

7300个日日夜夜,一次次重复的托举训练。20年的坚守,5次参加残奥会,身残志坚的她只为一个梦想,夺得奥运金牌,为国争光——

擎起残奥会金牌的勇者

—访2024年巴黎残奥会冠军崔哲



9月11日下午,我市运动员崔哲荣归故里,当她踏上家乡土地的那一刻,立刻被鲜花和掌声包围。在菏泽东站,市残联、定陶区残联为崔哲等运动员和教练员举行了隆重的欢迎仪式。当日,市委书记张伦等领导会见了崔哲。9月4日晚,在巴黎残奥会举重女子41公斤级决赛中,经过激烈的角逐,崔哲最终获得金牌,实现了我市历史性突破。

20年坚守 来自一个梦想

“欣闻菏泽市运动员崔哲在第17届夏季残奥会举重女子41公斤级决赛中顽强拼搏、荣摘桂冠,获得本届残奥会中国代表团首枚金牌,展现了自尊、自信、自强、自立的时代风采,为祖国赢得了荣誉,为家乡增添了光彩。”这是菏泽市委、市政府在9月5日向中国体育代表团发出的贺电中对崔哲的高度评价。

9月11日,崔哲接受记者采访时说:“首次获得残奥会金牌,是一种信念和梦想让我坚持了五届残奥会!”

崔哲1986年12月出生,是菏泽市残疾

人体育中心运动员、菏泽市第二十届人大代表。这是崔哲第五次参加残奥会,前面四次分别是北京残奥会、伦敦残奥会、里约残奥会、东京残奥会,均获得银牌。

当记者问她最想对妈妈说的话是什么?崔哲说:“谢谢妈妈这么多年默默的支持和付出,让我安心地训练,是家的力量支撑着我一直坚持下去!”

夺得金牌,崔哲说:“教练给了我很大的帮助。首先在生活上对我是无微不至的照顾,再是心态上给了我很大的信心,在这三年多的奥运备战期间把我的成绩提到了一个新高点。”

“在日常训练中,崔哲始终保持高昂的斗志,对训练任务完成得非常出色,在力量和技术上都有一定的提高。她每天都早早地到训练场地进行训练,在完成常规训练任务后,晚上还要加练。”崔哲的教练孙亚飞告诉记者。

“她总是‘报喜不报忧’,每次回家都不告诉我们训练情况,但是我们都知道她很苦,她心中一直都有残奥会冠军梦,这次终于圆梦了,我们为她骄傲。”崔哲母亲李瑞荣激动地说。

“对于这次比赛,我非常有信心,各个方面也都做好了准备,希望在巴黎挑战自我。赛出风格、赛出水平,为国争光!”崔哲出征前接受记者采访时表示,“我们残疾人要有自信。只要自己有信心、有毅力,残疾人什么事都能干成。”

整齐的刘海儿,飘逸的长发,大大的眼睛,圆圆的脸蛋,甜甜的笑容,崔哲是一位美丽成熟的姑娘。40多公斤的体重,很难想象她是怎么举起那个沉重的大杠铃的。然而,她坚定的神情,乐观的情绪,又让人深深感受到这位金牌“大力士”的顽强和勇敢。

凭借过人的天赋和顽强的毅力,近几年,崔哲在各项大赛中频频获奖。然而,在这些辉煌的背后更多的是艰辛的训练。“训练时,我们要坐着推几十公斤重的哑铃,叫‘坐推’,有时真的觉得又辛苦又枯燥,特别是推到最后几个的时候,手酸得不想向上举。”崔哲说道。

