

让更多的残疾人“站”起来

——访巴黎残奥会金牌得主、市人大代表崔哲



一次、两次……第五次，崔哲终于拿到了这枚盼了16年的金牌。

巴黎残奥会赛场上，在崔哲成功举起119公斤的重量后，现场立刻传来了山呼海啸般的欢呼声——所有人都知道，她的这枚金牌，拿定了！就连对手，那位尼日利亚的选手也知道。崔哲坐起身，不住向四周挥手，眼里闪烁着亮光，这一刻，她终于圆梦了。

9月11日，她随我市奥运健儿、教练组载誉而归。从市里，到区里，再到镇上、老家，领导会见、乡亲鸣锣，无数人为她骄傲、欢呼。

这是她应得的，汗水和泪水浇灌了这枚金牌。

“我要练举重”

9月12日，记者在定陶区残疾人体育中心举重训练馆里见到了崔哲。与电视上不

同，现实中的这位冠军清秀而娇小，脸上似乎永远带着灿烂的笑容，眼里依旧带着光。如果不是双臂的肌肉，你很难想象她是一位世界级举重冠军。

如今的崔哲，漂亮而又充满自信，但曾经的她是一让人心疼的。

时钟拨回到2002年。那年崔哲刚好16岁，正值“花季”，也是女孩心理最为敏感的时期。初中即将毕业的她不想上学了，因患小儿麻痹症导致的腿部残疾，让她在学习、生活中无比自卑。“那时候，我总是低着头、慢慢走，小心翼翼地生活。”崔哲回忆，那时，自卑感就像一个黑洞，一点点吞噬着她周围的光。

就在这时，定陶区（原定陶县）残联的工作人员来到了学校。原来，当时定陶区残联率先在全市成立残联体育中心，正在为区残疾人运动队走访招收运动员。得知这个消息的崔哲，如同一个溺水之人抓到了一根浮木。“我要改变自己的命运，我要进运动队。”那时的崔哲暗暗立下誓言。

确实如此，现在看来，正是这个决定改变了崔哲的一生。但在当年，那个自卑的崔哲身材瘦弱娇小，所有人都不看好她，甚至不认为她能坚持到为期一个月的试训结束，家里人也不赞成崔哲成为举重运动员。

“我父母觉得举重是一项高负荷运动，担心我因练举重再使身体受到伤害。”崔哲告诉记者。

不过，结果让所有人出乎意料，凭借汗水和天赋，崔哲不但撑了下来，并且举重成绩还突飞猛进。自此，一颗“举重新星”即将冉冉升起。

“我相信希望的力量”

2003年首次参加省残运会便一举夺金，之后，崔哲的举重之路就像是“开了挂”一般，2004年进入国家队，参加国内外重大比赛40余场，夺得38枚金牌，多次打破世界纪录。

“加入运动队，从事举重项目，我找到了人生的方向，这也让我越来越自信，完全卸下了残疾的心理负担。”找到了希望之光的崔哲，不断向光而行，一次次在训练馆、体能馆训练到深夜，一次次复盘比赛寻求突破。

不过，今年之前，“奥运夺金”一直是崔哲心里最大的坎。

说到这里，不得不提一个人——孙亚飞，她是崔哲在定陶的教练，也是崔哲这届奥运会的教练。“2021年，孙教练从定陶区残联举重队进入国家队执教，她改变了传统的训练方法，采用了一套更为现代的训练模式，我的举重成绩一举提升了十几公斤。”崔哲非常感谢教练孙亚飞。

“下一步，打破”

谈起她的下一个目标，崔哲自信地告诉记者：“目前，残疾人举重女子41公斤级比赛的世界纪录是123公斤，我的下一个目标就是打破它。”只差4公斤，崔哲成为新世界纪录的日子想必不会太远。

2022年，崔哲当选市人大代表，她开始更加积极地为残疾人奔走发声，并在结合自身经历、依托残联充分调研的基础上，提出了加强残疾人运动就学就业工作的建议。

“第二个打破，就是打破残疾人的心理障碍。我想让更多的残疾人‘站’起来，像我一样活得精彩！”崔哲说，她在全力备战比赛之余，还积极参加市、区组织的各类残疾人活动。榜样的力量是无穷的，崔哲希望用自己作为例子，帮助更多残障人士树立起生活的自信心和自尊心。“我能做到的，你们也能做到。”崔哲总是这样鼓励别人，她平日里经常向队友分享经验、技巧，退役后准备在这里专职做一名举重教练，培养更多举重人才。

