

王照福：家庭农场的致富带头人

近日,记者走进成武县孙寺镇西草行政村西草村王照福的家庭农场,只见大棚内的蔬菜瓜果长势喜人,空气中弥漫着植物清新的气味。王照福是家庭农场的负责人,还经营着一家养殖场。说起创业的经历,王照福的眼睛闪烁着晶莹的光芒:“只要我还能干一天,我就会一直帮助大家,带领大家共同致富。”

第一次创业是在1996年,王照福在自家承包的责任田里建起了孙寺镇唯一的日光温室蔬菜大棚,在当时,蔬菜反季节种植是一种新产业,很快,蔬菜出现了供不应求的局面,当年就得到了良好的收益。

“第二年,我便带动孙寺镇周边200多户农户共同种植反季节蔬菜,并免费给他们提供技术,当年使他们得到了效益,增

加了收入。”王照福说,经营一段时间后他发现,由于种植蔬菜大量施用化肥,土壤板结种不出好品质的蔬菜,当时养殖都是一家一户,很难收购到大量的有机肥。2008年,王照福投资了150多万元建立了成武县孙寺镇金玺养殖场,这样既解决了种菜需要,又增加了收入。

顺应时代,科学发展,勤于钻研,乐善好学,是王照福的初衷。王照福多次参加农广校组织的各种学习,并多次获得优秀学员荣誉证书,还自费参加北京、河南郑州、江苏徐州等地的学习培训。由于有第一次创业成功的经验和多次学习的收获,在2015年10月王照福又投资了463万元对养殖场进行了改造和扩建,建成了一座标准化、现代化的养殖场。

“后来,我们坚持自繁自养,走科学发展之路,在县农广校的牵头下,县农业局、环保局给我们建设了大型沼气生产设备,利用养殖场的粪尿、污水生产沼气,解决了环境污染的老大难问题,给周边农户免费安装了沼气,让农户用上了清洁能源做饭、照明,改变了烧柴做饭造成的大气污染。”王照福告诉记者,沼液、沼渣还田种地,生产出优质无公害的蔬菜和粮食等作物,提高了粪便的利用率,真正做到种养结合的绿色循环发展模式。

创业路上并非一帆风顺。2016年的一场大雪把王照福新改建的猪舍压塌一栋,直接经济损失40多万元,“不服输”的王照福并没有被挫折压倒,大雪过后,他对所有猪舍进行了加固,当年就收到了效益。

“一人富不是富,一起富才是富。”富

裕起来的王照福没有忘记邻里乡亲。在王照福的带动下,周边村民慕名前来,通过学习,有10多户建立了自己的产业,年收入都在80余万元左右。

王照福说:“我能有今天的发展,离不开党的好政策,也离不开老百姓的大力支持。未来,我将继续为更多的农民提供技术和经验,让大家在致富的道路上越走越远。”

记者 张 品



▲连日来,鲁西新区综合行政执法局不断强化食品安全领域监管,对超市、餐饮服务单位、农贸市场等重点领域开展全覆盖检查,督促市场主体严格落实食品安全主体责任,把牢食品材料源头关,努力提升食品安全保障水平。

记者 黄敬峰 摄

本报讯(通讯员 赵孝壮 记者 孙涛)近日,鄆城县随官屯镇文昌苑社区的“好媳妇”肖淑娟高兴兴地来到社区新时代文明实践积分超市,领取了食用油、洗衣粉、晾衣架等生活用品。

鄆城：小积分『兑』出文明乡风

肖淑娟说:“这些日用品是我用孝敬老人得的积分兑换的,很开心,非常感谢大家对我的认可!”肖淑娟因为孝敬公婆、和睦四邻,被社区干部和居民代表评为“好媳妇”,其积分达到了“传统美德类”积分规定,可兑换相应的物品,而“传统美德类”积分只是鄆城“新时代文明实践积分超市”管理办法中的一项。

在文昌苑社区,对被社区评为“好媳妇、好婆婆”的群众奖励10分;对红白喜事无大操大办的群众,奖励30至50分;对能够进行垃圾分类、院内外干净整洁的群众奖励3至4分不等。积分达到60分以上,就可以在由社区专人负责“积分超市”里领取相应的免费日用品。

“今年以来,我们在全县范围内创新实施新时代文明实践积分超市管理办法,鼓励群众参与文明创建工作,让‘小积分’兑出‘好乡风’,以提升全文明素质,为‘宜居宜业和美丽乡村’建设提供精神动力。”鄆城县委常委、宣传部部长张俊阁说。

1万余元看病钱被盗 警方60小时破案追回

本报讯(记者 周天宇)成武县汶上集镇日前发生一起拉车门盗窃案,一位群众给孩子治病的12600元现金被盗走。成武县公安局汶上集派出所民警60小时侦破此案,抓获犯罪嫌疑人两名。

根据受害人王女士回忆,当天晚上,她看见手机上有一条报警信息,显示有人靠近她的车辆,王女士赶紧跑到停车的地方查看,“车里12600元钱不见了!这些钱是给孩子看病用的呀!”心急如焚的王女士赶紧报警,汶上集派出所民警第一时间赶到事发现场,迅速展开调查。

