

以党建引领为引擎

曹县县委党校助推基层干部学历能力双提升

本报讯(通讯员 杨桂林 记者 臧宾)“是农村和城市社区基层干部专科学历教育给我搭建了更进一步的阶梯。”郓城县随官屯镇副镇长、文昌苑社区党总支书记王奉彪如是说。王奉彪是菏泽市农村和城市社区基层干部专科学历教育2019级优秀毕业生。据不完全统计,像王奉彪一样在基层发挥出重要的作用的学员还有大批。而他们就是曹县县委党校充分发挥党建引领“引擎”,助推农村和城市社区基层干部学历能力提升的重要体现。

高举党的旗帜,厚植党性根基。2018年,曹县县委党校被山东省开发大学、菏泽市委组织部定为菏泽市农村和城市社区基

层干部专科学历教育教学点。该校坚持以“党校姓党”为总遵循,以“红旗高扬”红色品牌创建为抓手,充分发挥党支部的干部堡垒作用和党员先锋模范作用,以年级为单位成立临时党总支,班级做支撑成立临时党支部。临时党总支由菏泽市委教育工委副书记,曹县党校常务副校长任副书记,县区委组织部带队人员任委员;班级设临时党支部,支部书记由菏泽市委组织部指定,委员由党总支书记提出人员名单,并听取县(区)委组织部意见,经市委组织部研究确定。

夯实教学点责任,抓实主责主业。教学点党总支始终将建强“两委”干部队伍作

为主要目标。为此,教学点党总支专门成立了由5名组织部门人员、4名班主任、1名分管副校长组成教学管理团队,制定了班级管理规定、学员管理规定、党支部工作职责、班主任工作职责。管理成员之间既有分工,又有协作,组织部带队人员主抓学员到课率、请假审批,班主任负责日常考勤和日常教学管理,所有管理人员全天候与学员同吃、同住、同学习。

完善后勤保障,提供温暖服务。“一切为了学员,为了学员一切”是曹县县委党校一贯坚持的服务管理理念。在食宿安排上,餐厅原材料从采购到加工,每一道程序都有严格控制,必须是当天采购,当天加

工,不允许购买半成品,学员所食用的每个菜品都留样48小时,学员公寓内部设施全部按三星级标准进行配置,确保学员到校后吃得放心、住得舒心。利用业余时间,校党总支还组织学员定期观看红色影像,不定期开展文艺会演、篮球赛、羽毛球赛、乒乓球赛等活动,用以丰富学员生活,帮助学员养成健康的生活方式。

目前,曹县县委党校已送走了2018、2019两级毕业生,2020级学员也马上面临毕业,圆满完成了省开大和菏泽市委组织部交给的教学任务,在农村和城市社区基层干部专科学历教育道路上已迈出了坚实的一大步。



为切实加强《反有组织犯罪法》的学习宣传贯彻,推动《反有组织犯罪法》学习宣传深入人民群众,曹县磐石街道动员街道、社区网格员、法律明白人加入宣传队伍,推动反有组织犯罪法宣传工作常态化。他们结合火车站前广场人流量大的特点,充分发动社区干部、网格员、公益岗人员通过发放传单、现场讲解、悬挂横幅、摆放宣传栏等形式,进一步扩大《反有组织犯罪法》学习宣传活动效果,已发放宣传资料6000余份。

通讯员 陈庆儒 摄

曹县中医院开展中医药特色疗法“四进”活动

此次中医文化进校园活动,同学们不仅收获了中医药的相关知识,还领略祖国优秀传统中医药文化的独特魅力。

单县中心医院举行护士节护理知识竞赛

本报讯(通讯员 高艳 记者 王富刚)为迎接国际护士节,5月11日,单县中心医院护理部联合糖尿病护理管理小组、危重症护理管理小组、管道护理管理小组举办了“优降糖、救危重、护管道”知识竞赛。

医院副院长初雪云在致辞中充分肯定了单县中心医院护理人员学习的积极性,她希望各位选手在比赛中充分展现不断学习、探索、钻研的精神面貌和团队协作精神,赛出水平、赛出风格,希望通过大赛进一步夯实医院护理人员的知识理论水平,推动医院护理发展的专业化与精细化,并预祝选手们在这次比赛中出色发挥,取得优异成绩。

