

# 当前疫情最新热点十问十答

XBB 系列变异株会引发大规模流行吗？农村地区医疗资源如何保障？抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？……针对当前公众关心的诸多疫情热点问题,“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

## 一问:XBB 系列变异株会引发大规模流行吗？

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,近三个月以来,我国已监测到 BF.7、BQ.1、XBB 传入,但 BQ.1 和 XBB 在我国尚未形成优势传播。中国疾控中心发布的信息显示,我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是 BA.5.2 和 BF.7,个体在感染后产生的中和抗体,在短期内(3 个月)会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支(包括 XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内由 XBB 系列变异株引发大规模流行的可能性低。

针对网传 XBB 毒株会引发呕吐和腹泻症状,首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任李侗曾表示,一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状,通常 1 至 3 天可以自行缓解,没有发现 XBB 毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。专家建议,在防护方面,和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样,个人还是要做好自身健康的第一责任人,坚持规律作息,经常开窗通风,保障健康饮食,提高机体免疫力,做好自我健康监测,适量储备家庭常用药。

## 二问:感染后还有没有必要接种新冠疫苗？

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说,目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强,所以后期如果需要接种疫苗的话,建议还是要接种疫苗。

按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定,如果感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔 6 个月以上。王华庆说,研究表明,通过接种加强针,可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。所以,没有完成加强免疫的人群,只要符合接种条件,应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护作用。

## 三问:布洛芬等药物如何科学使用？

一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全

和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,是对症治疗的药物。一般来讲,患者用 1 至 2 天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期服用。

一般而言,选择一种解热镇痛药就可以。很多解热镇痛药含有的成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。患者在使用前一定要认真阅读说明书。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,是只针对细菌引起感染的治疗药物,对于治疗病毒引起的感染是无效的。在临床中,有些患者合并一些细菌感染,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染;这种情况下,可以合理选择抗生素,但要经过血常规检查等严格评估。

## 四问:抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？

近来,一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名,引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说,目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制,但在使用时存在很多注意事项,一定要在医生的指导下规范使用,不建议公众囤药并自行在家使用。

童朝晖介绍,对于重型、危重型高危人群,如高龄有基础疾病的人群,这些抗病毒药物可以有效降低重症率,但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用,发病 5 天内特别是 48 小时内使用效果更好。

针对网民求购的另一种药物静脉用丙种球蛋白,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应,但只建议在治疗重症病人时使用,而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果,不适合在家里使用,也没有预防新冠感染的作用,同样不建议在家里储备。

## 五问:如何科学做好血氧监测？

王贵强说,老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标,建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪,如果监测数值低于 93%,要及时就医检查。在居家环境中,如果血氧饱和度降低,有条件的可以在家里吸氧,避免低氧诱发一系列基础病的加重。

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒,有呼吸系统疾病的患者,应特别注意观察血氧饱和度是否明显下降;尤其是降到 90%以下

时,可能已出现严重肺部受损,一定要及时就诊。

目前,多地正组织为老年人等高风险人群发放指夹式脉搏血氧仪,指导居家自测血氧饱和度。

针对价格相对昂贵的制氧机等氧疗设备,国务院联防联控机制综合组 1 月 3 日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》,要求各地要为基层医疗卫生机构、养老机构配备数量适宜的氧气袋、氧气瓶以及制氧机等设备,确保能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。

## 六问:为什么一些感染者康复后会“复阳”？

“复阳”是指感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果,与二次感染不同。

王贵强介绍,“复阳”应该叫再检出,实际上病毒核酸还持续存在,只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性,导致“时阳时阴”的情况,是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强说,从传染性来看,既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒,也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看,“复阳”的人群基本没有症状,只是核酸阳性,个别患者会出现咳嗽等残留症状。

## 七问:转阴后久咳不止如何缓解？

“近期,大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状,很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为,超过三周以上的就是亚急性咳嗽,其中,最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍,感染后咳嗽的成因,是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露,从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此,气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染,这个时候既不需要抗病毒,也不需要抗菌药物治疗,可以自行恢复。”林江涛说,感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重,影响到工作、学习和休息,可以到医院就诊,医生一般会对症采用止咳药物进行治疗,一些中成药的效果也非常理想。

