

# 远离生活中的肺癌诱发因素

当前,肺癌也是女性高发的癌症之一,很多女性朋友不明白,女性吸烟的比例远远低于男性,为什么还会深受其害?4月26日,市疾病预防控制中心副主任丁永霞提醒女性朋友:生活中要远离肺癌的诱发因素,加强肺癌的防控。

据丁永霞介绍,生活中被忽略的肺癌诱发因素有以下方面。1、吸烟。女性吸烟的比例虽然不是很高,但在家庭和工作环境中,女性更易暴露在“二手烟”环境中,“二手烟”对人体的危害更大,吸烟仍然被认为是女性患上肺癌的一大危险因素。2、厨房高油烟。食用油在高温下热裂解可产生挥发性的丁二烯成分烟雾,而长期大量吸入这种物质不仅会改变人的遗传免疫功能,而且易患肺癌。短期吸入可对口、鼻、眼、黏膜有强烈的刺激性,长期吸入更是诱发肺癌的罪魁祸首。3、心理压力大及不良情绪。研究表明,生闷气、愤怒、抑郁等不良情绪会诱导癌症发生。女性相比男性心思更细腻,也更敏感脆弱,在面对多种压力时如果处理不好,就会产生负面情绪,负面情绪长时间得不到缓解和疏导,就会对人的身体产生不良影响,继而诱发各种疾病。

咳嗽、咳痰、呼吸受阻、胸部疼痛以及声音嘶哑等是肺癌的常见症状和表现。咳嗽是最为常见的症状,常为刺激性剧烈干咳,呈金属鸣音。咳嗽若无明确的感染灶,且经治疗不改善时,就要考虑肺癌的可能性;痰液中会时常出现一些血丝(痰中带血),呈现间歇性或间断性的出现。同时,肺癌还有一些不太明显的症状,如不明原因的疲乏、体重减轻等,晚期转移至骨骼、头颅时,会产生骨痛及头痛。

丁永霞提醒女性朋友预防肺癌要做好以下方面:1、定期筛查。低剂量螺旋CT对肺癌检出率较高,肺部1~4毫米的结节都能发现。特别是长期吸烟者、慢性咳嗽和咳痰者、呼吸困难者、在粉尘环境工作者以及呼吸道疾病患者,必须早些进行肺部检查。2、戒烟,越早戒烟越好,同时要避免暴露在“二手烟”环境中。3、远离厨房油烟。厨房做好通风,安装正规品牌油烟机,炒菜前1分钟打开抽油烟机,炒完3~5分钟后再关闭。平时尽量选择蒸菜、煮菜、炖菜等健康烹饪方式。4、选择绿色环保的家装。装修时选用绿色环保的材料和涂料,少用天然石材,减少辐射源。装修完要多通风,环境检测合格后再入住。5、雾霾天气尽量不出外,必须外出,要佩戴可过滤PM2.5的口罩,尽量减少在外停留时间。6、调节情绪,心胸宽广。要想避免肺癌,就要放宽心胸,治疗好“心理污染”,遇到不顺心的事,做到不生气、不憋气、不发脾气,癌症就会远离你。

记者 马琳



精益管理·服务能力提升

## 助推曹县人民医院高质量发展



本报讯 (记者 都慧芳)4月22日,曹县人民医院召开“精益管理·服务能力提升”主题年活动动员大会。曹县政协副主席、县人民医院院长李松出席会议并致辞(如上图),曹县人民医院党委书记韩春慧主持会议。

会上,副院长张波宣读了关于印发《“精益管理·服务能力提升”主题年活动实施方案》的通知;医务科、护理部、门诊部、总务科、病员服务中心等科室相关负责人依次进行表态发言,回顾本部门年度工作,并汇报了2022年度重点工作。

李松在讲话中表示,服务能力提升就是要不断提高服务水平,提升服务能力。要以党建文化为统领,筑牢服务意识;以能力提升为基础,锤炼服务本领;以学科

建设为主线,夯实服务基础;以“互联网+”为平台,拓宽服务渠道;以主动服务为导向,强化服务效能;以满意度评价为抓手,锤炼服务品牌。

下一步,全体干部职工要将精益管理、服务理念贯彻到工作中,转化到行为里,溶入到医院文化间,逐步形成医院特色的文化内涵,以改善服务、提升质量、提高效率、提升效益、树立品牌为主要工作目标,采用多种形式的学习、培训等活动,促进员工政治素养、业务技能、管理水平等服务能力提升,确保主题年活动取得成效,实现医院高质量发展,同时,坚守全心全意为人民健康服务的初心使命,以出色成绩迎接党的二十大召开。

讲文明 树新风/菏泽市原创公益广告

# 孩子经常发烧怎么办?

——菏泽市妇幼保健院儿科专家为您支招



专家简介:李金凤从事儿科临床工作39年,擅长新生儿疾病、儿童咳嗽、哮喘、腹泻、心肌炎等疾病的诊断和治疗,尤其在新生儿重症及儿童危重症方面,有着丰富救治经验。

坐诊时间:每周二全天  
坐诊地点:菏泽市妇幼保健院门诊楼1楼大厅北儿科门诊

春末夏初,是外出踏青游玩的好时节,周末或闲暇时间陪伴孩子在公园或广场玩耍,回家后不少孩子发烧了,对此很多家长不解。4月27日,记者采访了菏泽市妇幼保健院院长助理兼儿科主任李金凤,给您聊一聊春末夏初孩子发烧那些事。

记者:春末夏初,孩子为什么容易发烧?