本次赛程内容主要为糖尿病、危重症、管道护理相关知识,竞赛设置必答题、抢答题等环节。随着主持人宣

布比赛正式开始,选手们进入必答题环节,必答题分为个人必答题和小组必答题,这两个环节如同“沙场点兵”,参赛队伍每位成员均须作答,这是对选手们全面掌握基础理论知识的一次检验。各组选手不负众望,题目一经读出,不出三秒,便听到正确回答,两轮答题过后,选手们得分是齐头并进,不分高下。接下来进行的是激动人心的抢答题环节,各组选手早早把抢答器紧紧握在手中,生怕错过每一个抢答机会。伴随着答题器此起彼伏的提示音,答题的各个环节在紧张激烈的氛围中落下帷幕。

通过激烈角逐,最终由医院妇儿部代表队摘得桂冠,荣获一等奖,内科代表二队、外科代表二队荣获二等奖,特殊科室代表队、内科代表一队及外科代表一队荣获三等奖。

单县中心医院:

应用3D打印术完成翻修手术

本报讯(通讯员 陈冠宏)近日,单县中心医院关节外科利用3D打印定制关节技术,成功为一例老年患者实施了复杂的人工髋关节翻修手术,为病人解除了痛苦,恢复了正常生活,取得了满意疗效。至此,该院1月之内应用3D打印技术完成4例复杂翻修手术。

这4例病人都为髋臼侧Paprosky III B型缺损,针对患者的情况,单县中心医院关节外科专家团队,经过多次详细研究,反复讨论治疗方案,最终决定采用目前国际、国内关节材料学前沿的3D打印技术,为患者定制了个性化、精准化的治疗方案,实现骨缺损精准填充,为重建髋关节功能创造条件,4例均顺利完成,手术效果良好,病人已下地活动。

单县中心医院关节外科在建设规模、医疗服务、专业设置、学术水平、人才培养、医疗设备等方面均实现了跨越式发展。教研全面发展,

专业基础扎实、技术力量雄厚、科室设备先进,先后创建了运动医学科、3D打印实验室,同时培养了3D打印技术人员、运动医学康复训练师。科研能力逐步提升,获得省市级科技进步奖多项,主持多项省级课题研究,先后在国内外核心期刊发表论文多篇,去年更是在美国顶级运动医学杂志《Sports Medicine》发表文章1篇。2022年关节置换数量率先在菏泽市过千,一年一个台阶,逐年发展壮大。

单县中心医院关节外科将不断强化智慧关节外科建设,逐步实现关节外科手术技术精准化、个体化、智能化发展。在巩固3D打印技术优势的同时,逐步开展机器人辅助下全髋、全膝、单髁置换手术,复杂手术简单化,常规手术精准化,让更多的新技术落地生根、开花结果,让发展成果惠及民生,更好地为患者服务。

市妇幼保健院产科专家教你正确母乳喂养

5月20日是全国母乳喂养宣传日,记者采访了菏泽市妇幼保健院院长助理兼产科主任任冉,为饱受母乳喂养困扰的妈妈们答疑解惑。

记者:一胎照书养,很多孕妈妈在大宝出生前看了很多书,虽然已经做了很多功课,但是真的上手喂奶还是有点不知所措,错过了产后开奶,面对这种情况应该怎么办呢?

任冉:对于宝宝来说吃奶是本能,肌肤接触对充分刺激宝宝本能非常有帮助,但像冬天哺乳需要注意有没有因为宝宝穿着太多,或包得太厚,让宝宝无法完全紧贴妈妈的情况,这样的情况下除了没办法刺激本能外,也可能因为无法紧贴造成哺乳疼痛。

记者:很多女性在哺乳期经常遇到乳房皲裂的情况,每一次吃奶就像把伤口放在两片刀尖上来回刮蹭,因为疼痛难忍,导致一度想放弃母乳喂养,这种情况应该怎么办呢?

任冉:对于宝宝来说吃奶是本能,肌肤接触对充分刺激宝宝本能非常有帮助,但像冬天哺乳需要注意有没有因为宝宝穿着太多,或包得太厚,让宝宝无法完全紧贴妈妈的情况,这样的情况下除了没办法刺激本能外,也可能因为无法紧贴造成哺乳疼痛。

记者:很多女性开奶后没多长时间就进入了生理性涨奶。胸部里像装了两块石头,用手可以摸到充满乳汁的小疙瘩,一直

延伸到腋下。这时候宝宝吃不完就会胀痛,应该怎么办呢?