拼搏苦练 残奥会上摘金牌

崔哲是一个不幸的女孩,1岁时患上了小儿麻痹症,落下残疾,不能正常行走。上小学后,一直到初中毕业,尽管学习成绩一直名列前茅,但行走不便,让她不得不放弃学业。崔哲又是一个幸运的女孩。命运关闭她一扇门时,同时又为她打开了一扇窗。2002年7月,她被启蒙教练邓飞选中,进入定陶区(原定陶县)残联残疾人体育训练中心。崔哲刚开始选的是羽毛球项目,由于奔跑不便,于2003年初改为举重。瘦弱的身材,举重行吗?当时崔哲及崔哲的教练心里都没底。回忆起当时的情景,崔哲说:“刚开始我也不知道举重是怎么一回事,两天后跟教练去训练场馆看了看,我觉得可以通过举重把自己的人生价值体现出来,于是我开始从事这项体育运动。”2005年进入国家残疾人举重队。自2003年4月首次参加山东省第六届残疾人运动会获得金牌以来,她多次打破世界纪录。这些奖牌叮当的声响,像是崔哲人生路上美妙的乐曲,也体现了崔哲举重道路上的艰辛。

崔哲小时候和其他孩子一样调皮、贪玩,从不会因为自己行动不便就把自己封闭在一个人的世界。”定陶区残联理事长李晓燕告诉记者。2002年初,在原定陶县残联的积极争取下挂起了一块牌子——市残疾人体育中心训练基地。2003年,省残联到定陶区(原定陶县)选拔残疾人运动员备战2008年残奥会,原定陶县残联从农村挑选出21名残疾孩子到定陶残联从事体育训练,刚初中毕业的崔哲被选拔为队员。

当时年仅16岁的崔哲在一间没有空调、暖气的小屋里开始了举重生涯。在高强度训练下,她从30公斤举起,慢慢地增加到50公斤、70公斤……在教练的印象中,崔哲这个孩子训练非常刻苦,刻苦得让人心痛。那时,训练房间内阴暗、潮湿,墙皮都有些脱落。室内没有暖气设施,冬天虽然室内室外温度差不了许多,但崔哲根本不在乎这些,天天训练得有板有眼、热气腾腾。

2005年,崔哲进入国家残疾人举重队,在国家残疾人举重训练基地天津市开始接受正规训练。为尽快提高成绩,她每天运动的强度非常大,由于身体残疾,稍微不慎,不

是磕着,就是碰着,有一次杠铃不慎滑落,砸破了脸,但她不叫一声苦,克服着常人难以想象的困苦。2008年8月30日,崔哲和队友来到北京,直到参加比赛期间,除了正规的训练外,她还偷偷地去北京航空航天大学体育馆训练。

谈到举重给自己带来的欢乐和收获,崔哲表示:“实现了梦想,实现了自我价值,把自己展示给全世界,为祖国、为家乡争得荣誉,我心里很自豪。”

踏上故土 不尽乡音话残奥

9月11日下午,崔哲来到了阔别已久的家乡菏泽,市委书记张伦等市领导亲切会见了她。

崔哲激动地表态,2028年美国洛杉矶残奥会再夺金。

崔哲对记者说,虽然回到了家乡,她还是忘不了残奥会全体参赛运动员宣誓的那一刻。就在那一刻,她觉得她是从养育和培养她的这块热土汲取了力量,她感谢家乡人民的厚爱和支持。

在记者采访期间,崔哲不断地被人邀请合影留念。崔哲告诉记者,在残奥会期间,她时常被一些东西感动着——当五星红旗冉冉升起的那一刻;当她被教练孙亚飞推向举重台时,场下响起“中国加油的鼓励声”的那一刻;当她站在领奖台上,看到观众席上观众挥动国旗向她挥手祝贺的时候;运动员永不服输的精神,赛场上的互相帮助,队友们的加油鼓劲……

残奥奖牌的光环下,记录了运动员的汗水,而在运动员的背后,聚积的是包括教练在内的更多人的辛劳。“奥运期间我们的教练孙亚飞太忙了,她关怀着我们,每天都到凌晨两三点钟才休息,能睡上三四个小时就不错了。”崔哲满怀深情地告诉记者。当崔哲即将进行第三次试举时,教练孙亚飞鼓励她,离金牌不远了,并告诉她:“强者之间,勇者胜;勇者之间,智者胜。”赛场上教练的这些话给了她莫大的精神动力。