## 八问:康复期有哪些注意事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主;同时,注意休息,保证充足睡眠。

北京安贞医院常务副院长周玉杰表示,更好

度过康复期,不能突然剧烈运动。有氧运动会导致心率加快,耗氧量增加,过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。同时,也要“动静结合”,不能躺着一点也不动,防止出现血栓等栓塞性疾病。可以将运动标准下降到低于原体能的 1/3。

与此同时,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

## 九问:农村地区医疗资源如何保障？

农村地区群众用药和就医保障问题牵动人心。国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组近日印发《加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作方案》,要求各地重点抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、老人儿童防护等方面工作,加强日常健康服务,突出重点人群管理,有序疏导诊疗需求,提供分级分类医疗卫生服务,最大程度保护农村居民生命安全和身体健康。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷介绍,国务院联防联控机制物资保障组建立了日调度制度,坚持全国一盘棋,每天统筹调度药品和其他重点医疗物资。根据疫情的发展,现阶段优先保障农村地区特别是农村医疗卫生机构用药。

“相关部门制定了很多政策,支持有关企业扩大产能,加班加点生产相关药品。同时,加强供需对接,鼓励地方政府集中采购,加快药品配送;坚持中西医结合,发挥农村地区特色,充分利用中药,减轻基层就医压力。”聂春雷说。

## 十问:春节人员流动高峰会否导致疫情大规模传播？

“当前,‘小地方’的传播传播不像大城市这么迅猛,但传播的持续时间比较长。随着春节人员的返流,可能会在当地引起一波输入性高峰。”国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智说,返乡人员在途中一定要做好个人防护,回乡后,刚开始几天跟老人、孩子接触时,一定要戴好口罩,同时要勤洗手,尽量少聚集、少聚餐。要随时关注自己的健康状况,出现感染症状时,要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或咨询,如果症状比较重或有高烧等情况,千万不要硬扛,一定要及时就医。

“广大父老乡亲、农民朋友在做好个人防护的基础上,还要积极参与村里的防疫工作,尽最大努力把基层的防疫网络建好建强。在有需要的情况下,如果有富余的药品或者医疗物资,可以及时向邻里乡亲们提供帮助。”毛德智说。

春运伊始,记者在济南火车站内的“高铁快铁路智能餐厅”看到,不少乘客正在有序就餐。与传统餐厅不同的是,这家智能餐厅从服务员到厨师,都是机器人。

餐厅负责人任国涛告诉记者,餐厅厨房区配备了 6 台炒菜机器人,一道菜从点菜到配送上桌,仅需 5 分钟,目前有杭椒牛柳、腰果虾仁、香菇烧鸡等 18 种菜品供顾客选择。餐厅内的自助服务区还设有智能咖啡机、智能豆浆饮料机、智能冰激凌机等设备。

“如果顾客乘车赶时间,餐厅内还有‘智能小面机’,最快 48 秒就能出锅一碗美味的牛肉面。”任国涛说,餐厅实现了就餐智能化、可视化,既快捷又卫生。

智能餐厅是山东利用科技手段保障旅客春运安全、舒适的一个缩影。今年春运,在山东省内机场、高速服务区,有不少智能化设备在默默地发挥作用。对于旅客来说,在机场托运行李后有时需要开包检查是个麻烦事。“以前托运完行李后,要么听广播,要么就只能看值机柜台上的显示屏才知道需不需要开包检查,很不方便。在济南机场,使用手机扫码就能随时查看行李状态,让人省心了。”大连乘客孙林说。

开车行驶在京台高速泰安至枣庄段,望向路侧,每隔 200 米便可见一根高杆,每根杆上装着一个小方盒。

“这些盒子能向具有智能网联功能的汽车传达路面信息,实时指导司机驾驶。”山东高速建设管理集团交通工程部副经理李涛说,这段道路上还安装了 182 处高清视频监控、15 套全向毫米波雷达、287 套定向毫米波雷达等设备,用于收集路况信息。路上发生事故,车主一停车,调度中心便能智能感知处理。

