

山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)脊柱外科：

守正创新 挺起“生命的脊梁”

“医生的医术真的高明，我现在没有一点痛苦了。”几年前，患者王先生被确诊为脊髓型颈椎病，因手术风险大、费用高一直拖延，导致病情持续加重。数日前，手脚麻木、连筷子都拿不稳的他，在山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)脊柱外科团队的齐心协力下，成功实施手术，术后即可下床活动。

脊柱是身体的支柱，结构复杂，神经丰富，是人体牵一发而动全身的存在。在这种复杂的环境下进行手术，难度、风险可想而知。一直以来，山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)脊柱外科紧跟行业技术前沿，不断学习和引进新技术，在钻研医疗技术、攀登技术高峰上下功夫。其中，微创内镜技术已成为该院脊柱外科微创手术特色之一。

目前，脊柱外科正积极打造自己的“微创”品牌，以努力创新与自我奉献的精神，用先进的理念、精湛的技术造福于患者。

仁心仁术 撑起患者脊梁

“我现在没有不舒服的感觉，医生的技术非常高超，我现在双手都有劲了，手术后恢复得也相当好。”见科室主任张善地带领团队来查房，患者小王挥动着双手笑呵呵地说。

25岁的小王患上了一种怪病，从幼年时就双手逐渐萎缩无力，近两年更是双手变形似鹰爪。“去了很多地方看，都没看出来什么病，走了很多弯路，到了这里才确诊了。”小王说。“到了门诊我们仔细询问病史，完善相关检查，最后我们高度怀疑是‘平山病’，于是立即做了颈椎过屈过伸位核磁共振，最终确诊病人为‘平山病’。”山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)脊柱外科副主任医师于剑说。

“平山病”是一种良性自限性的疾病，特征为青少年起病，出现上肢远端肌肉萎缩非对称性上肢肌肉萎缩无力，通常不合并感觉障碍，脊髓和硬膜囊在青春期发育不平衡，在屈颈时引起颈髓受压，导致脊髓前角神经元缺血坏死，保守治疗以长期佩戴颈托为主，部分患者需要手术治疗。“入院后，团队给小王进行手术，做了固定，目前他恢复得非常好。”于剑说。

“现在到脊柱外科门诊就诊的疑难杂症越来越多。”山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)脊柱外科主任张善地说。“对于任何疾病来说，尤其是脊柱外科，首先必须有科学的诊断。”菏泽市立医院脊柱外科主任张善地向记者介绍，“比如前来就诊的一些腰疼的病人，医生

们首先怀疑椎间隙感染，若不知道是哪种细菌，治疗将无从下手，所以将会为患者采血，进行细菌培养、CT和磁共振检查，全面掌握患者的病情，以保证手术顺利进行。科室的成立，让来科室就诊的病人在诊断和治疗上少走弯路，更加专业。”

在脊柱外科团队先进的微创技术治疗下，越来越多的患者在术后两三天就能自如地走出病房。良好的疗效也让患者对脊柱外科专家团队充满了信赖和感激。

技术专而精 打造脊柱诊疗新高地

脊柱外科是骨科由“小而全”转向“专而精”发展的必然趋势。2014年，菏泽市立医院骨科细分专业化，分为3个专业科室，脊柱外科正式成立。科室的成立，不仅满足了我市脊柱外科患者的诊疗需求和适应学科技术发展的需要，更为我市脊柱外科患者带来了福音。2009年，菏泽市立医院完成了我市第一台经皮椎体成型术。此后，科室不断创新技术，率先完成间孔镜下腰椎间盘摘除术、头灯显微镜下颈椎前路减压术、单侧双通道脊椎内镜手术(简称UBE)等脊柱内镜微创手术，不断开创我市脊柱外科手术先河。

对于每个人来说，脊柱的重要性就像桅杆之于帆船一样，有了它，生命之舟才能扬帆起航。从医数十年来，张善地累计接诊各类脊柱手术几千多台，平均每天5至6个小时都在手术室度过，因为手术的特殊性，经常加班到凌晨。“脊柱方寸之间集中了大量神经、血管、脊髓等重要组织，手术操作时若辨识不清，极有可能造成神经、血管、脊髓的损伤，严重时可致瘫、致死，脊柱外科医生就如每天在‘悬崖峭壁上行走’，更加要求我们术中必须细心、谨慎，在方寸之间练就精湛技术。”张善地说。

“如果不做这个手术，患者可能瘫痪，甚至致命。这是一例有10余年类风湿病史的女患者，病变导致寰枢椎，也就是颈椎的上部分脱位，严重压迫到神经，引起颈部剧烈疼痛无法睡眠。”在一次术前探讨中，张善地说，“上颈椎畸形手术是脊柱外科难度最高的手术，因为手术部位离颈动脉很近很近，周围神经密布，植入内固定的时候，稍有不慎，就可能造成严重后果，所以不允许有哪怕半毫米的误差。”在张善地的带领下，这位患者的手术很成功，复位寰枢椎之后，患者症状明显缓解。

