

立足新起点 谱写新篇章

——习近平总书记在新时代推动中部地区崛起座谈会上的重要讲话指明发展方向、激励担当作为

3月20日下午，习近平总书记在湖南省长沙市主持召开新时代推动中部地区崛起座谈会并发表重要讲话，强调在更高起点上扎实推动中部地区崛起。

时隔五年，习近平总书记再次主持召开座谈会谋划中部地区发展新蓝图，为新征程上推动中部地区崛起指明方向。广大干部群众表示，将以习近平总书记重要讲话为指引，锐意进取、担当作为，在中国式现代化建设中奋力谱写中部地区崛起新篇章。

加快崛起，发展新成效振奋人心

中部地区是我国重要粮食生产基地、能源原材料基地、现代装备制造及高技术产业基地和综合交通运输枢纽，在全国具有举足轻重的地位。

“习近平总书记在这座谈会上充分肯定了中部地区取得的新成效，中部地区发展站到了更高起点上。这让我们更加坚定了发展信心。”江西省发展改革委副主任邱啟旻说，“过去五年江西省GDP年均增长6%左右，总量突破3万亿元，产业结构持续优化、改革开放迈出新步伐。下一步我们将坚决贯彻党中央决策部署，推动重点任务落实落地，扛起主体责任、发挥自身优势，继续在推动中部地区崛起上奋勇争先。”

位于安徽合肥的科大讯飞智能语音股份有限公司，科研人员正争分夺秒进行项目攻关。“总书记说中部区域‘创新发展动能不断增强’，我们感受很深。这几年创新要素加快集聚，我们企业牵头和参与制定多项量子通信国际标准。”公司总裁应勇说，“总书记要求强化企业创新主体地位，我们接下来将在加快关键核心技术攻关的同时，推动科研成果向现实生产力转化，助力新一代信息基础设施建设。”

中部六省份中五个是粮食主产区。五

年来，惠农政策、高标准农田建设等让种粮效益不断提高，粮食安全基础更加稳固。湖南省常德市谢家铺镇中坪村的种粮大户戴宏告诉记者：“去年我们流转480多亩土地，粮食亩产量超过2200斤。我要继续学习新技术，优化‘管理经’，多种粮、种好粮，为端稳中国饭碗出力。”

数十公里外的穿紫河畔，常德河街熙熙攘攘。对于总书记讲到的绿色低碳转型步伐加快，商户钟媛很有共鸣：“穿紫河经过治理后环境明显改善，从‘臭水沟’变成了‘风光带’，来打卡、逛街的游客越来越多，我们茶室的生意也红火起来，去年营业收入超过180万元。”钟媛说，总书记要求加快建设美丽中部，期待更多厚植文化底蕴、擦亮生态底色的举措，让消费更热，百姓生活更好。

抢抓机遇，加快培育新质生产力

习近平总书记强调，要以科技创新引领产业创新，积极培育和发展新质生产力，这为推动中部地区崛起进一步指明方向。

“中部地区发展关键是做好创新这篇大文章，推动新质生产力加快发展。”安徽省铜陵市市长孔涛表示，铜陵将继续发挥自身资源禀赋特点，一方面推动铜产业向高端化发展，打造高水平产业集群；另一方面大力发展动力电池、半导体等新兴产业，聚链成群、集群成势，加快构建以先进制造业为支撑的现代化产业体系。

湖北武汉东湖高新区党工委书记杜海洋第一时间学习了习近平总书记在座谈会上的重要讲话，“总书记重要指示，不仅为中部地区加快崛起指明了路径，也对地方产业发展提出了新要求。我们将在实施创新驱动发展战略、发展战略性新兴产业上下更大功夫，重点打造具有全国影响力的科创中心核心承载区、世界级新兴产业引领地、省市

经济增长的强引擎等，加快建设武汉新城，进一步开拓高质量发展的动力源。”

新兴产业聚“势”，传统产业也要跃“级”。“深入学习总书记重要讲话，我认识到传统产业改造升级，不仅限于量的扩张，更在于质的提升和结构优化。”山西华阳集团董事长王永革说，将继续大力实施产业创新工程，通过加快智能化建设、煤炭全入洗的提质工程规划，提高煤炭利用率，推动煤炭产业向高端化、智能化、绿色化改造升级，培育发展新质生产力的新动能。

数智化升级是发展新质生产力的重要体现。中部地区优越的区位交通、万亿级的市场规模、海量的数据资源，可为数字经济发展提供广阔空间。

河南省数据局局长郑华卿说：“按照总书记提出‘培育壮大新兴产业，超前布局建设未来产业’的要求，今年河南将加快实施国家超算互联网核心节点、超聚变全球总部基地及研发中心等引领性项目，打造一批数字化转型优秀企业，建设150个左右智能工厂或智能车间，完善数字经济生态，建设数字经济强省，更好支撑和推动高质量发展。”