王女士手机监控显示,在当天凌晨2时40分,有两名可疑人员,拉开了王女士的车门,并对车里的物品进行翻查。



倡导移风易俗 弘扬婚俗新风

日前,鄆城县文化惠民移风易俗宣讲团走进玉皇庙镇,开展移风易俗宣讲活动。每到一处,宣讲团成员都向广大村民发放移风易俗倡议书,讲解婚俗新风,现场表演中、西式婚礼秀,提倡抵制高价彩礼,破除陈规陋习。

“今后,凡是零彩礼、低彩礼的新婚夫妇,我都会现场为他们免费主持婚礼,赠送婚礼仪式和文艺演出。”宣讲团成员、县民政局婚姻登记处负责人马华丽说,“希望更多适龄青年投身到移风易俗工作中来,形成健康向上、节俭文明的婚嫁新风。”

记者 王振宇 摄



建起“爱心驿站” 服务户外劳动者

12月8日中午12时许,单县杨楼镇保洁员程爱景、杨绪争、杨德富、杨公申、杨公旭在位于开泰路、浮杨路交会处的户外劳动者爱心驿站休息聊天,“这里不但可以歇歇脚,而且提供热水、充电,冬天取暖,夏天乘凉,大家还能聊聊天,真是个好地方。”程爱景说。

据悉,单县工会与杨楼镇政府联手建设了第一个乡镇户外劳动者爱心驿站,配置了桌椅板凳、饮水机、电磁炉、医药箱、工具箱、充电器、打气筒、针线包、书报架、灭火器、空调、雨伞、雨衣等设施,为快递员、环卫工人、交通警察、城管人员、建筑工人、电力工人、社会志愿者、出租车驾驶员等户外劳动者提供休息、饮水、热饭、充电等服务,受到社会广泛好评和劳动者的欢迎。目前,单县在城区已建设了20处户外劳动者驿站,还将覆盖全县乡镇政府驻地。

通讯员 刘厚琛 摄

心血管病、糖尿病患者如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

冬季气温低,又有疫情风险,心血管病、糖尿病患者该如何做好健康防护? 国务院联防联控机制组织北京安贞医院常务副院长、北京市心肺血管疾病研究所常务副所长周玉杰和北京医院国家老年医学中心内分泌科主任郭立新作出专业解答。

1.问:心血管病患者如何做好防护?
周玉杰:冬季气温低,又有疫情风险,有心脏病、高血压等心脑血管疾病的人群要注意防护,坚持正常服药,但不必焦虑。

从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化。

防病胜于治病。劳累、激动、饱餐、寒冷、

恐惧等因素,都可能增加心脑血管疾病的发生率。日常保持良好心态,合理膳食,戒烟限酒,适量运动,可以更平稳地保持健康。

2.问:有人担心,新冠治疗药物与一些降压药相互影响。有无必要停用降压药?
周玉杰:从目前国内外的临床经验看,常用降压药跟新冠治疗药物的作用点没有太大关系。对于高血压患者,如无特殊情况,需长期服用降压药,不应随意停药。

一些老患者如果出现血压升高等情况,可以服用常备的一些快速降压药,往往血压就能回到较安全的范围。

3.问:糖尿病患者如何做好防护?
郭立新:血糖控制不太好的糖尿病患

者,免疫力偏低,但如果把血糖以及各项代谢指标控制良好,抵抗力就会明显增强,感染风险也会明显下降。

控制好血糖,让血糖总体水平平稳,并且减少血糖波动,这就要求健康饮食、适度增加营养,适当运动,包括有氧运动(快走、慢跑等)、力量锻炼,坚持药物治疗。疫情期间切忌停药,尤其是对于那些过去血糖控制不好的患者,应进行更加密集的血糖监测,实时调整治疗方案,争取将血糖控制在一个合理水平,同时关注血脂、血压等指标,使各项指标尽可能接近良好状态。

4.问:一些糖尿病患者担心感染奥密克戎,有焦虑情绪,有何建议?

郭立新:有学者做了相关研究发现,糖尿病患者的焦虑情绪会影响血糖控制,增加血糖波动。对于糖尿病患者来说,应注意避免焦虑尤其是长时间的焦虑。

一旦出现焦虑等负面情绪,人体内的糖皮质激素、甲状腺激素、儿茶酚胺激素等激素都会增加分泌,这些是拮抗胰岛素作用的激素,激素水平的紊乱容易加剧体内血糖异常。同时,焦虑还可能导致睡眠结构和节律的紊乱,这也容易加重血糖紊乱。因此对于糖尿病患者来说,特别要注意保持平和心态,避免焦虑等负面情绪,控制好血糖,而良好的血糖控制可以降低感染的风险。

(新华社北京12月6日电)

讲文明 树新风 菏泽市原创公益广告

一路礼让一路行

一路文明一路情

创建全国文明城市 做遵德守礼菏泽人