

与生命竞速

——记菏泽市立医院国家高级脑卒中中心救治团队



谈起卒中，很多人对这个名词或许有些陌生，但说到“中风”，相信大家立刻就能明白其危害。近年来，随着我国人口老龄化进程加剧，中国是全世界脑卒中发病率最高的国家之一，且脑卒中发病率呈现快速上升的趋势，严重影响人民健康和生活。调查显示，脑卒中已成为我国第一位死亡原因，也是中国成年人残疾的首要原因。脑卒中中具有发病率高、死亡率高和致残率高的特点，往往一人得病，全家受累，好多家庭因病返贫、因病致贫。

面对高死亡率、高致残率、高复发率的高危人群，菏泽市立医院率先作为，2018年9月，菏泽市立医院卒中中心正式运行，这也是菏泽唯一一家“国家级高级卒中中心”。同时，成立了多学科融合的卒中团队和无缝隙衔接高效的先救治后收费卒中绿色通道，赢得拯救生命的最宝贵时间，他们用行动诠释医者仁心、救死扶伤的职业理念。他们是团结、拼搏、奋进、战斗的先进集体；他们是脑卒中疾病的狙击手、是急危重症患者的救命恩人；他们有一个响亮的名字——菏泽市立医院国家高级脑卒中中心救治团队。

从无到有 24小时“绿色通道”开启护航生命安全

“卒中中心指卒中患者的诊断和治疗的医疗单元，能够对早期卒中中进行识别与诊断。卒中患者能够在卒中中心得到有效治疗，特别是特异性治疗，如静脉溶栓、机械取栓等，能够使患者得到早期的康复治疗。目前卒中单元的建设，是脑血管病治疗最有效的方法。卒中中心是多学科团队参与治疗中心，能够使患者得到有效预防和治疗，得到全方位的干预措施。”菏泽市立医院副院长张全忠介绍道。

2018年10月30日，菏泽市成立脑卒中防治工作委员会，并成立卒中专家委员会。作为卒中专家委员会主任张全忠表示，将按照市委、市政府和市卫健委对菏泽市立医院设定的发展目标，在做好国家级脑卒中中心建设的基础上，积极牵头建设区域化、立体化、同质化脑卒中预防与救治网络，打造覆盖菏泽市全域的“60分钟脑卒中黄金救治圈”。此后，由副院长张全忠负责牵头，打破科室间壁垒，深度融合神经内科、神经外科、急诊科、影像科、介入中心等多学科优势，抽调精兵强将，建立了高效、通畅、规范的脑血管疾病救治绿色通道，大力推进急诊急救体系建设，建立了“一站式”的卒中救治平台。

2021年4月，菏泽市立医院脑科院区正式启用，自此，卒中中心的发展掀开了新的篇章。“在这里，所有检查更快捷、更方便，由救护车送来的病人如果初步判断是卒中病人，只需一个绿色通道的印章，病人检查、用药、入院、手术全部优先。”菏泽市立医院神经外三科(脑血管与介入)主任张信芳说。“菏泽市立医院卒中中心



▲菏泽市立医院副院长张全忠(前排左二)与宣武医院专家张鹏(前排左三)共同手术后合影



▲李玉文正在和病人交流

DNT时间，即急性脑卒中患者进入医院到静脉溶栓开始给药时间，国内及国际指南均建议DNT时间60分钟内，我们稳定到30分钟之内，最快15分钟就可完成。”菏泽市立医院神经内五病区(神经介入)主任李玉文介绍道。

恪尽职责 肩负使命坚守生命救援第一线

脑卒中被称为“猝死杀手”，黄金救治时间是6小时，且常在白



▲张信芳(左)正在带领团队进行讨论

天潜伏，夜间突发，患者被送到医院后，无论是用药物溶栓还是做介入手术，走正常的就医、诊断、治疗、会诊、谈话、缴费等流程，都会延误治疗时间。早一分救治，就能早减少190万神经细胞的死亡，一个‘快’字，几乎决定一切，为此，菏泽市立医院开辟先救治后收费的脑卒中绿色通道，医护人员24小时随时待命，365天实时施救。

