

市疾控中心发出风险提示——

# 冬春交替谨防一氧化碳中毒

本报讯（记者 马琳）2月2日，记者从市疾控中心获悉，日前，该中心在做传染病和突发公共卫生事件风险评估时，发现一氧化碳中毒事件时有发生。当前正值冬春交替，乍暖还寒，中心环境卫生科科长王颖发出风险提示，特别针对能接触一氧化碳中毒类似情境的人，切记预防一氧化碳中毒事件发生。

据王颖介绍，一氧化碳是一种无色、无味、无臭的气体。它极易与血液中的血红蛋白结合形成碳氧血红蛋白，阻碍氧气的运输，导致低氧血症，引起机体组织缺氧中毒，从而危及生命。生活环境中的一氧化碳主要由煤、天然气等含碳物质不完全燃烧产生。一氧化碳引起的中毒俗称“煤气中毒”，一般是通风不良的环境中一氧化碳浓度升高引发中毒事故发生。“煤气中毒”

的严重程度分为轻度、中度、重度。轻度中毒者有头痛、头昏、恶心、呕吐、软弱无力、头痛眩晕自觉症状。如果出现面色潮红、多汗、走路不稳、意识模糊、烦躁、困倦乏力、虚脱或昏迷等症状则已中度。

预防非职业性一氧化碳中毒要注意以下事项：1、合理使用煤炉等取暖设备。北方农村家庭如果采用煤炭取暖设施，煤炭要烧尽，不要闷盖；不把煤炉夜间安放在卧室，因为冬天无法保持通风条件，夜间熟睡时人对空气的敏感度降低。可在室内安装一氧化碳探测器，并定期检查维护，确保探测器正常监测一氧化碳浓度。另外，烟道室外部分烟管安装应设防风帽，避免大风天气时烟气倒灌，导致室内一氧化碳浓度过高。2、正确使用燃气热水器。燃气热水器不要安装在洗浴房间内，应将其安装

在洗浴房间外靠近窗户的地方或室外，且要经常对燃气热水器和排气扇进行检查维护。3、不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉。避免汽车引擎持续运转引起一氧化碳中毒。

发现煤气中毒者应做好以下紧急处理：1、立刻切断一氧化碳来源，在确保自身安全的前提下，立即开窗通风，使空气对流，迅速关闭煤气/燃气灶具、热水器阀门、熄灭炭火等设施设备。2、帮助患者迅速脱离中毒环境，迅速将患者转移至空气新鲜、通风良好处安静休息。确保患者呼吸道通畅，同时要注意保暖，防止并发症发生。3、对于中重度病人，应立即拨打120急救电话，在等待医护人员到达时，先清除患者口腔、鼻腔的分泌物和呕吐物。对于出现呼吸及心跳停止的危重患者，立即给予人工呼吸和心脏按压。

预防疾病 共享健康

市疾病预防控制中心

传染病防控咨询电话：5315138、5316867 艾滋病咨询电话：5380196

阜外专家主刀 慈善政策兜底

成武县人民医院搭起百姓生命「连心桥」

本报讯（记者 王燕）“手术以后，俺身体好了，啥事儿也没了，感谢咱县人民医院和来自北京的专家。”日前，在成武县人民医院，72岁高龄患者李大爷经阜外专家实施“搭桥+换瓣”心外科开放性手术后，身体逐渐恢复，言语中对医护人员的医疗技术及细心服务充满了感激。

据了解，李大爷患有冠状动脉粥样硬化性心脏病已有5年，近日因胸闷、憋喘症状越发严重，到成武县人民医院心胸血管外科就诊。通过检查，医生发现李大爷的心脏主动脉瓣严重狭窄伴有瓣膜不全，且右侧冠状动脉中段有95%的狭窄，随时有心肌梗死的风险。内科药物治疗已经很难缓解，需要及时进行心脏“搭桥”和“换瓣”手术。

暴露心脏进行外科手术，手术难度极大，幸运的是，成武县人民医院与北京阜外医院联合开展合作，由北京阜外心外科专家主刀，进行这台高难度的手术。

“患者不仅有冠心病，还有慢阻肺、肺气肿的情况，经前期充分准备，我们制定了周密的手术方案，术前患者进行肺功能锻炼和心脏功能锻炼，尽可能减少手术后的并发症。”成武县人民医院心胸血管外科主任周中民如是说。

