

刘爱梅：13年不离不弃照顾植物人丈夫

13年前，鄄城县什集镇沙沃村刘爱梅的丈夫因病成了植物人。13年间，刘爱梅寸步不离，对丈夫贴身照顾，用漫长的回忆与悉心的照料填充着生活，绘就了一幅朴实真挚的人间爱情画卷。

时间回溯到2009年的一天。那一天，对很多人来说是很平常的一天，但对刘爱梅一家来讲，却是如此的不同寻常。那天，刘爱梅的丈夫突发脑出血被送往医院抢救，经历了几次大手术后，刘爱梅的丈夫虽然从死神手中夺回了一条命，却从此成了植物人。突如其来的变故，让刘爱梅始料不及，她感觉自己的天塌了。

“那时候他刚40多岁，家中还有三个孩子需要抚养，以后的日子可怎么过呀？我天天哭，眼睛都要哭瞎了。”刘爱梅说，现在一想到这些，她还心如刀绞。

大哭了一场后，刘爱梅告诉自己必须接受这个残酷的现实，丈夫和孩子需要她，她必须坚强起来。丈夫倒下了，她不能再倒下，她要为丈夫和孩子们撑起这个风雨飘摇的家。

“他虽然不能动了，但至少还有一口气，有他在，孩子就有父亲，我们这个家就是完整的。”刘爱梅说。

丈夫出院后，刘爱梅寸步不离地守着他，不停地和他说着从前的过往。回忆着昔日一家人的幸福时光，再看看现在毫无知觉的丈夫，人在眼前，却好像隔着天涯海角，刘爱梅的心里就有说不出的难受。

尽管医生告诉刘爱梅，丈夫苏醒的概率非常小，但她还是抱着一丝期望，每天照顾丈夫更多了一份心。丈夫只能吃“流食”，刘爱梅每天都会把各种蔬菜、肉类、大米打成浓汤，用注射器喂给他吃。

“一天要喂十次，每次六七针管，营养要跟得上才行。”刘爱梅说，喂完饭后，她还要给丈夫按摩、翻身、擦洗，保持他身体干净清爽，防止生褥疮。这些看似简单的动作，对于刘爱梅来说，每一次完成都不能再倒下，她要为丈夫和孩子们撑起这个风雨飘摇的家。

听说按摩对丈夫的病情恢复有所帮助，刘爱梅跟着中医学会了全身按摩。因为要长时间给丈夫按摩，刘爱梅的手指严重变形。疼得厉害的时候，双手都握不上。这些，她都毫无怨言，她只希望自己的付出，能换来丈夫的康复。可她也知道，这一天可能永远都不会来到，即使这样她也从未想过离开丈夫。

“以前他健康的时候，为我们的家付出了很多，对我和孩子们也都很好，现在他不能动了，照顾他也是我的责任。照顾家人，辛苦也是应该的。”刘爱梅说。

这些年，刘爱梅照顾植物人丈夫的故事被很多人周知，尤其是村里的人更是对她赞不绝口。刘爱梅年迈的婆婆多次老泪纵横，她说：“要不是儿媳妇在，俺这个儿子可就要受苦了。”甚至还有不少人慕名来找刘爱梅“取经”，向她学习照顾丈夫的方法。刘爱梅非常了解有一个植物人

亲人给家里带来的痛苦和负担，所以，每当这些人找上门来，她都会耐心地指导并安慰他们，为他们打气树立信心。

“谁也不想得毛病，家人有病了，尽心尽力照顾好就是了。”刘爱梅说。

13年，对于刘爱梅的丈夫而言是空白的，但是，对于刘爱梅来说，这13年的时光，是默默守护，是耐心照顾，是勇担责任，更是不离不弃。今年9月份，经研究评定，刘爱梅被授予第三届菏泽市“孝贤之星”。

记者 焦同帅 通讯员 刘永霞 王文洁



菜河镇：多元创新 禁毒宣传进万家

本报讯(通讯员 刘厚琨 夏鹏 记者 王富刚)11月24日，单县菜河镇袁堂社区，居民在完成核酸采样后，收到一张特殊的区域核酸采样凭证卡片，其背面显示的是“卡通宣传禁毒知识”。“这样的宣传卡片塞进手机壳里，随身携带，时刻接受教育警示。”居民刘岩松说。

