# 怎样援企稳岗? 职工权益会否受影响?

### 聚焦失业保险"新政"

合印发《关于做好失业保险稳岗位提技能防 失业工作的通知》。

稳岗返还资金如何领取?缓缴社保费会否 影响职工权益? 12日召开的国务院政策例 行吹风会上,权威部门进行了详细解答。

#### 怎样援企稳岗促就业?

作为社会保障体系的重要部分,失业保 险具有保生活、防失业、促就业功能。人社 部副部长俞家栋在吹风会上介绍说,通知提 出了8条实实在在的举措助力稳就业保民

聚焦受疫情冲击最大的困难行业,在延 续实施阶段性降低失业保险、工伤保险费率 政策1年的基础上,新增对餐饮、零售、旅 游、民航、公路水路铁路运输等5个特困行 业企业实施阶段性缓缴不同期限的社保费, 缓解企业资金压力。

聚焦受疫情影响生产经营持续承压的 中小微企业,大幅提高稳岗返还比例,畅通 资金返还渠道,快审快发,为企业及时输血 供氧,从源头上稳住岗位稳住就业。

聚焦劳动者及失业人员,扩大技能提升 补贴受益范围,激励劳动者学习技能,提高 就业竞争力;在常规保失业人员生活待遇发 放、提高失业保险金标准的基础上,再延续

到应发尽发,应保尽保。

此外,失业保险进一步突出培训在应对 通知部署了哪些援企稳岗的新举措? 疫情中的稳岗功能,又新增了三项阶段性政 策。其中包括,基金结余较多且突发疫情的 地区,可对受疫情严重影响暂时无法正常生 产经营的中小微企业,按每名参保职工不超 过500元的标准发放一次性留工培训补助。

"实施上述政策,预计释放政策红利 4500亿元。"俞家栋说。

#### 稳岗返还资金如何领取?

失业保险稳岗返还,是预防失业的一项 重要举措,通过对不裁员少裁员企业返还一 定比例失业保险费,激励企业稳定就业岗

"这一政策实施7年来共向1298万户次 企业发放了2584亿元稳岗资金。"俞家栋 说,"这次通知充分考虑环境变化和形势需 要,对稳岗返还政策做了两方面优化。"

一是允许基金备付期限1年以上的统 筹地区,将中小微企业返还比例由60%最高 提至90%。同时,进一步畅通资金返还渠 道,对没有对公账户的小微企业,可以将资 金直接返还到企业缴纳社会保险费的账户。

二是在经办上突出"免申即享"。"疫情 发生以来,部分省份积极探索通过后台数据 比对,直接向符合条件的企业精准发放稳岗

人社部、财政部、国家税务总局近日联 实施失业保险保障扩围政策1年,最大化做 返还资金,变'企业找政策'为'政策、资金、 业的所有企业。"国家税务总局社会保险费 服务找企业'。"俞家栋说。

> "目前,多个省份已完成首轮发放,超 30亿元稳岗资金已直达企业。下一步,我们 将加大指导力度,督促各地加快数据比对、 加快资金发放。"俞家栋表示。

在推动企业"免申请、免填表"领取返还 益? 资金的同时,人社部将全面调整经办模式, 让失业人员也能更便捷地领到失业保险待

人社部失业保险司司长桂桢介绍说,失 业人员可以登录国家社会保险公共服务平 台上的全国统一人口申领,或者通过电子社 保卡、掌上12333等人社部官方渠道申领, 也可以到各地人社部门的网站、公众号申

失业人员无须提供失业证明,无须转移 个人档案,无须现场签到,仅凭身份证或社 保卡即可申领。失业人员申领失业保险金, 可先发放后办理失业登记,申领失业补助金 无须办理失业登记。

### 缓缴社保费职工权益会否

通知不仅部署了失业保险的新政策,还 作出了养老和工伤保险的新安排。

"阶段性实施缓缴养老保险、失业保险 和工伤保险费政策,适用范围为5个特困行

司司长郑文敏说,这5个行业中以单位方式 参保的、有雇工的个体工商户以及其他单位 可以参照执行。缓缴对象为养老保险、失业 保险和工伤保险的单位应缴纳部分。

缓缴企业费款,会不会影响职工社保权

"缓缴失业保险费期间,不影响参保失 业人员享受失业保险金或失业补助金等相关 待遇。缓缴工伤保险费期间,不影响职工工 伤保险待遇。缓缴养老保险费期间,职工申 领养老保险待遇的,企业为其补齐缓缴的养 老保险费后,不影响养老保险待遇。"桂桢说。

