

# 一朝曹县客 一生芦笋情

## 2023曹县芦笋文化节开幕



▲4月17日,在航天6号芦笋新品种推介新闻发布会上,中国芦笋首席科学家陈光宇,山东省农业科学院农作物种质资源所所长、山东省农学会副理事长张正教授,浙江大学蔬菜研究所副所长卢钢教授,曹县县委常委、副县长李强,芦笋加工企业代表孙德林共同启动航天6号芦笋新品种推介活动。

通讯员 常志江 摄

本报讯(记者 臧宾 通讯员 常志江 孙鹏)好客商都,宾朋云集。4月16日上午,2023曹县芦笋文化节开幕式在县文化中心举行。一朝曹县客,一生芦笋情。“中国芦笋之乡”这个金字招牌,是曹县向世人亮出的一张靓丽名片。

菏泽市政协党组书记、主席王卫东宣布“2023曹县芦笋文化节开幕”。菏泽市委常委、市政府副市长王昌华;山东省农业农村厅二级巡视员王桂芹;国际欧亚科学院院士、山东省科协副主席万书波;中国农学会副秘书长莫广刚;国家体育总局中国举重协会原主席、亚太体育总会创始主席马文广分别致辞。大家一致认为,芦笋产业是曹县的优势产业,2023曹县芦笋文化节的举办为曹县芦笋产业发展搭建了一个重要的交流合作平台,将切实发挥自身专业优势,共同宣传好曹县芦笋,推动芦笋产业发展不断迈上新台阶。

县委书记赵福龙为谷仓新国货研究院创始人兼CEO洪华颁发高级经济顾问证书,为国家体育总局中国举重协会原主席、亚太体育总会创始主席马文广颁发高级文化顾问证书,为中国园艺学会芦笋分会理事长(中国芦笋首席科学家)陈光宇颁发芦笋产业发展高级顾问证书。

县委副书记、县长孟令选在推介曹县时说,曹县是国家命名的“中国芦笋之乡”,生产的芦笋质地细腻、味道鲜美、久负盛名,素有“蔬菜之王”美誉,被列为世界“十大名菜”之首。曹县有全国最大的芦笋种植基地,种植面积10余万亩,占全国的60%,年产优质芦笋12万吨,是全国白芦笋种植第一大县,被认定为“中国特色农产品优势区”;这里有全国最大的芦笋加工生产基地,从事芦笋加工企业200余家,其中规模以上企业10家。让我们相约“好客曹县”,在四通八达中感受便捷畅行之美,在休闲游憩中畅享诗意栖居之美,在红色热土中体悟精神境界之美,在营商环境中品味公开便利之美,在干事创业中感叹蓄势待发之美。热烈欢迎中外客商前来投资兴业、共谋发展,经常来曹县走一走、看一看,亲身感受曹县热情无限、商机无限、好无止境、希望无限。

开幕式上,县委书记赵福龙、谷仓新国货研究院创始人兼CEO洪华为曹县·谷仓新国货商学院揭牌。正式发布十佳曹县小吃、十佳曹县网红打卡地。对计划总投资60亿元的12个招商项目进行现场集中签约展示。



▲县委书记赵福龙为谷仓新国货研究院创始人兼CEO洪华颁发高级经济顾问证书,为国家体育总局中国举重协会原主席、亚太体育总会创始主席马文广颁发高级文化顾问证书,为中国园艺学会芦笋分会理事长(中国芦笋首席科学家)陈光宇颁发芦笋产业发展高级顾问证书。

通讯员 朱聪 孔雨晨 摄



## 市妇幼保健院眼科专家提醒

# 干眼症不只是眼睛「缺水」那么简单



说到干眼症,想必大家一定都不陌生,随着“读屏”时代到来,我们每天面对手机、电脑等设备,有时甚至超过6小时,眼干、眼涩、眼疲劳等不适症状接踵而来,让双眼不堪重负,干眼究竟是怎么回事?记者专门采访了菏泽市妇幼保健院眼科主任何艳霞,为大家答疑解惑。

记者:什么是干眼症?

何艳霞:干眼症为多因素引起的慢性眼表疾病,是由泪液的质、量及动力学异常导致的泪膜不稳定或眼表微环境失衡,可伴有眼表炎症反应、组织损伤及神经异常,造物模糊,视力波动。长期出现这些症状的人,都有可能患有干眼症。

记者:干眼症常见类型有哪些?