该镇“禁毒宣传进万家”活动从实际出发、“小处”落脚，植入禁毒知识宣传元素的小手帕、小卡片、小扇子、小坐垫、小围裙等图文并茂，群众随身携带，爱不释手，宣传教育效果明显。禁毒宣传志愿者以“小物件”为教材，当面告诫居民谨慎交友、莫进治安复杂场所，强化警戒戒备认识，提高对诱惑的警惕性，增强身边人的识毒、防毒、拒毒能力，筑牢全民禁毒防线，营造健康社会环境。



11月23日，曹西新区万福街道曹庄村行政村村民李景银，来到万福街道城市书房捐赠图书，为今后开展一系列读书活动注入了新鲜血液。据了解，李景银历来重视青少年读书活动，热心公益事业，此次捐赠的书籍共有200余本，品类包含文学类、少儿类和科技类等。他表示，捐赠的是图书，燃起的是梦想。希望孩子们可以养成勤读书、多读书的好习惯，在书籍中汲取营养，开拓视野，树立远大理想，将来能够回报家乡、回报社会。

记者 王燕 摄

11月21日，走进郓城第一中学，教学楼上一行红色大字格外醒目——“为学生的终生发展和幸福奠基”。

“教育的方向应该是帮助孩子成为更好的自己，越来越自信，越来越幸福。”该校专职心理教师仲蕾蕾说，心理健康教育工作虽然不是高考考试科目，但却被我校师生们“宠”成重点，心理课程和活动成了学生人生当中不可或缺的宝贵财富。

近年来，该校结合文明校园实践，把心理健康教育工作逐渐提高到了史无前例的高度，陆续招聘6位专职专业心理教师，开设了一系列心理健康教育课程，在一定程度上帮助学生更快地适应高中生活，在补充学生自信动力不足、不善人际交往等方面起到特有作用。

“心理健康教育是一项以防为主、以治为辅的教育工作。”仲蕾蕾说，功在平常，利在以后，心理健康教育需要循序渐进，在漫长的人生道路中，为学生提前打上化解学生心理压力、矛盾和问题的“预防针”。

教学中，仲蕾蕾发现，正值青春期的部分学生遇到“成长的烦恼”后，总是不愿与人表达，对同学、老师、家长讳莫如深，在潜移默化中不仅影响到了学业，也让学生整日提心吊胆成了“做错事的小孩”。

“保密原则是心理咨询工作的准则，学生在这里可以感受到安全，所以学生们遇见心理困扰愿意与我们交流。”仲蕾蕾说，学生愿意和我们交流，问题就解决了一半，让学生放下心理负担全面了解自己，做出适合自己的选择。

课堂应是心理健康教育的主战场，课外活动是课堂的延续，日常生活是心理健康知识的实践地和来源地。该校在高一开设的心理健康教育必修课程，为学生宣传心理健康知识，普及基本心理技能。在高二、高三开设的心理预约课程，每个班级可根据班内学生需求，预约课程主题，化解班级共性的困扰。

除此之外，该校还成立了青春健康同伴社社团，培养社团团员成为自己班级中或身边人的心理陪伴员，并在活动训练中提升自身陪伴能力。若将专业心理教师团队比喻成心理健康教育工作的骨干，那么学生心理陪伴员相当于人体的毛细血管，他们深入到学生群体的每个成员中去，时刻陪伴，为大家输送“精神营养”，排解“心理垃圾”。

“新冠肺炎疫情发生后，让我们看到了心理免疫力的重要性，居家学习期间也呈现出多种在教育中出现的漏洞，学生不能自律、网络成瘾、开学后适应困难等。”仲蕾蕾说，父母是孩子学习动力源泉的那口井，学校联合家委会，以开设父母大学、家庭教育讲座等方式，提升家长们爱孩子的本事，从而提升学校共育效率。

2020年11月，我国教育部提出将心理健康教育纳入教育教学计划的重要决定。不到2年的时间，国家陆续发文强调心理健康教育的重要性，这向社会传递了心理健康教育工作的重要性，心理健康教育工作的全面普及已经刻不容缓，更向教育工作者指出了未来工作的方向。