手术当天，在北京阜外医院两位专家和成武县心胸外科团队的密切配合下，开胸、建立体外循环、去除钙化瓣膜、植入人工瓣膜、取小腿大隐静脉进行“搭桥”手术，过程紧张且有序，历时两个半小时，最终顺利完成。

为进一步增强学科建设，着力提升心胸大血管疾病的诊治能力，减轻群众外出就医负担，成武县人民医院积极联系北京阜外医院开展合作，自2020年起，派遣心外科、ICU、麻醉科等各科共15位医护人员前往阜外医院进行为期两年的学习，同时持续邀请阜外专家到成武县人民医院为符合手术指征的患者进行手术。

在这种合作模式下，作为第一例受益的患者，李大爷在成武县人民医院的就诊费用比去大城市求医节省了近70%，再通过医保报销和医院托底优惠政策，基本上是免费进行了此项手术。今后，成武县人民医院将继续开展此项优惠政策，让患者在家门口享受到高水平医疗服务，造福更多百姓。



## 菏泽曹州医院携手知名专家开展帕金森病义诊

本报讯（记者 王燕）为了更好地普及帕金森病的预防、诊断和治疗知识，2月1日上午，享受国务院特殊津贴专家赵全军教授在菏泽曹州医院开展帕金森病义诊。

“赵教授，我这个病已经快20年了，患病前10年症状不明显，后10年症状越来越严重，现在手抖得已经严重影响我拿杯子喝水、拿筷子吃饭。吃任何药都不管用，有没有更好的治疗方案？”61岁的张先生向医生介绍着自己的病情。

“你这个病情和刚才那位患者一样，属于特发性震颤，现在可以通过微创手术治疗改善你的症状。但是，你双侧震颤，目前只能先解决一侧问题，下一年再解决另一侧问题。”赵全军向患者讲述着手术效果以及治疗方案。

“赵教授，我去年5月份动的手术，解决的是右侧手抖的问题，现在我的左侧药物已经控制不住了，你看看现在左侧能不能手术？”马阿姨急切地询问着赵教授。

“你左侧这个情况通过手术会得到有效的控制，但是得等到5月份以后才能做。你这几个月可以尝试着减体重，加强锻炼，这样有助于训练腿部的肌肉，

平稳走路。”赵全军耐心地说。

“提起帕金森病，不少人的第一反应就是手抖，其实，帕金森病的破坏能力远不止肢体震颤麻痹这么简单。帕金森病是常见的中枢神经系统变性疾病，主要表现为动作缓慢、肢体不自主抖动、肌肉强直、身体姿势异常等；常伴有睡眠障碍、焦虑抑郁、便秘等症状。随着病程进展，病情会逐渐加重。早期科学诊治、全程优化管理，将有助于提高帕金森病患者的生活质量。”赵全军教授说。

据赵全军教授介绍，对早期的帕金森病患者应首先采取药物治疗，药物治疗一段时间后效果减退或出现毒副作用，病情会变得更加难以控制，这时候就应积极考虑外科治疗了。根据北京大道汇承微创脑科中心专家对千余例帕金森病手术的统计，80%以上的患者是在这一时期接受手术治疗的。

据了解，菏泽曹州医院每月会定期邀请北京知名专家来院义诊和手术，将更多的专家资源带到菏泽，让菏泽市民在家门口就能享受到全国知名三甲医院著名专家的诊疗服务，解决自身疾病的困扰。

## 菏泽曹州医院携手知名专家开展帕金森病义诊

## 菏泽市妇幼保健院多措并举应对「甲低」患儿复查高峰

本报讯（通讯员 孟祥超）日前，菏泽市妇幼保健院医学检验科新生儿疾病筛查中心迎来年后“甲低”患儿集中复查的首个高峰。笔者了解到，针对“甲低”患儿复查高峰，菏泽市妇幼保健院医学检验科新生儿疾病筛查中心采取多项措施，全心全意为患儿服务，用实际行动彰显医者的责任与担当，守护百姓生命健康。

