

人人学雷锋 处处见行动

——我市多地多部门开展学雷锋活动扫描

本报讯（记者 张红艳）近日，我市各中小学开展各种活动，传承雷锋精神，践行向雷锋同志学习的号召。

残联融合——牵手与爱同行。3月1日，定陶区第四实验小学走进特殊教育学校，为特殊的孩子们送温暖、送帮助、送快乐、送祝福，以实际行动践行“雷锋精神，人人可学，奉献爱心，处处可为。”

3月4日，菏泽市特殊教育中心开展“弘扬雷锋精神 树立文明新风”学雷锋志愿服务活动。视障部的同学们带着凳子来到学校附近的公园中，为来往的老年人进行按摩，学生们用专业的手法赢得了大家的赞扬。听障部的同学们则带着清洁工具在附近的公园捡拾塑料袋、烟头等垃圾。同学们以实际行动践行雷锋精神，争做新时代文明的传承者。

牡丹区第二十一中学、菏泽交警铁骑大队、市公安局交警支队牡丹区大队郭良营志愿服务队联合举行“传承雷锋精神 践行志愿服务”文明劝导志愿服务活动。活动中，郭良营志愿服务队队长郭良营为学生讲述雷锋的故事，引导学生传承雷锋精神；学生们在民警的带领下到市区各个路口，对行人、非机动车驾驶人闯红灯、乱穿马路、不佩戴安全头盔等不文明交通行为进行劝导和制止，并发放交通安全宣传彩页，提醒大家自觉遵守交通法律法规，提高安全意识，消除安全隐患。

东明县第三实验小学开展了“弘扬雷锋精神 争做追‘锋’少年”为主题的系列教育活动，让雷锋精神外化于行、内化于心。

弘扬雷锋精神 争做追「锋」少年



无偿献血暖人心

▲3月5日是第61个“学雷锋纪念日”，为践行新时代雷锋精神，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，菏泽城际公交职工用无偿献血的方式奉献爱心。通过此次学雷锋无偿献血活动，切实增强了大家的责任感、使命感，体现了热心公益、无私奉献的精神风貌。

记者 孔博 摄

►3月4日，在曹县青荷街道张店村，爱心志愿者们走进辖区专门为老人修剪指甲、谈心聊天，送出最贴心的服务。活动中，志愿者为老年人群体提供走访慰问、心理抚慰、健康保健等服务，切实做到了把温暖送到群众的心坎里。

记者 李保珠 通讯员 王一满 摄



情暖“雷锋日” 志愿敬老行



敬老院里送温暖

曹县人民医院开展义诊活动

本报讯（记者 都慧芳 通讯员 卫书豪 蒯丽珍）3月5日，曹县人民医院团委积极组织医院青年医护人员，深入青荷街道北部社区开展“学习雷锋精神 服务就在身边”义诊活动。

活动现场，青年医护人员为居民提供测血糖、量血压、健康咨询等医疗服务，耐心细致地询问居民们的身体状况，为他们答疑解惑，并提供专业的健康建议和诊疗方案。75岁高龄的赵大爷拉着医生的手说：“我们附近很多年纪大的居民出行不便，这次能够免费享受县

人民医院专家的贴心服务，真是太好了！”

同时，医护人员通过发放宣传单页和现场讲解的方式，为群众普及疾病预防知识，送去健康与关爱。

曹县人民医院团委书记岳辰表示，医院将继续弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，广泛开展义诊活动，用自己的专业和耐心，为群众办实事、办好事。

▲3月3日，巨野县雷锋义务救援队与巨野县青年志愿者协会共同组织志愿者们带着鸡蛋、牛奶、水果等生活物资，来到独山镇敬老院开展学雷锋志愿服务活动。志愿者们义务为老人理发、剪指甲、整理床铺，给老人们送去关爱和温暖，积极营造“敬老、爱老、助老”的良好氛围，用实际行动践行雷锋精神。

记者 王燕 通讯员 王洪云 摄

让税徽在新时代文明风景线上闪光

国家税务总局单县税务局「单税善行」文明创建品牌侧记

近日，国家税务总局单县税务局组织党员志愿者走进驻地东城街道，与街道志愿者一起开展“单税善行——我为家乡添光彩”主题文明实践活动，大家捡拾垃圾、清理小广告、宣传美德健康生活方式等，受到广大市民的交口称赞。

