

郁德奎：追寻水浒功夫的“根与魂”



郁德奎在习武

水浒故里郓城县，民间习武之风经久不衰，武林高手层出不穷。对于水浒故事大家耳熟能详，但水浒功夫听说过吗？为此，5月5日，记者采访了郓城县水浒功夫研究协会会长郁德奎。

今年60岁的郁德奎出身武术世家，受其家风的影响，8岁起便跟随郓城县著名的梅花拳拳师高学文练习梅花拳。

“我小时候，郓城县村村有武师，家家

会习武，我家因为有个晒粮食的大场院，所以高学文老师就在我家院子里教孩子们梅花拳，看着家中哥哥们练武，我也有模有样地跟着学了起来。”郁德奎说。

上中学后，郁德奎已经打下了坚实的武术基础，并开始跟随当地洪拳名师练习洪拳。洪拳以快捷、沉实、刚劲著称，且又兼具长短器械的使用，对臂力、腰力、腿力、耐力、爆发力等技法与体能基础有着严格要求。

随着时间的推移，郁德奎的武艺日渐精深，在国内武术界组织的各项大赛中逐步崭露头角，各项荣誉也随之而来。面对各种“光环”郁德奎却陷入更深的沉思，中华武术博大精深，郓城作为水浒故里、武术之乡，其功夫的“根与魂”从哪里来？

带着追寻郓城水浒功夫脉络来源的执着，20岁以后，郁德奎遍访国内武术名家，花费了大量的时间与精力。他先后在少林寺、武当山、峨眉山等地有幸得多门派

武艺，亲身感受传说中水浒好汉所用的武术招式，如软硬气功、阴阳五行手、鸳鸯锁金镖、天罡打穴功等独门绝技，并收集了大量文字图片等资料汇集成册。

“郓城是水浒故里、水浒故事的发源地，在这座千年古县里，有水浒故事，有水浒文化，唯独没有水浒功夫。”郁德奎不无遗憾地说，“水浒功夫可以说是郓城武术的‘根与魂’，对于习武之人来说，是取之不尽用之不竭的文化瑰宝，我也要尽自己最大的力量，不断完善水浒功夫，集纳成书流传后世。”

2000年，郁德奎注册了QQ账号，通过网络不断地寻找水浒功夫的传人与故事，并起了一个名叫“水浒好汉”的网名。一次偶然的机会，郁德奎在网络上认识了菏泽单县一名“燕青拳”的传人，两人在网上越聊越投机，郁德奎也根据线索先后走访了河北、天津等地，摸清了该拳路的发展历史。

2008年，郁德奎为了持续挖掘发展水浒功夫，在关心和支持水浒功夫发展的各界人士帮助之下，成立了郓城县水浒功夫研究协会。至今历经16年，先后整理了《金台拳谱》《武松拳谱》《鲁智深拳谱》，涉及拳法、器械、养生、中医等10余类极具地方特色的武术文化。

如今，每日清晨，郁德奎仍然坚持慢跑到城市公园，打一套响鞭，练上一套拳法。在他的带动下，郓城县众多武术爱好者纷纷聚集在此“拉起架子”，为了让水浒功夫发扬光大，郁德奎也主动义务向武术爱好者们传授水浒功夫。水浒功夫在郁德奎的推广下名气越来越大，河北、辽宁等地众多拳友也纷纷邀请他前去传道授业。

“水浒功夫是水浒一百单八将遗传下来的武艺，这里又有一百单八将，七十二名出郓城之说，水浒功夫集众家之长，是劳动人民的智慧与结晶，源远流长，有根可寻，有据可查。”郁德奎说，“我生在水浒故里，追寻水浒功夫，受点滴之恩，当涌泉相报，为发扬和丰富水浒文化尽一点绵薄之力，是习武之人的本分。”

文/图 记者 孙涛



创城进行时



加强托幼机构管理 守护儿童身体健康

便民服务好 凝聚一家亲

单县园艺街道「益家」便民服务中心居民小记

近日，单县园艺街道铂金华府小区“益家”便民服务中心内人流如潮、热闹非凡，耄耋老人王义军、肢残青年李启红正在理发和理疗，提供无偿服务的都是综合体的新时代文明实践志愿者。

“咱们小区有了这个场所可真好，理发、理疗、缝补、维修、充气等日常生活需求都能满足，周末还可以带着孙子来这里读书，跟着老师学做手工。”居民单世平说，之前他家里老是跳闸断电，原因不明，影响了生活，现在他直接喊来小区“益家”便民服务中心的维修师傅换了一个闸刀就行了，随叫随到，价格便宜，还很方便。

据悉，铂金华府小区“益家”综合体面积约2000平方米，服务居民963户、商铺84户。今年年初，园艺街道党工委、办事处将铂金华府小区打造为便民服务站试点社区，借鉴商场运营模式，打造好整体框架，建设好基础设施，调查居民需求、有针对性引进企业开展嵌入式服务，以同样的服务享受更多的优惠、同样的价格享受更多的项目，为居民提供养老托育、家政便民、健康服务、文化休闲、儿童游憩等多种“家门口”服务，以高端个性化服务满足居民多样化需求。

综合体精心设计“便民服务联系卡”，正面印有社区“两委”成员、小区党支部、物业服务公司、网格员等服务人员姓名、职务、分管工作及联系方式等，业主可

足不出户遇事“找对人”；反面是业主心愿征集，业主将自己的微小心愿或对小区发展的意见建议投递至各楼栋的“议·家”说事箱，党支部联合党员、楼长、单元长搜集整理、归纳提升。

群众“留言”，党员“跑腿”。通过“问题收集—协商议事—协同办理”闭环工作流程，实现“零距离”倾听居民群众呼声、化解居民生活难题，目前已实现居民“微心愿”110余条。

在用好用党员力量的基础上，综合体还发动共建单位、辖区商户、社会组织、居民志愿者等多方面力量，发挥专长优势，开展“一对一”“一对多”周到细致的服务。

“只有便民服务好，才能凝聚一家亲。”铂金华府小区党支部书记葛永庆说，“益家”便民服务中心综合体发挥党建引领的红色动能，充分调动了党员群众、物业企业、共驻共建单位等多方主体参与小区服务和治理，从而提升了居民的安全感、获得感、幸福感。

通讯员 刘厚珉 陈芬 记者 王富刚

讲文明 树新风 菏泽市原创公益广告

垃圾分类 不乱扔

可回收垃圾：主要包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五大类。（注意：纸巾和厕所纸由于水溶性太强不可回收）

有害垃圾：包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等，这些垃圾需要特殊安全处理。

厨余垃圾：包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶、果皮等食品类废物，经生物技术就地处理堆肥，每吨可生产0.3吨有机肥料。

其它垃圾：包括除上述几类垃圾之外的砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸、纸巾等难以回收的废弃物，通常根据垃圾特性采取焚烧或者填埋的方式处理。

创建全国文明城市 做遵德守礼菏泽人