曹县:做好五篇文章 助力乡村振兴

本报讯(通讯员 **常志江 尹利彬** 记者 **臧 宾**)推动乡村振兴,人才振兴是关键。今年以来,曹县人力资源和社会保障局紧紧围绕市、县工作部署,立足本职,拓展服务,做好就业创业、职业技能培训、公益性岗位扩容提质、返乡创业、乡村人才支撑等五篇文章。

山东富茂工艺品有限公司是一家木制工艺品加工企业,今年随着企业订单增多,急需流动资金,资金问题成为企业发展的最大瓶颈。经县人社部门协调银行解决300万优惠利率贷款,保证企业正常生产,产值较去年同期有所增长。

针对新冠疫情影响,县人社部门积极协调金融等部门,对返乡创业大学生、农民工等人员,对从事个体工商户给予最高20万元的贴息贷款,小微企业给予最高300万元的贴息贷款。预计今年发放创业担保贷款1.5亿元以上。

县人社局、县融媒体中心联合为企业招工进行免费宣传,采取举办企业招聘网络直播招聘、中介招工、以工带工、校企对接等形式,搭建企业用工对接平台,满足企业用工需求,实现"企业得发展,家门口就业挣钱两不误"。

正道轮胎有限责任公司订单增多,急需用工,县人社局组织技术人员为企业免费岗前培训,确保企业正常生产。目前,正道轮胎企业新招聘的500名生产工人,经过培训后已经全部上岗。县人社局部门还积极协调县职业中等专业学校、县技工学校等学校,采取"校企结合""联合办班""订单培养""短期培训"等多种形式,加强职业技能培训。

按照"需求导向、公益属性"的原则,结合社会治理、美丽乡村、乡村振兴建设等需求,开展公益性岗位扩容提质行动,开发乡村人居环境公益性岗位,精准安置乡村的"贫""弱""残""老"四类人员,4月底前安置6400人。孙老家镇苑庄村人居环境公益岗苑际伦对记者说:"农闲时候没啥干,干的是公益岗,还能挣钱,还能锻炼身体,一举两得,锻炼身体还能美化环境。"

实施引"凤"筑"曹"工程,发挥曹县籍在外能人作用,发展"归雁经济"。通过政府穿针引线、三级联动,在全国设立33处返乡创业服务站及10个招才引智工作站为依托,引回一批企业、带来一组项目、引领一项产业,解决他们融资、用工、用地、市场等方面的实际问题,并在各镇街设立服务分会和行业分会。

推进乡村人才创优提升行动,加大人才引进力度。通过举办现场招聘会、线上招聘、事业编招考、三支一扶招募等多种方式引进人才,全面落实引进人才的各项优惠政策,2022年引进硕士以上研究生130人、大专以上毕业生1500人以上。为巨鑫源、万亩荷塘、银香伟业、青创天地4家专家服务基地和乡村振兴继续教育基地开展各类专家服务活动。

打好乡村治理领域整治攻坚战

本报讯(通讯员 **尹 浩** 记者 **臧 宾**)目前,曹县以强化党组织领导下的乡村治理体系建设为着力点,坚决打好专项整治攻坚战,集中解决了乡村治理领域的一批"难点""痛点",夯实了常态化开展扫黑除恶斗争的组织基础。

注重优化提升,加强队伍建设。在全县范围内开展村干部"大体检"活动,创新实施"三看二查一整治"工作法,即看队伍建设、看班子运行、看群众评价,查履职情况、查作风情况,开展专项整治。目前,共排查问题人员64人,已清理20人,并同步补齐配强,有力净化了村干部队伍。

夯实基层基础,筑牢战斗堡垒。坚持抓乡促村,针对2021年排查的55个软弱涣散村党组织,继续严格落实县级领导联村、镇街领导包村、第一书记驻村、县直单位帮扶"四个一"机制,采取"一村一策"深化整顿,通过化解矛盾纠纷、帮办民生实事等方式实现精准转化。

聚焦行业清源,推进长效常治。针对村党组织书记普遍"一肩挑"后面临的新情况、新问题,曹县制定印发《关于加强"一肩挑"后村级主职干部管理监督的实施方案》,构建村级"小微权利"规范运行体系,从严规范村干部履职行为。以推动扫黑除恶常态化机制化为契机,建立乡村治理领域常态化排查和整顿机制。

