

# 开局迈出新步伐

——2023年开年推动高质量发展一线观察

告别2022,迎来2023。

过去一年,经历重重考验,中国经济高质量发展势头不减。展望未来,中国经济“稳”的基调更明确,“进”的要求更积极,高质量发展的步伐更加坚定。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年。习近平总书记在党的二十大报告中指出,高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。新年伊始,万象更新,神州大地处处涌动着发展进取的蓬勃活力。

**新起点展现新气象:稳中求进不断巩固经济回升态势**

寒冬时节,四川阿坝。

当新年的第一缕阳光洒向大地,青海西宁至四川成都高速铁路全线首座开挖隧道——红原2号隧道施工现场已是一片繁忙景象:克服冬季高原缺氧、雨雪等恶劣条件影响,600多名管理、施工人员驻守现场;机器轰鸣声中,隧道掘进有条不紊……

“一条路,跑出西部发展的加速度。这条铁路建成后,将推动‘丝绸之路经济带’和‘长江经济带’互联互通,让沿线地区发展再加速。”中铁十九局西成铁路项目负责人王海亮说。

岁末年初,“高质量发展”成为拓展回稳向上态势的关键词。随着疫情防控措施优化调整,各地各部门积极推动复工复产,努力减少疫情对经济社会发展的影响,重点项目稳步推进,经济秩序和社会秩序加快恢复,经济活力正在不断增强。

北京市海淀区上庄镇,翠湖智慧农业创新工场里,宽敞明亮的温室内一派生机勃勃、绿意盎然。

温室内,去年9月定植的番茄开始陆续上市。“番茄植株每周开一次花,每天持续采收,一直可以采收到今年7月。”翠湖智慧农业创新工场总经理李新旭最近忙得连轴转。作为京津冀地区单体最大的蔬菜生产连栋温室负责人,他不仅要管生产,还要考察外地的生产基地,准备扩大产能。

工地赶进度,企业抢订单、商场聚人气……复工复产不只是人员召回、机器重启,更是信心与希望的重启。

元旦假期首日,重庆解放碑商圈人头攒动。走进位于重百大楼顶层的直播间,一场日化品电商直播正在进行。“做直播、上云端,我们这样的百货商场也有了新气象。”重百大楼解放碑店总经理杨薇告诉记者,作为重庆“资历最老”的百货商场,不久前,企业尝了一回“新”,首次将百货产品上线电商平台,基本实现全品类产品线上销售。

前不久闭幕的中央经济工作会议强调,2023年要坚持以稳字当头、稳中求进。自疫情防控措施优化调整以来,全国各地陆续全面恢复正常生产生活秩序,加大产业资金支持、扩大区域消费联动,帮助企业和商户恢复发展。

“新的一年是新的起点。”杨薇说,“我们有信心加快

摆脱疫情影响,这个元旦假期,商场有望实现‘开门红’。”

**新发展彰显新动能:把高质量发展作为首要任务**

苍茫的西北戈壁滩上,宁夏中卫市中国大脑数据中心里,海量信息数据在此汇聚、分流。

一排排两米多高的服务器高速运转,机柜里密密麻麻的硬盘闪烁着绿色微光。宁夏西部云基地发展有限公司总经理庄宁从新风制冷机组走到数据机房,再到电池室、电力室,不时查看着机器的运行状况。

“戴上VR眼镜,点击手机屏幕,选择应用场景……利用大数据云计算技术,在虚拟世界中饱览山川风光正逐渐从梦想变成现实。”庄宁说。

2022年2月,京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝、内蒙古、贵州、甘肃、宁夏等8地启动建设国家算力枢纽节点,并规划了10个国家数据中心集群。至此,全国一体化大数据中心体系完成总体布局设计,“东数西算”工程正式全面启动。

日前,我国发布“数据二十条”,系统性布局了数据基础制度体系的“四梁八柱”。构建数据基础制度体系,与与时俱进地调整与数字生产力发展相适应的生产关系,是新时代我国改革开放事业持续向纵深推进的标志性、全局性、战略性举措。

湖南长沙,中联重科挖掘机智造园区内,每6分钟一台挖掘机即可下线。从备料、焊接、机加、涂装、装配到调试,挖掘机全生产流程通过智能工厂和无人化“黑灯产线”控制。

“光一个装配车间,就有2600个传感器,数百台AGV移动机器人、RGV有轨输送小车、涂胶机器人等智能设备,让各个生产工序实现自动化、智能化。”中联重科智能制造中心负责人奉华说。