20年磨一剑。夺得金牌后的崔哲依然像往常一样平静。谈起今后的打算,崔哲说:“先回家调整一段时间,放松放松,然后接着备战下一阶段的训练,争取在下一届洛杉矶残奥会上继续为国争光。”文/图 记者 张红艳

图说菏泽



体验科技魅力

9月11日,在单县高老家初级中学,消防人员向学生宣讲消防安全科普知识。

当天,单县科协联合有关部门开展科普活动,科普志愿者现场为学生们答疑解惑,宣讲食品安全、消防安全、防溺水、反邪教等科普知识,进一步拓宽了学生的知识面。据悉,2024年全国科普日主题为“提升全民科学素质 协力建设科技强国”,活动期间,我市开展了精彩纷呈的科普活动,让孩子们感受科技魅力。

记者 李若生 摄



乐享粮画制作

近日,在菏泽市产教融合大学科技园的非遗传承馆里,一位学员向记者展示自己的粮画作品。粮画是一种巧用五谷杂粮拼贴而成的民间工艺画,被誉为“挂在墙上的精神食粮”。东明粮画迄今已有1700多年的历史,是我市传统的民间工艺画,也是省级非物质文化遗产代表性项目。为更好地传承发展这一非遗项目,菏泽非遗传承馆特设了粮画实验室,邀请粮画名师为学员们讲授粮画制作技艺。

记者 张慧 摄

鲁西新区:科技创新引领产业追高逐远

切割、焊接、组装、打磨、喷砂、喷涂……近日,笔者走进中杰特生产车间,一块块钢板正在有序处理,制作成各种不同规格的压力容器,即将销往全国各地,并出口至东南亚、中亚、非洲等多个国家和地区。

“目前,公司订单多、生产忙、任务重,工人们坚持奋战在生产一线,开足马力赶制订单,确保完成客户交付任务。”公司事业中心总经理李传杰介绍,近年来,为不断提升深冷容器制造水平,该企业致力技术创新引导和研发设计,努力把创新资源转变为发展优势,推动产品达到了国际先进水平。

据介绍,焊接是低温压力容器制造的核心技术,过去低温产品焊接工艺采用填埋弧焊、手把焊等方式,往往因为化学成

本报讯 (通讯员 刘林林) 为增添传统节日的浓厚氛围,丰富群众生活,中秋佳节前夕,鲁西新区马岭岗镇开展“浓浓中秋情 巧手做月饼”DIY活动。

揉面、搓圆、放馅、压模、脱模……活动现场,大家分工明确、各司其职,在欢声笑语中,一个个精致的月饼呈现在大家的面前。制作完成后,志愿者们用礼盒将制作好的月饼精心包装起来,并挨家挨户送到居民手中,让居民感受到了节日所带来的温暖和快乐。

本次活动,不仅传播了中华民族传统节日文化,更是丰富了群众的业余生活,增强了群众工作生活的获得感和幸福感。

分、组织形态和力学性能的不均匀性导致接头各区域的微观应变强化效应差异较大,影响深冷容器产品的质量稳定及使用安全性。

为突破这一瓶颈,日前,该公司与山东大学联合研发了“超低温容器焊接区应变强化技术研究与应用”项目,通过开展应变强化技术研究与应用”项目,通过开展应变强化PAW+GTAW组合焊接头区力学性能和微观组织结构演变的相关性研究,首次将PAW+GTAW组合焊及应变强化技术应用于超低温容器制造,不仅实现了焊接一次性成形,而且使用钢板厚度可降低30%,实现了产品的轻量化,为产品的运输、安装等环节带来了极大的便利。