四步工作法构筑社区治理新模式

本报讯(通讯员 **李 威** 记者 **臧 宾**)5月7日,曹县县委组织部部长李玉如一行在北邵社区召开城市社区治理工作研讨会,创新提出"摸清社区情、敲响党员门、选准楼栋长、拉近居民心"四步工作法,引起了与会同志的共鸣。

"曹县已建立起党委领导、部门联动、街道主抓、社区落实、社会广泛参与的新型城市社区治理体系,构建了城市基层治理效能、社区管理水平、居民居住环境全面提升的'社区一家人'共建共治共享新格局。"李玉如告诉记者。

摸清社区情,找准着力点。由县委组织部牵头,统筹公安、综治、街道、社区、物业等多方力量,以小区为单位,开展小区居民人口排查行动,摸清常驻人口、租房人员、流动人员、重点人员等基础信息,为实现社区精准管理提供保障。

敲响党员门,党群齐上阵。加强小区党支部、管委会与小区居住党员的沟通,动员政治觉悟高、群众口碑好、服务意识强的党员参与社区治理、建言献策。制定《小区党员分类管理办法》,对居民党员登记造册、集中管理,成立以居民党员为主体的志愿服务队64支,引导其发挥先锋模范作用,开展环境治理、帮扶助学、公益讲堂、防疫宣传等志愿服务活动126次,2000余名党员参与,提升群众满意度。

选准楼栋长,服务大小事。按照小区治理网格化要求,选取居民认可度高、素质好的热心人134名担任楼栋长(网格员)。楼栋长准确掌握本楼栋人员流动、矛盾纠纷、安全隐患等影响治安状况的基本信息;负责对物业管理、楼栋卫生安全的监督、反馈,确保服务落到实处;密切联系楼栋居民,征集和反馈居民意见及建议230余条,解决居民诉求360余件。

拉近居民心,融洽邻里情。推动公安、综合执法等部门执法力量进社区,在小区建立综合执法室,对居民反映强烈的热点、难点问题,实施联动执法,有效解决"一个部门抓不了、多个部门抓不好"问题。

▲近日,曹县曹城街道办事处退役军人服务站举办"回顾与展望——退役军人保障法实施一周年巡礼"主题宣传活动启动仪式,通过走访退役老兵、悬挂横幅、摆放宣传咨询台、设置展板、发放宣传资料等方式,宣传《退役军人保障法》及相关业务知识,为260余名退役军人、现役军人家属、适龄青年和群众提出的各种问题进行了耐心细致的深入解读。 通讯员 **安美娥** 摄

今日曹县

常乐集镇:疫情防控和经济发展两手抓

本报讯(通讯员 **陈付明**)"疫情就是命令,防控就是责任。面对此次新冠肺炎疫情,常乐集镇坚持疫情防控和经济发展两手抓、两促进,把人民群众健康守护好,把经济发展好。"曹县常乐集镇党委书记李华鲁表示。

在疫情防控工作中,常乐集镇始终保持清醒头脑,对重点地区返乡人员,落实隔离措施不打折扣。拟返乡人员提前报备,尽最大努力劝告群众无特殊情况不返乡。根据常乐集镇板材加工户较多的现实情况,对外来货运车辆实行全程闭环管理,提前申报、专人接回、全程跟随、严格消杀、快速装卸,直至离曹。严格落实"喜事缓办、丧事简办、庙会禁办"要求,减少人员聚集。

疫情防控不松懈,经济发展不停步。常乐集镇成立优化营商环境工作专班,全力保障经济高质量发展。1至3月份,常乐集镇实现公共预算收入473万元,实现税收收入633万元。规模以上工业企业1至3月份营业额1.7亿元,出口创汇220万元美元。

县立医院举办护理技能竞赛

本报讯(通讯员 **李 强**)在第111个国际护士节来临之际,为弘扬南丁格尔精神,深化优质护理服务,丰富护理工作内涵,近日,曹县人民医院举办"5·12"国际护士节护理技能竞赛。