近年来，国家税务总局单县税务局坚持把文明创建融入税收工作，服务经济社会高质量发展大局，以“单税善行”文明创建品牌为引领，推动新时代文明实践往深里走、往实里走、往心里走。

单县税务局探索“党建+文明创建”工作模式，设立党员先锋岗、志愿者服务队等，重点开展“模范机关走在前面、我与机关共成长”等工作理想信念教育。

大力倡导“爱岗敬业、公正执法、诚信服务、廉洁奉公”的税务职业道德，营造了向上向善、乐于奉献的创业氛围。

立足税收服务职能，推进“网上办”“掌上办”“邮寄办”等非接触式办税模式，建立纳税人之家，持续提升办税服务新体验。连续10年开展“便民办税春风行动”，落实好“我为群众办实事”行动等服务措施，以贴心、优质服务切实为纳税人缴费人解难题、鼓干劲、提信心。

深化“税务+社区”协作，推出移动办税服务，将税费服务“神经末梢”延伸到家门口，提高办税效率，减轻纳税人办税负担，累计服务群众和中小微企业市场主体6800余人次。

积极融入社会信用体系建设，以企业纳税信用为依据，深化“银税互动”，为中小微企业解决融资难、融资难等问题。

加强对窗口人员的文明礼仪培训，利用晨会夕会进行学习“充电”，推进文明窗口、党员示范岗建设，连续两年荣获菏泽市职工风采大赛奖项。

组织开展“岗位大练兵·业务大比武”技能竞赛，促进干部职工深耕业务，全面提高税务工作质效；围绕税收宣传月、《民法典》宣传、国家宪法日等重要节点开展税法宣传，推动普法教育进企业、进社区、进学校。

组织参加全县全民运动会，举办趣味运动会，持续开展“我们的节日”系列主题活动，传承和弘扬中华优秀传统文化美德，激发干部职工干事创业活力。推进党员干部“下基层、察民情、解民忧、暖民心”实践活动，组建“青税先锋”志愿者服务队，积极落实文明创城、精准扶贫、乡村振兴等重大决策部署。

与单州小学建立爱心帮扶机制，开展“爱心妈妈”牵手困境儿童活动，通过心理辅导、教育帮助、生活资助等方式帮助困境儿童健康成长。

同时开展义务植树、无偿献血、慈善公益、结对共建等丰富多彩的文明实践活动。目前，单县税务局已开展志愿服务活动570余场次，将文明的种子传播到城市乡村、企业学校、机关单位，永续擦亮“单税善行”文明品牌，让税徽在新时代文明风景线上闪烁光芒。

通讯员 刘厚琛 记者 王富刚

菏泽“小牡丹”巴黎绽放

创中国选手滑板碗池巴黎奥运积分赛最好成绩

本报讯（记者 李若生）3月3日，记者从市体育局获悉，2024年世界滑板碗池职业巡回赛在阿联酋迪拜落幕。菏泽籍运动员杭州亚运会滑板碗池亚军李玉娟以资格赛第8名的成绩闯入1/4决赛，最终名列第17位，创造了中国碗池选手在巴黎奥运积分赛中的最好成绩。

本场滑板职业巡回赛是2024巴黎

奥运会滑板奥运积分赛的最后一站，排名男、女前44名的选手将获得参加在上海和布达佩斯举行的奥运会资格系列赛资格。按照世界滑板碗池职业巡回赛（迪拜站）的竞赛规则，资格赛，选手进行两轮比拼，取最高分进行排名。李玉娟在资格赛中，两轮比赛分别取得72.2分、15.06分，以72.2分晋级1/4决赛。

一起聆听“教育家精神”2024年全国巡回宣讲

本报讯（记者 王瑞荣）3月2日上午，菏泽医学专科学校组织全体教师在校学术报告厅集中收看了“教育家精神”2024年全国巡回宣讲（山东站）直播活动。

本次活动宣讲成员由6名优秀教师代表组成，涵盖了高等教育、中小学教育、学前教育、职业教育、特殊教育等5个领域。这些优秀教师代表是时代楷模、全国教书育人楷模、全国最美教师以及全国高校黄大年式教师团队的带头人。

活动现场，宣讲成员通过感人的事迹和育人故事，展现了教育家精神的重要性和力量，引起了在场师生的强烈共鸣。他们的精彩讲述不仅催人泪下，也激发了师生们弘扬教育家精神的热情。

