

单县龙王庙镇刘土城村

“小改变”带来移风易俗“新气象”

本报讯（通讯员 王晓兰 记者 王富刚）日前，单县龙王庙镇刘土城村村民们齐聚一堂，共同参与“移风易俗过中秋 文化惠民庆佳节”活动。村两委借助中秋节村民都回家团圆的机会，通过自编自导自演的小品和文艺演出，同时举办孝善敬老饺子宴宣传移风易俗，培育文明乡风。

“小品《天价彩礼》演得好，就是身边事儿，要想儿们过得好，高价彩礼不要要！”刘土城村的丁大娘和往常一样来看文艺演出，看过之后对移风易俗节目赞不绝口。

2021年，刘土城村成立了红白理事会，

村两委和红白理事会共同完善了本村红白喜事标准和操作流程，并写入村规民约，上墙公示。“遇到红事、白事，我们也会到村民家里去，叫他们尽量简化程序，不要去大操大办。”红白理事会的工作人员介绍。“一桌酒席不超300元，烟酒的价格也有严格限制，理事会提倡的这种操办方式在金钱、实物方面也能帮村民省好多。”

“长寿乐”孝善敬老饺子宴是刘土城村移风易俗品牌活动之一，自2019年开始举办，由村民自愿出资，村两委负责筹办，志愿者义务帮忙，定期让老人们品尝“家的味道”。

“和村里的老伙计们聚在一起吃饺子、看大戏，还有志愿者帮忙理发，我觉得很高兴！”84岁老人王允昌对饺子宴活动非常满意，经常参与。目前，饺子宴已经连续举办140多次，惠及全村100多位老人，孝善敬老的文明乡风得以延续传承。

“很高兴能够参加镇上举办的集体升学礼，今后我会坚持以身作则，自觉抵制陈规陋习，保持良好学风，弘扬正气新风。”准大学生刘昂刚参加完龙王庙镇举办的第三届“龙门学子”集体升学礼活动，心情十分激动。用集体升学礼代替传统的“升学宴”

“谢师宴”等，有效遏制了“人情风”，既减轻了学生家长负担，又能引导社会风气向着更加健康、理性的方向发展。“孩子考得好虽是喜事，但我们更想为孩子树立榜样，不会花钱宴请。”刘昂的父亲刘昌明说。



共建网络安全 共享网络文明

9月13日，东明县教体局邀请东明县公安局网络安全保卫大队副大队长、警务技术二级主管何双在东明县第九小学为学生上网络安全课。据悉，东明县教体局致力于提高公众特别是学生群体的网络安全意识，出台规章制度，加大宣传力度，创新宣传手段，举办比赛活动，注重技术层面的投入，确保教育网等网络设备 and 络环境的安全。通过这些综合措施，东明县教体局在增强师生网络安全防范能力的同时，也为学生们提供了更加安全的学习环境。

记者 张红艳 摄

他用镜头记录大美青海，他为中华角羚留下国内的第一张影像。他被誉为“青海湖鸟王”“中华角羚之父”，他就是中国生物多样性保护与绿色发展基金会（简称“中国绿发会”“绿会”）中华角羚保护地主任葛玉修。

2024年8月20日，“美丽中国 四季行歌”中央广播电视台大型融媒体直播《绿水青山的中国》出发活动在京举行。葛玉修作为全国生态环境特邀观察员，应邀参加了“美丽中国 四季行歌”中央广播电视台大型融媒体直播《绿水青山的中国》出发活动并作主题分享。

葛玉修，一名来自青海省的退役军人。1970年，17岁从山东省曹县老家参军来到青藏高原，先后三次立功，20多次受到嘉奖。1994年退役时选择留在青海，业余时间，他拿起照相机，走进有着生命奇迹的青海湖、孕育生命精灵的高原腹地。30多年的野外摄影经历，让葛玉修老

师的脚步遍及山海之巅、湖林之间，他先后200余次到青海湖，25次到三江源，15次到可可西里，拍摄了16万幅高原野生动物和生态环境变化的图片，撰写了大量反映野生动物及生存环境的文章。他用执着的眼神、无私的奉献，抓拍出无数野生动物的美丽瞬间。在隔空交流中，葛玉修感受着大自然的神奇力量和动物顽强的生命力，也见到了自然环境破坏对野生动物生存的巨大冲击力。这些过程中，葛玉修老师对生态保护的理解也在不断加深。

“穿梭于自然界中，每一次野外拍摄都仿佛是与大自然进行的一场深刻而细腻的对话，让人心生感悟。”葛玉修说。这些难得的见闻和经历，以及数十年如一日对于保护生态环境的执着和坚持，为他带来的有荣誉，但更多的是责任和使命。很多媒体争相报道了葛玉修的事迹，他也不遗余力地在每次采访中向大家娓娓道来那些记忆深刻的情景，奔赴全国各地进行义务授

课，希望循着真实的故事和感触，让更多人参与到保护生物多样性和生态环境的行列中来。

葛玉修说，“我从1995年开始拍摄野生动物，30年的时间里，我见证了一个物种兴衰，它就是中华角羚。1997年我拍摄到全世界第一张中华角羚图片。中华角羚（又称普氏原羚）是中国独有的，属国家一级保护、世界极濒危物种。这张照片发表后引起广泛关注，在社会各界的努力下，青海建起了第一个中华角羚保护区。今天，中华角羚已经从1995年的200余只增长到3400多只。未来我将继续用镜头捕捉这片土地的美好变化，讲述中国生态故事，守护我们的绿水青山。”

