养、运

动,充足的睡眠,减少疾病的发生,也有保持心情愉悦等心理上的疏导。上午3个小时的义诊活动进展顺利,达到了预期效果,得到家长与孩子的认可。

今后,鄄城县人民医院儿科将会开展不同方式的活动,为孩子的生长发育提供全周期的指导,为孩子的健康保驾护航。

医认为,人体背部是很重要的部位,养好背,对内脏功能的调节起着重要作用。

专家提醒老年人平时要做好背部护理工作,冬春季节避免背部过于受凉;阳光好的时候,可以避风晒背达到暖背通阳的效果,或通过捶背等方式疏通背部经络,这些都是很好的养背方式,而且对心肺大有裨益,对骨质疏松、高血脂、高胆固醇血症、风湿病等也有良好效果。当然适当的伸个懒腰,也可以起到强健背部肌肉和筋膜,解除背部酸痛的效果。

据《老年生活报》

背下两侧疼——肾、输尿管疾病

急性肾孟肾炎或慢性肾孟肾炎急性发作是常见的腰痛原因,表现为腰部酸痛或钝痛,重者疼痛加剧,沿输尿管放射至会阴部。此外,肾结石、肾结核、肾积水、急慢性肾炎等,也可引起腰痛。

相关链接——

会养背更健康

伏案久坐、不爱锻炼、床垫太软、疾病原因都可能会导致肩背酸痛。中



单县中心医院完成一例肾病微创手术

本报讯 (通讯员 刘朝晖 殷跃 记者 王富刚)近日,46岁男性患者王某某检查中发现左肾囊肿巨大,来单县中心医院泌尿外科预约住院行手术治疗。

该患者囊肿约20cm乘20cm大小,并且患者本身无血尿、腰痛等症状,考虑患者非单纯性肾囊肿,马勇主任医师建议患者行CTU检查。泌尿外科于间开展了病例讨论,最终全体医务人员商议认为患者非单纯性肾囊肿,有极大可能为巨大非典型的重复肾畸形,患者最终CTU检查结果显示囊肿内可见分隔,更加倾向于重复肾的可能,因此一个肾囊肿去顶减压术有可能变成肾部分切除术,因手术难度高,开刀手术无疑为保险的手术方式,但却会留下巨大的伤疤,对患者日后的治疗造成一定的影响,马勇

主任医师在评估患者综合条件后,毅然决定行腹腔镜微创手术。

在麻醉医师配合下,手术历时约2小时,顺利切下巨大的病变,患者恢复良好,引流管和尿管于3天后拔除,患者术后病理报告提示为纤维平滑肌囊性壁,内见残存萎缩肾小管及肾小球组织,患者于1周后顺利出院。

近10余天来,该科共完成手术120余例,其中近四分之三为三四级手术,其中腹腔镜下前列腺癌根治2例,腹腔镜下肾癌根治和肾部分切除8例,其余腹腔镜手术约30余例,经皮肾镜和输尿管软镜手术20余例,患者均恢复良好,顺利出院。在高强度的工作下,该科依然精益求精地完成工作,悉心为病人解除病痛,还患者以健康。

疫情防控 知多一点

为什么出现大量无症状感染者

张伯礼院士详解

细心的网友可能会发现,连续几天本土新冠病毒新增感染者中,无症状感染者多于确诊病例。尤其近三天来,无症状感染者居多。例如,3月25日新增数据为1280(确诊病例)+4320(无症状),3月26日新增数据为1217(确诊病例)+4333(无症状),3月27日新增数据为1219(确诊病例)+4996(无症状)。

为什么无症状感染者持续大量出现?无症状感染者是否有传染力?无症状感染者增多,是不是更难防控了?3月28日,科技日报记者就上述问题请教了中国工程院院士张伯礼。

“无症状感染者人数多、比例高是本轮疫情的明显特点。”张伯礼解释,这一特点不仅与病毒本身有关,也与及时筛查、尽早发现感染相关,更与疫苗接种密切相关。

无症状感染者有传染力吗

“在本轮疫情初期,有的无症状感染者确诊后,出现过其周边密接者均显示核酸阳性的情况。”张伯礼分析吉林疫情时表示,无症状感染者易造成病毒的隐匿传播,被发现时已致较多人感染。

无症状感染者虽然无临床症状表现,但能够通过核酸检测出其体内带有病毒的核酸,具有一定的病毒载量,一样具有传染力。

国务院联防联控机制相关专家表示,从疫情防控的角度来说,无症状感染者的存在,使疫情的发现变得困难,而大量无症状感染者如不及时被发现会使疫情进一步扩散,又增加了及时控制疫情的难度。

对此,张伯礼表示,必须进行快速严格的流调溯源工作,关键是快,早发现、早隔离。

“本轮奥密克戎导致的疫情已经隐匿传播了一段时间,并且存在多元传染途径,因此流调工作艰巨复杂,需要更加严格仔细,不仅要关注病例的密接、次密接、一般接触者,还要考虑病例前期是否存在传播链,尽可能找到无症状感染者。”张伯礼说,用最短时间找到全部无症状感染者,彻底阻断社区传播,才能尽快实现社会面清零。

与早期筛查、早发现有关系

“疫情出现后各地均进行了大范围

据《科技日报》



新冠抗原检测不能替代核酸检测

新修订的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》,在核酸检测基础上增加抗原检测作为补充。抗原检测能替代核酸检测作为新冠病毒感染的诊断依据吗?在日前举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,抗原检测不能替代核酸检测,不作为诊断指标,主要限定在特定人群进行。

王贵强说,抗原检测是核酸检测的重要补充,但抗原检测应限于在管控人群、隔离人群、密接人群来做,“不建议普通老百姓进行抗原检测。”

李祺瑶