本次大赛共分为技能预赛、技能决赛两个环节。参赛项目有单人徒手心肺复苏、简易呼吸器、静脉留置针输液。首先由护理部万灵云主任宣读竞赛规则,本次考核遵循公平公正公开的原则,由各科室护士长负责担任考核评委,以现场抽签的方式,抽取考核项目及顺序。比赛现场,参赛人员衣着整齐、热情饱满,一丝不苟地做着每一个步骤,力争在规定的时间内圆满完成各项操作。评委们则严肃认真地按照评分标准,从护士礼仪、操作技能熟练程度、人文关怀等多个方面对操作者进行综合评分。本次比赛由临床科室护士报名参加,经过技能初赛的层层选拔,其中17位选手脱颖而出并走上舞台领奖。

如何做好老年人新冠肺炎防护

——市疾控中心专家答记者问

当前新冠疫情防控形势依然严峻,老年人应如何做好防控?5月10日,记者就相关问题采访了市疾病预防控制中心计免科科长马敬仓。

记者:为什么倡导老年人积极接种新冠病毒疫苗?

马敬仓:老年人一旦患病后,需要住院、抢救比例高,住院时间也较长。从各国监测新冠肺炎情况分析,60岁以上人群是新冠肺炎重症和死亡的高风险人群,也是新冠疫情流行期间对医疗资源占用最多的人群。如果不接种新冠病毒疫苗,一旦感染,导致重症和死亡的风险较高。对于还未接种疫苗或未接种"加强针"的老年人,如果没有疫苗的绝对禁忌症,建议要尽快主动接种疫苗。

记者:长期呆在家中很少外出,感染风险很小就不用接种疫苗了吗?

马敬仓:这种认识是不对的。当前部分区域的变异病毒传染性很强,且一些病例临床表现不典型甚至还存在无症状感染者,老年人即使在家中不出门,或者居住在农村偏远地区,依然有可能感染病毒。尤其是家里有人在外工作、学习,有可能把病毒带回家,造成老年人感染。为避免给老年人带来生命威胁,给家庭和社会造成重大负担,老年人也要尽快做到"应接尽接",既保护本人,也保护他人。

记者:老年人是否有必要接种加强针?

马敬仓:有必要!由于老年人的免疫功能相对较弱,60岁以上人群完成疫苗基础免疫后产生的抗体水平和保护效果比18至59岁人群相对较低,所以老年人不仅要尽快完成全程基础免疫接种,对于使用灭活疫苗和腺病毒载体疫苗完成基础免疫接种6个月后的,进行加强免疫接种,以期获得更好的保护效果。已有研究表明,老年人接种加强免疫针后,可降低新冠病毒感染后导致重症和死亡的风险90%以上。

记者:60岁以上老年人接种疫苗有哪些注意事项?

马敬仓:60岁以上老年人只要没有禁忌,不是延缓接种对象就可以接种新冠病毒疫苗。1、接种疫苗前,要了解自己是否是慢性病稳定期,处在稳定期的能够接种新冠病毒疫苗,如果自己拿不准,要提前咨询自己的主治医生或接种医生。提前预约,尽量避免现场长时间等待,穿宽松衣服。要注意从官方渠道了解新冠肺炎、新冠病毒疫苗的相关信息,避免虚假不实信息的误导和干扰。2、接种时要携带相关证件,如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息;必要时,老年人要有亲属陪伴,避免摔倒等意外发生,在现场留观30分钟。3、接种后,保持生活处于平稳状态,个别受种者会出现发热、乏力、头疼、全身酸痛等一般反应,通常不需要特殊处置;如果受种者感觉到较重不适、持续时间较长,要尽快联系接种单位或医生,需要时及时就医。

记者:高龄人群如何做好防护?