如今，已近古稀之年的葛玉修老师作为中国绿发会中华角羚保护地主任，仍然为中华角羚正名和野生动物保护而不遗余力地奔走呼吁。这是葛玉修对生态保护事业的坚守，也是践行“绿水青山就是金

山银山”发展理念最生动的脚脚。

据悉，系列节目“美丽中国 四季行歌”于今年三月推出，《春暖花开的中国》《绿水青山的中国》《硕果累累的中国》《银装素裹的中国》四个大型融媒体直播依次展开。其中，《绿水青山的中国》将沿长江顺流而下，用镜头记录长江国家文化公园的生态美景，讲述长江流域独特的文物古迹故事，展示长江文化创造性转化、创新性发展的生动实践。

记者 王瑞荣 通讯员 常志江 赵鲁亚



市总工会积极组织青年职工交友联谊

婚恋交友观，切实帮助青年职工解决交友难题，提升广大青年职工的幸福指数。

本报讯（记者 王振宇）

日前，“会宫佳缘 月满中秋”菏泽市总工会会聚良缘职工相亲大会在市工人文化宫举办。来自牡丹区总工会、鲁西新区总工会、市直工会等单位的单身男女职工及负责人参加活动。

近年来，市总工会积极组织青年职工开展交友联谊活动，旨在进一步深化职工关爱行动，更好地发挥工会组织联系、服务、凝聚职工的职能，形成了有精度、有温度、有广度的职工交友服务品牌。轻松多样的活动为青年职工拓宽了交友渠道，全力满足广大青年职工的美好愿望，提升职工幸福指数，让工会真正成为职工的“娘家人”。

下一步，市总工会将继续以服务青年职工为重点，为青年职工提供多元化、精准化、个性化的交友服务，引导青年职工树立正确的



合理控盐 有益健康

9月12日，在菏泽城区一商场内，菏泽市疾病预防控制中心工作人员指导过往群众扫码参与减盐知识问答，宣传减盐理念，传播低盐饮食知识，促进公众养成健康的生活习惯。据了解，每年9月15日所在的9月的第三个星期为“9·15”减盐周，今年活动的主题是“人人行动，全民控盐”。《中国居民膳食指南》提示，日常饮食要遵循少油少盐少糖的原则，一个成年人每天摄入的食盐最好不要超过5g，人体摄盐过多，有损健康。

记者 马琳 摄

单县一中田径运动队中田赛取得佳绩

收获2金2银3铜

本报讯（通讯员 刘厚琨 记者 王富刚）在刚刚结束的2024年中国中学生田径冠军赛上（简称中田赛），单县第一中学田径运动队取得较好成绩，两破赛会纪录，收获2金2银3铜。

中田赛上，单县一中田径运动队有20人次取得前八名，并取得高中乙组男子团体总分第三名，高中乙组团体总分第六名，初中男子团体总分第四名，初中

团体总分第七名。队员李子涵在男子初中组110米栏和400米栏决赛中实现两破赛会纪录。

单县一中田径运动队成立于2022年10月，队员现已发展到初六、七、八、九和高一、二6个年级，教练员9名，其指导思想是把学生管理放在第一位、学习放在第一位、学生利益放在第一位，培养每个学生成人成才，促进德智体美劳全面发展。

刘保林：危急时刻 勇救落水老人

本报讯（记者 王燕）日前，在曹县伊尹公园，一场惊心动魄的生命救援打破了周边的宁静。刘保林勇救落水老人的善举，被当地群众广为称赞。

事发当天上午11时，家住曹县翰林府小区的居民刘保林，在小区对过的伊尹公园散步时，忽然听到一阵惊慌失措的呼救声。原来是一位老人在垂钓时，不慎掉入水中。刘保林没有丝毫犹豫，朝着声音传来的方向飞奔而去。尽管离事发地点有三百多米的距离，但他心中只有一个念头——救人。

刘保林来到事发地点，看到老人在水中挣扎，迅速脱掉身上的衣服，毫不犹豫地跳入水中。他游到老人身边，一手紧紧拽住老人，一手奋力划水向岸边游去。由于水位较深，自己也呛了好几口水。他凭借着顽强的毅力和勇气，经过五六分钟的艰难努力，最终在附近群众的协助下，成功将老人拖上岸。

然而，此时老人已经昏迷，没有意识，情况十分危急。刘保林没有片刻停歇，凭借从电视上学到的急救知识，立即为老人做心肺复苏和人工呼吸。同时，他还让围观群众拨打120急救电话。时间一分一秒过去，十多分钟后，在刘保林不懈努力下，老人终于苏醒过来。看到医护人员赶到现场，确认老人身体无大碍后，刘保林那颗悬着的心终于落了地。他默默穿上衣服，悄然离去。

后来，经多方打听，溺水老人赵先生终于找到救命恩人刘保林，并为他送去了一面写有“见义勇为真英雄 危难时刻伸援手”的锦旗表示感谢。

刘保林这位平凡英雄，在危急时刻挺身而出，不仅为溺水老人带来了生的希望，也向社会传递了正能量，展现了见义勇为的高尚品质和无私奉献的精神风貌。

据悉，作为一名志愿者，刘保林热衷于参加各类公益活动。他经常前往养老院看望老人，在高考期间免费接送学生，积极参与绿丝带等公益行动。他的善举不仅仅是一次偶然的见义勇为，更是他内心深处善良品质的自然流露。



讲文明 树新风 | 菏泽市原创公益广告

| 富强 民主 文明 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善 |

创建国家食品安全示范城市

我知晓 我参与 我受益

中共菏泽市委宣传部