当选市人大代表，给了崔哲很大的压力，但给她带来的干劲更大。崔哲坦言：“这既是一份荣誉，也是一份责任。我会一直投身于残疾人事业发展，认真履行好人大代表职责，积极为残疾人事业建言献策，不负党和人民的信任和期盼。”

文/图 记者 马源功



眼下，正是秋苗出产的高峰期。9月14日一大早，位于定陶区南王店镇的富万家生产合作社内，万庄村村民万建国的育苗棚门口迎来了不少前来拉苗的农户。

走进育苗棚内，一张张苗床上生长着大片排列整齐的芹菜苗，长势分外喜人。工作人员正细致地查看菜苗的生长情况、剔除废苗。据工作人员介绍，现在育苗棚每周的出苗量达到了20万株至25万株，集中出苗时间从8月上旬开始，将一直持续到9月底。

“棚内安装有检测各项数据的探测仪器，缺水会自动连接喷淋系统为幼苗浇水，LED植物光照灯可以为幼苗补足阳光，棚内温度过高还会利用风机和水帘降温，进行水、肥、温、光一体化智能管理。”万建国说，这些育苗棚通过安装智能化设施，采用自动化的管理方式，极大地节约了人工，还提高了育苗管理的科学水平，让幼苗成活率得到保障。

“前几年，一个棚需要三个工人来养护，因为水肥有差异，菜苗生长参差不齐，不能大批量出售，对销路有些影响。自从采取智能化管理方式，为菜苗标准化施加水肥，现在在这5个育苗棚只需要七八个人就能管理好，大大节省了人工费用。”万建国笑着说，“幼苗现在能保证同批成熟，大小匀称，成活率也比较高，这两年，我开始接大型农场的订单了。现在芹菜和白菜的单株幼苗价格在1毛2左右，菜花的幼苗价格稍微高一些，能到达1毛5。算下来，这一批菜苗能挣12万多元。今年，还有70余万株已经预定的早春西瓜苗订单，准备等11月中旬开始培育，大约明年2月末就能出棚了。”

今年，万建国一共承包了1座连栋棚和4座变频温室棚，培育了近150万株菜花、芹菜、白菜等蔬菜幼苗。目前，已经开始陆续为山东、河南、江苏等地的客商运货，也有当地散户来购买幼苗。

“万老板培育的苗比较壮，品种好，移栽后存活率高，缓苗也快，一看就是精心培育的，这几年我一直来他这里收购菜苗。”客商吴其民说。

通讯员 田海天 记者 刘卫国



汽车电子产业发展提速

9月16日，位于成武县文学街道的瑞翔电子项目生产车间，工人正在汽车线束自动化生产线上进行组装修作业。据了解，该项目总占地40亩，于2023年10月开工建设，规划建设车间1万平方米，主要生产汽车线束。目前，项目一期于今年8月1日正式投产，二期正在进行设备装配中。项目全部达产后，预计年产值2亿元，提供就业岗位400余个。

记者 李保珠 摄



产业提质 科技创新

单县举办庆祝全国人民代表大会成立70周年文艺汇演活动

本报讯（记者 张慧）日前，单县庆祝全国人民代表大会成立70周年文艺汇演活动举办。市人大常委会副主任陈宝华，市政协副主席、单县委书记耿振华出席活动。

随着歌舞伴舞《共筑中国梦》的上演，文艺汇演正式拉开序幕。歌曲、快板、诗朗诵、旗袍秀、手语舞、戏曲等精彩节目轮番上演，以多种形式、不同角度大力宣传了人民代表大会制度的特点和优势，生动展现了人民代表大会制度成立70年来的光辉历程和全过程人民民主在单县的生动实践。70年来，伴随着人民代表大会制度的建立、巩固和发展，单县人大及其常委会在探索中前进、在实践中创新、在提升中发展，单县各级人大工作者、各级人大代表齐努力、共奋进，紧紧围绕县委中心工作和全县改革发展稳定大局，认真履行宪法和法律赋予的职责，为推动地方民主法治建设、促进经济社会高质量发展作出了重要贡献。

