

中医辨证治沉疴

——记牡丹区中医医院内科主任医师王建东



王建东(左)正在为患者诊脉

“吃了几剂中药之后,感觉怎么样?现在吃东西还感觉到胃痛吗?”5月30日,在牡丹区中医医院内科门诊,王建东正在和前来复诊的病人亲切交谈。

王建东是牡丹区中医医院内科主任医师、山东省优秀医师、菏泽市中青年名中医药专家。从山东省中医药学校毕业后,至今已经在牡丹区中医医院工作30多年。在他眼里,帮助病人解决病痛,是医生的职责。

“我出身于中医世家,小时候就跟着父亲和叔叔背中医药方,看着他们帮助病人减轻痛苦的情景,就觉得医生是个神圣的职业。”自此,他梦想成为医生。

面对患者时,王建东总是带着笑容,语气轻柔,让人如沐春风。采访时已经不是门诊时间,但不时还有病人来询问、复诊。王建东依旧认真细致,开好药方后还耐心教导患者如何愉悦心情、调整心态,注意饮食以及配合药方,认真地讲解每一

个细节。

工作期间,王建东不放过任何一个学习提升自己的机会。2016年6月,王建东跟随中医名师冯世纶学习胡希恕经方理论体系。同年,又拜名中医谷越涛为师,每周一次前往聊城跟诊学习。“在实践中,我学到了更多诊疗的技巧和方法,尤其是诊断思路和逻辑变得严密,也提升了我治疗疾病的信心。”王建东说。

在王建东的理解中,中医是“整体观念,辨证论治”。因此,在问诊中,王建东总会多问几句病人的生活习惯和环境。“辨证论治是中医学的核心,根据‘望闻问切’四诊,深入探究病机,利用经方和时方相结合,常常取得良好的治疗效果。”王建东说。

有一名病人患有类风湿性关节炎,四肢关节肿胀疼痛,不敢碰凉水,在多家医院诊治无果后,慕名找到王建东求医。王建东通过辨证施治,探究病因,为病人开出了《桂枝芍药知母汤》和《附子汤》两剂药方,经过三个多月的治疗,患者类风湿性因子及各项指标降至正常标准。患者动情地说:“是医生医术好,感谢救了一命。”这一句话,让王建东觉得从医路上一切的努力都很值得。

现在王建东每周一、二、三、四固定出诊,由于前来的患者过多,他常常需要加诊,有时候甚至从早上忙到下午,但从不会表现出丝毫倦意。“患者的信任和认可,就

是对我们工作最好的帮助与支持,这是一种非常充实的感觉。”王建东表示,他接诊遇到的病人遍布各个年龄层,从小孩到老人,大多数病因和饮食相关。因此,在诊治时会主动分享科学饮食习惯,并告诉病人如何调整心态、如何强身健体。

从医30多年来,王建东面对常见病和疑难病,一直恪守“五最原则”,“所谓‘五最’,就是用最少的药味、最小的剂量、最便宜的药物,达到最好、最快的治疗效果,让患者满意。”王建东告诉记者,曾经有一位年轻病患前来就诊,主诉是四肢乏力、指末肿胀一周。他通过四诊后,诊断为溢饮,给予大青龙三剂,患者花了30多元钱医药费,三天后症状就减轻了许多。

“对于常见感冒、急性肠胃炎患者,一般开三天药就能治好,很少超过五味药。”王建东善用经方,却又不囿于经方、时方之症。根据病症,何方最佳,即选何方,逐渐赢得广大患者的信赖。

文/图 记者 李若生



今年高考市区设七个考点

全市共三十四个考点 考生入场需经三次安检

本报讯(记者 姜培军)5月31日,市教育招生考试院通过《致全市2024年高考考生的一封信》,发布准考证打印、入场安检、高考考点分布等相关信息。

高考准考证6月1日已开始打印(打印网站<https://wsbm.sdzk.cn>)。考试开始15分钟后迟到考生禁止进入考点,考试结束前不得交卷离场。

2024年高考入场的指定证件为准考证、有效期内的居民身份证。因手机禁止带入考点,电子身份证不作为考试入场有效证件使用。身份证丢失或正在办理中的考生,须携带有效期内的临时身份证或公安部门开具的带照片的临时身份证明入场。今年高考,我市实行三次安检,严禁携带手机、智能手表、耳机等电子设备进入考点考场。为避免反复安检,考生不要携带(穿戴)钥匙、充电器、磁卡、打火机,金属制作的手镯、戒指、项链、发卡,有金属装饰品的衣服、鞋帽等。

考生应遵守考点统一发出的考试指令完成考试,开考信号发出前和结束信号发出后,切勿动笔答题。根据有关规定,一旦被认定为抢答、拖答等考试违纪行为,将取消当科次考试成绩。

需要特别注意的是,考试过程中考生如果携带手机等具有发送或者接收信息功能的设备,无论使用与否,均将认定为考试作弊。为确保考试公平,考试期间所有考场均实行全覆盖、全时段网上监控并增加视频监控智能巡查新技术,实时智能抓拍违规行为,监控视频和后期的录像回放都将作为认定考试违规的依据。