李金凤:带娃游玩领略美丽大自然时,一方面,孩子接触的事物和人群增多,加大了交叉感染的几率;另一方面,一些孩子玩得比较劳累,加上饮食不规律,免疫力下降。此外,白天温差较大,早上外出穿得多,玩到中午满头汗,此时脱衣服太猛再吹了风,也容易生病。婴幼儿各项身体机能还不健全,抵抗力较弱,容易遭受风邪“入侵”。于是,发热了,咳嗽了。近期,呼吸道疾病患儿在菏泽市妇幼保健院儿科门诊占了一大半,特别是在假期或双休之后,接诊的感冒儿童明显增多。

记者:家长应如何看待孩子发烧?

李金凤:发烧本身不是一种疾病,它是某种疾病的症状,是机体对病毒或细菌入侵产生的一种正常的防御反应。孩子体温升高,可以减少体内微生物的复制和繁殖,也可以提高人体的炎症反应,有利于致病微生物的清除。所以,发烧在一定意义上讲,对孩子的病情恢复是有利的,家长不要

只关注体温,还要看孩子的精神状态、食欲。如果孩子体温低于38.5℃,只要精神状态好,家长不用过于紧张。如果低烧且精神不好,家长就要警惕了。

记者:如何应对孩子发烧?

李金凤:3个月以内的宝宝,需到医院就诊。孩子太小,免疫系统发育不完善,处理不及时容易使病情变严重,需特别谨慎。只要孩子的体温超过38℃,就应带他去医院就诊。3个月以上的宝宝,体温在38.5℃以下,精神状态还不错,可先观察。家长可适当减少孩子衣物等物理降温,让宝宝多喝水。如果孩子的体温超过38.5℃时,或者虽然未到38.5℃,但精神状态较差,有烦躁不安、哭闹等不适表现,可以给宝宝使用退烧药。

记者:医院儿科有哪些优势,孩子发烧什么情况下应及时就医?

李金凤:菏泽市妇幼保健院设有儿科专家门诊、儿科普通病房、新生儿重症监护

病房,已形成了位于省内先进水平的普通儿科、新生儿科诊疗体系。在儿童呼吸系统、消化、泌尿、神经、心血管、血液内分泌等疾病诊治方面有丰富的临床经验,能熟练、高效处理儿科常见病、多发病以及儿科急、危重症病例。

李金凤提醒家长,孩子出现以下情况时,应赶紧送医:1、体温达到40℃或更高;小于3个月的婴儿,体温超过38℃;2、孩子持续发烧72小时以上;3、发烧时伴随其他症状,比如颈部僵硬、咽喉疼痛、耳朵痛、皮疹或严重头痛;4、孩子看起来病恹恹、无精打采,烦躁不安或反应迟钝;5、孩子呼吸加快;6、孩子出现惊厥(抽风)。

五一假期将至,李金凤建议家长,早晚温差大时,可以给娃备一件薄马甲或一件外套,便于随时增减衣物。家长要记得,别给孩子穿太多。否则,孩子一活动满身汗,脱掉衣服再吹冷风,反而更容易生病。

通讯员 孟祥超

## 妇幼保健之窗



# 让89岁高龄老人转危为安

单县中心医院成功实施颅内大血管闭塞开通术



4月26日上午,市疾病预防控制中心工作人员在城区中华路为过往市民发放疟疾预防宣传资料,现场讲解预防疟疾的政策与应对疟疾方法,同时提醒市民在工作和生活中需注意的问题。据了解,今年4月26日是全国第15个疟疾宣传日,主题是“防止疟疾输入再传播,共创无疾世界”。

据市疾病预防控制中心相关负责人介绍,疟疾是夏秋之季最常见的危害人体健康的寄生虫病,预防疟疾最有效的办法就是防止蚊虫叮咬。外出时尽量携带一些抗疟药品或蚊帐、驱蚊剂等防护品。

记者 周天宇 摄

本报讯 (记者 王富刚 通讯员 刘朝晖)

近日,一名89岁高龄的男性急性脑干梗死、急性基底动脉闭塞的生命垂危患者,经过单县中心医院卒中中心取栓组的急诊经桡动脉入路取栓治疗,开通了闭塞的血管,恢复了脑干的血流,使患者转危为安。

