

万众一心 战胜疫情

坚决打赢疫情 防控阻击战

— 预防新型冠状病毒肺炎 —



避免聚会

各种直接或间接接触，病毒都可能由甲到乙，再到丙丁，即使戴了口罩，但直接或间接接触物体，仍然能导致传染。飞沫传播通过咳嗽或打喷嚏在空气中传播，飞沫随着空气在飘荡，如果没有防护，非常容易中招。



喷嚏用纸巾或者手肘遮挡

人们常认为流感传播的重要途径是打喷嚏产生的飞沫，因此只要用手遮挡就没问题了，但这忽视了另一个因素，那就是遮挡飞沫的手也会触碰其他地方，比如公交车上的扶手等，所以最好的办法是用一次性纸巾遮挡，然后扔掉纸巾。



佩戴口罩

咳嗽、讲话、打喷嚏时产生的飞沫，是很多病毒的重要传播载体。而车厢、车站、服务区（如果没做好错峰安排）又可能是人流密集的地方，戴上口罩能有效隔离飞沫，预防传染。出门别只带一个口罩，建议多备几个，以防遇到突发事件或路程太长需要更换。



勤洗手

掌心相对揉搓；手指交叉，掌心对手背揉搓；手指交叉，掌心相对揉搓；弯曲手指，关节在掌心揉搓；拇指在掌中揉搓，指尖在掌心揉搓。



减少出门

今天停一停、等一等，是为了明天冲刺更快、奔跑更远。希望广大市民减少外出频次，合理安排出入小区时间，齐心协力打赢疫情防控阻击战。



#疫情就是命令 防控就是责任#