郑文敏表示,养老保险费可以缓缴所属 期为2022年4至6月的费款,最迟在2022年 底前补缴到位;失业、工伤保险可以缓缴所 属期为2022年4月至2023年3月的费款,原 则上在期满后一个月内补缴到位。

已缴纳所属期为4月份费款的企业,缓 缴月份可以顺延一个月,也可以申请退回费 款。缓缴期间免收滞纳金,且不影响享受前 述降费率政策和失业保险、工伤保险相关待

"以个人身份参加企业职工基本养老保 险的个体工商户和各类灵活就业人员,2022 年缴纳费款有困难的,可自愿暂缓至2023 年底前缴费,缴费年限累计计算。"郑文敏 新华社

'百万英才兴重庆"首场高校招聘会在西南大学举行。

新华社发

业

数

创

新

校

5月9日,教育部启动2022届高校毕业生就业促进 周。求职关键期间,哪些政策措施加码助力毕业生就 业? 当前,促就业政策措施落实过程中仍存哪些难点? 又如何破解打通?

#### 全方位向就业市场释放"红利"

据教育部数据,2022届全国高校毕业生较往年的 总量和增量均创历史新高。当前,高校、地方政府、网招 平台、用人单位等多方主体积极响应中央部署,向就业 市场释放"红利"、投放"工具",全力促保高校毕业生就

记者了解到,近期,各地方、各学校在第一季度系统 实施"万企进校""精准帮扶"等措施基础上,重点加强了 高校校长书记访企拓岗促就业工作力度。贵州大学招 生就业处处长余颖告诉记者,4月以来,该校书记、校长 纷纷下市州、进企业,深入挖掘更多高质量的就业岗位。

各地方政府积极落实稳就业主体责任措施也取得 一定效果。广东省就业工作领导小组要求全年全省事 业单位提供不少于6.8万个事业单位工作岗位面向高校 毕业生招聘。贵州省支持贵阳贵安深入开展2021-2022年"筑人才·强省会"高校毕业生就业创业行动,计 划拿出13.8万个岗位吸引高校毕业生落户省会。

记者了解到,5月9日至15日的"就业促进周"期间, 全国各地各高校计划举办超1.5万场招聘会等,累计提 供超80万个岗位。在多方积极应对"就业大考"的背景 下,目前能反映就业状况的签约率与去年同期持平。

#### "拦路虎"仍有不少

记者调查发现,促就业相关政策措施普遍见效的同 时,在一些地方和领域仍存在诸如部分岗位供需失衡、 隐性学历歧视、部分促就业政策落实不力等问题。

记者走访了多地校园招聘会、人才市场,发现人岗 供需不平衡、求职冷热不均等问题仍较明显。有高校负 责学生就业相关工作人员表示,部分高校专业设置不够 科学,比如一些学校的旅游专业学生,在就业市场上常 年供大于求,学校却对此不做调整。此外,一些经济欠 发达地州、区县的用人企业仍会遭遇"一人难求"的尴 尬。专家表示,除地区、行业经济发展程度差异、求职者 "预期失衡"等原因之外,失衡的原因也与一些促就业优 惠政策的普惠性不足有关。

业内人士分析,目前受经济下行压力和疫情影响, 不少企业仍旧处于"低谷期",招聘积极性受到明显影 响,部分行业裁员意愿较强,这也影响到就业市场上优 质岗位的供需平衡。

一些地方招聘工作中仍存在一定程度的隐性学历歧视。记者发现,近日浙江 省某地的一项招聘"限定名校生",应聘其中基础岗位都必须"符合下列条件之一: (1)全国42所世界一流大学建设高校、中国科学院大学、中国社会科学院大学全日 制本科及以上学历毕业生。(2)QS世界大学最新排名前100位的国(境)外高校全日 制本科及以上学历毕业生。"

-些用人企业存在落实促就业政策不力或敷衍应付侵害毕业生合法权益的情 况。南京一位高校毕业生郭同学告诉记者,自己不久前获得上海一家企业的录用意 向,疫情期间学校也按教育部等主管部门要求提供全程线上"云签约"服务,但该企 业却以对"教育部门提供的线上签约不熟悉"为由,要求自己一定要寄送纸质版三方 协议,但当地快递业务因防疫需要暂停,自己因此错失了工作机会。

记者还了解到,今年毕业生就业心态"求稳"趋势明显,普遍对作为各项促就业 政策保障重点的"应届生"这一身份非常重视。但有部分企业为敷衍应付相关促就 业措施,会在与毕业生签完三方协议后不久就毁约或辞退,导致毕业生白白失去"应 届生"的身份,损害其合法权利。