观看节目后，大家一致表示，将持续深入学习贯彻习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想，坚定不移走中国特色社会主义民主政治发展道路，扎实推进全过程人民民主，勠力同心、团结奋斗，以实际行动推动人大工作行稳致远。

成武：废水变“肥水” 生活污水实现资源化再利用

近日，在成武县孙寺镇污水处理站，乌黑的生活污水通过过渡池，变成了可灌溉用水。“过去，一旦碰上旱季，浇灌农作物要到河里抽水，如今田间接上了水管，经过处理的生活污水就能用来浇灌。”孙楼村村民李艳说。污水变净，乡村变亮。从“污水靠蒸发”到“清水绕人家”，孙寺村的变化主要得益于成武县近年来探索出的“环保+农业”的农村生活污水资源化利用新途径。

农村生活污水治理收集难、成本高、易反复，是各地面临的普遍问题。2023年底，成武县建成了涵盖469个行政村、29个农村社区的农村生活污水治理体系，建设了346个污水收集池、12个污水处理站。生活污水富含有机物，即使处理达标排放，水体返黑返臭仍难以避免。

“由于生活污水里含有有机物，水的流动性比较差，自净能力比较弱，时间一长仍会出现返黑返臭现象。”市生态环境局成武分局土壤科科长岳跃春介绍，生活污水含有氮、磷、钾等元素，同时也是农作物生长所需要的营养元素，环保部门集思广益，另辟蹊径，探索生活污水资源化利用可行性方案，引进明洋（山东）环境科技公司，采用微生物复合菌好氧发酵技术，生活污水的处理终水由直排水改为灌溉水。这样一来，处理标准下降了，处理成本也相应降低，而生态效益却提升了。

“我们利用设备、工艺和菌种相结合的方式来进行污水处理，污水处理后，再通过菌剂把污水的有害菌消除，把重金属进行钝化，达到农用微生物菌剂的标准。”明洋（山东）环境科技有限公司总经理韩廷镇说，公司把该项目在孙寺镇进行试点，目前，孙寺镇污水处理站每天处理300吨生活污水，通过过渡池将用于试验田的灌溉，在不施化肥的条件下，分别采用资源化利用的污水和井水进行灌溉实验，成效显著。

污水处理企业把企业盈利点放在后续的农业增效上面，既避免了企业在处理工艺上偷工减料，又达到了推广使用资源化利用污水的目的，实现了环境改善、农业增效和企业盈利多方共赢的局面。

目前，孙寺镇正加大全镇污水收集网络建设，“环保+农业”的农村生活污水资源化利用新途径正全面铺开。

记者 全志华

工伤预防的主要措施

工伤预防是采用管理和技术等手段事先防范职业伤害亡事故以及职业病的发生，减少事故及职业病的隐患，改善和创造有利于安全健康的劳动条件，保护劳动者在劳动过程中的安全与健康。

工伤事故的发生是由人的不安全行为和物的不安全状态相互作用的结果。因此，预防工伤事故的根本措施是杜绝人的违章行为，消除或控制设备、工具存在的隐患，提高设备、工具的本质安全性。工伤预防的措施主要有：

- 1.加强教育培训。有关部门和用人单位应通过不同形式的安全教育，使劳动者遵守法规，学会掌握安全生产方面的知识和操作方法，增强事故的预防和处理能力。对从事特种作业人员实行安全技术培训，做到持证上岗，保证安全生产。
- 2.强化监督管理。有关部门和用人单位应制定有关规章、制度和措施，制定有关安全规程，规范安全标准，强化监管措施，提高管理水平，切实做到常检查、早发现、早治理。
- 3.加大宣传力度。有关部门和用人单位应当采取多种形式，加强对有关安全生产的法律、法规和安全生产知识的宣传，提高职工安全生产和工伤预防的意识，对不同的岗位应专人专岗。
- 4.制定技术规范。有关部门和用人单位应当对设备、设施、工艺、操作等，从职业安全卫生角度进行计划、设计、检查和定期保养，制定技术规范，明确操作方法。
- 5.严格作息制度。用人单位应当严格执行作息制度，避免疲劳过度工作。
- 6.加强环境保护。有关部门和用人单位应当采取措施，治理生产过程中产生的粉尘、毒物、噪音、辐射等有害物质的污染，保证劳动者的健康。
- 7.提供防护用品。有关部门和用人单位应当为劳动者提供必要的劳动防护用品，对从事有职业危害作业的劳动者应当定期进行健康检查，切实做好工伤预防工作。
- 8.经济杠杆激励。通过实行工伤保险差别费率和浮动费率办法，建立一种促进企业安全生产的内部控制机制。



