



### 利用空地建设智能充电车棚,解决居民急难愁盼问题——

# 小区“微改造”体现“大民生”

“这个智能充电车棚不仅遮风挡雨,还能扫码充电,真是太便捷了,为我们解决了一个大难题。”8月27日,在市区国色天香小区,居民刘明翠乐呵呵地说。

记者在现场看到,乳白色的智能充电车棚高端大气,在晨光的照耀下显得格外漂亮,车棚内扫码式充电桩让居民能够方便快捷地为电动车充电。

国色天香小区有1300多户业主,因小区住户较多,骑电动车上下班的居民也很多。“智能充电车棚安装之前,小区物业经常收到居民反映:许多居民的电动车和自行车停放在楼栋门口,楼道充电现象频频出现,存在着极大的安全隐患。”馨安物业服务部经理谭长好说,“电动车停在外面,风吹雨淋,很容易短路,停在楼栋里,又不安全,非常苦恼。”

小区居民有建造车棚的需求,于是物业把问题反映到了相关部门。7月21日,市委宣传部、市住建局等单位人员来到国色天香小区,就业主普遍关注的建造车棚事宜进行现场办公,明确了在小区内建造八处车棚。

“目前建设的充电车棚,采用的是现



国色天香小区有了智能充电车棚

浇混凝土钢结构,安全性非常高,具有抗火阻燃、重量轻、强度大的特点。使用寿命15年到30年,从零下30多度到零上70度都不影响使用,如果发生故障,能在24小时内修复。”市城市开发投资有限公司

项目经理冯善超介绍。

“每天下班以后来这里充电,充满后会自动断电,不会造成安全隐患,非常方便。”居民刘盼说,智能充电车棚从根源上排除了火灾隐患,保障了居民的人身和财

产安全,让居民享受到更安全便捷、智能的生活方式。

目前,国色天香小区内的智能充电车棚已经基本完工。一排排智能充电车棚不仅方便了业主电车停放、充电,而且提升了小区的整体形象和业主的生活品质,成为小区一道靓丽的风景线。

“根据广大业主需求,我们结合辖区内的物业公司,对所有小区进行了摸排,对现有的场地进行了全面清理。”牡丹区南城街道办事处委员副主任阎瑞峰说,对于智能充电车棚有安装需求的,下一步会陆续推进。

为解决居民电动自行车停车难、充电难问题,近期,市住建局推动出台了《市区住宅小区电动自行车集中停放和充电设施建设指导意见》。作为民生工程,采取“政府引导、市场运作、居民参与、智慧运营”的建设模式,鼓励开发企业、物业公司、第三方积极投资建设。确实没有投资主体的,由城投公司出资建设。近期,市区10余个小区,完成新建车棚65个,面积达5200余平方米,增加充电接口750多个,一定程度上缓解了居民停车和充电难题。文/图 记者 全志华



清理小广告 共创文明城

8月24日,牡丹区东城街道办事处利民社区石油公司家属院内,东城街道新时代文明实践志愿者李佩佩、刘卫萍正在清理小广告。为深入推进创城工作,东城街道积极组织执法人员、志愿者服务队掀起主次干道、背街小巷、小区等“小广告”清理整治热潮。同时,动员广大居民积极举报和制止张贴、涂写广告行为,共同营造整洁有序的市容环境。记者 李若生 摄



道路改造让市民出行更畅通

8月26日,记者在天香路(丹阳路至永昌路)看到,新建的沥青路上车来车往,黑白相间的道路平整、干净,令人眼前一亮。本次道路升级改造的完成,进一步提升了通行能力,改善了周边群众的出行条件,提升了城市品位和城市形象,助推全国文明城市创建工作。记者 全志华 摄

近日,国家发展改革委等联合发布《关于遏制“天价”月饼、促进行业健康发展的公告》,强调要针对“天价”月饼暴露的突出问题进行预防和整治,特别是对单价超过500元的盒装月饼实行重点监管。

关于“天价”月饼,虽然早有禁令,但乱象仍存。据媒体报道,临近中秋,个别企业花样翻新地炒作月饼价格。既然单价超过500元的月饼要受重点监管,那么499.9元便成为许多高端月饼的通用价;有的月饼虽然定价低于500元,然而每盒



## 遏制“天价”月饼 涵养清正风气

运费高达600元,实付总价比起调价以前并没有降低;还有某些豪华酒店、高端超市以及电商暗中实行“阴阳价格”,成为“天价”月饼屡禁不止的温床。

“天价”月饼为何难以“自降身价”?近年来,某些月饼商家不在食品风味和文化内涵上好好下功夫,只顾挖掘这一节庆食品的营销噱头。豪华包装层出不穷,奢侈馅料令人瞠目结舌,硬生生将月饼从原本惠及普罗大众的“食品经济”炒作为某种一年一度赚一回的“礼品经济”。种种乱象不但助长了奢靡浪费,甚至可能异化为腐败载体。在增加消费者经济负担的