#### 答好"大考"卷仍须多方发力

专家表示,当前全国各层次针对高校毕业生的稳就业促就业政策措施影响较 大、成效明显,有关部门及各方主体应着力破解打通局部难点堵点,将其转化为后续

有中小民营企业负责人建议,出台明确针对中小型民营企业的人才招聘支持 政策,提升企业就业吸引力,合理减轻企业运营负担。

针对招聘中的隐性学历歧视问题,21世纪教育研究院院长熊丙奇指出,今年政 府工作报告提出要坚决防止和纠正就业歧视。5月1日实施的职业教育法也明文规 定,"各级人民政府应当创造公平就业环境。用人单位不得设置妨碍职业学校毕业 生平等就业、公平竞争的报考、录用、聘用条件。"

他建议清理各党政机关、事业单位专门面向所谓名校招聘的行为,审查学历招 聘门槛是否合理,并依法追究实施学历歧视的用人单位负责人的责任。

有关专家建议,推行促就业政策措施期间应加强劳动执法监督,切实保护毕业 生合法权益。同时应加强求职技能培训与就业预期引导,为毕业生树立更加科学、 理性、健康的就业观。

### 防范电诈五大"利器",你用了几项?

部、中国人民银行等部门近年来深入推 上。 进打击治理电信网络诈骗违法犯罪,构 建推出了五大反诈"利器"——国家反诈 严重侵害用户本人合法权益,广大群众 中心App、96110预警劝阻专线、12381涉 对此深恶痛绝。"一证通查"服务打通了 诈预警劝阻短信系统、全国移动电话卡 93家省级基础电信企业和39家移动通 "一证通查"服务、云闪付 App"一键查 信转售企业相关数据,群众只需要使用 卡",为广大群众构筑防诈反诈"防火 自己的居民身份证,即可通过线上线下

2021年3月,公安部推出的国家反 诈中心 App 正式上线,截至目前已受理 群众举报线索1460余万条,向群众预警

2.3亿次。 2019年11月,96110预警劝阻专线

率先在北京启用,随后推广至全国,目前 全国已有29个省区市的公安机关开通。

2021年7月,工信部联合公安部正 式推出12381涉诈预警劝阻短信系统, 首次实现对潜在被骗用户的短信实时 份查询报告。 预警,上线以来已成功发送预警信息

记者从公安部了解到,公安部、工信 1.49 亿条,预警劝阻准确率达60%以

多种渠道查询本人名下持有的全国移动 电话卡数量。

为解决群众对于跨行银行卡账户查

吃"小鸟餐",跳健身操……

## 中国家庭掀起健康新风尚

"碳水不够水果来凑,谷物轮换通畅 肠道,少盐少糖年轻美貌,蛋白常在身强 体壮……"这是北京"80后"上班族张卓冉 的家庭饮食观。在她看来,养成健康的饮食 习惯,让愉快的每一天从健康早餐启程,如 此,才会有愉快的人生。

家庭是人生温暖的港湾,良好的家风是 精神成长的沃土。在5月15日国际家庭日 来临之际,记者采访了解到,追求健康日益 成为新时代的家风。

《健康中国行动(2019-2030年)》提 出,倡导每个人是自己健康第一责任人的 理念,激发居民热爱健康、追求健康的热 情,养成符合自身和家庭特点的健康生活

小家健康,关乎国家安康。为了让家庭 吃得健康,中国计划生育协会联合相关部门 开展"孕妈萌宝小鸟餐"优秀案例征集活动, 倡导妇幼营养"小鸟餐",发动广大孕产妇和 婴幼儿家庭行动起来,践行优生优育科学理 念,注重食品安全与合理膳食,厉行节约、反

奶香南瓜条、鸡肉蔬菜蛋饼、多彩小米 粥……营养均衡、节约精致的创意"小鸟餐" 受到网友追捧。2021年两期"全民食尚小 线观看,"小鸟餐"微博话题登上热搜,互动 阅读量近6000万。

"掌勺人"对照"中国居民平衡膳食宝塔"来 搭配三餐营养;被称为健康"小三件"的限量 盐勺、限量油壶和健康腰围尺成为一些家庭



人人均每日食用油摄入量不高于25克至 30克……山东省平阴县畜牧事业发展服务 中心职工田琳琳对这些健康知识熟稔于 她自学健康管理师课程,不仅向家人传 1,7 鸟餐"主题直播活动共吸引超过120万人在 递健康理念,还将所学用于烹饪,改善家人 布会上介绍,目前,我国经常参加体育锻炼

