

郁德奎:追寻水浒功夫的“根与魂”



郁德奎在习武

会习武,我家因为有个晒粮食的大场院,所以高学文老师就在我家院子里教孩子们梅花拳,看着家中哥哥们练武,我也有模有样地跟着学了起来。”郁德奎说。

上中学后,郁德奎已经打下了坚实的武术基础,并开始跟随当地洪拳名师练习洪拳。洪拳以快捷、沉实、刚劲著称,且又兼具长短器械的使用,对臂力、腰力、腿力、耐力、爆发力等技法与体能基础有着严格要求。

随着时间的推移,郁德奎的武艺日渐精深,在国内武术界组织的各项大赛中逐步崭露头角,各项荣誉也随之而来。面对各种“光环”郁德奎却陷入更深的沉思,中华武术博大精深,郓城作为水浒故里,武术之乡,其功夫的“根与魂”从哪里来?

带着追寻郓城水浒功夫脉络来源的执着,20岁以后,郁德奎遍访国内武术名家,花费了大量的时间与精力。他先后在少林寺、武当山、崆峒山等地有幸习得多个门派

武艺,亲身感受传说中水浒好汉所用的武术招式,如软硬气功、阴阳五行手、鸳鸯金镖、天罡打穴功等独门绝技,并收集了大量文字图片等资料汇集成册。

“郓城是水浒故里、水浒故事的发源地,在这座千年古县里,有水浒故事,有水浒文化,唯独没有水浒功夫。”郁德奎不无遗憾地说,“水浒功夫可以说是郓城武术的‘根与魂’,对于习武之人来说,是取之不尽用之不竭的文化瑰宝,我也要尽自己最大的力量,不断完善水浒功夫,集纳成书流传后世。”

2000年,郁德奎注册了QQ账号,通过网络不断地寻找水浒功夫的传人与故事,并起了一个名叫“水浒好汉”的网名,一次偶然的机会,郁德奎在网络上认识了菏泽单县一名“燕青拳”的传人,两人在网上越聊越投机,郁德奎也根据线索先后走访了河北、天津等地,摸清了该拳路的发展历史。

2009年,郁德奎为了持续挖掘发展水浒功夫,在关心和支持水浒功夫发展的各界人士帮助之下,成立了郓城县水浒功夫研究协会。至今历经16年,先后整理了《金台拳谱》《武松拳谱》《鲁智深拳谱》,涉及拳法、器械、养生、中医等10余类极具地方特色的武术文化。

如今,每日清晨,郁德奎仍然坚持慢跑到城市公园,打一套响鞭,练上一套拳法。在他的带动下,郓城县众多武术爱好者纷纷聚集在此“拉起架子”,为了让水浒功夫发扬光大,郁德奎也主动义务向武术爱好者们传授水浒功夫。水浒功夫在郁德奎的推广下名气越来越大,河北、辽宁等地众多拳友也纷纷邀请他前去传道授业。

“水浒功夫是水浒一百单八将遗传下来的武艺,这里有一百单八将,七十二名出郓城之说,水浒功夫集众家之长,是劳动人民的智慧与结晶,源远流长,有根可寻,有据可查。”郁德奎说,“我生在水浒故里,追寻水浒功夫,受点滴之恩,当涌泉相报,为发扬和丰富水浒文化尽一点绵薄之力,是习武之人的本分。”

文/图 记者 孙涛



便民服务好凝聚一家亲

单县园艺街道“益家”便民服务综合体居民小记

近日,单县园艺街道铂金华府小区“益家”便民服务综合体内人流如潮、热闹非凡,耄耋老人王义军、肢残青年李启红正在理发和理疗,提供无偿服务的都是综合体的新时代文明实践志愿者们。

“咱们小区有了这个场所可真好,理发、理疗、缝补、维修、充气等日常生活需求都能满足,周末还可以带着孙子来这里读书,跟着老师学做手工。”居民单世平说,之前他家里老是跳闸断电,原因不明,影响了生活,现在他直接喊来小区“益家”便民服务综合体的维修师傅换了一个闸刀就行了,随叫随到,价格便宜,还很方便。

据悉,铂金华府小区“益家”综合体面积约2000平方米,服务居民963户、商铺84户。今年年初,园艺街道党工委、办事处将铂金华府小区打造为便民服务站试点社区,借鉴商场运营模式,打造好整体框架,建设好基础设施,调查居民需求,有针对性引进企业开展嵌入式服务,以同样的服务享受更多的优惠、同样的价格享受更多的项目,为居民提供养老托育、家政便民、健康服务、文化休闲、儿童游憩等多种“家门口”服务,以高端个性化服务满足居民多样化需求。