记者了解到,使用各类新技术后,京台高速泰安至枣庄段每月平均交通事故发生数量较往常减少 40.9%,事故处置效率提高 32.1%。

山东还积极把科技手段运用在交通场站的疫情防控中。在枣庄火车站,为提升站区消杀效率和精准度,站内配备了 2 台智能消毒机器人,可以自动规划消杀路线,实现全区域、持续性消毒。

“智能机器人对车站人员密集、流动性大的候车室等公共区域的消杀起到了关键作用,得到了旅客好评。”国铁济南局枣庄站副站长高翔说。

山东省交通运输厅相关负责人表示,山东将大力提升春运服务保障能力,积极推广应用线上购票、电子客票等科技服务,加强道路客运、城市客运与铁路、民航运输的衔接和联程运输服务,加大重点时段、热点区域、农村地区运力投入,保障群众春运安全、便捷出行。

山东:「智慧春运」让旅客归途舒心又温馨

# 牡丹区去年民生支出占比近八成

本报讯（通讯员 郜玉华 张海勇 宋杰）1月7日,记者从牡丹区十九届人民代表大会第二次会议上获悉,去年,全区完成民生支出 47.1 亿元,占总支出的 78.5%,年初确定的 10 个方面民生实事全部完成,民生福祉实现量质同增。

就业渠道不断拓宽。去年,全区新增城镇就业 12059 人,城镇登记失业率控制在 3.4% 以内;设置城乡公益岗 6353 个;发放创业贷款 3.15 亿元,扶持就业 2165 人,带动就业 6526 人;返乡创业 6158 人,领办创办各类经济实体 3106 家。“春风行动”全国就业现场会在该区召开,影响广泛。

教育事业均衡发展。新改扩建城乡中小学 2 所、幼儿园 9 所、运动场 10 处,实施义务教育薄弱环节改善与

能力提升项目 50 个,移交小区配套幼儿园 45 所;建设乡村教师周转宿舍 2 座,实现镇街全覆盖;新招聘教师 510 名。区工程技师学院在校生首次突破 1 万人,春考本科上线首次突破 100 人。同时,医专新校区加快建设。

医疗保障更加有力。集采药品、耗材平均降价分别超过 50%、70%,居民门诊统筹待遇由 85 元提高到 200 元,“双通道”药店实现即时结算报销,医保电子凭证激活率 81.51%，“惠商保”机关事业单位在职工统一参保做法在全市推广。5 家医疗机构“优质服务基层行”推荐标准通过省级评估,5 家区属医院建设项目加快推进,区中医医院康复科、牡丹人民医院中医科成为省级中医重点专科,镇街卫生院全部通过市级标准评估。

社会保障持续提升。养老保险参保 67.65 万人,发

放养老保险金 16.06 亿元。城乡低保标准提高到每月 829 元,648 元,城乡特困供养标准提高到 1078 元、843 元,累计发放社会救助保障资金 1.52 亿元。提升改造乡镇敬老院 9 家,新改建居家和社区养老服务中心 8 处、养老服务站 12 处。枫叶正红养老服务中心获评全省养老服务标准化示范点,未成年人保护工作纳入省级示范点。

文体惠民深入推进。送戏下乡和送电影下乡活动持续开展。大平调小戏《伊犁河谷》荣获全省一等奖,宛荣刻瓷、匠工木雕入选“山东手造优选 100”提名,乡韵鲁锦签约“山东手造创意菏泽”品牌;“牡丹传说+”助力乡村振兴入选山东省非遗保护十大亮点,全市唯一。



催花牡丹俏销

▲日前,在牡丹区皇镇街道办事处的一处温室花棚里,花农在包装催花牡丹。春节前夕,牡丹区近 30 万盆催花牡丹含苞待放,销路年宵花市场。近年来,该区持续推进牡丹产业发展,通过“公司+专业合作社+农户”的经营模式,引导农民培育催花牡丹,成为花农增收致富的特色产业。