科技创新是牵动经济社会发展全局的“牛鼻子”,是引领发展的第一动力。当下,通过科技创新激活企业和产业发展的内生动力,加快发展新质生产力,已成为新区提

高生产力和综合经济实力的战略支撑。

新能源动力系统的链主企业山东康沃控股有限公司,依托物联网、大数据、人工智能等前沿技术,打造智能化生产车间,生产线自动化率达到75%。

致力于食品配料一体化的山东天骄生物技术股份有限公司,通过不断加强科技创新力度,具有年产功能性粉末油脂、植物基系列产品、固体饮料等15万吨的生产规模,产品销往全国多个省市以及出口至东南亚、欧洲、北美等地区,年销售额达13亿元。

主要从事Bopp膜、全息防伪镭射转移纸等新材料生产加工的劲嘉新材料工业园,生产线采用全套德国设备,产品具有高透明度、高收缩率、高光滑度等特点,广泛

应用于香烟、茶叶、食品、文化用品及音像制品等产品的高档包装,工艺技术领先,产能可达50吨。

眼下,一系列前沿技术取得重大创新突破,一大批科技成果竞相涌现,正有力推动新区经济实现质的有效提升和量的合理增长。展望未来,固废资源利用等越来越多的新技术即将进入大规模产业化商业化应用阶段,成为驱动新区产业变革和推动经济社会发展的重要力量。

“我们将不断提高科技创新、产业创新的力度、广度和精度,不仅在实验室实现技术突破,更要落地在产业医用中,以实实在在的成果转化,为新区经济增长注入蓬勃动力。”鲁西新区科技创新服务中心副主任樊祥光表示。

通讯员 孙安琪



为有效预防和控制病媒生物的滋生和传播,近日,鲁西新区吕陵镇开展了“病媒生物消杀防治”专项活动,对下水管道、污水管道、排水管道、公厕、垃圾桶中转站、公共绿化带等重点场所进行全面消杀,确保为居民提供一个清洁卫生的环境。通讯员 孙春雨 摄

万福街道开展家庭心理健康知识讲座

本报讯 (通讯员 康君) 为进一步引导广大家长树立正确的家庭教育理念,9月10日,鲁西新区万福街道开展家长学校“温暖相伴 爱的加油站”家庭心理健康知识讲座。

讲座中,志愿者用通俗易懂的语言、严谨的理论、详实的案例,围绕亲子如何有效沟通、如何正确引导孩子养成良好学习习

惯,培养孩子自主学习意识,提高学习效率等方面,与家长学校成员们进行互动式交流和沉浸式讲解,同时,分享了未成年人心理特点、儿童心理学、未成年人叛逆心理、不健康心理的表现方式、如何正确引领和培养孩子树立积极、健康、向上的人生观和价值观等内容,现场答疑释惑,为家长提供科学、实用的家庭教育指导和服务。

本报讯 (通讯员 孙安琪) 9月7日,菏泽鲁西新区庆祝第40个教师节暨表扬大会召开,宣读《关于表扬全区教育系统先进个人的决定》,并为获奖代表现场颁奖。

教育兴则国家兴,教育强则国家强。一直以来,鲁西新区坚持以“办好人民满意的教育”为落脚点,不断扩充优质教育资源、全面深化教育教学改革,着力推动

教师队伍建设,教育事业发展步伐不断加快。2022年以来,新建、改扩建中小学6处、幼儿园7所,引进高层次人才69名,公开招聘教师711名,选派公费师范生90名,有效满足了周边群众对优质教育资源的需求。同时,坚持以“强课提质”行动为

抓手,深化课堂教学改革,推出“1+X”的课后服务模式、“均衡+特色”的课程体系。积极推动“阳光体育”建设,因地制宜开辟“校园农场”等特色课程,培养学生兴趣,发挥学生特长,满足学生多样化发展需求。

鲁西新区庆祝第40个教师节暨表扬大会举行

“我们将紧扣立德树人根本任务,扎实推进‘五育并举’,通过建设‘大思政’教育基地,大力弘扬和培育社会主义核心价值观。同时,坚持创特色树品牌,不断提升办学水平,完善学校基础配套及功能布局,着力抓好教育这项民生工程,推动教育事业更高质量发展。”鲁西新区党工委委员、教育体育服务中心主任张晓宇表示。