综合体精心设计“便民服务联系卡”,正面印有社区“两委”成员、小区党支部、物业服务公司、网格员等服务人员姓名、职务、分管工作及联系方式等,业主可足不出户遇事“找对人”;反面是业主心语心愿征集,业主将自己的微心愿或对小区发展的意见建议投递至各楼栋的“议·家”说事箱,党支部联合党员、楼长、单元长搜集整理、归纳提升。

群众“留言”,党员“跑腿”。通过“问题收集—协商议事—协同办理”闭环工作流程,实现“零距离”倾听居民群众呼声、化解居民生活难题,目前已实现居民“微心愿”110余条。

在用好党员力量的基础上,综合体还发动共建单位、辖区商户、社会组织、居民志愿者等多方面力量,发挥专长优势,开展“一对一”“一对多”周到细致的服务。

“只有便民服务好,才能凝聚一家亲。”铂金华府小区党委书记葛永庆说,“益家”便民服务综合体发挥党建引领的红色动能,充分调动了党员群众、物业企业、共驻共建单位等多方主体参与小区服务和治理,从而提升了居民的安全感、获得感、幸福感。 通讯员 刘厚珉 陈芬 记者 王富刚

足不出户遇事“找对人”;反面是业主心语心愿征集,业主将自己的微心愿或对小区发展的意见建议投递至各楼栋的“议·家”说事箱,党支部联合党员、楼长、单元长搜集整理、归纳提升。

群众“留言”,党员“跑腿”。通过“问题收集—协商议事—协同办理”闭环工作流程,实现“零距离”倾听居民群众呼声、化解居民生活难题,目前已实现居民“微心愿”110余条。

在用好党员力量的基础上,综合体还发动共建单位、辖区商户、社会组织、居民志愿者等多方面力量,发挥专长优势,开展“一对一”“一对多”周到细致的服务。

“只有便民服务好,才能凝聚一家亲。”铂金华府小区党委书记葛永庆说,“益家”便民服务综合体发挥党建引领的红色动能,充分调动了党员群众、物业企业、共驻共建单位等多方主体参与小区服务和治理,从而提升了居民的安全感、获得感、幸福感。 通讯员 刘厚珉 陈芬 记者 王富刚

讲文明 树新风 菏泽市原创公益广告

垃圾分类不乱扔

可回收垃圾:
主要包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五大类。
(注意:纸巾和厕所纸由于水溶性太强不可回收)

有害垃圾:
包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等,这些垃圾需要特殊安全处理。

厨余垃圾:
包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶、果皮等食品类废物,经生物技术就地处理堆肥,每吨可生产0.3吨有机肥料。

其它垃圾:
包括除上述几类垃圾之外的砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸、纸巾等难以回收的废弃物品,通常根据垃圾特性采取焚烧或者填埋的方式处理。

可回收垃圾
RECYCLABLE

有害垃圾
HARMFUL WASTE

厨余垃圾
KITCHEN WASTE

不可回收垃圾
NON-RECYCLABLE

图说菏泽



“小戏小剧”演绎移风易俗新风尚

近日,一场以移风易俗为主题的“小戏小剧”——两夹弦《退彩礼》在牡丹区黄集镇新时代文明实践所展演。该剧目以农村高价嫁娶为题材,由村民自编自导自演,倡导人们破除陈规旧俗,喜事简办、不攀比,让现场群众在欣赏演出的同时,加深了对移风易俗具体内容的理解和认同,将文明新风吹进群众心坎里。

记者 孙硕 摄



篮球邀请赛展体育魅力

近日,“今世缘D20杯”篮球邀请赛开赛,菏泽日报社篮球队等6支代表队、200余名市民参加比赛。

“大家因为共同的爱好聚到一起,打球不仅锻炼身体,也给我们带来了不少乐趣。”菏泽日报社篮球队队员张明华说。此次赛事让更多人感受到了体育的魅力,进一步激发了全民参与健身的热情。

记者 全志华 摄



贴心查体到了家门口

“现在政策真好,免费体检送到家门口,让我们这些老年人能够及时了解自己的身体状况。”近日,在郓城县郭屯镇大屯村文化广场上,该县第四人民医院的大夫正在为辖区内65岁以上老年人进行免费健康体检。此次活动不仅让老年人了解了自身的健康状况,及时纠正不良生活习惯,有效降低患病率,同时提高了老年人对公共卫生服务的认知率和参与率,也让老年人感受到党和政府对他们的关怀。

记者 王瑞荣 摄

讲文明 树新风 菏泽市原创公益广告

可回收垃圾:
主要包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五大类。
(注意:纸巾和厕所纸由于水溶性太强不可回收)

有害垃圾:
包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等,这些垃圾需要特殊安全处理。

厨余垃圾:
包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶、果皮等食品类废物,经生物技术就地处理堆肥,每吨可生产0.3吨有机肥料。

不可回收垃圾
NON-RECYCLABLE

创建全国文明城市 做遵德守礼菏泽人