'舌尖健康"只是家庭健康的一部分。 像"小鸟餐"一样,许多新的健康饮食习 用可穿戴设备监测心率等健康指标,跳"刘 惯正在中国家庭中悄然流行——有的家庭 畊宏"健身操或做亲子瑜伽,打造干净整洁 的房间和庭院……中国家庭追求健康的方 式日益多样和时尚。

人们,把居家跳操健身当成了日常必修课。

如今,追求健康已成为许多家庭的自 国家卫生健康委员会规划发展与信息 化司司长毛群安近日在国家卫健委新闻发 的人数比例达到37.2%,居民健康素养水平 达到 23.15%。

庭健康促进举措的推动。

2019年,国务院印发文件,在全国推 动实施健康中国行动,组织开展健康知识 庭健康主题推进活动形式,提升家庭健康意 "腰间的肥油咔咔掉,人鱼线、马甲线我一普及、合理膳食、全民健身等15个专项行一识和健康素养,努力为健康中国建设做出更 想要!"伴着动感的音乐和富有激情的解说, 动,全方位采取有效干预措施,大力倡导 大贡献。 人均每日食盐摄入量不高于5克,成 被称为"刘畊宏女孩""刘畊宏男孩"的年轻 健康文明生活方式,着力提升全民健康素

近年来,中国计生协联合多部门在全国 开展家庭健康促进行动,加强对儿童、青少 年、育龄人群及中老年的健康指导和服务; 围绕文明健康饮食知识普及、健康家居环境 建设、健康生活方式养成等方面,每年在全 国开展形式多样的家庭健康主题推进活动, 仅2021年的8万余场活动就吸引了5200多

未来,如何帮助更多家庭成员做好自己 健康的"第一责任人"? 在湖南等地,一个新 "职业"正在"上线"。 "家庭健康指导员每周一上午到家帮我

测血糖、血压,做背部按摩,帮我解决了好多 病痛问题。"湖南省长沙市开福区四方坪街 道科大景园社区73岁的张艺欣说。

据了解,中国计生协家庭健康促进试点 项目落户湖南两年以来,全省已打造县、乡、 村三级家庭健康服务场所8000多个,培训 发展了2万多名家庭健康指导员。

每个村(居)至少培养一名家庭健康指 导员,每个家庭培养一名健康"明白人",搭 建起健康知识进入家庭的"桥梁";在长沙一 些地方,家庭健康服务中心、健康小屋、健康 指导站等家庭健康服务场所正逐步构建起 "15分钟健康服务圈"。

"我国是拥有14亿人口的大国,家庭数 量超过4.9亿户,家庭在个人健康行为养成 而家庭健康风貌的改变,得益于系列家 和优良文化传承方面发挥着重要作用。"中 国计生协副秘书长何翔表示,中国计生协将 继续探索促进家庭健康的经验做法,丰富家

新华社

会选、会看、会烹……

# 这些膳食好习惯帮你吃出健康

更好地利用食物,在烹调中减油减盐,享受 能耗; 食物的天然美味。

不合理的膳食结构会带来严重的疾病 的预包装食品; 负担,2018年全球营养报告指出,全球近五 分之一的死亡与饮食相关,其中主要原因是 高盐,全谷物、水果、坚果摄入量少,以及能 理? 怎样选择营养价值高的食材,烹调出健 康又美味的食物?营养专家给出建议。

#### 会选:五大原则帮你认识、 挑选食物

一些其他膳食成分,这就需要我们根据不同 用原味坚果为首选。 食物的营养价值合理搭配。"中国疾控中心 营养与健康所研究员刘爱玲推荐,每天至少 摄入12种谷薯蔬果、鱼禽肉蛋和奶豆坚果 食物,每周至少25种。

刘爱玲介绍,选购食物应掌握五大原

水果罐头、肉罐头等深加工食物; 二是多选营养素密度高的食物,比如

全谷物等;少选只能提供能量而缺少其他营 养素的"空白能量"食物,如糖果、油炸面筋、 辣条、含糖饮料等;

三是首选当季当地食物资源,自然成 自己的产品。

5月15日至21日是全民营养周,今年 熟期可以最大限度保留营养,新鲜且口感更

四是利用营养标签来选择低油、盐、糖

五是考虑成本,不过量囤积食物,特别 是容易腐败的蔬菜水果,避免造成浪费,"在 选购时我们还要坚信一点:贵并不等于营养 量不平衡。如何规划我们的饮食才最合 价值高,许多物美价廉的食物自身营养价值 就已经非常丰富。