据介绍，每年春节后，菏泽市妇幼保健院医学检验科新生儿疾病筛查中心都会迎来患儿集中复查的高峰。为应对春节后就诊高峰，今年医学检验中心再次提前行动、制定预案，通过增派精干力量、增加抽血窗口、延长服务时间等多项措施缓解就诊压力。笔者在现场看到，前来就诊的患者虽多，但问诊、开单、抽血等环节紧张而有序，医护、技师忙而不乱，认真解答患者问题，并温馨提醒大家耐心等待，以贴心的服务赢得了广大患者的认可与信赖。

“‘甲低’复查的孩子大部分年龄较轻，把就诊时间缩短，可以最大程度减少孩子和家长的焦虑。我们将探索错时就诊等新措施，全力保障患者高效就诊。”医学检验中心主任王广荣说。

据悉，先天性甲状腺功能低下是最常见的内分泌疾病之一，若不能及时治疗，会造成呆小症。呆小症患者除了类似于侏儒症的身材矮小外，还往往存在神经系统异常，如智力残疾、认知障碍、语言障碍等。“新生儿疾病筛查是目前早期发现先天性甲状腺功能低下的最好办法，大多数先天性甲低的患儿都能够早期筛查、诊断与治疗，避免因甲状腺功能不足影响生长及智力。”王广荣介绍，据报道，经新生儿筛查发现且在2周内能得到正规治疗的患儿，绝大多数智力可达正常水平；而非筛查发现的患儿，多遗留中到重度、甚至极重度智力低下，伴体格发育落后。

菏泽市新生儿疾病筛查中心于1998年10月成立，设在菏泽市妇幼保健院，免费筛查四类疾病（先天性甲状腺功能低下症、苯丙酮尿症、蚕豆病和先天性肾上腺皮质增生症），开展串联质谱技术筛查48种遗传代谢病和耳聋基因的筛查，大大提高了新生儿疾病筛查的知晓率和筛查率，为遗传代谢病患儿早确诊、早治疗奠定了良好基础。截至2022年底，已对230余万名新生儿进行筛查，共确诊遗传代谢病患儿4000余名。

为有效降低新生儿出生缺陷率，提高全市出生人口素质，菏泽市妇幼保健院院长袁朝晖聚焦群众普遍关心、急需解决、受益面广的妇幼健康问题，所撰写的《加快推进政府主导开展新生儿48种遗传代谢病免费串联质谱筛查》政协提案被纳入2023年菏泽市十大民生实事项目。通过项目的实施，免费开展新生儿48种遗传代谢病筛查，对新生儿疾病做到早发现、早确诊、早治疗，这是造福千万家庭的重大利好，是关爱妇女儿童为民心的工程。

## 妇幼保健之窗

## 多学科协作 与时间赛跑 鄄城县人民医院成功救治一脑梗患者

本报讯（记者 王燕 通讯员 魏婷婷）日前，鄄城县人民医院胸痛中心团队多学科接力合作，成功救治一名56岁急性心肌梗死患者，受到患者及家属赞誉。

1月16日下午，鄄城县人民医院心电图室医生给一患者进行心电图检查时，看到结果提示急性ST段抬高型心肌梗死，便立即拨打医院胸痛中心电话，请求会诊。心内科医生刘凤霞到达心电图室看到患者突发意识丧失，呼吸心跳骤停，一边对其进行心肺复苏，一边将患者转运至急诊科。

由于患者病情危重，气管插管呼吸机辅助呼吸、躁动不安，随时可能再出现室颤及心跳骤停，做急诊PCI存在极大风险，但静脉药物溶栓效果欠佳，心内科主任张国庆及时向家属讲解病情及治疗方案。经多次沟通，家属最终同意急诊行冠脉介入手术。

急性心肌梗死死亡率极高，在心肌梗面前，时间就是生命。张国庆带领团队立即开展手术。16分钟后，手术顺利完成，患者转危为安。在ICU医护人员的照

讲文明 树新风 | 菏泽市原创公益广告

富强 民主 文明 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善 |

创建国家级园林城市

创建国家食品安全示范城

人人有责 人人参与 人人受益

中共菏泽市委宣传部