马敬仓:接种新冠病毒疫苗是预防重症和死亡的最好措施,由于某些原因,老年人未能及时接种疫苗的,需要通过其他非疫苗的措施保护好这些人。1、尽量不去人群密集的场所、密闭的空间,减少与陌生人或外来人员的密切接触。2、与陌生人接触或去公共场所,要戴好口罩。3、保持手卫生,勤洗手或消毒,尽量不用手触摸眼、鼻、口等部位。4、勤通风,保持室内空气清新;5、与老年人接触的家人或工作人员也要接种疫苗,尤其要做好个人防护,如果发现自己的健康码异常,尽量不要再接触老年人。

记 者 **马 琳**

预防疾病 共享健康
市疾病预防控制中心
传染病防控咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196

筑梦新征程 奋进向未来

——单县中心医院在疫情防控中的使命担当

作为一名医务工作者,从踏入医学院的那一刻起,神圣誓言就伴随一生。"我志愿献身医学,热爱祖国,忠于人民,我决心竭尽全力除人类之病痛,为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。"既然选择了医学事业,我们就是选择了为卫生健康事业奋斗终身的责任与担当。国家有疫,人民有难,这正是需要我们挺身而出的时刻!逆行不畏艰险,冲锋勇于在前,以救死扶伤的光荣使命,担当起中华民族伟大复兴的神圣大任,我们每一位党员医务工作者更是责无旁贷,更应心无旁骛!

这就是单县中心医院人的使命担当!

2020年湖北有难,山东驰援。按照山东省卫健委统一部署,单县中心医院八名优秀医护人员踊跃报名,主动请缨,先后分四批,跟随山东省医疗救援队驰援湖北抗疫主战场,以忠诚担当践行初心使命,他们圆满完成在湖北武汉、黄冈的医疗援助任务,向党和人民交出了一份合格的答卷!

2022年初春以来,新冠肺炎疫情在我国多点散发,形势严峻,根据我省统一部署,单县中心医院十二名优秀护理人员先后分三批先后驰援重疫区。

3月14日,刚刚结束南城明德小学采样任务的神外护士侯立文接到了医院护理部支援滨州抗疫的电话,同时急诊科护士安平生、朱鹏、康复科护士高兆毅以及手术室护士刘彪也接到了电话通知,他们带着院领导的嘱托和关爱,告别了不舍的家人,毅然奔赴向滨州这座兄弟城市,与一线防疫人员一道并肩作战、贡献力量!其中安平生的小儿子刚刚满月,朱鹏的小女儿尚在婴儿车里睡觉…… 疫情当前,兄弟城市危难之际,他们舍小家为大家,第一时间站了出来,第一时间逆行而上!

3月29日上午,护理部抽调急诊科郭方、张丛原,手术室陈端涛,神经外科张汝腾,ICU高志强5名护理人员赴枣庄市支援核酸采集工作,那些行动不便的老人、尚在襁褓的孩子,要到达现场十分艰难,针对这些有特殊情况的群众上门采集,无论楼层多高、路途多远,我们的勇士都不畏艰辛,不怕麻烦,群众的需要,就是我们的责任!张汝腾因长期穿防护服导致皮肤过敏,起了一脸密密麻麻的红疙瘩,看着让人心疼。队长郭方安排他休息,他执意说着"没事,我能行!"他们日夜奋战、攻坚克难,为广大群众健康筑起了坚如磐石的抗疫防线,被当地政府授予"最美逆行者"荣誉称号。

上海疫情突然严峻,4月3日,单县中心医院临危受命,护理部紧急从护理应急梯队中抽调了手术室初倩倩、消化内科一病区潘崇燕两位共产党员,她们带着"坚定信心,众志成城,不辱使命,坚决完成任务"的决心,跟随山东省医疗队奔赴上海支援疫情防控工作。每天与数百名新冠确诊患者近距离接触,很多时候还因为听不懂方言而反复沟通,大家都在用自己的专业和光芒唤醒着这座城市的温度。

4月初,单县中心医院传染病房收治了2022年本县第一例新冠肺炎阳性患者,准新娘王宁已是婚期在即,毅然放下爱人和家庭,冲在抗疫最前线,成了最美"落跑"新娘。当被问起婚期怎么办时,王宁回答:"这两天和家里商量过了,老家的习俗很少有更改婚期的,我和对象决定,婚期不改,在抗疫战场上,让一线的同事们共同见证我们的特殊视频婚礼。"

在传染病房救治新冠患者的医务人员身穿防护服,忍着"勒、紧、憋"几小时不吃不喝,他们不叫一声苦;隔离、加班、工作连轴转,他们无怨无悔。他们用自己的热血和汗水,用自己的精湛医术,用自己的一片爱心,成功挽救新冠肺炎患者的生命。