同时,还造成了资源的无谓消耗,与绿色环保理念背道而驰。还有部分月饼品牌与知名文化IP合作,共同打造文创月饼系列产品,这本是助推文化发展的双赢项目,但过度的包装与虚高的价格让文创的内涵随之变质,竭泽而渔式的割韭菜行径最终损害的只是品牌的声誉。

近年来,消费者们用口碑投票,价格虚高的“天价”月饼早就步入了市场的“窄门”。相关部门的调查数据显示,从最近几年的市场销售情况来看,单价200元以下的盒装月饼销售占比达80%以上,单价500元以上占比约1%。这也说明,近年来

国家通过持续整顿“天价”月饼等,引导整个市场消费更加趋于理性、健康、有序。今年中秋节前夕,多部门联合出台遏制“天价”月饼的公告,也将促进整个月饼行业规范、良性发展。

如何彻底消灭“天价”月饼的生存空间?首先,需要进一步消除消费市场还存在的追求品牌、热衷攀比的不良风潮,通过引导消费者理智地选购价廉物美的商品,让“月饼经济”重回原有常识和节俭纯粹风貌;其次,通过协同发挥各方面的监管力量,进一步规范月饼市场产销全链条环节,建立健全预防、监督和惩处相结合的有效监管机制,从而堵住漏洞,扫清死角。此外,还应支持行业协会发挥行业自律作用,进一步完善制定相关的行业规范,鼓励社会各界进行有效的监督,以治理“天价”月饼为切口,共同营造风清气正的社会氛围。李咏瑾



## “最美厨娘”展厨艺

8月24日,定陶区在中小企业园内组织2022年首轮“最美厨娘”厨艺大比拼活动。比赛中,参赛者根据规则选择参赛菜品,现场展示了各自的精湛厨艺,专业评委分别从菜品的色、香、味、型四个方面对这些佳肴进行品鉴和评价打分,当场评选出了3名“最美厨娘”。此次活动不仅为爱好厨艺的居民提供了展示才艺的舞台,还弘扬了健康饮食文化,将“美德健康”的生活理念、生活方式深植群众心里。通讯员 刘青青 记者 刘卫国 摄

合理健康饮食不仅能提供人体全面营养,增强人体的免疫力,降低出现肥胖、心脑血管疾病、糖尿病和某些类型的癌症等其他健康问题的风险,还能增强预防、抵抗病毒感染的能力,疫情常态化防控期间,健康饮食尤其重要。8月24日,市疾病预防控制中心副主任丁永霞提醒大家,提高人体免疫力,从健康饮食开始!

丁永霞介绍,虽然食物或膳食补充剂无法帮助人体预防或治愈新型冠状病毒(COVID-19)感染,但健康饮食对提高人体免疫力很重要,世卫组织给出了以下建议:

吃多种食物,包括水果和蔬菜。每天,吃各种全谷物食品,如小麦、玉米和大米,扁豆和杂豆等豆类,它们富含膳食纤维,有助于长时间保持饱腹感;吃大量蔬菜和水果——若条件允许,请选择新鲜蔬果,若购买冷冻、干制或灌装蔬菜,请选择不添加或添加盐、油、糖较少的产品。同时,还应注意补充一些鱼肉蛋奶等动物性食物。选择零食时,应优先考虑可生食的蔬菜、新鲜水果和不加盐的坚果,不选或少选富含盐、脂肪和糖的零食。

少吃盐。每人每日盐摄入量不超过5克。烹饪和加工食物时少用盐,减少使用咸味酱料和调味品(如鸡精、酱油、蚝油或大酱);可使用葱姜蒜、天然香辛料等来丰富食物味道。避免食用高盐零食,尽量选择新鲜的健康零食而不是加工食品。食用罐头或干制蔬菜、坚果和水果时,要选择没有添加盐和糖的产品。查看食品标签,选择钠含量更低的产品。

吃适量的脂肪和油。烹饪时,用更健康的油脂,如橄榄油、大豆油、葵花籽油或玉米油,以代替猪油、黄油和酥油。选择家禽和鱼等白肉,其脂肪含量通常低于红肉;处理生肉时,剔除明显的脂肪;限制购买和食用加工肉制品的,查看食品标签,避免含有反式脂肪酸的加工、烘焙和油炸食品。烹饪时尝试用蒸煮代替油炸食品。