“我们培养学生的最终目的，是要让学生走入社会，幸福生活，传递智慧，随着文明校园建设与素质教育的推进，我校也越来越重视学生的生涯规划能力。”仲蕾蕾说，学校心理咨询室根据国家文件指示，结合本校师生与家长需求，接下来将从教师、学生、家长三个群体，课堂、活动、日常生活三个维度，学校、社会、家庭三个系统，领导、师资、途径三个环节出发推进未来五年的工作。

文/图 记者 孙涛 张宇

以心理健康教育塑造精神文明之基

——郓城第一中学全国文明校园建设侧记



近日，定陶区半堤镇周庄村邀请镇党校的讲师，到村开放式党校进行二十大精神宣讲志愿服务活动。一大早，来自周庄村及周边行政村的20名党员便早早地等候在活动现场，讲师以周庄村发展实际为事例，向党员们生动讲解了二十大报告的主要内容及精神内涵。“二十大报告也看了，但是总觉得理解不到位。今天讲师来村里给我们上课，用的例子一听就懂，用我们老百姓的话讲解，理解得也更透彻了。”周庄村村民杨作房说。

通讯员 马晨阳 摄

仿山镇：农技指导人麦田 保苗安全越冬

当前，小麦迎来了冬季麦田管理的关键时期。定陶区的农技专家深入仿山镇郝庄村麦田，指导农户做好田间管理，确保冬小麦安全过冬，为来年优质高产夯实基础。

11月24日，郝庄村的麦田里，农技专家正仔细查看小麦的生长状况、土壤墒情。目前小麦正处于分蘖期，也是形成产量的关键时期，针对部分地块出现的根腐病，专家给出防治方案，建议农户早发现早防治。

“喷施一些三唑酮或甲基硫菌灵、百菌清、多菌灵这样一些药物防治一遍，在防治病害的同时加一些叶面肥，像一些调节剂、胺鲜脂、爱多收，再加氨基酸叶面肥，进行叶面喷施，帮助小麦抗旱抗冻，分蘖分大蘖，多分蘖。”定陶区仿山镇农艺师闫西柱讲解道。

对于底墒不足有缺肥症状的麦田，专家建议在分蘖盛期每亩追施8至10公斤尿素，然后浇水。

“越冬水，咱们掌握一个技巧就是晚上能结小冰、结薄冰，白天能开化这样一个技术要点，浇水不能早，也不能晚。如果浇晚了，越冬水起不到作用；如果浇得过早，小麦容易发生旺长。”闫西柱说。

此外，专家还对田间杂草防治、虫害预防等农户关心的问题一一进行解答，让广大农户种田更科学、管理更精准。

“在播种后45天左右进行防治杂草，用除草剂喷施一遍。喷施时候一定要在当天中午温度高、不低于十度的情况下进行喷施。”闫西柱耐心地讲解。

“从种上麦子还没来过地里呢，今天专家到地里来一看麦子得根腐病，我之前不知道应该怎样防治根腐病，有了专家的指导，我们农民防灾减灾能力大大提高了，希望来年能多收点麦子！”村民胡银菊高兴地说。

通讯员 姬莉

滨河街道：让小区居民屋暖心更暖

“小区供暖问题终于解决了，我们可以过一个暖暖和和的新年了。”家住定陶区滨河街道姚庄社区学府名都小区的张大姐不禁感慨道。

自今年启动供暖以来，小区的供暖问题几乎成了困扰二期住户的一块儿“心病”，也成了街道和社区亟待解决又必须要啃下的“硬骨头”。

据悉，学府名都小区2015年开始动工，总规划入住2200余户，现已入住800余户。二期住户现已入住150余户，但因为供暖住户一直达不到供暖要求，供暖问题迟迟得不到解决。

“今年的供暖问题是小区居民反映最集中，也是最迫切需要解决的问题。我们社区积极与物业、供热公司进行了协调，希望从根本上解决小区供暖等一系列问题。”姚庄社区党委书记孔鑫说。