任冉:生理性涨奶主要是因为乳房淋巴管的扩张导致的,具体表现为乳房两侧出现胀痛的情况,是因为女性生产之后,体内的激素水平出现了变化,从而出现了生理性涨奶。对于一些女性来说,可能会伴随出现发烧发热的情况。

生理性涨奶最好及时哺乳,让宝宝将乳汁吸走,或是采用吸奶器吸走乳房内积聚的乳汁。哺乳期的女性要注意早期饮食清淡,避免营养过盛导致身体不能够消耗,宝宝通过乳汁来摄取营养,如果乳汁的营养过多,也会给宝宝的身体各个器官带来负担。

记者:很多女性在哺乳期经常遇到乳房皲裂的情况,每一次吃奶就像把伤口放在两片刀尖上来回刮蹭,因为疼痛难忍,导致一度想放弃母乳喂养,这种情况应该怎么办呢?

任冉:出现乳头皲裂后一般不必马上停止喂奶,继续哺乳能够防止细菌通过裂口侵入乳腺组织,避免乳腺炎甚至乳腺脓肿的发生。但要注意纠正宝宝的吸吮方式,不能只吸乳头,尽量把乳晕也让宝宝含入口。

如果宝妈是单侧乳头皲裂,可能是因



为宝宝饥饿时刚开始吸奶时用力较大造成的,可以先让宝宝吮吸乳头完好的一侧,再

吸破裂侧。吸破裂侧时,吮力就会减缓而减轻痛楚。如果双侧乳房都有皲裂,可让宝宝先吸较轻一侧,同时注意让宝宝含住乳头及大部分乳晕,并经常变换喂奶姿势。哺乳完毕可以在乳头上涂少量乳汁,也可用羊脂膏涂抹。如果妈妈双侧乳房均出现皲裂,哺乳时疼痛难忍的话,可暂停哺乳1-2天,但要将乳汁吸出后通过器皿来喂养宝宝。

通讯员 孟祥超

妇幼保健之窗



注意做好孕期合理营养

孕妈妈在怀孕期间,胎儿所需要的全部营养都是通过母体传输给自己的,孕妈妈营养不良会导致流产、死胎、畸形胎儿等情况,孕妈妈营养过剩会导致肥胖、妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等,所以孕期合理营养对胎儿正常生长发育和改善母儿结局非常重要的。

怀孕早期(1-3月):主要是补充叶酸,还有碘、维生素C、维生素B6、维生素A、镁等。

备孕前3个月就要开始补充叶酸片,每日保证0.4mg的含量,补充至怀孕后3个月。孕前补充叶酸,主要是为了调整胎儿的母体环境,保障胎儿从着床开始就有良好的宫内环境。在孕早期摄取足量的叶酸,就能有效地预防胎儿出现神经管畸形。孕期碘缺乏会影响胎儿身体及智力发育,主要来源于饮食中的食用盐,额外每周摄入1-2次富含碘的海产品,如海带、紫菜等。孕期维生

素C、B6主要作用于缓和牙龈出血和孕吐,富含这两类维生素的食物有新鲜的蔬菜水果,如柑橘、猕猴桃、谷类食品等。维生素A、镁促进胎儿生长发育,多摄入一些色拉油、绿叶蔬菜、南瓜、胡萝卜等。

孕早期有些孕妈妈会出现明显孕吐、尿频等正常的生理反应,这些情况往往代表了胎儿在正常发育,新手妈妈不要担心。

怀孕中期(4-6月):补充钙、铁、维生素D、锌、优质蛋白质等。

孕妈妈补钙的黄金时期是从怀孕4个月开始,包括孕晚期,因为这段时间胎儿正在快速发育成型,需要大量的钙质,这期间孕妈妈如果出现小腿抽筋,那就是胎儿在提醒你身体缺钙了,需要马上补钙,建议每日补充1000-1200mg,补钙的时候要注意补充维生素D,它能够帮助身体吸收钙质。