党的二十大报告提出,加快实施创新驱动发展战略。数据显示,2022年1至11月份,高技术产业投资增长19.9%,比全部投资增速高出14.6个百分点。

数九寒天,国家级专精特新“小巨人”企业江苏双良新能源装备有限公司的多晶硅还原炉产线一片繁忙。

“2022年订单大幅增加,市场一路向好,多晶硅还原炉业绩同比预计增长三倍左右。”公司总经理王法根说,多晶硅还原炉是太阳能光伏行业多晶硅生产的核心设备之一,公司储备了电子级多晶硅还原炉和大间距炉型等创新技术,同时还在积极布局绿电智能制氢系统的研发与应用。

**新格局呼唤新作为:深化改革开放释放发展活力**

新年伊始,神州大地的发展不断迈出新步伐。

南海之滨,海南加快推进自贸港建设。在文昌市,一块面积约为93亩的土地正在进行地质勘查。不久后,它将摆上“土地超市”,等待企业挑选。

瞄准“项目等土地”“土地晒太阳”等问题,海南“土地超市”2022年开张。“这是我们优化营商环境、深化要素市场化改革的重要制度集成创新。”海南省自然资源和规划厅国土空间用途管制处处长王恩泽告诉记者,当地通过建立公开透明的土地交易机制和平台应用,力图破解项目与土地之间的矛盾,助力海南自贸港高质量发展。

目光向西,新疆霍尔果斯经济开发区内,满载农产品的货车正有序排队,等待办理通关手续后运往中亚和俄罗斯。

向改革创新要效率、要活力。霍尔果斯经济开发区口岸管理局局长张敬寿告诉记者,当地通过设置专用窗口、专用通道等方式持续优化服务,压缩通关时间。同时,“一企一策”帮助企业,将区位优势转化为开放优势,推动农产品进出口业务蓬勃发展。

中央经济工作会议强调,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展。

立足国内,把国内大循环畅通起来;联通国际,争取开放发展中的战略主动。眼下,各地各部门坚定实施扩大内需战略,持续深化改革破除体制机制障碍,加快建设更高水平开放型经济新体制,促进国内国际循环顺畅联通。

岁末年初,电子产品消费迎来旺季。在北京,相关部门于2022年11月20日至12月31日期间发放6批次绿色节能消费券,适用手机、笔记本电脑、平板电脑、空气净化器等众多品类。

在安徽,一批重大项目招引与建设“马力全开”。

24个“科大硅谷”项目近日集中签约,总投资超过100亿元,涵盖了量子信息、人工智能、集成电路等战略性新兴产业。“这些项目体量大、质量好、前景优,我们将加快推进、早日建成投产。”合肥高新区相关负责人说。

构建新发展格局,既要坚持扩大内需这个战略基点,又要推动建设更高水平开放型经济新体制,努力实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展。

在中国(上海)自由贸易试验区临港新片区,项目建设现场塔吊林立,集装箱卡车来回穿梭,“高水平对外开放”彰显发展潜力。临港新片区管委会专职副主任赵义怀介绍,新的一年,临港新片区将用制度创新把优势和活力激发出来,加快探索实施具有国际竞争力的开放政策和制度,进一步激发高质量发展动力。

一次见面胜过千封邮件。过去一个月里,浙江、江苏、广东、四川、河北、海南、山东、新疆等地政府助力外贸企业奔赴日韩、东南亚、欧盟、中亚等地参展、会谈,更大力度推动外贸稳规模、优结构。

春山在望,未来可期。

新的一年,坚定发展信心,埋头苦干、勇毅向前,中国经济必将迈出新气象,迈出新成效,以高质量发展新成效为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。

新华社

当前,我国疫情防控面临新形势新任务,工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后,怎样安全科学用药?转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?康复期如何恢复体力?围绕社会热点关切,国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

**感染后怎样安全科学用药?**

近期随着阳性病例的增多,一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,它们是对症治疗的药物。一般来讲,患者用1至2天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期服用。

一般而言,选择一种解热镇痛药就可以,很多解热镇痛药含有成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。同时,患者在使用前一定要认真阅读说明书,包括药物的用法用量及注意事项。

“从用药安全角度来说,药物的给药途径有多种,包括口服给药、注射给药等,口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说,对于一些轻型患者,选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染,抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的,也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒感染。

在临床中,有些患者合并一些细菌感染,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染,在这种情况下,可以合理选择抗生素和抗菌药物,但要经过血常规检查等严格评估,再选择抗菌药物。