“第一轮统计入住率是48%，这是可以协调进行供暖的，但第二次统计却成了36%，热力公司把未建成入住的住宅也算了进来。”家住35号楼的孔女士说。

一些业主找到热力公司，热力公司称需要跟开发商对接。业主到物业咨询时，物业给出的答复却是涉及供暖管道改建，正在积极沟通。

眼看天气一天天变冷，孔女士的心情一天比一天焦急，自己倒还好说，主要是

家里还有老人和孩子。

针对供暖问题，35号楼的楼长马燕丽拨打了社区的服务热线。

社区在接到电话后第一时间联系了物业，进行了沟通协商，了解了事情的原委。社区一边安抚居民的情绪，一边立即召开了社区“两委”、小区物业和热力公司的三方联席会议，针对二期住户的供暖问题进行了统一协商。

在社区的调解下，热力公司最终承诺将未建成入住的住宅刨除，按照现有的入住率48%为二期的住户进行供暖。同时因涉及管道改建和供暖所花费的水电费用，开发商和物业公司各补一半。

在社区的协调下，热力公司最终承诺将未建成入住的住宅刨除，按照现有的入住率48%为二期的住户进行供暖。同时因涉及管道改建和供暖所花费的水电费用，开发商和物业公司各补一半。

在社区的协调下，热力公司最终承诺将未建成入住的住宅刨除，按照现有的入住率48%为二期的住户进行供暖。同时因涉及管道改建和供暖所花费的水电费用，开发商和物业公司各补一半。

通讯员 刘鹏 张雨



▲11月22日，定陶区社堂镇民生保障办工作人员丁友强到谢庄村指导村民谢于胜通过微信小程序申领电子营业执照，并积极介绍电子营业执照可办理的相关业务。为进一步优化营商环境，深入推进“互联网+政务服务”，社堂镇全面开展电子营业执照下载使用推广活动，推进电子营业执照的应用，切实提升企业和群众办事的便捷度。“我们结合市场监管所抽调专业人员进村入户，宣传政策、答疑解惑，为符合条件的商事主体办理营业执照，实现了村民办事零跑腿的愿望。”社堂镇民生保障办主任赵亚楠说，下一步将加大电子营业执照宣传力度，持续优化营商环境，激发市场主体活力，为乡村振兴加油助力。

通讯员 王海阳 摄



定陶区黄店镇周海村党委书记助理王晨阳，是一名2021年入职的选调生，他始终怀揣着对基层的无限热情和对群众的无比热爱，为群众办好事、办实事。

“有人认为党建是务虚工作，致使党建工作流于形式、流于表面，没有真正使工作落到实处。恰恰相反，做实党建工作是确保各项工作顺利开展的重要前提。”王晨阳说，他从党务工作着手，规范党务文件，培训提升党务干部工作技能，将党务管理制度制作展板上墙，保证党务日常工作规范有序。

“自从他来了，我们党员的活动丰富了许多，他总是想方设法创新活动形式，比如成立了三支党员先锋服务队，组织开展义务植树、‘党员妈妈’关爱活动、党员结对帮扶困难群众、‘我为党员上党课’等等，既调动了党员的积极性，又提高了党员的政治素质。”周海村党委书记周荣帅说。

“这次全员核酸检测中，我去当了志愿者，得到了50积分，刚好可以换一袋洗衣粉。”村民张玉英看着积分超市里的商品说，“晨阳建的这个积分超市激励了我们党员群众，都争着参与各项志愿活动，来换取生活用品。”王晨阳在村里建设了“积分超市”，用“小”积分兑换“大”文明，推动党建工作焕发新活力。

在村里入户走访的时候，王晨阳发现乡村的空心化和老龄化现象比较严重，家庭教育长期处在真空状态，于是他就建立了党员志愿者与留守儿童点对点联系服务站。

“俺家小孙子的爸爸妈妈常年在外打工，我们年纪大了，很多老师布置的作业我们也看不懂，幸好每天都有志愿者来给我们小孙子辅导作业，现在小孙子不但成绩提高了，性格也比以前开朗多了。”村民周义山说。

通讯员 王蕊 刘迪 记者 刘卫国

选调生王晨阳——扎根基层办实事