奋发有为，开创高质量发展新局面

新征程蕴含新期待，新部署呼唤新作为。

习近平总书记指出，要加强与其他重大发展战略的衔接，更好融入和支撑新发展格局。

武汉大学中国中部发展研究院院长宋敏认为，总书记反复强调“协同”“联动”，中部地区将打开更大发展空间，迎来更多发展机遇。“要把中部地区放到整个国家版图、放到支撑构建新发展格局中来定位思考。既要加强与京津冀、长三角等其他区

域发展战略对接融合，也要加强区域内部分合作、整体联动，如强化中部地区大通道格局、坚持城乡融合发展等。把承东启西、连接南北的区位优势转化为‘左右逢源’的发展优势，提升整体发展能级。”宋敏说。

春日的江西南昌国际陆港，一列列铁海联运班列鸣笛启程，满载服装、电器等货物，奔向越南、泰国、印尼等东盟国家。

“目前南昌国际陆港已开通运行11条国际直达班列和12条铁海联运外贸班列，覆盖30多个国家和地区。”南昌市向塘开发区党工委书记万耀华说，习近平总书记强调要“持续打造更具竞争力的内陆开放高地”，我们将按照这一要求，进一步扩大班列开行版图，联动南昌空港、姚湾码头等重点开放平台，推进“铁公水空”多式联运，推动优质产能和装备不断走向世界大舞台、国际大市场。

强化粮食安全保障、提升能源资源供应保障能力，中部地区挑大梁。山西省能源局局长邓维元表示，将认真落实总书记关于提升能源资源安全保障能力的要求，加快推进山西能源革命综合改革试点建设任务，扛牢能源保供首要责任，增强煤炭等化石能源兜底保障能力，加快建设新型能源体系，实现高质量发展和高水平安全良性互动。

蓝图已经绘就，奋斗正当其时。“习近平总书记的重要讲话为我们在更高起点上推动中部地区崛起提供了根本遵循。”国家发展改革委区域协调发展司副司长李平说，下一步将充分发挥中央区域协调发展领导小组办公室的协调服务职能，着力推动中部地区科技创新和产业发展，不断提升内陆开放发展水平，持续提高国家安全发展保障能力，进一步强化区域战略对接融合，促进中部地区加快崛起。

（新华社北京3月20日电）

普拉博沃正式当选印尼总统

据新华社雅加达3月20日电 印度尼西亚选举委员会20日公布总统选举最终计票结果，现任国防部长普拉博沃及其竞选搭档、现任总统佐科的长子、梭罗市市长吉布兰以58.58%的得票率获胜，当选下一届正副总统。

其他两组竞选组合中，雅加达首都特区前省长阿尼斯与民族觉醒党主席穆海明得票率为24.94%，中爪哇省前省长甘贾尔与印尼前政治、法律和安全事务统筹部长穆罕默德得票率为16.46%。

布林肯称 美已向安理会提交在加沙地带立即停火的决议草案

据新华社利雅得3月21日电 美国国务卿布林肯20日至21日访问沙特阿拉伯期间透露，美已向联合国安理会提交一份决议草案，呼吁在加沙地带立即停火。

据沙特媒体21日报道，布林肯对媒体说，美方向安理会提交了决议草案，要求在加沙地带立即实施停火并释放被扣押人员。布林肯同时强调美方支持以色列的自卫权。布林肯还说，加沙地带停火协议已接近达成。他将在此次中东之行期间与各方讨论加沙地带战后治理问题。



▲3月20日，在洪都拉斯首都特古西加尔巴，舞者表演洪都拉斯民间舞蹈。

当日，在洪都拉斯首都特古西加尔巴的一个集市上，演员们载歌载舞，表演洪都拉斯民间舞蹈。新华社记者 李梦馨 摄

乌克兰首都基辅遭导弹袭击

据新华社基辅3月21日电 乌克兰首都基辅21日凌晨5时许传出爆炸声，持续近20分钟。乌空军在社交媒体发文说，俄罗斯军队向基辅方向发射了数枚“匕首”高超音速导弹。

基辅市长克利奇科在社交媒体发文说，导弹碎片落在基辅市西部斯维亚托申区、北部波多利斯克区和市中心舍甫琴柯夫斯基区，部分建筑物和车辆起火。



新华社北京3月21日电（记者 赵文君）市场监管总局等六部门21日联合发布《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》。通知明确了预制菜定义和范围，规定预制菜中不添加防腐剂，推广餐饮环节使用预制菜明示。