9月14日，在单县多来石墨烯科技有限公司自动化车间，工人正在柔性电路板生产线上忙碌。据悉，该公司是一家致力于柔性导电薄膜生产技术开发及应用的高新技术企业，在国内薄膜电子生产领域占据领军地位。近年来，单县把科技创新作为发展第一动力，紧紧围绕重点产业发展，提升创新链能级、赋能产业链升级，新质生产力基础日渐雄厚，不断做优做实做强县域主导产业。

记者 李若生 摄

鲁西新区丹阳街道：多措并举扎实做好防范电信网络诈骗工作

本报讯（记者 孔博）近年来，鲁西新区丹阳街道采取“快速覆盖+常态宣传+创新举措”和“大水漫灌+精准滴灌”等多种方式，创新工作方法，强化工作措施，采取线上线下广泛宣传，成立“反诈中心”，事前预防，事后补救，多方联动，科技反诈，有效预防和减少了电信网络诈骗案件发生。截至今年8月，辖区内电信网络诈骗案件同比下降了20.8%，迅速遏制案件高发态势，群众防骗意识和识诈能力得到有效提升。

丹阳街道出台了《丹阳街道办事处“全民反诈”大宣传、大防范活动工作方案》《打击整治养老诈骗专项行动工作方案》和《常态化反诈宣传工作方案》，明确职责，强化协调联动。利用电子显示屏、社区微信群、微信公众号等作为线上宣传平台，结合当前高发的“网络购物”“虚假投资”等典型案

例进行防骗信息推送，发布警示提示，不断扩大防骗宣传的覆盖范围和针对性，创新方式方法，多措并举，营造人人知晓、人人警觉、人人防范的全民反诈氛围。

丹阳街道同鲁西新区联通公司合作，推出“反诈答题微信小程序”，通过全面推广，让居民在答题过程中对诈骗的常见手法和防骗的手段熟记于心。丹阳街道累计购买2850个“红外感应播放器”，安装在小区、写字楼等处的楼道或电梯内，一旦有居民进出，播放器将自动感应，持续不间断播放反诈宣传广告用语，提醒群众防诈反诈，切勿上当受骗。针对辖区退休老人日常使用智能手机的现状，开展手机使用课程，包括手机安全设置、分析防骗视频案例，小程序使用及下载等，以看得懂、学得明白、用得着为目标，设计课堂内容，教老人如何使用来电

预警以及网上报案等功能，引导他们下载注册“国家反诈中心App”，让老人远离手机陷阱，共同防骗反骗，进一步提高他们防范电信网络诈骗意识。引导辖区居民下载安装“国家反诈中心App”并开通预警，迅速扩大反诈宣传的覆盖面。

为强化反诈治理水平，丹阳街道把辖区“中央花园”升级建设成了“反诈主题公园”，成为菏泽“反诈网红打卡点”，让居民在游玩中了解反诈骗信息，提升防范意识，保护自身权益。

2023年初，丹阳街道统一组织召集了200余名反诈志愿者，并按照行政区域将反诈志愿者分为6个工作专班，每周每个专班都要按照制定的工作计划到企业、小区、商铺、写字楼等处开展一场反诈宣传，“走千家、进万户”把宣传手册逐户送到居民手

中，宣传手册上印有96110反电信网络诈骗专线客服电话，以及发生在居民身边的真实诈骗案例和防骗手段，有效提高群众的识骗及能力，让防范电信网络诈骗知识入耳、入脑、入心，共同构筑起“全民反诈”的铜墙铁壁，全力守护人民群众的“钱袋子”，用实际行动为辖区群众生命财产安全保驾护航。



直播“新农活” 乡村“兴农人”

▲近日，在成武县汶上集镇泰田庄村新时代文明实践站，本地“网红村播”正在为网友介绍当地特色农副加工产品。近年来，当地政府通过政策支持，在部分村（社区）专门设置网络直播间，培养有直播兴趣的村民化身“网络主播”，为农产品代言，通过直播带货，让“土货”变“俏货”，实现精准销售，带动村集体经济和村民实现双增收，助力乡村振兴。

记者 李若生 摄