**转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?**

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽,对此,中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任边永君表示,相当一部分的病机是多种多样的,不光是偏于寒凉,有的会出现湿热,也有的会出现痰湿甚至燥热的表现,要根据每个人的具体情况来进行处理。

边永君解释,人体气道因为感染新冠病毒会受到损伤,即气道黏膜上皮受损之后,黏膜下的神经暴露出来就很容易对外界刺激出现敏感,比如说话、受冷或者闻到异味就会导致咳嗽。

“对咳嗽的恢复不要操之过急。从病毒性感染后引发的咳嗽的规律来看,总的恢复时间大概需要2至4周,有一个自然的恢复过程。”边永君建议,尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累,也要避免过于安逸或者少活动,适当的运动对康复是有好处的。同时,尽量不要吃生冷食物,外出时要注意保暖。

针对一些咳嗽导致的不适,边永君建议,可以采取针灸、刮痧、揪痧、局部穴位按摩等方法。

**康复期如何恢复体力?**

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主,同时,注意休息,保证充足睡眠,不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示,新冠病毒感染恢复过程需要一些时间,要循序渐进过渡,保证足够的耐心。

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入,先从易消化的粥、面条等细粮开始,再过渡到软一点的米饭、馒头等,等胃肠功能恢复好了,再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素,特别是来自于蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等,最好做到“餐餐有蔬菜,每天有水果”。

“同时也要做到‘吃动平衡’,不要大吃大喝,不要猛烈运动,要循序渐进,从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。

新华社

## 防疫热点问答

### 牡丹区推动党的二十大精神走深走实

本报讯(通讯员 郭玉华 石帅 宋杰) 连日来,牡丹区沙土镇10余名宣讲员走进辖区各村庄,在新时代文明实践活动中(所)、乡村记忆馆、田间地头等处,用通俗易懂的“家常话”向群众面对面宣讲党的二十大精神。通过交流互动的形式,围绕村民关心关注的热点话题,通过身边一个个鲜活事例进行宣讲,让群众愿意听、听得懂、记得住。

牡丹区坚持分众化、对象化、互动化宣讲,持续推动党的二十大精神进农村、进社区、进企业、进课堂、进网站等,全面推动党的二十大精神在牡丹区落地生根、开花结果。

“作为新时代的少年,要努力做到自

信自强,好好学习,为实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗。”牡丹区润泽小学学生王晓说。该校开展了“全环境立德树人”线上主题宣讲暨党的二十大精神学习教育活动,宣讲员用孩子们听得懂的语言和能领会的方法,将党的二十大精神讲给学生听,引导同学们深入体会党的二十大精神。

截至目前,牡丹区已开展党的二十大精神宣讲130余场次。今后,该区将系统化、专题化地开展学习贯彻党的二十大精神宣讲活动,组织党员干部、专家学者等展开宣讲,持续推进党的二十大精神深入基层、深入群众、深入人心。

牡丹区坚持分众化、对象化、互动化宣讲,持续推动党的二十大精神进农村、进社区、进企业、进课堂、进网站等,全面推动党的二十大精神在牡丹区落地生根、开花结果。

“作为新时代的少年,要努力做到自

### 牡丹区逾41万人次受益医保基金

本报讯(通讯员 郭玉华 李作胜 记者 李若生) 1月2日,记者从牡丹区医疗保障局获悉,今年以来,该局持续推进医疗保障制度改革,扎实抓好各项医保惠民政策落实,在破解看病难、看病贵问题上取得了突破性进展,去年累计支付医保基金10.75亿元,逾41万人次受益。

牡丹区医保局创新打造了“一公里医保服务圈”,建立28个市、区、医院三级互联互通的可视化医保便民服务站,

实现医保业务远程实时办理。以可视化便民服务站为载体,开通21家手机视频办医保服务系统平台,打破地域限制,全区参保人在全国各地通过医保移动可视化服务平台实现医保业务即时咨询和办理,参保群众充分享受“面对面”“零跑腿”办医保的便利。

同时,为方便参保群众异地就医,该局进一步优化异地就医报销流程,实现省内跨市就医无须手续、跨省就医通过电话等备案后,实现出院即时报销。

牡丹区医保局实现了“一公里医保服务圈”,建立28个市、区、医院三级互联互通的可视化医保便民服务站,

实现医保业务远程实时办理。以可视化便民服务站为载体,开通21家手机视频办医保服务系统平台,打破地域限制,全区参保人在全国各地通过医保移动可视化服务平台实现医保业务即时咨询和办理,