需要注意的是,坚果含有较高的不饱 和脂肪酸、维生素 E等营养素,但脂肪含量 高,应适量食用。《中国居民膳食指南 (2022)》推荐平均每天摄入10克左右,相当 "人体维持健康需要40多种营养素和 于一把半的带壳葵花子或2至3个核桃。食 22%。这就警示,吃完这袋薯片后我的脂肪 密,口感容易偏硬。对此,范志红介绍,提前

### 会看:食品营养标签有门道

食品营养标签是食品与消费者"沟通" 的有效渠道。2013年起,《食品安全国家标 准预包装食品营养标签通则》在我国正式实 施,要求预包装食品应在标签强制标示能量 一是多选新鲜天然的食物,少买腌菜、 和蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠含量值及其 占营养素参考值百分比。

中国营养学会理事长杨月欣表示,上 五颜六色的新鲜蔬果、鸡蛋、瘦肉、水产品、 述国家标准施行近10年,仍有不少消费者 在购买食物时只看价格、生产日期和产地, 忽视营养标签。但标签可以帮助消费者了 解食品的营养特点,更好地比较和选购适合 推荐摄入量。

的主题是"会烹会选 会看标签",提倡大众 好,还可以减少运输过程中的微生物污染和 应该怎么看?国家食品安全风险评估中心 营养素,对预防肥胖、糖尿病、心血管疾病等 副主任樊永祥介绍,要特别注意产品配料表 有重要作用。谷物越精制,营养素损失越 和营养成分。

> "看配料表时建议记住一个原则:按照 标准要求,配料表应该按照加入量递减顺序 排列,排在前几位的一定是这个产品主要的 原料。"樊永祥说。

> 营养成分表写出了每份食品中营养成 分的具体含量,其中的营养素参考值则提示 了这份食品中提供的营养素含量占人体每 日所需营养素的比例。

"比如一袋40克的薯片能够提供脂肪 13.3克,可以提供我当日所需要脂肪的 摄入量已经够高了,吃其他食品时就要更加 控制油脂摄入。"樊永祥解释说。

存在。除食盐外,加工食品中使用的焦磷酸 粉和白面粉混合做面食,加一些坚果碎、水 钠、抗坏血酸钠等都可以成为钠的摄入来 源。膳食指南建议成年人日均盐摄入量不 应超过5克,折算成钠约为2000毫克。

### 会烹:全谷要多、油盐要少

《中国居民膳食指南科学研究报告

(2021)》显示,我国居民粮谷和杂豆类食物 摄入量呈下降趋势,但仍是能量的主要来 源;其他谷物和杂豆的摄入量低于膳食指南

中国营养学会副理事长常翠青说,全 

那么,在选择预包装食品时,营养标签 谷物含有B族维生素、矿物质、膳食纤维等 多。精米面、白面包等摄入过量会导致慢性 病发病风险上升。

"从小吃杂粮的孩子胃肠功能比较好, 不易发胖,体能也更强。一些'三高'患者更 需要通过全谷杂粮控制血糖、血脂和体重。" 中国农业大学营养与健康系副教授范志红

膳食指南提出,多吃全谷、大豆、蔬菜, 烹调少盐少油。如何把良好饮食方式落实 到餐桌上,让美味不减、健康加倍?

全谷杂豆因为保留了种皮且质地紧 对杂粮进行冷藏浸泡,或是先煮杂粮半小时 再加入白米,便能制作出粗细搭配、软硬适 此外,专家提示,还要关注"隐形钠"的 中的杂粮饭、杂粮粥。还可用全麦粉、杂粮 果干来丰富口感。

> 范志红建议,凉拌菜不要提前腌,在上桌之 前再加调料,保证只有表面一层有盐;炒菜 起锅时再加盐,或只淋少量酱油,也能让菜 中间的咸味比较淡,又不影响味道。 "少盐并不是要放弃调味,可以用醋、柠

蔬菜要多吃,少放盐也能做得好吃。

檬汁、咖喱粉、孜然碎、胡椒粉等香辛料代替 盐,不仅可以调味,还能增加抗氧化物质和 微量元素的供应。"范志红说。 新华社

诈骗分子冒用他人身份开办电话卡

询的诉求,2021年12月,银行业统一App 云闪付试点"一键查卡"功能,向公众提 供银行卡数量、每张卡的银行名称等信 息的查询,在确保信息安全的前提下,便 利公众直接掌握个人名下银行卡信息, 强化自身银行卡管理。自"一键查卡"功 能试点上线以来,已累计生成超过百万