通讯员 郜玉华 彭小珂 摄



# 牡丹区产业结构持续优化

本报讯（通讯员 郜玉华 张海勇 宋杰）1月7日,记者从牡丹区十九届人民代表大会第二次会议上获悉,该区产业结构持续优化提质增效,三次产业结构比预计调整为 8.67:24.76:66.57。

农业产业融合发展。粮食生产实现面积、总产、单产“三增”,总产稳定在 13 亿斤以上,小麦亩均单产创历史新高。牡丹特色农业入选省“十强”产业“雁阵型”集群,芍药鲜切花销售额占全国 50% 以上,亚洲最大的昆明国际花卉拍卖交易中心在该区建设分中心。

工业二次创业蹄疾步稳。亿华、英搏尔一期运营良好,二期快速推进。新增规模以上工业企业 32 家,工业总产值、增加值、营业收入、利润等四项主要指标均实现正增长。

获批高新技术企业 12 家、省级“专精特新”企业 10 家。牡丹区绿色休闲食品特色产业集群获评山东省综合评价前 10 名。

服务业发展回暖向好。四大商贸物流园区、八大专业市场、十大城市综合体持续壮大,各重点商圈影响力、辐射力不断提升。新增规模以上服务业企业 6 家。全面落实汽车家电促消费措施,全年社会消费品零售总额达到 291 亿元、市场交易额 927 亿元。曹州老城首开区、“三馆一中心”建成投用,“菏泽牡丹花开踏青游”入选全国乡村旅游精品线路。保税物流中心(B 型)新入驻企业数量和通关金额均实现翻番,全国排名上升 15 个名次,位居全国第 34 位、全省第 2 位。电商产业持续释放活力,预计全年网络零售额达到 44 亿元,同比增长 50%。

# 牡丹区城乡建设实现均衡融合发展

本报讯（通讯员 郜玉华 宋杰 记者 李若生）1月7日,记者从牡丹区十九届人民代表大会第二次会议上获悉,去年,城建历史遗留问题化解三年攻坚行动首战告捷,自建回迁安置房加快建设,采购用于回迁安置的存量商品房 1444 套,交付城市安置房 5720 套、75.36 万平方米,城市边界外安置房 3233 套、47.5 万平方米,城乡建设实现均衡融合发展。

据悉,牡丹区去年提升改造贯通道路 6 条,架设过街天桥 2 座,建设 5G 基站 357 个;改建雨污分流管网 17 公里,157 个排水单位雨污分流改造全部完成,消除城市易涝点 16 处,城市黑臭水体实现动态清零。

全国文明城市创建扎实推进,64 个小区、32 条道路完成线杆线缆治理,新改建公厕 25 座,小区、公共机构垃圾分类覆盖率均达到 100%。试点成立国有物业公司,“红色物业”典型做法在全省推广,获评省“绿色社区”14 个。实施农村产业发展和小型基础设施项目 61 个,新建农村公路 69 公里,向农村地区延伸燃气管网 19.72 公里,完成电代煤改造 1.68 万户,打造省级乡村振兴示范片区 1 个,沙土镇被评为全国“一村一品”示范镇;人居环境整治深入推进,建成省、市级美丽乡村示范村 23 个;11 个美丽宜居乡村安置区项目全部如期建成交付。



项目带动促就业

▲日前,在牡丹区胡集镇新投产的一家户外用品公司加工车间,工人在缝制帐篷,该公司已安置当地 300 余名村民上岗增收。去年以来,牡丹区持续加大招商引资力度,通过“云上招商”、产业招商等多种方式,新签约建设和投产运营了一批项目,为村民在家门口提供了就业岗位。

通讯员 郜玉华 顾文雅 摄

这十件民生实事值得期待

照护服务托位 600 个。建设 7 个“如康家园”残疾人之家;实现有康复需求的残疾儿童康复救助全覆盖。