何艳霞:第一类水液缺乏型顾名思义便是泪液分泌量降低,严重者大多伴有类风湿关节炎、干燥综合征等全身疾病。第二类脂质缺乏型,这一类是干眼症最常见的类型。因为睑板腺功能障碍导致脂质层变薄,造成泪液蒸发过快。第三类为混合型,包含以上两种类型。需要注意的是蠕虫也可致干眼症。蠕形螨病是由蠕形螨寄生于人的毛囊或皮脂腺内所引起的慢性炎症,在眼部主要寄生在睫毛根部和睑板腺内,因卫生及共用洁具传播,导致皮肤病、睑缘炎等,发生率随着年龄增长而增加,也是导致干眼症的常见因素之一。

记者:干眼症是不是点眼药水就可以了?

何艳霞:治疗干眼症的眼药(人工泪液)主要适用于泪液缺乏型患者,而研究表明,单纯泪液缺乏型的干眼症其实在整个干眼人群中占比很小,所以很多情况下,如果您是干眼患者,而仅仅只是用药治疗效果是不会很理想的。

记者:市妇幼保健院干眼专科门诊有什么治疗手段呢?

何艳霞:针对不同类型干眼症,我们有多样的治疗手段,非手术治疗主要包括药物治疗、睑板腺理疗按摩(眼部SPA)干眼辅助治疗仪器。如湿房镜、凝胶眼贴、家用按摩器热敷眼罩、睑缘清洁巾等等,手术治疗主要包括临时或永久性的泪点栓塞术、结膜松弛矫正术等,我们会根据检查结果,确诊干眼症类型设计出个性化的治疗方案。

记者:干眼症能短期治疗好吗?

何艳霞:干眼症的治疗不能单纯依赖医生和医院的力量,而是取决于医生和患者的共同努力,需要在专科眼科医生的指导下,找出病因,坚持规范治疗,减轻心理负担。患者也应该对自己的疾病有清楚和充分的认识,对于疾病治疗的长期性、严重度有清楚的认识,这样在治疗中就不会困惑或盲从,干眼症绝不是“不治之症”,但也不是一个可以立即治愈的疾病。但只要纠正习惯、治疗病因,尽早坚持规范的治疗,一定可以缓解甚至治愈,提高工作和生活的质量。

通讯员 孟祥超



## 单县高起点推动卫生信息化建设

# 影像云平台项目惠及一方百姓

本报讯(记者 王富刚 通讯员 张凯鸣)日前,记者采访了解到,单县高起点推动卫生信息化建设,强化信息化顶层设计,全面推进县域卫生健康信息一体化建设,今年内将完成影像云平台建设任务。同时,加快县中心医院、中医院“智慧医院”“互联网医院”建设,推进“互联网+医疗服务”便民惠民服务,实现全流程线上智慧医疗服务。

高端设备引进提升了诊断能力,影像云平台建设被纳入日常重点工作。近年来,单县持续引进周边区域内领先的高端诊疗设备,并进一步完善急危重症、疑难病症诊疗设备的配备,有计划地逐年更新老旧设备,增加专科设备和实验设备的投入,充分满足临床诊疗及科研工作的需要,最大限度发挥社会效益,更好满足广大人民群众需求。2021、2022年,共购置核磁共振4台、PET-CT机1台(全市县级唯一一台)、CT机5台、医用加速器1台、高端呼吸机40台、高端监护仪30台、高压

## 体检查出的“结节”,一定会发展为癌症吗?

正逢第29届全国肿瘤防治宣传周,肿瘤相关话题成为关注焦点。近些年,不少人在体检中被查出“结节”,一些人还为此提心吊胆,担心有癌变风险。到底什么是结节?结节一定会发展为癌症吗?如何防治结节?记者就此进行了采访。

### 结节检出率呈上升趋势

山西太原市民白先生最近做了一次体检,体检报告显示甲状腺有结节。“一下就懵了,不知道结节是个啥。”白先生找周围人问了一圈,有人说结节没大事儿,十个人里八个有结节,也有人说结节一不小心就是癌,得赶快做手术切了。“好几天心里都不踏实,准备去医院挂号问一问。”

近年来,像白先生这样查出有结节的人不少。近日,美年健康集团发布了其2022年度体检大数据报告,其中显示,肺结节检出率达54%、甲状腺结节检出率47%、女性乳腺结节检出率为31.5%。爱康集团一份关于武汉市体检人群的健康报告显示,从2019版到2023版报告,乳腺结节的检出率增加了12.77%。

记者采访多位专家了解到,体检报告上的“结节”并不是疾病名称,而是一种影像学描述性术语,仅仅代表通过影像检查在身体上看到了“小团块”,而组织增生、炎症、良性或恶性肿瘤,都可能是造成“小团块”的原因,近年来结节的检出率确实呈

## 曹县邀请谷仓新国货研究院专家授课 为推动产业转型升级提供新方法新思路

本报讯(记者 臧宾 通讯员 张涵)4月16日下午,曹县举办发展大讲堂(第二期)暨曹县·谷仓新国货商学院开班式。开班式邀请谷仓新国货研究院创始人兼CEO洪华授课。县委书记赵福龙主持会议并讲话。