“患者的病情是多种多样的，我们要思考的



科室主任张善地(右)带领团队查房

是如何让新技术更好地为每一位患者服务，让他们的手术创伤更小、手术效果更好。”在张善地看来，从传统开放性手术到小切口的微创手术，是医学发展的整体趋势，也是患者对舒适化医疗的需求。在过去，腰椎间盘突出、腰椎管狭窄症等手术，创口三公分或者更长，患者两三周才能下床，术后反应较大。如今，脊柱科室不断推进微创手术的发展，患者创口仅有0.7公分，两到三天就可下床活动，术后疼痛感迅速消失。

经过多年的发展，目前，菏泽市立医院脊柱外科共有医生17名，均为硕士研究生以上学历，年手术数量三千台以上，年门诊量两万人次，科室医疗技术和医疗水平不断取得新突破。

面面俱到 温情服务暖人心

疾病是冰冷的，但医疗服务是有温度的。“奶奶，我陪您一起去检查。”“您好，住院这边我已经安排好床位了。”……面对行动不便的患者，山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)脊柱外科的医护人员会全程陪同；面对需要住院的患者，他们会提前安排好病房，手续办完后即可直接前往休息。

“脊柱手术很精细，不仅对医生有很高的要求，护理也必须同时做好‘看家人’，做医生和患者最坚强的后盾。”护士长周英说，护理团队

不敢有一丝松懈，每天上班既要为手术患者做好术前宣教和各项安抚及准备工作，还要关注术后患者的生命体征，做好饮食、褥疮、血栓等问题的宣教和预防。这些护理细节时时提醒护士们要更细致和更用心。

“太细致了，真是什么细节都帮忙想到了。”正准备出院的患者李女士说。她住院期间，医护人员总能做到“有求必应”，负责任的态度让她觉得很安心。

学术高峰无止境。山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)脊柱外科将一路攀登，始终坚持“以病人为中心”的理念，以优质的诊疗技术、人性化的专业护理、细致耐心的生活照顾、体贴温馨的心理关怀，让更多患者重新挺直脊梁，摆脱疾病困扰。

文图 记者 杨飞



神经外科三病区连续奋战十八小时

高质量完成七台脑血管病手术

本报讯 (记者 杨飞)从3月1日早晨8点至凌晨2点，山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)神经外科三病区连续工作 18个小时，在麻醉手术部、导管室等相关科室的全力配合下，高质量完成 7 台脑血管病全麻手术。

翻开山东省立医院菏泽医院神经外科三病区副主任李文帅的手术记录本，上面密密麻麻地记录了每个患者的病程、术中情况、术后情况。做完 7 台手术后，李文帅并没有急于下班回家，而是重新翻看每个病人术中的影像，到监护室、病房查看术后情况，确认每个病人病情平稳后再离开。“短暂休息之后还要去门诊坐诊，冬春之交气温不稳，脑血管病呈现高发趋势，我们整个科室都在加班加点工作，为患者提供坚实保障。”李文帅说。

不断开展新技术并取得显著成效、收治病人量明显增加、四级手术占比逐年提升、平均住院日不断下降、基本无医疗纠纷……这是神经外科三病区自成立以来交出的答卷。目前，神经外科三病区基础扎实，梯队健全，设置合理，整体实力强，设备先进，是集医疗、教学、科研于一体的临床学科，科室紧跟国内外最新研究成果，不断提升医疗技术，引进先进医疗设备，致力于为患者提供安全、有效的医疗服务。特别是近年来，在山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)副院长张全忠、科主任张信芳的带领下，充分发挥科室人才、设备优势，业务范围不但涵盖脑血管病等疾病，同时在医院支持下积极开展了烟雾病和神经功能性疾病的治疗，并形成了自己的特色。

张信芳说，随着 socioeconomic 发展及人口老龄化，脑血管病成为神经外科的主要疾病。神经外科与时俱进，积极开展脑血管病的各项诊疗技术，比如烟雾病搭桥、动脉瘤开颅夹闭及介入栓塞、血管畸形的显微切除及介入栓塞、颈动脉狭窄的内膜剥脱及介入支架植入术、高血压脑出血的各种手术治疗等。同时，与首都医科大学宣武医院介入放射诊断治疗中心主任张鹏教授团队建立长期合作关系以来，帮助医院建立了 300 平方米的显微解剖训练实验室和脑血管病数据库，成立了省级介入培训中心，举行了菏泽市脑血管病改造和学术交流会等，有效提升了医院的科研和创新能力，扩大了科室乃至医院的影响力。

谈及未来工作计划，张信芳的目标十分明确：“首先我们要不断地开展新项目，比如一些‘介入+开放’的杂交符合手术，继续提升科室的整体水平。其次，我们要更加重视人才队伍建设，除了外派至宣武医院学习，还要让每位医生按照专业方向加强科研选题，实现人尽其才。同时更好地提升护理水平，让住院患者更舒心。加强对脑血管病知识的普及宣传，把更多医疗知识下沉到基层，为更多患者送去健康。”

讲文明 树新风
菏泽市原创公益广告

富强

民主

文明

和谐

爱国

敬业

诚信

友善

自由

平等

公正

法治

科学饮食

文明餐桌 杜绝浪费