疫情肆虐,人间抱恙。但疫情无情人有情,你看那好客山东人端着一份份热汤热水送给滞留在高速上的卡车司机;你看那全国各地蜂拥而至的救援物资抵达上海;你看那祖国的"定海神针"空降驰援…… 一个个平凡的人,一颗颗伟大的心。点滴微光,聚成星海。这才是真正的英雄,他们如明星,在黑暗角落里传递温暖!黑暗尽头有曙光,平芜尽处是春山,我们坚信总有一天,万众胜疫,人间皆春。

"不积小流无以成江海。"浩瀚的海洋依涓涓细流而汇成,新时代的乐章依无数人的心弦共鸣而震撼。凝心聚力,众志成城,我们有以习近平同志为核心的党中央的坚强领导,有十四亿中华儿女的执着奋斗,定能攻克前进路途上一个个艰难险阻,定能如期实现中华民族伟大复兴的中国梦。

这是单县中心医院人的神圣使命!

通讯员 **刘朝晖** 记者 **王富刚**

菏泽市妇幼保健院产后康复科专家提醒——

产后宝妈健身需谨慎

专家简介

朱玉茹:擅长孕期营养,孕期体重管理、腹直肌分离、骨盆修复、盆底肌修复、孕期瑜伽、产后瑜伽、产后形体修复、产后腰背疼痛、妇科理疗等。

坐诊时间:周一至周五全天

坐诊地址:菏泽市妇幼保健院门诊楼一楼南产后康复科

咨询电话:0530-5538126

近日,刘畊宏的本草纲目暴汗操火遍了各大网络平台,很多产后宝妈想尽快恢复身材也加入了跳操的队伍,却遇到了一边跳一边漏尿的尴尬经历,跳操塑身效果不明显,反而出现越跳腰越疼等问题。对此,记者采访了市妇幼保健院产后康复科主任朱玉茹寻求答案。

记者:产后宝妈到底能不能跳操?

朱玉茹:不建议产后和哺乳期的宝妈跳操,产后有很长一段时间产妇体内分泌的松弛素、孕激素还没有完全褪去,身体存在腹直肌分离、盆底松弛、耻骨联合分离等一些状况。如产后没有恢复好,就开始盲目跑跳,很可能会造成子宫脱垂,加重产后漏尿问题,而且产后需注意运动上的一些禁忌,比如腹直肌分离的妈妈不能做腹肌训练,像仰卧起坐、俯卧撑、平板支撑、卷腹等。

记者:存在腹直肌分离、盆底松弛、耻骨联合分离等情况的宝妈如何康复呢?

朱玉茹:首先要避免剧烈运动,及时求助专业产后康复指导师,帮助产后宝妈在健康的基础上全面修复和塑形。市妇幼保健院产后康复科在先进的健康理念指导下,用现代科技手段和方法,使产妇快速全面地恢复健康。现在运用盆底肌评估、生物反馈训练、电刺激治疗和磁刺激结合对产后42天妇女进行常规盆底肌肉康复锻炼已经得到普及,大大减少了盆腔器官脱垂以及尿失禁等盆底功能障碍性疾病的发生。

记者:产后的宝妈如何在家训练呢?

朱玉茹:产后3个月左右,宝妈可根据自己的恢复情况开始重塑身材计划,可选轻、中等强度的运动,如快走、慢跑、产后瑜伽、游泳等。如果盆底肌功能检测结果是耐力不好的宝妈可以做凯格尔运动,有利于血液循环,促进盆底肌肉功能恢复,预防子宫脱垂。但盆底功能检测结果是肌张力高的宝妈就不建议做凯格尔训练,因为越做肌肉张力就越高。提醒产后妈妈要谨慎跟练,跟练前最好评估一下盆底肌的功能、腰背部及膝盖的情况。想要减掉大肚子,首先要做好盆底肌修复和腹直肌的修复;其次产后的宝妈大多还在哺乳期,母乳喂养本身就有利于减肥,同时科学饮食,配合正确的呼吸模式加产后瑜伽,肚子自然会瘦下去。

通讯员 **孟祥超**

妇幼保健之窗