“今天6位教育家的宣讲，深刻阐释了教育家的内涵，为广大教育工作者以教育家精神为指引、投身教育强国事业树立了典范和榜样。作为高校教师，我们要大力弘扬教育家精神，牢记为党育人、为国育才的初心使命，努力培养一代又一代堪当民族复兴大任的时代新人。”观看学习后，护理系内科护理教研室副主任徐丽娜说。

该校机关工作党总支书记樊建旺表示，教育是国之大计、党之大计，教育家精神为建设教育强国注入强大精神动力。他强调，教育要培根铸魂，启智润心，教师应不断创新教学方式，因材施教，培育学生特长，为每个学生提供人生出彩的机会。

多彩大课间

蒙牛学生奶为健康成长添乐趣

新学期伊始，为进一步深入贯彻落实“双减”政策要求，实现五育并举，营造“多一份运动、多一份健康、多一份快乐”的校园氛围，越来越多的学校推出了武术操、啦啦操、花式足球、走廊跑道、飞盘比赛等“新玩法”，让孩子们在课间充分感受体育运动的魅力。

体育运动能够强身健体，乳制品能够提供膳食营养，通过运动和营养合理搭配的方式，则有助于实现学生健康成长。学生饮用奶作为营养全面、均衡的乳制品之一，已经成为诸多家长在开学季为孩子们送上的“神助攻”——课间一杯学生奶，不仅可以适时提供所需的营养与能量，还能为孩子们的课间生活增添一抹“美味”的色彩，可谓一举两得。

课间一杯学生奶，孩子们的“营养补给站”

学龄期是儿童生长发育的重要时期，营养是保证其健康成长、良好发育的重要物质基础。春季新学期，孩子们的社交活动变得频繁，学习任务加重，生长发育增速，对营养的需求更加旺盛。

家长作为孩子健康的第一责任人，总是在寻求“花式”营养补给方法，以便让孩子饮食好、运动好、睡眠好，进而身体棒、长高高，一起做新时代健康“三好”少年。然而我国学生群体普遍存在早餐吃不好、营养结构不均衡、挑食等现象，加之活泼好动，基础代谢高于成人，许多学生在第二节课后容易产生饥饿感，出现注意力不集中、学习效率低的现象。此时，适时合理的营养补给，显得尤为重要。

课间饮用一杯学生奶，可以及时提供营养，在一定程度上减轻饥饿感，为孩子提供能量，使其保持良好的学习状态。此外，在校期间相对集中的饮奶场景，还有助于培养学生良好的饮奶习惯和健康意识，形成改善孩子营养健康状况的良性循环。

为了满足更多家长及孩子的不同需求，除了基础的纯牛奶、灭菌调制乳之外，发酵乳、巴氏杀菌乳也陆续成为学生奶的“一员”，不断充实孩子们的“营养补给站”，为其提供更丰富的口味及营养选择。

心系儿童健康成长，蒙牛学生奶一路同行

少年儿童作为实现第二个百年奋斗目标、全面建设社会主义现代化强国的有生后备力量，党和国家历来高度重视他们的健康问题。早在2000年，我国原农业部、教育部等七部门决定正式实施国家“学生饮用奶计划”，通过课间一杯学生奶，为学生成长提供营养支持。

2002年，蒙牛成为首批获得国家学生饮用奶定点生产资格的企业，奋力担当，积极扛起推广国家“学生饮用奶计划”的大旗，开展饮奶知识宣讲、开放工厂、牛奶+食育、牛奶+运动、牛奶+公益等多种活动，多渠道、全方位地持续开展学生营养知识宣传教育和引导，积极宣传学生饮奶的重要性，助力学生健康水平提升，为成长赋能。

此外，蒙牛学生奶还持续关注校园运动，从“营养普惠工程”到“踢球吧！少年强——希望工程·蒙牛少年足球公益行”再到“万颗足球百所校园”捐赠计划，用点滴营养浇灌祖国希望，厚植祖国每一颗幼苗。

以营养助成长，以运动促发展。相信在蒙牛学生奶“营养+运动”的全面助力下，新学期孩子们不仅可以加满营养健康成长，也可以拥有更加多姿多彩、有滋有味的大课间。

蒙牛