通知聚焦预制菜范围、标准体系建设、食品安全监管和推进产业高质量发展4个方面，强化预制菜食品安全监管，促进预制菜产业健康发展，保障人民群众食品安全。

关于预制菜范围，通知明确应当兼具

“天水麻辣烫”带火消费市场

3月20日，游客在位于天水市秦州区的天水古城参观游览。

近日，甘肃省天水市的“天水麻辣烫”火爆出圈，不仅使当地餐饮市场持续火热，还带动周边的零售、服务、文旅等消费市场同步升温。相关数据显示，近两周天水辣椒面、定西土豆等土特产品的成交额环比增长均超100%，3月以来天水景区门票相关订单量同比增速216.8%，城市消费经济延续回升向好态势。

新华社记者 范培坤 摄

新华社北京3月21日电（记者 徐鹏航 顾天成）“春困秋乏夏打盹”“睡不着、睡不好、睡不醒”……睡眠问题困扰着许多人。3月21日是世界睡眠日，今年我国的主题为“健康睡眠 人人共享”。专家提示，规律作息是良好睡眠的重要保证，如出现长期睡眠问题，应及时到医院就诊。

睡眠与身心健康密切相关。中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林提示，睡眠问题会造成心血管疾病、脑血管疾病、内分泌疾病及很多慢性疾病、神经精神疾病发病风险的提高。

然而，不良的睡眠习惯正在“偷走”我

（上接第1版）

习近平随后来到种粮大户戴宏家中，察看农机具和春耕物资准备，并前往村党群服务中心了解当地为基层减负、提升基层治理效能等情况。他指出，要坚决整治形式主义、官僚主义问题，精简简报，持之以恒抓好这项工作。他勉励基层干部在产业发展和乡村治理上群策群力，不断出出让农民群众认可的实绩。

离开时，村民们纷纷围拢过来欢送总书记。习近平满怀深情地对大家说，党中央高度重视“三农”工作，一定会采取切实有力的政策举措，回应老百姓的关切和需求，把乡村振兴的美好蓝图变为现实。掌声在村庄久久回荡。

21日上午，习近平听取了湖南省委和省政府工作汇报，对湖南各项工作取得的



世界睡眠日：健康睡眠 远离“困”扰

们的健康睡眠。中国睡眠研究会近日发布的《2024中国居民睡眠健康白皮书》显示，受访居民仅29%的人群在23:00前入睡，47%的人群在零点后入睡，其中大学生手机机日使用时长偏高、熬夜严重，频繁饮酒人群睡眠时长短、睡眠质量较低。

《健康中国行动（2019—2030年）》明

成绩给予肯定。

习近平指出，科技创新是发展新质生产力的核心要素。要在以科技创新引领产业创新方面下更大功夫，主动对接国家战略科技力量，积极引进国内外一流研发机构，提高关键领域自主创新能力。强化企业科技创新主体地位，促进创新链产业链资金链人才链深度融合，推动科技成果加快转化为现实生产力。聚焦优势产业，强化产业基础再造和重大技术装备攻关，继续做大做强先进制造业，推动产业高端化、智能化、绿色化发展，打造国家级产业集群。

习近平强调，进一步全面深化改革要突出问题导向，着力解决制约构建新发展格局和推动高质量发展的卡点堵点问题、发展环境和民生领域的痛点难点问题、有悖社会公平正义的焦点热点问题，有效防

范化解重大风险，不断为经济社会发展增动力、添活力。湖南要加强改革系统集成，更好参与全国统一大市场建设，全面融入中部地区崛起和长江经济带发展战略，深度融入共建“一带一路”，稳步扩大制度型开放，高标准建设好自由贸易试验区，着力打造中非经贸深度合作先行区。

习近平指出，推进乡村全面振兴是新时代新征程“三农”工作的总抓手。湖南要扛起维护国家粮食安全的重任，抓住种子和耕地两个要害，加快种业、农机关键核心技术攻关。坚持大农业观、大食物观，积极发展特色农业和农产品加工业，提升农业产业化水平。深入推进城乡融合发展，壮大县域经济，畅通城乡要素双向流动，科学统筹乡村基础设施和公共服务布局。切实加强乡村精神文明建设，大

力推动移风易俗。健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的基层治理体系，坚持和发展新时代“枫桥经验”。落实防止返贫监测帮扶机制，坚决守住不发生规模性返贫的底线。

习近平强调，湖南要更好担负起新的文化使命，在建设中华民族现代文明中展现新作为。保护好、运用好红色资源，加强革命传统和爱国主义教育，引导广大党员干部群众发扬优良传统、赓续红色血脉，践行社会主义核心价值观，培育时代新风新貌。探索文化和科技融合的有效机制，加快发展新型文化业态，形成更多新的文化产业增长点。推进文化和旅游深度融合，守护好三湘大地的青山绿水、蓝天净土，把自然风光和人文风情转化为旅游业的持久魅力。