限制糖摄入量。限制甜食和含糖饮料,如碳酸饮料、果汁、咖啡以及调味乳制品的摄入量;选择甜点要选含糖量低的,并少量食用。不给孩子吃含糖食品,两岁以下儿童的辅食中不应添加盐和糖,两岁后也应限量。

喝足够的水。足量饮水对保持健康至关重要,无论何时,饮用安全的白开水都是最健康、最便宜的饮品,喝水是限制摄入糖和多余热量的简单方法。饮酒没有安全量,饮酒越多风险越大。酒精不是健康饮食的一部分,饮酒也不能防止人体感染COVID-19;相反它还可能带来危险。频繁或过量饮酒会增加直接受到伤害的风险,并会造成肝损伤、癌症、心脏病和精神疾病等长期影响。少一点会更好,不喝酒是最好。

婴幼儿母乳喂养。母乳可以提供婴儿需要的所有营养素和水,安全、干净,含有抗体,有助于预防许多常见的儿童疾病;婴儿应该在出生后的六月龄内进行纯母乳喂养,六月至两岁及以上时增加有营养和安全的食物来补充母乳。

世卫组织食品安全五大要点:保持清洁、生熟分开、煮熟、将食品保存在安全的温度下、使用安全的水和原材料。记者 马琳

## 市疾控中心专家:七招健康饮食可增强免疫力

**预防疾病 共享健康**

市疾病预防控制中心

传染病防控咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196

# 花冠·菏泽第二届(中秋)圈层相亲大会即将启幕

首届相亲会部分参与单位  
菏泽一中、菏泽学院、菏泽职业学院、菏泽市立医院、菏泽信息工程学校、菏泽供电公司、菏泽电厂、菏泽烟草公司、菏泽市教育局、菏泽市公安局、菏泽市中级人民法院、菏泽市人民检察院、菏泽监狱、中石油菏泽分公司、市开发区管委会、菏泽高新区管委会、市自然资源和规划局、中国移动菏泽分公司、中国联通菏泽分公司、中国人民银行、建设银行菏泽分行、中国银行菏泽分行、安徽保险菏泽中心支公司、中国电信菏泽分公司、菏泽市卫健委、菏泽市中医医院、国家税务总局菏泽市税务局、市生态环境局、市文旅局、中国银行菏泽分行。

主办单位:菏泽日报社  
冠名单位:花冠集团  
协办单位:牡丹晚报单身俱乐部  
举办时间:2022年9月11日上午10:00—下午5:00  
举办地点:市人民路银座和谐广场(途经公交车3路、8路、36路、37路、50路、58路、66路、102路、105路)一楼南区

随着城市居民生活节奏的不断加快,很多单身朋友不得不把大量时间放在工作上,加上自己生活交往圈子有限,一时难以找到心仪的另一半。为帮助广大单身朋友,菏泽日报社决定举办第二届中秋圈层公益相亲大会。为提高精准性、成功率,本次相亲会计划圈定一些各方面条件基本相当单身人员参加。

诚寻协办单位  
咨询热线:18905308202  
活动同时征集现场节目并招募主持人、志愿者。

咨询报名热线:  
市直机关事业、企业单位男士18905308202(微信同号)  
女士15965665219(微信同号)  
各县区市直机关事业单位13605306296(微信同号)  
有婚史人员17705308035(微信同号)

报名方式(保密)模板:  
女士 张 X, 电话: xxxxxxx, 1995年7月出生, 身高1.61米, XX县人, 体重55公斤, 年收入6万元, 市XX局, 本科, 未婚, 菏泽市区有房。欲寻27-29周岁、1.72米以上、有稳定工作、稳重健康、有修养、懂生活、尊老爱幼、有责任心、无不良嗜好、通情达理、诚实可靠、五官端正、善良孝顺的男士为伴。  
男士 王XX, 电话: xxxxxxx, 1993年8月出生, 身高1.85米, XX县人, 体重75公斤, 市直事业单位, 本科, 未婚, 家在菏泽城区, 未婚, 有房有车, 喜欢健身。欲寻25-28岁之间、身高1.60-1.65米、本科以上学历、未婚或离异没有孩子、有责任心真诚善良的女士为伴。  
以上内容务必真实有效, 否则取消参与资格。对于个人资料我们给予保密, 未经本人同意不予公开内容。  
报名卡需填写两份, 一份为隐去姓名电话, 并将单位改成机关、事业单位或学校、医院、国企等。一份为个人真实资料, 作为内部档案保密。  
另须附上身份证照片及生活照各一张。  
今年七夕相亲会已报名者不用再报名, 可直接参与。

扫描二维码进行报名也可微信报名

晚宴之上 爱地就用花冠“小仙女”花之冠