补钙的最佳时间,是两餐之间或者临睡前。

孕妈妈补钙的黄金时期是从怀孕4个

月开始,包括孕晚期,因为这段时间

胎儿正在快速发育成型,需要大量的

钙质,这期间

孕妈妈如果出现小腿抽筋,

那就是胎

儿在提醒

你身体缺

钙了,需

要马上

补钙,建

议每

日补充

1000-1200mg,

补钙的时

间要注意

补充维

生素D,

它能够帮

助身体吸

收钙质。

锌促进人体细胞代谢,防止胎儿器官

发育不良。

富含锌的食

物有生蚝、

肝脏、

赤贝

和芝麻等。

优质蛋白

质包括鱼

肉、

蛋、

奶及豆

制品,主

要是满

足孕

期孕

妇

女

的需

要。

DHA的摄入,能保证婴儿大脑和视网膜的正常发育。推荐孕妈妈每日DHA摄入量为200mg,为补充足量的DHA,孕妈妈可以多摄入核桃、葵花籽、松子等坚果类食品,还有深海鱼、鱼油、蛋黄等。

这个时期逐渐增大的胎儿给孕妈妈带来负担,孕妈妈很容易发生便秘,为缓解便秘,孕妈妈应该注意摄取足够量的膳食纤维,促进胃肠蠕动,比如全麦面包、芹菜等。还应该适当进行户外运动,比如散步,并养成每日定时排便的习惯。

我国孕妇的体质与饮食结构决定了整个孕期并不能从饮食中获取充足、完备的维生素及矿物质,因此,对于有条件的孕妈妈,应提倡整个孕期服用含叶酸的复合维生素及矿物质。整个孕期都是要戒烟、禁酒的。浓茶、咖啡也应尽量避免,同样,刺激性的食物也尽量少吃。

(菏泽市立医院产科 梁玉林)

曹县县委编办助力创城工作

本报讯(通讯员 黄文菲)曹县县委编办进一步加强组织领导,精心谋划,狠抓落实,紧盯关键性环节,凝聚工作合力,以实际行动助力曹县创城工作。

精心谋划分工明确。县委编办在确定责任网格后,召开会议研究部署,1名分管领导牵头负责创城工作,划分3个小组,定期到网格内开展创城活动排查问题,针对自己排查的问题和督导组提出的问题,建立台账逐项销号整改,实行“一把手”亲自抓、分管领导具体抓的工作领导责任制,切实加强对办内创城工作的领导。

交通劝导文明出行。县委编办立足提升服务质量,组织志愿者积极参加交通劝导志愿服务,在执勤路口协助交警对逆行、闯红灯、不按规定佩戴安全头盔等行为进行劝导和制止,引导帮助学生群体安全通过路口,确保执勤路口交通畅通。

专项整治美环境。组织党员干部志愿者10余人,常态化到责任区域清扫道路绿化带内隐藏的烟头、塑料袋等垃圾;对垃圾桶外立面进行擦拭清洁;清理墙面的小广告;协调环卫部门及时清理垃圾;提醒大家爱护公共环境,不乱丢垃圾,共同维护良好的卫生环境。

“党建红”促电商“两新”发展

本报讯(通讯员 仲肖肖)随着曹县电商新业态迅猛发展,围绕电商产业,灵活多样的新职业应运而生,新就业群体日益庞大。探索推进新业态、新就业群体的党建工作,成为曹县电子商务服务中心新形势下党建工作的“一道新课题”。

为做好电商行业党建工作,曹县电商服务中心立足本职,在提高新就业群体党的组织覆盖度、健全组织体系上发力。夯实党建工作基础,成立快递行业党委,强化党组织设置,提高组织生活开展、功能作用发挥、党员队伍建设、工作制度保障

等规范化建设水平,健全经费保障制度。创新党员教育管理,确保党员不掉队。结合新就业群体工作时间、地点不固定的特点,运用网络信息技术,坚持线上线下相融合的方式,加强党员教育管理。

做好关爱服务,引导新就业群体干出实绩。曹县电商服务中心党组织,每月开展走进新业态新就业群体活动,主动关注、积极联系、有效覆盖新就业群体,用心用情用力解决急难愁盼问题,引导他们积极参与到平安建设、文明城市创建等工作中,传递正能量。

张双庙村:送戏下乡 文化惠民

本报讯(通讯员 李铭