习近平指出，推动高质量发展、推进

国办印发《关于坚定不移推进长江十年禁渔工作的意见》

新华社北京3月21日电 日前，国务院办公厅印发《关于坚定不移推进长江十年禁渔工作的意见》（以下简称《意见》）。《意见》指出，长江十年禁渔是党中央、国务院为全局计、为子孙谋的重要决策，是推动长江经济带高质量发展和恢复长江母亲河生机活力的重要举措。禁渔三年多以来，退捕渔民安置保障有力，禁捕水域管理秩序平稳，水生生物资源恢复向好，长江十年禁渔工作取得重要阶段性成效。

《意见》强调，各地各有关部门要切实提高政治站位，把长江十年禁渔作为当前和今后一段时期的重大政治任务，优化完善工作协调机制，加强督促推进；要加强动态精准监测，跟踪做好就业帮

扶，持续落实养老保险政策，持续做好安置保障；要健全执法协作机制，强化跨区域、跨部门执法合作，保持高压严管态势，消除非法捕捞隐患，打击整治违规垂钓，加强执法能力建设，持续加强执法监管；要加强珍稀濒危物种保护，开展重要栖息地修复，加强资源调查监测，加强外来物种防治，加快推进生态修复。

《意见》要求，各地各有关部门要坚决贯彻落实党中央、国务院决策部署，坚定不移推进长江十年禁渔工作，因地制宜出台支持政策，保障长江十年禁渔工作任务有效落实、目标按期实现，推动在长江流域形成高水平保护与高质量发展相得益彰、人与自然和谐共生的发展新格局。

我国自主研制的首列氢能源市域列车成功达速试跑



新华社长春3月21日电（记者 马晓成 胡戈）列车启动，速表上的数字快速提升……3月21日上午，由中车长客股份公司自主研发的我国首列氢能源市域列车在位于长春的中车长客试验线进行了运行试验，列车成功以时速160公里满载运行，实现全系统、全场景、多层次性能验证，标志着氢能在轨道交通领域应用取得新突破。

不同于传统列车依靠化石能源或从接触网获取电能驱动，这次成功达速运行的首列氢能源市域列车内置氢能动力系统，为车辆运行提供强劲持久的动力源，试验数据显示，列车每公里实际运行平均能耗为5千瓦时，满足车辆设计的各项指标要求，达到国际领先水平。

这款列车应用了多储能、多氢能系统，实现了整车控制的深度集成，大幅提高能量利用效率，同时提高供能的灵活性和可靠性，最高续航里程可达1000公里以上。

据中车长客国家轨道客车工程研究中心新技术研究部副部长王健介绍，中车长客在完成氢能源市域列车氢动力系统及其关键部件耐久、高低温、振动、电磁兼容、防火安全等方面试验验证的基础上，进一步开展了不同速度等级下能耗、续航里程、可靠性、牵引、制动、动力学等整车试验，首次验证了氢能列车在—25℃至35℃环境温度下的实际性能，试验结果中各指标均达到车辆设计要求。

业内人士表示，本次试验是我国轨道交通行业在氢能技术研发应用中的重要里程碑，将进一步助推实现高端交通载运装备关键技术自主可控，为我国交通载运装备加快形成新质生产力提供科技支撑。

我国成功发射云海二号02组卫星

新华社酒泉3月21日电（李国利 张艳）3月21日13时27分，我国在酒泉卫星发射中心使用长征二号丁运载火箭/远征三号上面级，成功将云海二号02组卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

云海二号02组卫星主要用于大气环境要素探测、空间环境监测、防灾减灾和科学试验等领域。

这次任务是长征系列运载火箭第513次飞行。

前使用电子产品。

针对压力导致的睡眠问题，专家建议，可以通过冥想、瑜伽等方法来放松身心，还可以学习有效应对压力的方法，如时间管理、放松技巧等，减轻压力对睡眠的影响。

此外，睡眠相关的疾病也不可忽视。“阻塞性睡眠呼吸暂停会导致间歇缺氧和睡眠结构的破坏，进而导致白天乏力、嗜睡，还有可能引起高血压、糖尿病、冠心病等。”北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师肖贵表示，如怀疑有阻塞性睡眠呼吸暂停，推荐到睡眠呼吸中心进行睡眠监测，如确诊要及时进行专业治疗。

中国式现代化，必须加强和改进党的建设，要巩固拓展主题教育成果，建立健全长效机制，树立和践行正确政绩观，持续深化整治形式主义为基层减负。组织开展好党纪学习教育，引导党员干部学纪、知纪、明纪、守纪，督促领导干部树立正确权力观，公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

李干杰、何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。

3月20日上午，习近平在长沙亲切接见驻长沙部队上校以上领导干部，代表党中央和中央军委向驻长沙部队全体官兵致以诚挚问候，并同大家合影留念。张又侠陪同接见。