该患者因突发言语不清、左侧肢体活动不灵40分钟入院,颅脑CT排除脑出血,经卒中中心主任曹明志、张文华等会诊,考虑急性基底动脉闭塞的可能性极大。患者已经没有时间进行进一步的磁共振检查,给予气管插管保障呼吸后,立即入导管室准备急诊脑血管造影确诊,并准备机械取栓、血管内再通治疗。

医院卒中中心取栓手术团队高振文副主任医师、丰涛主治医师、吴继国医师经过商议并请示后,果断采取经桡动脉入路,避开迂曲的主动脉弓及胸腹主动脉,直接经桡动脉穿刺到达锁骨下动脉—椎

动脉—基底动脉。导管到位后,经过支架取栓、导管吸栓,约30分钟时间实现了基底动脉血流的完全再通。手术获得成功!术后转入重症监护室进一步行术后的抗栓治疗,患者生命体征平稳,各项神经营功能逐渐好转。

经桡动脉入路神经介入手术,是近年来在国内大型神经介入中心逐渐兴起的新兴手术入路。桡动脉入路,可以绕过主动脉弓及严重迂曲硬化的胸腹主动脉,对于重度动脉硬化患者有独特的优势,同时也能进一步减少手术创伤、减少术后卧床时间、改善患者的舒适度、改善群众就医体验。但桡动脉入路对术者的穿刺及手术技术提出了更高的要求,要求穿刺更精准、操作更轻柔,才能避免上肢的血管痉挛,避免手术副损伤的出现。该手术的顺利开展,标志着单县中心医院急性大血管闭塞性缺血性卒中的救治有了更多的手术通路选择,救治能力又上新台阶。

# 使命在肩 “疫”路同行

——鄄城县人民医院方舱实验室核酸检验工作纪实

4月3日,令人担心的事情发生了——鄄城县被疫情按下了“暂停键”。在鄄城县人民医院疫情防控领导小组的研究下,为了实现全民核酸检测及时完成,准备启动医院方舱实验室。

一声令下,医院检验科全体人员按时到岗。面对突发情况所有人没有丝毫慌乱和恐惧,在科主任边允的带领下,加班加点及时安装和调试好16台扩增仪。同时,兄弟科室信息科也在第一时间进行外网接入和仪器调试。通过大家努力,医院方舱实验室当天晚上顺利接收样本,及时投入核酸筛查中。这里也成为检验人员新的战场。

核酸检测是筛查新冠病毒感染最有效的方式,为临床诊断以及患者的快速周转提供了强有力的支持。然而成效与风险并存,检验人员直接处理患者的呼吸道标本,被感染的风险极大。因此每次进入方舱之前,检验人员都要进行三级防护,全副武装。在多台机器24小时连续散热的高温环境下,有时还没开始工作,汗水就已经浸湿了衣衫。

工作中,24名检验人员被分成三组,每组工作8小时,时刻处于“人换机不停”状态。为确保每一个标本的检测结果都准确无误,检测人员始终保持精神高度集中,不仅要认真细致,还要拼手速,以求达到“快、稳、准”的效果,其辛苦程度难以想象。密闭的空间,长时间全副武装,这对生理与心理都是极大的考验!为了少上或不上厕所,他们尽量少喝水,有的因口渴得厉害

看到瓶装酒精就想喝,有的甚至直接穿上成人纸尿裤,有的手上磨出水泡,还有的因闷热引起恶心呕吐症状,呕吐完后依然身穿防护服坚守在自己的岗位……不管多么辛苦,一到接班时间,每个人都提足精神,全身心投入工作中去。大家相互鼓励,彼此加油,迎难而上,日复一日地战斗着,只为疫情能早日结束……

遇到全员检测时,时间紧,任务重,当时能休息四五个小时都成了奢侈,甚至有的同事一夜无眠。边允更是一刻也没有停歇,一夜下来嗓子都沙哑了……连日来,仪器高速运转,人员超负荷工作,但仍感觉时间不够用。有的同事说:“与时间赛跑,我们希望每天不止24小时。”

就这样,他们从白天到黑夜,又把黑夜

熬成了白天。经过10多天的战斗,检验人员终于免费完成了对全县企事业单位、医疗单位、教育系统、养老系统、封控单元、管控单元、公安系统、监狱、高速路口返乡人员等各人员的核酸检测,同时还有本院医务人员、住院患者和陪护人员以及环境物表的核酸检测,总数达248万人次。在方舱实验室里的连续奋战,使每一位检验人员的脸上和手腕上留下了深深的印记。这不仅是每个检验人员的常态,更是每个检验人员的“勋章”。

天下没有从天而降的英雄,只有迎难而上的普通人。他们身披“铠甲”,勇于直面病毒;手执“利剑”,甘于隐身幕后,这就是检验人。

记者 王燕 通讯员 张瑞丽

# 关爱未成年人 关注祖国未来



创建全国文明城市 做道德守礼菏泽人