

# 杨深启:从军营士官到校园教官



近日,在单县慕清外国语学校的体能训练课上,教官杨深启带着孩子们弓步冲拳、穿喉弹踢、交叉侧踹、反击勾踢……呐喊声、欢笑声荡漾绿茵场的上空。

“我们喜欢这样的体育课!”“我们喜欢跟着杨教官练习体操!”……休息间隙,孩子们有的拉着杨深启的手,有的揽着杨深启的肩……从刚才的“打成一片”变成了“乐成一片”。

杨深启喜欢孩子,孩子们喜欢杨深启。而喜欢的根本就是杨深启的快乐教学法。

杨深启31岁,出生于曹县青堌集镇。从戎5年,建功报国,杨深启先后被评为“优秀士兵”“优秀学兵”,并光荣入党,由士官转业8年来,其军人本色始终没有改变。

**本报讯**  
(记者 张红艳)  
日前,在鲁西新区万福中心小学多功能厅开展了“珍爱生命 拥抱阳光 心向未来”心理健康主题宣讲比赛,200余名学生参与活动,“阳光心理 健康人生”“心理健康 受益你我”“保持阳光心态 做阳光少年”……活动中,小选手们将心理健康知识与自己的成长故事有机融合,宣传

“牢记和弘扬党和军队的优良传统,听党指挥、能打胜仗、作风优良,无论建功军营,还是执教校园,军人的本色永远不能褪!”杨深启说。

杨深启把学校体育场当成军事训练营,军事体育不是“零散”的体育运动,他创新教练体系和颇具军事指向性的体能训练课程,达到事半功倍的效果。

在教学训练中,杨深启向学生诠释动作中蕴含的科学原理,引导学生思有原理、做有规范、练有目标、考有标准。

为了增强教学趣味性,他将训练内容融入战术背景,把训练形式载入游戏中,调动学生参与训练的积极性,提高训练效果,培养学生勇敢顽强、机智灵活、团结奋斗的精神,并导入文化课教学中,达到文体兼备、优势互补。

杨深启的妻子是一名乡村教师,和两岁的儿子居住在曹县老家,他独居单县的校园,夫妻相距30公里,驱车相见并不困难,杨深启以校为家,夫妻聚少离多。“自己的孩子有妈妈照顾,我不过于惦念。其实,我最牵挂的是校园的孩子们,他们不能出现一点儿意外。”杨深启说。

每天凌晨4点,杨深启准时起床,到南郊市场选购物资,确保食材新鲜和安全;他和厨师研学食谱,经典西餐摆上了孩子们的餐桌;他发放调查问卷,征集孩子们的饮食向往……

杨深启说,他了解到,孩子们喜欢吃菠萝炒肉。他和厨师就从网上学习烹饪方法,并写入食谱,由每周一餐增至两餐,看着孩

子们大快朵颐的样子,他的心情无比舒畅。

杨深启发现早餐豆沫有剩余,马上向学生了解缘由。许多孩子一致回答,他们不喜欢吃碗里的姜末。于是,杨深启与厨师研究烹饪技巧,把鲜姜末换成了干姜粉,由此既保持了豆沫的传统味道,还赢得了学生的饮食兴趣。

一个深夜,杨深启和生活老师发现住校生李和平发高烧,他马上开车将其送到就近的医院,守护着孩子打点滴,通知并派车接来家长,一起坚持到孩子体征平稳。

李和平的家长非常激动,欲还医药费。杨深启婉拒道:“我也是孩子的父亲,保证孩子们的人身安全是我的责任,这钱就该我拿!”

杨深启喜欢体育场,喜欢与孩子们摸爬滚打。孩子们喜欢杨深启,喜欢跟着他们的教官摸爬滚打。

杨深启所在的慕清外国语学校获评“退役军人就业创业示范单位”“山东省星级食堂学校”等。

文/图 通讯员 刘厚珉



万福中心小学党支部书记、校长崔永振说:“今后,学校将继续创新工作方法,拓宽活动领域,提升心育成效,不断将心理健康教育与思想政治教育、安全教育等内容有机融合,不断提升师生心理健康素养,优化师生心理健康品质,扎实推进学校心理健康教育工作再上新的台阶。”



近日,全市各小学相继举行了“学习二十大 争做好队员”新队员入队仪式,近万名预备队员戴上红领巾,光荣加入中国少年先锋队。通过这次活动,增强了少先队员们的责任感、荣誉感和使命感,进一步树立了爱班级、爱校园、爱祖国等积极向上的心态和情感,并立志好好学习,争做新时代好队员。图为牡丹区花都小学优秀少先队员给预备队员佩戴红领巾。