我市2024年夏季高考考点共计34个,分布在各县区,其中菏泽城区共7个,分别为菏泽一中人民路校区、牡丹区二十二中、牡丹区二十一中长江路中学、菏泽市实验中学、牡丹区实验中学、菏泽二中、牡丹区长城学校。



织密防溺水“安全网”

日前,牡丹区都司镇都司小学五年级一班的赵梓鑫同学收到了一面锦旗,锦旗上“拾金不昧 明德少年”几个大字,是对他诚实善举的感激与赞扬。

据失主王女士介绍,近日,她在外出途中不慎将兜里的手机掉落在路上,到家之后才发现丢失,一同丢失的还有放在手机壳中的身份证。

对这突如其来的情况,赵梓鑫第一时间想到的是着急的失主,便在原地等待失主来寻找。

“我等了一段时间后见没有人来,就把手机和身份证交给了学校的保安叔叔,希望学校找到手机的主人。”赵梓鑫回忆道。后经学校多方联系,最终将物品顺利交还给了失主王女士。

对于这种拾金不昧、诚实可嘉的美好品德,

“明德少年”诚实善举获赞扬

“我知道手机丢了很难找回来,本来不抱啥希望了,真没想到还能失而复得,我当时就想着一定要好好感谢捡到手机的好心人。”王女士激动地说。

据赵梓鑫回忆,那天中午他正走在放学回家的路上,突然在路边发现一部手机,连忙捡起来查看,发现手机壳里还夹有一张身份证。面

学校特授予赵梓鑫同学“雷锋标兵”荣誉称号,号召全校师生学习他的好人善举和优秀品德。

“赵梓鑫同学为大家树立了一个诚信明德的典范,未来学校会继续秉承‘明德惟馨 笃行致远’的办学理念,把德育工作融入日常教学中来,培育出更多责任担当、勤学善思的新时代明德少年。”都司小学副校长罗继军说。 记者 孙硕

连日来,鲁西新区各中小学开展了防溺水宣传教育活动。活动通过现场讲解、演练等方式,引导学生掌握防溺水安全有关知识,让防溺水宣传传入脑入心,切实提高学生的安全意识与自救自护能力。图为鲁西新区第二实验小学开展防溺水水宣讲活动。 记者 黄啟峰 摄

图说 菏泽



▲近日,由市关工委、市老年书画家协会、市教体局关工委主办的“老少庆‘六一’翰墨传国粹”活动在市第一实验小学举办。活动现场气氛热烈、墨香四溢,书画家们亲切地与孩子们进行交流,并耐心细致地指导孩子们创作的基本方法,孩子们认真观看老艺术家们的示范动作,领略书画艺术独特的魅力。 记者 王浩 摄



▲5月29日,菏泽文旅集团文化商业事业部组织人员带着慰问品来到菏泽市儿童福利院,开展“汇聚爱心暖童心 与爱同行伴成长”活动。

活动中,大家了解了孩子们的生活和身体状况,并送去了节日礼物与问候。此次活动是菏泽文旅集团文化商业事业部践行社会责任、推动文明单位创建的一次实践行动。 记者 王燕 摄



▲近日,牡丹区东城街道社区卫生服务中心工作人员在牡丹区第三实验小学开展世界无烟日宣传活动。工作人员通过活动展板、宣传册和现场讲解,倡导青少年拒绝第一支烟,主动远离传统烟草产品和电子烟,为了自己和家人的健康营造起安全健康的无烟环境。 记者 孟冰 摄

菏泽家政职业学院在创业大赛中获佳绩

2个项目获一等奖 3个项目获三等奖

本报讯(记者 王富刚 通讯员 刘富强 张莹)近日,第七届“淮海职教杯”创业大赛区域总决赛圆满落幕。菏泽家政职业学院选派的5个项目斩获一等奖2项、三等奖3项,并获评优秀组织奖。

大赛准备工作启动以来,学院高度重视,项目指导教师及参赛学生通力合作、齐心协力、挑灯夜战,不断打磨提升作品质量,提高竞赛技巧,为高质量参赛奠定了坚实基础。决赛现场,该院参赛选手举止

得体大方,叙述简洁明晰,充分展现出了家政学子良好的精神风貌,获得评委老师好评。最终,《“一针见血”全仿真智能模拟手臂静脉穿刺装置》项目及《青春家政人家家政服务驿站》项目分别荣获比赛一等奖,《铠甲执衣——国内首创防护服系列开拓者》《云医羽涅综合一体化中医跨国服务平台》《丝柔洗护——中药养发新动能》项目分别获得比赛三等奖。

近年来,学院以大赛为契机,

全面落实国家发展现代职业教育的要求,引导学生学习创业知识、培养创业意识、树立创业精神、提高创业能力,积极营造创新创业的浓厚氛围,切实增强了学生创新创业意识和实践能力。下一步,该院将继续服务国家战略与区域经济发展,全面优化人才成长环境,健全人才培养方案,促进专业链、产业链、人才链、创新链有效衔接,为促进地方经济发展、实现菏泽后来居上体现新担当,实现新突破,展现新作为。