一天下午3时许，菏泽市立医院卒中绿色通道急救电话

19963000120的铃声突然响起：“我是××县人民医院神经内科值班医生，现在有一位68岁的女性病人突然左侧肢体无力7个小时了，目前意识清楚，稍烦躁，凝视，脑CT未见出血，能转到您那里取栓吗？”收到病人转诊信息后，菏泽市立医院卒中中心马上启动卒中绿色通道预警：大约1.5小时后一缺血性卒中病人转来，急诊科、化验室、CT室、介入科、麻醉科、卒中医生听班人员均处于待命状态。1小时40分钟后，病人由救护车送到急诊科。绿色通道迅速启动，先检查、治疗后付费，25分钟后CTA结果提示右侧大脑中动脉主干闭塞，灌注存在不匹配，此时病人距离发病已近9个小时，综合判断病人从取栓手术中获益的可能性很大，否则难免大面积脑梗死厄运。再次向家属讲明病情后，家属态度依然坚决说：“医生，我们相信你们，知道咱医院是国家级卒中中心，请尽快治疗吧。”

很快病人被送进介入科进行取栓手术，尽管病人血管条件很差，路径迂曲，菏泽市立医院卒中团队还是非常迅速地通过一次支架取栓，取出堵在脑血管内的大块血栓，血流完全再通，术后CT未见出血。从穿刺到再通时间为32分钟，入院到血流再通2小时。术后第一天肌力恢复到4级，神志清，术后8天顺利出院。

自菏泽市立医院国家高级脑卒中中心成立以来，一批又一批脑卒中患者成为“绿色通道”及脑卒中中心建设的受益者，像以上这样被治愈的病例更是不胜枚举。

敢于“亮剑” 优秀团队践行医者仁心铮铮誓言

菏泽市立医院脑卒中中心团队共有医生8人，他们时刻把群众的生命安全放在首位，敢于“亮剑”，发挥“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的精神，放弃节假日休息时间，恪尽职守，演绎着没有硝烟的生命抢救战。医院自从挂牌国家高级脑卒中中心以来，在全国300多家高级卒中中心排名上屡创新高，菏泽市立医院卒中中心在部分医疗项目上最高排至第四，今年上半年取栓手术排名前十。

同时，引入北京宣武医院、天坛医院、中日友好医院、齐鲁医院及山东省立医院等知名医院专家团队合作。特别是脑科医院与首都医科大学宣武医院介入放射诊断治疗中心主任张鹏教授团队建立长期合作关系以来，帮助医院建立了300平方米的显微解剖训练实验室和脑血管病数据库，成立了省级介入培训中心，举行了菏泽市脑血管病改造和学术交流会等，有效提升了医院科研和创新能力，扩大了脑科医院的影响力。脑科医院成立一年来，由在市立医院老院区作为一个专科时的130多张床位发展到现在实际开放400多张床位。在市外专家团队带领下，共完成脑血管造影3600多例、四级以上的高难度手术600多例，收治脑卒中急诊病人达1500人次，使菏泽的患者不出家门就能享受到国家级医院水平的诊疗。

“下一步，菏泽市立医院卒中团队将瞄准先进目标，在医院和相关科室的大力支持下，不断提高卒中急救诊疗水平，让更多卒中患者摆脱痛苦，获得新生。”菏泽市立医院副院长张全忠表示。

文/图 记者 杨飞

万众一心 众志成城
向抗疫一线的工作者致敬

新型冠状病毒肺炎

防控指南

疫情防控6大口诀要谨记

重警醒 不轻视

戴口罩 讲卫生

少出门 少集聚

打喷嚏 捂口鼻

勤洗手 勤通风

喷嚏后 慎揉眼