记者 李保珠 摄



## 展示文化风采 讲好非遗故事

近日,单县宣传文化部门以“文化展风采 唱响新时代”为主题,依托非遗展览场所、公共文化机构、景区景点、校园课堂等,通过展示展演、互动交流、参观体验等形式,引导群众畅享非遗游,探访非遗味、共赴非遗游,提升优秀传统文化传播力、影响力,增强文化自觉,坚定文化自信。图为单县“头一锅”羊肉汤产业带头人姬玉梅向学生讲述非遗项目羊肉汤的文化传承和产业发展。

通讯员 刘厚珉 记者 王富刚 摄

## 珍爱生命 拥抱阳光 心向未来

### 万福中心小学开展“五个一”心理健康教育活动

心理健康知识,引导在场观众增强心理健康意识。

据悉,菏泽鲁西新区万福中心小学面向学生、教师、社区居民等群体,围绕“珍爱生命 拥抱阳光 心向未来”主题,精心筹

备并开展了“一次主题宣讲活动、一次心理公益辅导活动、一次心理健康教育关爱行动、一次教师心理健康专题培训活动、一次学生家长的心理教育指导和答疑”的“五个一”心理健康教育活动。

## 建邦公园再次盛大交付

## 小区环境美如画

### ——菏泽中丞玖璋台项目见闻



相信世界上应该没有一个词能比“回家”更让人温暖了。当家的形状被渐渐勾勒完整,当理想的蓝图成为恢宏实景,这就让每位业主都盼望着房子早日交付。为了兑现对每一位业主美好家期的承诺,中丞玖璋台始终秉承着建设品质住宅的初心,坚持以“精品高标准、交付强保障、口碑高赞誉”的硬核兑现力,收获了业主的一致好评。

#### 美好交付从建筑开始

菏泽中丞玖璋台项目,沿袭了中丞经典立面风格,告别过度繁杂的修饰,配以真石漆所营造的现代感,成就了融合高端住宅建筑精髓的极简立面风格。精湛工艺、匠心

品质,让每一处细节都融入美学的考究,让每一个层次肌理都折射出艺术的光芒。屹立在都市天际线之上,以立面美学的坚守,实现着建筑整体的历久弥新,即使是从远处观望,也能让每一位业主知道,那里是家的方向。

#### 园林写给生活的画卷

为了给业主们营造一个舒适的生活场景,景观设计师团队反复研究,不同植被搭配形成四季景观,使得社区内的景观植被与建筑相得益彰。得益于高要求的标准,我们从园林规划到植物选择,每一处细节都力争做到完美,最终呈现出交付时刻更加艺术化的园林美景。



#### 实力百强中丞的力量

首批次楼栋的实景兑现,是中丞玖璋台与时间的对弈,用每一笔匠心描摹、每一次精雕细琢,都将臻心理念,与这片土地完美融合。此次交付,中丞玖璋台以最好的姿态与品质如约盛放,不负菏泽这座城市的期盼,交出了理想的答卷。交付不是终点,而是一页居住文明、一段生活旅程的崭新开始。在未来的日子里,中丞玖璋台将继续以品质护航,让更多幸福如愿归家,让美好一直发生。

文/图 记者 王雪

## 龙翔中央学府: 助力高考逐梦远航



本报讯 (记者 王雪)近日,建邦公园项目9#、11#楼迎来了第五次盛大交付。当图纸上美好家的模样,变成了可以入住的现实体验,交付的那一刻欣喜,是对建邦产品最大的肯定。

在交付过程中,验房师全程陪同业主,从入园到入户,一路讲解园林的设计亮点、功能分区以及新家每一处的使用功能等,让业主能够一目了然新家品质。同时,对于业主的反馈,房修工程师也耐心

倾听、记录,做出整改,尽心为业主打造好每一个理想的家。

据了解,自2021年10月以来,建邦公园项目累计成功交付业主1500+户。建邦地产始终秉持“与菏泽共建邦”的开发理念,践行企业价值观,把每一次交付并非当作是服务的结束,而是每一个业主家庭理想生活的开始。做到以业主为中心,以实际行动践行品质交付承诺。

此外,还提供了高考接送车队,以实际行动为考生提供暖心助考服务。

龙翔集团一直以来都致力于社会公益事业。作为深耕菏泽17载的实力品牌开发商,一直秉承着与菏泽共同发展的理念。企业一直注重人才和教育,希望通过

这些实际行动,为考生们营造一个良好的考试环境。

据了解,本次车队由6辆奥迪车组成,司机全部是驾龄8年以上的菏泽本地师傅,车辆提前三天进行车辆检查,并提前做好应急预案,以确保遇到突发状况有道路支援。