据悉,前期曹县已与谷仓新国货研究院正式签约。曹县作为谷仓新国货研究院首个县级试点,研究重点在大健康产业培育、互联网医疗等方面全力支持曹县发展。

## 芦笋大健康产业暨黄河流域生态保护与高质量发展高端论坛在曹县举办

本报讯(记者 臧宾 通讯员 蒋贤根)4月16日,芦笋大健康产业暨黄河流域生态保护与高质量发展高端论坛在曹县举行。山东省科协副主席、山东农学会理事长、国际欧亚科学院院士万书波以《黄河流域农业高质量发展战略与对策——助力农业高质量发展》为题,向与会人员作报告。

论坛期间,专家学者们以渊博的学识、专业的视角、独到的见解,共商共议、畅所欲言,为芦笋产业发展把脉问诊、传经送宝,为曹县带来最前沿的理念、最新颖的思路、最开阔的视野,为曹县经济社会高质量发展激活创新“引擎”。曹县将以此次论坛为契机,充分借力各位专家学者的“智慧成果”,为“政企学”合作对接提供平台、营造空间,共商合作、共求发展。论坛期间,还为获得题为“聚焦芦笋产业、助推黄河流域生态保护高质量发展”的一、二、三等奖论文和优秀论文进行颁奖。

## 邵庄镇:打造特色农业 助力乡村振兴

本报讯(通讯员 王盟 记者 臧宾)日前,记者采访了解到,曹县邵庄镇把蔬菜产业作为乡村振兴的支柱产业来抓,村村都建起了蔬菜大棚,短短几年时间,全镇蔬菜种植从无到有,从少到多,良好的发展效果为乡村振兴注入了新活力。

在曹县邵庄镇刘堂村的油菜生产基地,农民正在大棚里把一棵棵鲜嫩的小油菜从地里刨起,去根、剥叶,然后放在筐里,码放整齐。近几年,曹县邵庄镇镇村两级出台了很多优惠政策,鼓励引导村民发展蔬菜大棚种植,武力宝就是在当地优惠政策的吸引下,返乡创业成为一名蔬菜种植大户。

邵庄镇刘堂村村民武力宝告诉记者,今年他家种了8个棚的小油菜,一年收入10万块钱左右。

正是得益于当地的好政策,越来越多像武力宝一样的年轻人从外地返回了家乡,开始种植大棚蔬菜。目前,邵庄镇建设蔬菜大棚2.3万个,每亩收入近万元。

曹县邵庄镇党委副书记王震表示,邵庄镇已形成育苗、种植、加工、冷运、销售于一体的蔬菜产业链条,活跃在整个产业链条上的人员达4.5万人,下一步将加快蔬菜向绿色、有机市场开拓,提升产品质量,提升包装档次,张贴商标销售,做大做强邵庄蔬菜品牌,为争创全国农业强镇,打造乡村振兴齐鲁样板邵庄模式而不懈努力。

影像数据汇聚对接、影像检查互认共享、数字影像(云胶片)调阅服务等功能,全部建设完成后将实现全县医疗影像数据的集中存储、互联互通、检查互认、统一调阅的目标。同时,向广大人民群众提供更加便捷的医疗影像云服务,单县群众外出就诊无需再携带影像胶片。通过该平台,全县医院医生对疑难病例时,可在专网电脑发送会诊申请,将疑难病例上传给省、市大医院专家会诊,进一步提升单县影像诊断水平。

影像云平台具有全县医疗机构的医疗

## 结节不可怕 正确预防和治疗是关键

近年来,因其多发性、年轻化,结节频频登上社交媒体热搜,很多人关注到情绪对结节的影响,一些网友留言调侃:“别人生气我不气,气出结节无人替。”

记者了解到,对于结节的发病机制,目前还没有完全明确,很多结节和恶性肿瘤的发生都受多重因素的影响,如遗传、激素水平、饮食、生活习惯等。多位专家都谈到,健康的生活方式对于预防疾病十分重要。“生活规律、注重睡眠、科学饮食、戒烟限酒、多多锻炼,让身体和心理都维持一个比较健康的状态,是预防疾病的有效方式。”康建红说。

定期体检有助于及时发现早期潜在疾病,便于尽早采取措施。专家们建议,45岁以上成年人应当每年做一次肺部CT检查,最好是薄层CT扫描;40岁以上女性每年做一次乳腺彩超,每两年做一次乳腺钼靶检查;普通人群最好每年检查一次甲状腺。

结节和肿瘤的治疗应当交给专业人士。李德志等专家表示,一旦体检查出结节,应当首先找一位专业的医生,让医生来判断结节是良性还是恶性,应当如何处理,“该观察的观察,该手术的手术”,在专业指导下开展相应治疗。

据新华社